

# DOSIER 2026





# ÍNDICE

## 3 · RESUMEN

### 5 · LLEIDA, TODO LO QUE BUSCAS ESTÁ EN EL INTERIOR

TRABAJAMOS PARA QUE LLEIDA SEA EL MEJOR LUGAR PARA VIVIR, AHORA Y EN EL FUTURO  
UN COMPROMISO CON LA SOSTENIBILIDAD  
UN DESTINO PARA LAS FAMILIAS  
CONCIENCIA ACCESIBLE  
CASÍ 90.000 PLAZAS DE ALOJAMIENTO  
OFICINAS DE TURISMO: LA PUERTA DE ENTRADA  
AGENCIAS RECEPTIVAS QUE OFRECEN EXPERIENCIAS ÚNICAS  
PREMIOS A LOS MEJORES REPORTAJES PERIODÍSTICOS

### 8 · NATURALEZA: UN PRESENTE RESPONSABLE Y UN FUTURO SOSTENIBLE

UN PARQUE NACIONAL ÚNICO EN CATALUÑA Y CON 70 AÑOS DE HISTORIA  
PARQUE NATURAL DEL ALT PIRINEU  
PARQUE NATURAL DEL CADÍ-MOIXERÓ  
UN CIELO NOCTURNO DE MÁXIMA CALIDAD  
LA VAL D'ARAN, RESERVA DE LA BIOSFERA  
RESERVA NACIONAL DE CAZA DE BOUMORT Y LA BERREA DEL CIERVO  
GEOPARQUE ORÍGENS  
TERRITORIO DE DESFILADEROS  
EL NOGUERA PALLARESA, UN 'WILD RIVER'  
LAGO DE IVARS I VILA-SANA, LA GRAN ZONA HÚMEDA DEL INTERIOR DE CATALUÑA  
EL ESPECTÁCULO DE LA FLORACIÓN EN LAS TIERRAS DE LLEIDA  
PARAÍSO ORNITOLÓGICO

### 13 · CULTURA: AMB LES ARRELS AL PASSAT I LA MIRADA POSADA AL FUTUR

LLEIDA UNIVERSAL  
PINTURAS RUPESTRES, UNA VENTANA AL PASADO DE LA HUMANIDAD  
LA JOYA ROMÁNICA DE LA VALL DE BOÍ  
FALLAS: UNA DANZA DE FUEGO Y TRADICIÓN EN EL CORAZÓN DEL PIRINEO  
PIEDRA SECA: ARQUITECTURA ANCESTRAL QUE MOLDEA PAISAJES  
RECONOCIMIENTO DE LA UNESCO AL OFICIO DE LOS ALMADIEROS  
EL TOQUE DE CAMPANA, EN LA LISTA DEL PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL DE LA HUMANIDAD  
NUEVAS CANDIDATURAS: SEU VELLA DE LLEIDA, CATEDRAL DE LA SEU D'URGELL Y VESTIDOS DE PAPEL DE MOLLERUSSA  
FIESTAS Y TRADICIONES EN TODAS PARTES  
CAMINOS DE PEREGRINACIÓN  
18 MUSEOS Y UNAS 70 COLECCIONES  
LLEIDA CIUDAD: UN VIAJE POR LA HISTORIA Y LA ARQUITECTURA DE LOS DINOSAURIOS AL MODERNISMO: UN BREVE RECORRIDO POR EL PATRIMONIO ARQUEOLÓGICO Y MONUMENTAL

## 20 · TURISMO ACTIVO: LLEIDA POR TIERRA, AGUA Y AIRE

LA ATRACCIÓN POR LOS DEPORTES ACUÁTICOS Y EL RAFTING, QUE CELEBRA 40 AÑOS EN EL NOGUERA PALLARESA  
SENDERISMO DE TODOS LOS NIVELES  
REFERENTE DEL CICLOTURISMO  
MOTURISMO ESTRENA NUEVOS ACREDITADOS  
ESQUÍ ALPINO Y NÓRDICO CON MÁS DE 500 KM DE PISTAS  
ESTACIONES MÁS ALLÁ DEL INVIERNO  
LA AVENTURA ESTÁ TAMBIÉN EN EL CIELO  
85 ZONAS DE PESCA CONTROLADA  
ESCALADA, VÍAS FERRATAS Y ESPELEOLOGÍA

## 24 · GASTRONOMÍA: DESCUBRIR LLEIDA A TRAVÉS DEL PALADAR

OLEOTURISMO DE LLEIDA, EL SABOR DE LA TIERRA  
RUTA DEL VINO Y UNA DENOMINACIÓN DE ORIGEN CON 40 AÑOS DE HISTORIA  
RECONOCIMIENTOS INTERNACIONALES  
SELLOS DE CALIDAD  
OTROS PRODUCTOS TRADICIONALES DE LLEIDA

## RESUMEN

# LLEIDA: UN DESTINO CON ADN PROPIO

Lleida es un destino auténtico, distinto y natural. Este es el ADN de un territorio vivo y con experiencias durante todo el año: desde la nieve y el esquí en invierno hasta el rafting en verano, pasando por la floración en primavera o la berrea del ciervo en otoño. Lleida abre sus puertas al turismo durante los 365 días del año y pone a disposición de todo el mundo un amplio abanico de actividades de naturaleza, cultura, gastronomía y turismo activo.

El Patronato de Turismo de la Diputación de Lleida es el organismo que se encarga de la promoción turística del Pirineo y de las Tierras de Lleida, siempre con el propósito de hacer de Lleida el mejor sitio para vivir, ahora y en el futuro. Esta tarea se lleva a cabo de la mano del sector y con un firme compromiso con la sostenibilidad.



## NATURALEZA: UN PRESENTE RESPONSABLE Y UN FUTURO SOSTENIBLE

En Lleida encontramos el único parque nacional de Cataluña: el Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, que es la joya del patrimonio natural de la demarcación. A este paraje hay que sumar otros espacios destacados, como, por ejemplo, el Parque Natural del Alt Pirineu y el Parque Natural del Cadí-Moixeró, el lago de Ivars i Vila-sana y el Geoparc Orígens. Todos ellos son lugares muy atractivos para la observación de fauna y flora y para seguir rutas de senderismo y actividades de aprendizaje sobre la naturaleza. Incluso la floración de los árboles frutales se ha convertido en un espectáculo que abre las puertas a descubrir los campos y los pueblos de Lleida. Su paisaje conduce una mirada de aprecio por una tierra generosamente fértil y cercana.

La sostenibilidad es, pues, uno de los ejes del turismo en las comarcas de Lleida. En este sentido, la UNESCO ha otorgado una distinción a la Val d'Aran, que desde 2024 es reserva de la biosfera. Y siguiendo con los reconocimientos a la sostenibilidad, la Fundación Starlight ha distinguido al Montsec y al Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici como Reserva y Destino Turístico Starlight por la calidad de su cielo nocturno para la observación de las estrellas y los planetas.



Cervera Segarra, J. Clariana

## TURISMO ACTIVO: LLEIDA POR TIERRA, AGUA Y AIRE

El Pirineo y las Tierras de Lleida son un gran destino de turismo activo, con propuestas de tierra, agua y aire. Entre las primeras destacan las de senderismo, cicloturismo o moturismo. A su vez, el rafting es la estrella de las propuestas de agua y este año celebra 40 años de actividad en el Noguera Pallaresa. Lleida es también un destino en el que se puede practicar el parapente o el ala delta en espacios como el Montsec u Organyà. Y en invierno, el Pirineo de Lleida cuenta con más de 500 km de pistas de esquí repartidas entre 11 estaciones de alpino y de nórdico.



Rafting en el Noguera Pallaresa  
Toni Grases / Photoset



## CULTURA: CON LAS RAÍCES EN EL PASADO Y LA MIRADA PUESTA EN EL FUTURO

El patrimonio cultural del Pirineo y las Tierras de Lleida cuenta con varios sellos de la UNESCO por el arte rupestre, las iglesias románicas de La Vall de Boí, las fiestas del fuego del Pirineo, la técnica de la piedra seca, los almadieros y el toque de campanas. Y fiestas como las fallas, el carnaval de municipios como Solsona o La Passió de Cervera demuestran la autenticidad de un destino que ha conservado tradiciones que se remontan a siglos atrás.

Lleida es también una tierra de equipamientos culturales, con una red de 18 museos y unas 70 colecciones que cuentan la historia, los valores, las tradiciones y las expresiones artísticas del territorio. Y el patrimonio monumental va desde la fortaleza de Els Vilars de Arbeka hasta los castillos del Sió o del Pallars Jussà, pasando por la Seu Vella de Lleida ciudad o el monasterio de Vallbona de les Monges.

Además, por la Segarra, el Urgell, el Pla d'Urgell y el Segrià, en las Tierras de Lleida, también transcurren dos importantes caminos de peregrinación como son el Camino de Santiago y el Camino Ignaciano.



La Seu Vella. Segrià. **Carles Fortuny**

## GASTRONOMÍA: DESCUBRIR LLEIDA A TRAVÉS DEL PALADAR

Lleida se distingue por su amplia gama de productos autóctonos, con el aceite de oliva virgen extra de la Denominación de Origen Protegida (DOP) Les Garrigues y el vino de la Denominación de Origen (DO) Costers del Segre como reclamos principales. En torno a estos dos productos se han estructurado el proyecto «Oleoturismo de Lleida. El sabor de la tierra» y la Ruta del Vino de Lleida. La gastronomía leridana también puede presumir de la DOP de la pera y de la de la mantequilla y el queso del Alt Urgell y la Cerdanya, además de la Indicación Geográfica Protegida (IGP) del turrón de Agramunt, la ternera del Pirineo y el pan de payés.



C. C. de les Garrigues



# LLEIDA, TODO LO QUE BUSCAS ESTÁ EN EL INTERIOR

Lleida es una de las cuatro demarcaciones en las que se divide Cataluña. La encontramos en el extremo más al noroeste, limitando al oeste y al sur con Aragón, al sur con Tarragona y al este con Barcelona. Al norte lo hace con Francia y Andorra, y al noreste, con Girona. Sus 13 comarcas se expanden sobre tres ámbitos geográficos identificados con tres marcas turísticas: Tierras de Lleida, que reúne las comarcas del llano leridano; Pirineos, la Lleida que abarca la cordillera que hace frontera con Francia y Andorra, y la Val d'Aran, que tiene el acceso más cómodo de comunicación por tierra desde Lleida con el territorio francés.

A la capital de la demarcación, la ciudad de Lleida, llega el tren de alta velocidad. Y desde la capital leridana, un tren conecta también con los Pirineos, con llegada a La Pobla de Segur. Desde el Aeropuerto de Lleida-Alguaire operan vuelos los fines de semana durante todo el año a Palma y, en la temporada de verano, a Menorca e Ibiza. Y Lleida aún dispone de otro aeropuerto, el de Andorra-La Seu d'Urgell, con vuelos a Palma y Madrid.





## TRABAJAMOS PARA QUE LLEIDA SEA EL MEJOR LUGAR PARA VIVIR, AHORA Y EN EL FUTURO

El Patronato de Turismo de la Diputación de Lleida trabaja para que Lleida sea el mejor lugar para vivir, ahora y en el futuro. Este es el propósito del organismo, que reafirma el compromiso con un modelo turístico que mejore el entorno y la calidad de vida de la población local y fomente el progreso del territorio. El propósito remarca también aspectos como el fomento del orgullo y la identidad propia, la importancia de la autenticidad del Pirineo y las Tierras de Lleida y la relevancia que tiene la preservación de la forma de vivir y ver la vida de la demarcación. Todo este trabajo se lleva a cabo para cuidar nuestra tierra y la población local, porque una tierra cuidada es una tierra que nos cuida.

El Patronato de Turismo de la Diputación de Lleida es el organismo que desde su creación, el 18 de julio de 1989, se encarga de la promoción turística del Pirineo y de las Tierras de Lleida. Lo hace bajo el paraguas de la marca Ara Lleida y con cuatro campañas anuales, una para cada una de las estaciones del año, para mostrar que la demarcación acoge actividades y propuestas atractivas durante los 365 días del año.



## UN DESTINO PARA LAS FAMILIAS

El Pirineo y las Tierras de Lleida son un destino ideal para las familias, con equipamientos y servicios adaptados a este tipo de público. Así, la demarcación cuenta con una oferta pensada para que mayores y pequeños disfruten de experiencias en un entorno seguro, natural y acogedor. Esto hace que Lleida sea atractiva también para las parejas, los grupos de amigos y los séniores, que son los otros perfiles de visitantes del destino.



## OFICINAS DE TURISMO: LA PUERTA DE ENTRADA

Las oficinas de turismo del Pirineo y las Tierras de Lleida son el punto de encuentro inicial indispensable para convertir en experiencia turística la información que el visitante ha obtenido previamente. Estos equipamientos son, pues, la puerta de entrada a Lleida y unos aliados indispensables para la promoción del territorio. Para optimizar la atención al viajero y fortalecer este rol dinamizador, el Patronato de Turismo de la Diputación de Lleida coordina un programa específico destinado a los trabajadores de las oficinas de turismo, que incluye, por ejemplo, formaciones y material de soporte como mapas y folletos.

Las comarcas de Lleida disponen de más de 80 puntos de información al visitante. De estos puntos, 33 son oficinas y seis puntos de atención a los turistas, que están adscritos a la Red de Oficinas de Turismo de Cataluña. Los demás son puntos de información de temporada o de espacios naturales protegidos.



## AGENCIAS RECEPTIVAS QUE OFRECEN EXPERIENCIAS ÚNICAS

El Patronato de Turismo de la Diputación de Lleida dispone de un programa de agencias de viajes receptoras desde el año 2016 con el objetivo de fomentar líneas de colaboración a través de acciones de promoción para impulsar la comercialización del Pirineo y las Tierras de Lleida. En la actualidad, una treintena de agencias de viaje receptoras ofrecen experiencias diferenciadas gracias a su amplio conocimiento del territorio y a los recursos turísticos disponibles. Su tarea incluye, por ejemplo, la contratación del alojamiento, la gestión de las actividades, la guía o acompañamiento y la atención continuada durante la estancia.



## UN COMPROMISO CON LA SOSTENIBILIDAD

Lleida se ha convertido en los últimos años en un destino turístico destacado para los que quieren llevar a cabo actividades de naturaleza y aventura y disfrutar de vivencias selectas. Un destino que muestra con orgullo su entorno natural, al tiempo que vela por la vida en sus pueblos y por el disfrute de la visita y las actividades de quienes llegan de fuera, una apuesta por el equilibrio sostenible, por el que recibió en 2024 la certificación Biosphere Gold Destination, como destino turístico responsable y sostenible. Esta certificación, impulsada por el Patronato de Turismo de la Diputación de Lleida, hace visible la apuesta del territorio por un modelo de turismo responsable, ambientalmente sostenible, socialmente inclusivo y universalmente accesible.

Además, en 2023 el Parque Natural del Alt Pirineu y el Parque Natural del Cadí-Moixeró recibieron la Carta Europea de Turismo Sostenible, que acredita el compromiso de aplicar los principios del turismo sostenible. Esta es una herramienta práctica de gestión otorgada por Europarc Federation que permite desarrollar e implementar estrategias de turismo sostenible, para beneficiar así a la naturaleza y a las personas, además de las economías locales.



## CONCIENCIA ACCESIBLE

En Lleida, la accesibilidad es un firme compromiso que transforma el destino en un espacio compartido y sin barreras. En la demarcación de Lleida, más de la mitad de los hoteles, pensiones, hostales, fondas y apartoteles están adaptados a la normativa europea sobre barreras arquitectónicas y disponen de servicios para personas con alguna discapacidad.

Las comarcas del Llano y del Pirineo de Lleida cuentan en la actualidad con un centenar de establecimientos y equipamientos adaptados a personas con dificultades de movilidad o necesidades especiales. La gran mayoría de estos espacios se encuentran en las comarcas de montaña y en la ciudad de Lleida. Son hoteles, empresas de deportes de aventura, equipamientos de transportes, rutas y espacios naturales, museos, centros culturales y estaciones de esquí. Además, espacios como el Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici y el Parque Natural del Alt Pirineu cuentan desde hace años con pasarelas y miradores accesibles.



## CASI 90.000 PLAZAS DE ALOJAMIENTO

Con datos del año 2025, la oferta de alojamiento turístico en las comarcas de Lleida, entre hoteles, campings, turismo rural, apartamentos turísticos, refugios, instalaciones juveniles y albergues, se sitúa en 89.400 plazas. Por tipos de alojamiento, la oferta de hostelería es de 422 establecimientos con 19.675 plazas; turismo rural, 716 casas y 5.434 plazas, y camping, 64 establecimientos y 22.778 plazas, de las que más de 4.500 son de bungalós. El resto de la oferta abarca 33 apartamentos turísticos, 36 albergues, 66 refugios, 29 casas de colonias, cinco granjas escuela y 4.663 viviendas de uso turístico (HUT).



## PREMIOS A LOS MEJORES REPORTAJES PERIODÍSTICOS

En paralelo a la labor que lleva a cabo el Patronato de Turismo de la Diputación de Lleida, una iniciativa que ha catapultado la promoción de los pueblos de Lleida ha sido el premio periodístico Pica d'Estats. La convocatoria, de carácter anual, está abierta a trabajos de prensa, radio, televisión y medios digitales y se ha convertido en un referente entre los premios a obras de periodistas en el ámbito turístico. Más de 500 medios de comunicación de todo el mundo han enviado reportajes, y se ha premiado a más de 270 periodistas y fotógrafos. El jurado del certamen lo integran reconocidos profesionales del mundo de la comunicación, presididos por el decano del Colegio de Periodistas de Cataluña.

Más información:

**Departamento de Prensa del Patronato de Turismo de la Diputación de Lleida**  
**aralleida.com**

**Teléfonos: 973 24 54 08 / 627 98 65 22**

**Correo electrónico: xrodriguez@diputaciolleida.cat**

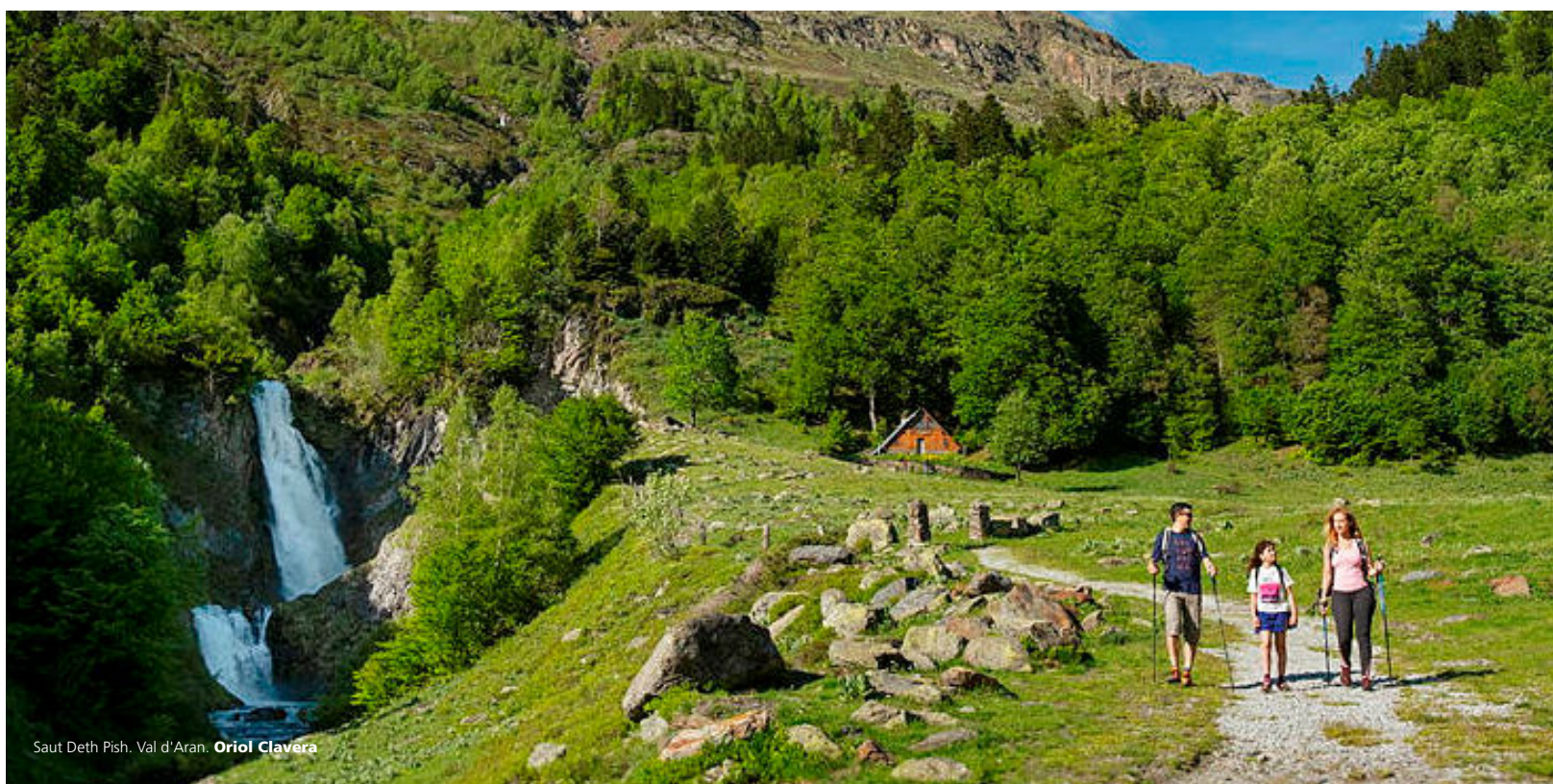




El Pujalt. Pallars Sobirà. **Laurent Sansen**



Esquí nòrdic. Lles, Cerdanya. **Tot Nòrdic**



Saut Deth Pish. Val d'Aran. **Oriol Clavera**



# NATURALEZA: UN PRESENTE RESPONSABLE Y UN FUTURO SOSTENIBLE

La amplia oferta de naturaleza del Pirineo y las Tierras de Lleida convierte la demarcación en todo un referente. El principal espacio natural es el único parque nacional de Cataluña, el de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, al que se suman dos parques naturales, el del Alt Pirineu y el del Cadí-Moixeró, una reserva de la biosfera, la Val d'Aran, y otros parajes como el lago de Ivars i Vila-sana. Lleida es también un destino de referencia para el turismo ornitológico y para la observación de las estrellas, con reservas y destinos Starlight reconocidos por la UNESCO. Y la floración es la estrella de la primavera en las Tierras de Lleida. Los programas de actividades que organizan los parques y espacios naturales despliegan propuestas que se pueden hacer durante todo el año, adaptando la oferta a las condiciones climatológicas y a la salvaguarda de los ecosistemas.





## UN PARQUE NACIONAL ÚNICO EN CATALUÑA Y CON 70 AÑOS DE HISTORIA

El Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici es el gran destino de los Pirineos, el enclave para respirar la montaña en su estado más puro y escuchar el lenguaje de la naturaleza. El agua —de arroyos y saltos que van a parar a sus 200 lagos—, el viento, el vuelo y el canto de los pájaros o incluso el sonido de las pisadas de los animales que habitan en él invitan a vivir una experiencia única.

Fue declarado parque nacional el 21 de octubre de 1955 y tiene una superficie de 14.199 ha, más 26.733 ha de la zona periférica. Agrupa a municipios del Pallars Sobirà, el Pallars Jussà, la Alta Ribagorça y la Val d'Aran: Alt Àneu, La Guingueta d'Àneu, Esterri d'Àneu, Espot, Sort, La Torre de Capdella, La Vall de Boí, Vilaller, Vielha e Mijaran y Naut Aran.

El parque se erige en ejemplo de protección y conservación del patrimonio natural y cultural de los Pirineos, al tiempo que es motor y embajador de su demografía y economía. La riqueza de su flora y fauna le otorga un valor genuino como hábitat natural de montaña. Además, la baja contaminación acústica le ha hecho merecedor desde el año 2019 de la certificación de zona de especial protección de calidad acústica (ZEPQA).

Espot y Boí, que son los dos accesos principales, disponen de casas del parque como puntos de bienvenida en el espacio natural y proporcionan información para disfrutar al máximo y con seguridad de todo lo que ofrece el parque. En los pueblos de Senet y Llessui y en la estación superior del teleférico del Estany Gento también hay centros de información del parque.

Más información:

**Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici**

[parcsnaturals.gencat.cat/es/xarxa-de-parcs/aiguestortes/inici/index.html](https://parcsnaturals.gencat.cat/es/xarxa-de-parcs/aiguestortes/inici/index.html)

## PARQUE NATURAL DEL ALT PIRINEU

Una veintena de especies de flora en peligro de extinción o difíciles de encontrar en otros lugares del mundo tienen su hábitat en el Parque Natural del Alt Pirineu. Es el hogar también de 284 variedades de vertebrados. Tiene una gran diversidad orográfica, con picos tan emblemáticos como la Pica d'Estats, a 3.143 m de altitud, que lo convierten en la cima más alta de Cataluña, bosques de pinos y abetos, prados alpinos y lagos. En ellos viven rebecos, urogallos, osos, perdices blancas, quebrantahuesos, gorriónes de ala blanca, lagartos pallareses, tritones pirenaicos y una importante población de aves carroñeras, entre otras muchas especies.

Lo encontramos en el centro del Pirineo catalán y es el mayor parque natural de Cataluña. Sus 79.317,21 ha suponen un tercio de la extensión de todos los parques naturales catalanes juntos. Fue creado en el año 2003 y en su territorio encontramos 15 municipios de las comarcas del Pallars Sobirà y el Alt Urgell: Alt Àneu, La Guingueta d'Àneu, Esterri d'Àneu, Alins, Llavorsí, Esterri de Cardós, Lladorre, Tirvia, Vall de Cardós, Farrera, Rialp, Soriguera, Sort, Les Valls de Valira y Montferrer i Castellbò.

Más información:

**Parque Natural del Alt Pirineu**

[parcsnaturals.gencat.cat/es/xarxa-de-parcs/alt-pirineu/inici/](https://parcsnaturals.gencat.cat/es/xarxa-de-parcs/alt-pirineu/inici/)

## PARQUE NATURAL DEL CADÍ-MOIXERÓ

Siguiendo con el recorrido pirenaico, entramos en el Parque Natural del Cadí-Moixeró. Son 41.342 ha sobre 17 municipios de las comarcas del Alt Urgell, el Berguedà y la Cerdanya: Alàs i Cerc, Alp, Bagà, Bellver de Cerdanya, Castellar de n'Hug, Cava, Das, Gisclareny, Gósol, Guardiola de Berguedà, Josa i Tuixent, La Vansa i Fórnols, Montellà i Martinet, Riu de Cerdanya, Saldes, Urús y Vallcebre.





Ermite de la Pertusa. Noguera. **Sergi Boixader**

La protección de la sierra del Cadí motivó la creación de este parque natural en 1983 y, según la Directiva de Aves y la Directiva de Hábitats de la Unión Europea, es el área protegida de Cataluña con el mayor número de hábitats y especies de interés europeo, casi un centenar. Dos grandes sierras conectadas por el collado de Tancalaporta integran unos 30 km de montaña entre las cuencas de los ríos Segre y Llobregat. El Pedraforca, con 2.506 m de altitud, es la cima más conocida y es frecuentado por alpinistas y escaladores.

Más información:

**Parque Natural del Cadí-Moixeró**

[parcsnaturals.gencat.cat/ca/xarxa-de-parcs/cadi/inici/](https://parcsnaturals.gencat.cat/ca/xarxa-de-parcs/cadi/inici/)

### UN CIELO NOCTURNO DE MÁXIMA CALIDAD

En 2013, la Fundación Starlight, que cuenta con el apoyo de la UNESCO, otorgó al Montsec la distinción de Reserva y Destino Turístico Starlight. Este sello reconoce la calidad de su cielo nocturno para la observación de las estrellas y los planetas. En Àger se encuentra el Parque Astronómico del Montsec (PAM), que ofrece visitas y experiencias para todos los públicos, con el objetivo de acercar la ciencia a la ciudadanía y explicar las características del cielo nocturno de esta zona de Lleida.

El Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici también recibió en 2018 la certificación de Reserva y Destino Turístico Starlight por la excelente visión nocturna de los astros. Esto ha dado un gran impulso al turismo astronómico y ha permitido desarrollar actividades divulgativas sobre este recurso natural. Fue el primer parque catalán que recibió esta distinción por parte de la Fundación Starlight y uno de los primeros del Estado en obtenerla.

**Parque Astronómico del Montsec**

[parcastronomic.cat](https://parcastronomic.cat)

**Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici**

[parcsnaturals.gencat.cat/ca/xarxa-de-parcs/aiguestortes/inici/index.html](https://parcsnaturals.gencat.cat/ca/xarxa-de-parcs/aiguestortes/inici/index.html)

### LA VAL D'ARAN, RESERVA DE LA BIOSFERA

La Val d'Aran fue reconocida en 2024 como reserva de la biosfera de la UNESCO, un hito histórico en el ámbito internacional que hace de este territorio un referente en el impulso de buenas prácticas en el desarrollo territorial, ambiental y socioeconómico. Las reservas de la biosfera son zonas cuyo objetivo es armonizar la conservación de la diversidad biológica y cultural y el desarrollo económico y social a través de la relación de las personas con la naturaleza.

La Val d'Aran constituye un lugar excepcional para la conservación de la biodiversidad natural y de la diversidad cultural. Es uno de los territorios más singulares del Pirineo Oriental, gracias a su cultura fronteriza, su identidad cultural y lingüística propia y su diversidad paisajística y ecológica única. También es una de las zonas más factibles de transición hacia un modelo más sostenible y un desarrollo económico basado en los valores socioculturales y medioambientales. Uno de los principales retos es conseguir diversificar sus capacidades y convertirse en un espacio más resiliente, ya que representa un lugar de demostración de métodos de desarrollo sostenible a través de la investigación, la observación, la formación, la educación y la sensibilización.

Más información:

**Foment Torisme Val d'Aran**

[visitvaldaran.com](https://visitvaldaran.com)

### RESERVA NACIONAL DE CAZA DE BOUMORT Y LA BERREA DEL CIERVO

Y en el triángulo donde confluyen el Pallars Jussà, el Pallars Sobirà y el Alt Urgell, encontramos las más de 13.000 ha de extensión de la Reserva Nacional de Caza de Boumort. En sus bosques de pino laricio, pino silvestre y robledales reina el ciervo y su berrea deleita a los visitantes desde mediados de septiembre hasta mediados de octubre. Es el momento del celo de los machos, que emiten su sonido gutural grave marcando territorio para emparejarse con las hembras. Es una experiencia de ecoturismo que se puede vivir también en los parajes de montaña del Alt Urgell, la Alta Ribagorça, la Cerdanya, el Pallars Sobirà y la Val d'Aran, pero la reserva de Boumort es un lugar paradigmático para escuchar la berrea del ciervo.





Turismo ornitológico en Mas de Melons. Les Garrigues. **Iolanda Sebé**

Por otra parte, la reserva se ha convertido en el mejor espacio del Pirineo para observar el buitre negro, una especie reintroducida en 2006. Se da la circunstancia de que la reserva se ha convertido en el único espacio europeo donde se reproducen las cuatro especies de buitres del continente (el buitre leonado, el quebrantahuesos, el alimoche y el buitre negro), lo que la convierte en un destino bastante atractivo para los estudiosos y aficionados al turismo ornitológico en general.

Más información:

**Reserva Nacional de Caza de Boumort**

[agricultura.gencat.cat/ca/ambits/medi-natural/casa/terrenys-cinegetics/reserves-nacionals-casa/boumort/](https://agricultura.gencat.cat/ca/ambits/medi-natural/casa/terrenys-cinegetics/reserves-nacionals-casa/boumort/)

### GEOPARC ORÍGENS

La riqueza geológica y paleontológica y el patrimonio natural, histórico y cultural de la Conca de Tremp-Montsec merecieron en 2018 su designación como geoparque mundial de la UNESCO. El espacio reconocido comprende 19 municipios del Pallars Jussà, la Noguera, el Pallars Sobirà y el Alt Urgell.

Orígens es el nombre que recibe este geoparque. Su visita es un sorprendente viaje en el tiempo hasta la formación del universo, de la Tierra y de los Pirineos, siguiendo el rastro de los últimos dinosaurios, pero también la evolución de los humanos y la formación de nuevas formas de vida. Con esta experiencia de visita se promueven al mismo tiempo actividades educativas vinculadas a la geología, la paleontología, la historia y la hidroelectricidad.

El geoparque dispone de tres sedes, todas ellas situadas en Tremp: la sede científica, en el Centro de Apoyo Territorial Pirineos, del Instituto Cartográfico y Geológico de Cataluña (ICGC); la sede administrativa, ubicada en el Ayuntamiento de Tremp, y el centro de visitantes, el Epicentre, que es el punto de partida para la visita a los vestigios naturales y, también, un punto de infor-

mación sobre todas las actividades en el entorno más cercano y de descubrimiento de sus productos de alimentación locales, sus fiestas y tradiciones, los museos y las numerosas rutas que se pueden seguir.

Más información:

**Orígens UNESCO Global Geopark**

[geoparcorigens.cat](https://geoparcorigens.cat)

### TERRITORIO DE DESFILADEROS

Tres desfiladeros, el de Mu (Alòs de Balaguer), el de Collegats (Baix Pallars, La Pobla de Segur y Conca de Dalt) y el de Mont-rebei (Àger y Sant Esteve de la Sarga), dan rostro a una sublime oferta de flora, fauna, rutas y vías de escalada que contribuye a posicionar aún más arriba el atractivo natural de Lleida. Estos espacios acogen especies singulares de flora, como la oreja de hueso y la corona de rey, y de fauna, como el quebrantahuesos y el águila real, que se pueden ver en el desfiladero de Mont-rebei.

### EL NOGUERA PALLARESA, UN 'WILD RIVER'

La zona alta del río Noguera Pallaresa, concretamente 30 km entre la Val d'Aran y el Pallars Sobirà, recibió el pasado mes de julio la distinción Wild Rivers Site, que reconoce su excelente estado de conservación y la compatibilidad entre la actividad humana y la protección medioambiental. Es el primer río de Cataluña y del Estado con esta certificación ecológica y de conservación.

Este reconocimiento no solo es clave para proteger el patrimonio natural asociado al río, sino que supone también una gran ocasión para impulsar un turismo consciente y un desarrollo local sostenible. La certificación contribuye a reforzar el vínculo entre la comunidad y su entorno, a la vez que ayuda a sensibilizar a las personas visitantes sobre la necesidad de conservar los espacios naturales a través de una gestión cuidadosa y equilibrada.





Lago de Ivars i Vila-sana. Pla d'Urgell. **Carles Fortuny**

### LAGO DE IVARS I VILA-SANA, LA GRAN ZONA HÚMEDA DEL INTERIOR DE CATALUÑA

El lago de Ivars i Vila-sana es la historia de un acuífero que, tras su desecación, en 1951, fue recuperado en 2005 y revalorizado de tal modo que hoy se ha convertido en lugar de parada en Europa de numerosas aves en su camino migratorio. Llegan atraídas por un ecosistema que es el hábitat de muchas otras especies de aves autóctonas como patos, gaviotas, avefrías, fochas y hasta más de 200 tipologías que se pueden ver en las diferentes épocas del año. El lago es un espejo de agua de 126 ha, con un perímetro de unos 6 km. El canal de Urgell abastece de agua lo que se ha convertido en la principal zona húmeda del interior de Cataluña y a su alrededor se pueden seguir itinerarios naturales provistos de miradores, observatorios de fauna y paneles de orientación e interpretación ambiental de este entorno privilegiado. También se han habilitado dos puntos de información sobre las actividades más enriquecedoras en este lugar, como los paseos a pie o en bicicleta.

Más información:

**Lago de Ivars i Vila-sana**

[estanyivarsvilasana.cat](http://estanyivarsvilasana.cat)

### EL ESPECTÁCULO DE LA FLORACIÓN EN LAS TIERRAS DE LLEIDA

La floración es el gran espectáculo de los campos en primavera. Y varios municipios de las comarcas leridanas del Segrià, Les Garrigues y el Urgell han hecho de esta euforia floral motivo de visita. Cuando a sus árboles de melocotones, nectarinas, paraguayos y almendras les salen las flores, los colores rosa y blanco de las plantaciones se erigen en reclamo de miradas y paseos.

El municipio de Aitona se ha convertido en los últimos años en un lugar paradigmático de este fruturismo, una verdadera inmersión agrosensorial. Otras localidades del Segrià, como Albatàrrrec, Alcarràs, La Granja d'Escarp, Montoliu,

Seròs, Soses i Torres de Segre, así como de Les Garrigues y el Urgell, han puesto en marcha actividades similares abiertas a todo el mundo. El paseo entre árboles frutales y almendros floridos se complementa con propuestas culturales y gastronómicas.

Más información:

**Patronato de Turismo de la Diputación de Lleida**

[lafloracio.cat/es](http://lafloracio.cat/es)

### PARAÍSO ORNITOLÓGICO

La provincia de Lleida ofrece una gran riqueza ornitológica. Desde el Pirineo, que concentra fauna emblemática y a menudo escasa, hasta los secanos de la llanura, la gran variedad de hábitats facilita la observación de aves muy diversas. La demarcación cuenta también con numerosas propuestas para los amantes de esta disciplina, como la fotografía de pájaros, el anillamiento de aves o la construcción de refugios para pájaros.

Debido a esta gran variedad de especies y propuestas, el Patronato de Turismo de la Diputación de Lleida y el Patronato de Turismo de la Diputación de Tarragona – Terres de l'Ebre han impulsado el proyecto Birding Ebre Pirineus. El objetivo de esta iniciativa es posicionarse como un destino privilegiado para el turismo ornitológico y promocionar el Pirineo, los secanos de las Tierras de Lleida y el Delta del Ebro como uno de los destinos europeos con mayor diversidad de pájaros a menor distancia. En concreto, en un mismo viaje se pueden observar hasta 250 especies; en todo el año, la cifra alcanza las 350 e incluye aves esteparias, de alta montaña, acuáticas y mediterráneas.

Más información:

**Patronato de Turismo de la Diputación de Lleida**

[aralleida.cat/es/birding](http://aralleida.cat/es/birding)

**Birding Ebre Pirineus**

[birdingebrepirineus.com/es](http://birdingebrepirineus.com/es)



# CULTURA: CON LAS RAÍCES EN EL PASADO Y LA MIRADA PUESTA EN EL FUTURO



Seu Vella de Lleida. Segnà. Carles Fortuny

En el marco de la exuberante naturaleza del Pirineo y las Tierras de Lleida, sus 231 municipios son tesoros repletos de singularidades culturales. El cariño de la gente a sus pueblos y el reconocimiento al valor de su pasado han salvaguardado, en cada generación, fiestas centenarias, tradiciones que hoy son espectáculos de autenticidad. Festivales de música en vivo, ferias y fiestas son los latidos culturales de una tierra hecha de costumbres y conmemoraciones. Y, a través de ellas, son un motivo para adentrarse en el conocimiento de su historia contada por vestigios y monumentos.

Más información:  
Patronato de Turismo de la Diputación  
de Lleida  
[cultura.aralleida.com](http://cultura.aralleida.com)



## LLEIDA UNIVERSAL

Lleida cuenta con un amplio abanico de declaraciones por parte de la UNESCO: el conjunto de arte rupestre del arco mediterráneo y las iglesias románicas de La Vall de Boí están reconocidos como Patrimonio Mundial; las fiestas del fuego del Pirineo, la técnica de construcción de la piedra seca, los almadieros y el toque de campanas son Patrimonio Cultural Inmaterial; el Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici y el Montsec son Reserva y Destino Turístico Starlight, y, por último, la zona de la Conca de Tremp-Montsec cuenta con el sello de geoparque.

## PINTURAS RUPESTRES, UNA VENTANA AL PASADO DE LA HUMANIDAD

La Roca dels Moros es el nombre que recibe uno de los yacimientos rupestres de mayor valor de toda la península Ibérica, una cavidad en la piedra habitada desde el Paleolítico. Se encuentra en el municipio de El Cogul, en la comarca de Les Garrigues, y fue reconocido en 1998 como patrimonio mundial de la UNESCO. Se pueden ver pinturas de arte levantino hechas en el VIII-V milenio aC y representaciones neolíticas de creencias de habitantes posteriores, un conjunto sublime en términos de conservación de 42 figuras pintadas y 260 elementos grabados sobre la roca.

El Centro de Interpretación de Arte Rupestre (CIAR) de El Cogul estrenó el año pasado la experiencia «Los ojos de la historia», que permite explorar la identidad cultural de esta cueva de Les Garrigues a través de una experiencia única que combina el metaverso y una presentación expositiva innovadora.

Pero el de El Cogul es solo uno de los 16 yacimientos arqueológicos de Les Garrigues, la Noguera, el Segrià, el Alt Urgell, la Cerdanya y el Pallars Jussà reconocidos por la UNESCO. Esta distinción internacional la tienen también el yacimiento y cueva de Les Roques Guàrdies (Les Borges Blanques), el valle de la Coma (L'Albi), la Balma dels Punts (L'Albi), la cueva del Tabac (Camarasa), la cueva del Pantà (Camarasa), la cueva de Cogulló (Vilanova de Meià), la cueva de Els Vilars (Os de Balaguer), Les Apretats (Alòs de Balaguer), la cueva de Antona (Artesa de Segre), el abrigo del barranco de Sant Jaume (La Granja d'Escarp), el barranco del Canà o de la Mina Federica (La Granja d'Escarp), la Roca de Rumbau (Peramola), el abrigo del valle de Ingla (Bellver de Cerdanya), la cueva de Les Ovelles (Tremp) y las pinturas rupestres de Alfés.

Más información:

**Centro de Interpretación de las Pinturas Rupestres de la Roca de los Moros**

[cogul.cat/centre-dinterpretacio-de-les-pintures-rupestres](https://cogul.cat/centre-dinterpretacio-de-les-pintures-rupestres)

## LA JOYA ROMÁNICA DE LA VALL DE BOÍ

La Vall de Boí (Alta Ribagorça) es un municipio formado por ocho pequeños núcleos de población y es conocida por su importante patrimonio natural y cultural, especialmente sus iglesias de estilo románico lombardo, declaradas Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en el año 2000. Este reconocimiento ha dado impulso a esta zona del Pirineo. Uno de los elementos artísticos más característicos y singulares es el Cristo de Sant Climent de Taüll, que también es una de las imágenes emblemáticas más utilizadas para promocionar Cataluña.

El patrimonio románico de La Vall de Boí lo conforman las iglesias de Sant Climent y Santa Maria de Taüll, Sant Joan de Boí, Santa Eulàlia d'Erill la Vall, Sant Feliu de Barruera, la Nativitat de Durro, Santa Maria de Cardet, la Assumpció de Còll y la ermita de Sant Quirc de Durro. Todas ellas fueron construidas en los siglos XI, XII y XIII siguiendo modelos procedentes del norte de Italia (románico lombardo), que se caracterizan por el trabajo minucioso de la piedra, los campanarios estrechos y la decoración exterior de arcos ciegos y bandas de estilo lombardo. Destacan los frescos de las iglesias de Sant Climent y Santa Maria de Taüll y Sant Joan de Boí, que se conservan en el Museu Nacional d'Art de Catalunya, así como todas las esculturas producidas por el taller de Erill, y especialmente el Descendimiento de Santa Eulàlia d'Erill.

Asimismo, en el Centro del Románico de La Vall de Boí, ubicado en Erill la Vall, también se puede disfrutar de la experiencia inmersiva «Los ojos de la historia», que permite a los visitantes hacer un auténtico viaje en el tiempo, transportándolos hasta el momento de la construcción de las iglesias.

Más información:

**Centro de Interpretación del Románico**

[centreromantic.com/es](https://centreromantic.com/es)



Santa Maria de Taüll. Alta Ribagorça. Marc Codolà



## FALLAS: UNA DANZA DE FUEGO Y TRADICIÓN EN EL CORAZÓN DEL PIRINEO

El 1 de diciembre de 2015, la UNESCO declaró las fallas del Pirineo como Patrimonio Cultural Inmaterial. Es una fiesta que atrae a gente de toda Cataluña y de más allá, un ritual milenario para dar la bienvenida al solsticio de verano que consiste en bajar troncos encendidos (fallas), cargados en el hombro, desde la cima de una montaña al oscurecer. Hasta 63 pueblos de Cataluña, Aragón, Andorra y Francia celebran esta tradición, y en Lleida lo hacen los de Boí, Taüll, Erill la Vall, Barruera, Durro, El Pont de Suert, Llesp, Casós, Vilaller y Senet, en la comarca de la Alta Ribagorça; Arties y Les, en la Val d'Aran; Sort, Alós d'Isil, Isil y Alins, en el Pallars Sobirà; La Pobla de Segur, en el Pallars Jussà, y Alàs, en el Alt Urgell.

En la celebración, los vecinos del pueblo bajan con troncos encendidos de las montañas hasta el centro de la localidad, donde les esperan el resto de los habitantes, y encienden una gran hoguera, normalmente un tronco de gran tamaño (la falla) preparado durante semanas. La noche prosigue con música y danza. La fecha tradicional es San Juan, pero el calendario se ha extendido en verano a las diferentes poblaciones.

Más información:

**Foment Torisme Val d'Aran** [visitvaldaran.com](https://visitvaldaran.com)

**Turismo de la Alta Ribagorça** [turismealtaribagorca.cat/es](https://turismealtaribagorca.cat/es)

**Turismo del Pallars Sobirà** [turisme.pallarsobira.cat/es](https://turisme.pallarsobira.cat/es)

**Turismo del Pallars Jussà** [pallarsjussa.net/es](https://pallarsjussa.net/es)

**Turismo del Alt Urgell** [alturgell.cat](https://alturgell.cat)

## PIEDRA SECA: ARQUITECTURA ANCESTRAL QUE MOLDEA PAISAJES

Márgenes de caminos, pequeños muros que separan fincas, pero también cabañas de bóveda que en su día fueron refugio de pastores, depósitos de agua, pozos, hornos y balsas, han sido levantados con una técnica tradicional que hoy se considera un verdadero arte constructivo.

Lleida está repleta de construcciones realizadas con esta técnica. Y desde noviembre de 2018, su conjunto ostenta el reconocimiento de Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad, cuando fue aprobada por la UNESCO la candidatura conjunta presentada por Chipre, Grecia, Croacia, Eslovenia, Suiza, Italia, Francia y España. De estas construcciones populares, en Cataluña se conoce su traza desde el tiempo de los iberos, en el siglo VI a.C. Y la época en la que se hicieron en mayor cantidad fue desde finales del siglo XVIII hasta finales del XIX. En el pueblo de Torrebesses, en el Segrià, se encuentra el Centro de Interpretación de la Piedra Seca. Su objetivo es estudiar y divulgar todo lo vinculado a la piedra seca, pero también al trabajo campesino y la vida rural.

Más información:

**Centro de Interpretación de la Piedra Seca de Torrebesses**

[turismetorrebesses.com/cips](https://turismetorrebesses.com/cips)

## RECONOCIMIENTO DE LA UNESCO AL OFICIO DE LOS ALMADIEROS

En diciembre de 2022, la UNESCO declaró el oficio de los almadieros como Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad. El oficio de almadiero consistía en la construcción de embarcaciones con los mismos troncos que se vendían (las almadías o rais, en catalán) y su conducción por ríos hasta los grandes centros de transformación. Se trataba de un oficio arriesgado, puesto que las condiciones de trabajo eran duras y hasta cierto punto peligrosas. Las almadías y los almadieros se extinguieron en los años treinta (concretamente, el último descenso con almadía está documentado en 1932). La declaración es una forma de preservar el oficio y sirve también para rendir un homenaje a todas las personas que durante años dedicaron su vida al transporte fluvial de la madera, desde el Pirineo hasta los puertos de mar.

En Lleida existen dos entidades que mantienen viva esta tradición: las asociaciones de almadieros de La Pobla de Segur y El Pont de Claverol, del Pallars Jussà, y de Coll de Nargó, del Alt Urgell, fueron los representantes leridanos en la candidatura internacional presentada conjuntamente con Austria, Chequia, Alemania, Letonia, Polonia y España. La Diada dels Raiers en La Pobla de Segur se celebra el primer domingo de julio, y en Coll de Nargó, a principios de primavera.

Més informació:

**Associació Cultural dels Raiers de la Noguera Pallaresa**

[elsraiars.cat](https://elsraiars.cat)

**Associació Cultural dels Raiers de la Ribera del Segre**

[collnargo.ddl.net/el-municipi/turisme/raiars-de-nargo](https://collnargo.ddl.net/el-municipi/turisme/raiars-de-nargo)



Centro de Interpretación del Arte Rupestre de El Cogul. Les Garrigues. Patronat de Turisme



Piedra seca en la Segarra. J. Clariana



Almadieros en el río Noguera Pallaresa. Pallars Jussà. Associació Cultural dels Raiers de la Noguera Pallaresa





Monasterio de Vallbona de les Monges, Urgell. Sergi Reboredo



## EL TOQUE DE CAMPANA, EN LA LISTA DEL PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL DE LA HUMANIDAD

Desde 2022, el toque manual de campanas está inscrito en la lista representativa del Patrimonio Cultural Inmaterial de la UNESCO. En la candidatura, liderada desde el País Valenciano, figuraban poblaciones en que esta práctica tiene mucha relevancia como por ejemplo Os de Balaguer, donde cada abril se celebra un encuentro estatal con fundidores, instaladores de campanas, toques de campana y actividades populares, y también les Borges Blanques.

La importancia del toque manual de campanas queda clara por sus funciones tanto comunicativas como espirituales. Desde antaño, ha estado vinculado a eventos sociales: informar de hechos extraordinarios, marcar los tiempos festivos y de la vida cotidiana, disolver tormentas y espantar los males. En Cataluña ya se tiene constancia de esta práctica en el siglo XI y los toques de campanas toman una forma particular que los diferencian del resto del Estado: el movimiento que se hace para hacerlas sonar es pendular y nunca se llega a dar la vuelta de campana.

Más información:

**Confraria de Campaners i Carrillonistes de Catalunya**

[campanes.cat](https://campanes.cat)

**Encuentro de Campaneros de Os de Balaguer**

[trobadacampaners.com](https://trobadacampaners.com)

## NUEVAS CANDIDATURAS: SEU VELLA DE LLEIDA, CATEDRAL DE LA SEU D'URGELL Y VESTIDOS DE PAPEL DE MOLLERUSSA

Lleida aspira a conseguir tres nuevas declaraciones por parte de la UNESCO. La primera es la del Turó de la Seu Vella de la ciudad de Lleida, uno de los conjuntos monumentales más importantes de Cataluña. Está formado por diferentes edificios: la Seu Vella o catedral antigua, con uno de los claustros más espectaculares de Europa y un gran campanario de belleza insólita, el castillo del Rei o de la Suda, la fortificación militar que rodea toda la colina y varios restos arqueológicos. Esta zona de la capital de la demarcación es también un privilegiado mirador de la historia de la ciudad y de toda su trama urbana.

La segunda es la de La Seu d'Urgell, que busca obtener el reconocimiento de la UNESCO por la única catedral íntegramente románica de Cataluña, Santa Maria d'Urgell. Esta catedral forma parte de una candidatura transnacional integrada en un conjunto de once monumentos y yacimientos arqueológicos vinculados al Principado de Andorra. La catedral destaca también por su majestuoso claustro, donde pueden verse más de 50 capiteles ornamentados con elementos vegetales, hombres y bestiaro popular.

La tercera propuesta en la que se está trabajando es la del Concurso Internacional de Vestidos de Papel de Mollerussa, que persigue que la UNESCO reconozca esta atractiva actividad artesanal como un valor singular por preservar. La espectacularidad de algunos de los diseños de época, de fantasía y de moda actual que han participado en los desfiles del concurso puede verse en el museo que la población les ha dedicado. Son vestidos de original confección únicamente con papel, solo cosidos a mano o máquina.

Más información:

**Turó de la Seu Vella**

[turoseuvella.cat/ca](https://turoseuvella.cat/ca)

**Museo Catedral de La Seu d'Urgell**

[museucatedralseudurgell.org](https://museucatedralseudurgell.org)

**Museu de Vestits de Paper de Mollerussa**

[museuvestitspaper.cat](https://museuvestitspaper.cat)

## FIESTAS Y TRADICIONES EN TODAS PARTES

El Pirineo y las Tierras de Lleida destacan también por la gran cantidad de fiestas y actividades culturales que se organizan durante todo el año y que llenan el calendario con tradiciones muy arraigadas en los municipios. Son citas de todo tipo, desde ferias y festivales de música hasta fiestas populares.

Lleida ciudad acoge eventos como, por ejemplo, la Fira de Titelles, el Animac – Muestra Internacional de Cine de Animación de Cataluña, el Musiquem Lleida, la Fiesta de Moros y Cristianos y el festival Som Cinema. Y también una de las citas más emblemáticas de la demarcación: el Aplec del Caragol, que es una Fiesta Tradicional de Interés Nacional y Fiesta de Interés Turístico Nacional. Se celebra en los Camps Elisis, que durante un fin de semana del mes de mayo acogen a un centenar de grupos que consumen en torno a 12 toneladas de caracoles.

El Carnaval de Solsona y La Passió de Cervera son también fiestas de interés turístico nacional. En Solsona, la fiesta de carnaval es una fiesta viva y popular, con actos como la Penjada del Ruc, que demuestran la autenticidad de una de las fiestas más concurridas de la ciudad. Por su parte, La Passió de Cervera se representa desde hace más de 500 años y es considerada la representación teatral más antigua de Europa. La Passió es un buen ejemplo de las tradiciones que perduran en Lleida. Y en Cervera también hay otra célebre fiesta: el Aquelarre, la fiesta del fuego, la música y las brujas de las tierras de Poniente que se celebra el último sábado de agosto.

Un evento artístico de primer nivel es FiraTàrrrega, que se celebra el segundo fin de semana de septiembre en la capital del Urgell y llena la ciudad de propuestas teatrales innovadoras. Asimismo, el Gargar Festival de Murales y de Arte Rural de Penelles, en la Noguera, es otro certamen de referencia y desde su creación en 2016 los artistas han ido vistiendo año tras año las paredes del pueblo. El éxito de esta iniciativa ha hecho surgir otras propuestas similares en distintas poblaciones de las comarcas de Lleida.

En cuanto a la música, en Lleida adquiere un relieve especial, porque en sus comarcas se despliega un calendario de festivales que eligen lugares muy especiales para celebrar conciertos en directo. Constituyen buenos ejemplos el Festival de Música Antigua de los Pirineos, el Ciclo de Música en los Castillos, el Encuentro de Acordeonistas del Pirineo, el ciclo Solistas de la Alta Ribagorça o el Festival de Música de Rialp.

Más información:

**Aplec del Caragol** [aplec.org](https://aplec.org)

**Carnaval de Solsona** [carnavalsolsona.com](https://carnavalsolsona.com)

**La Passió de Cervera** [lapassiodecervera.com/es](https://lapassiodecervera.com/es)

**Aquelarre de Cervera** [aquelarre.cat](https://aquelarre.cat)

**FiraTàrrrega** [firatarrega.cat/es\\_index](https://firatarrega.cat/es_index)

**Gargar Festival de Murales y de Arte Rural** [gargarfestival.com](https://gargarfestival.com)

## CAMINOS DE PEREGRINACIÓN

El Camino de Santiago también cruza la Segarra, el Urgell, el Pla d'Urgell y el Segrià. Y en su transcurso por Lleida pasa por monumentos como la Seu Vella de la capital del Segrià o los centros históricos de Tàrrrega y Cervera, entre otros lugares. Además, en Lleida se conserva la conmemoración de la leyenda del Peu del Romeu, que hace referencia al paso de Santiago por tierras leridanas en su periplo y que data del año 42 dC.

Otro camino de peregrinación que pasa por las Tierras de Lleida es el Camino Ignaciano. Empieza en la casa natal del jesuita san Ignacio, en Loyola (País Vasco), y llega hasta la cueva de Sant Ignasi, en Manresa. Es el mismo camino

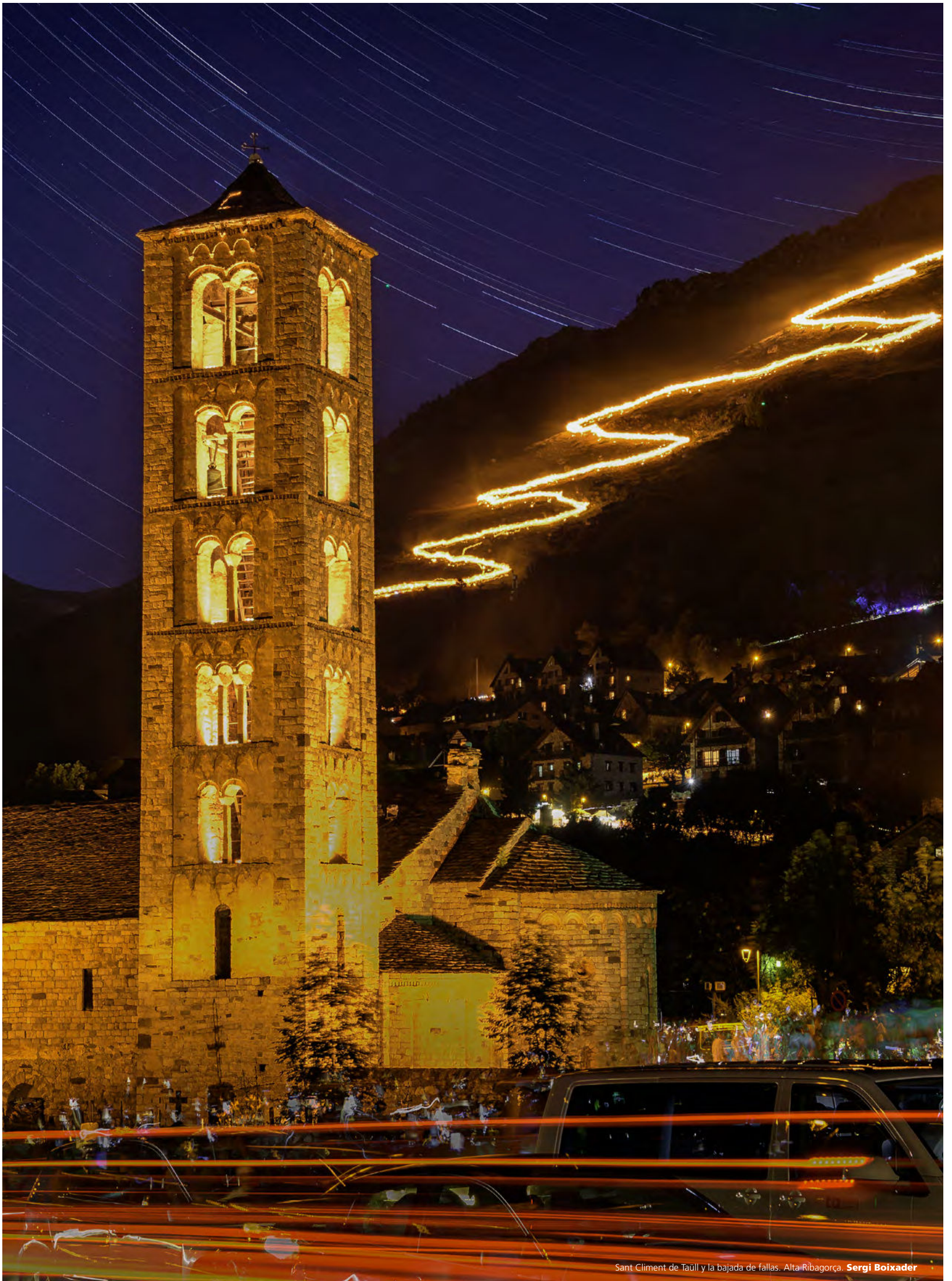


Catedral de la Seu d'Urgell. Alt Urgell. Sergi Reboredo



Retablo del Miracle de Biner. Solsonès. Oriol Melgosa





Sant Climent de Taüll y la bajada de fallas. Alta Ribagorça. **Sergi Boixader**



que el de Santiago pero en sentido contrario, en un trazado señalizado con flechas de color naranja. En el Urgell, el camino se desvía hacia Verdú para visitar la casa santuario de san Pedro Claver, misionero jesuita nacido en este municipio y destinado a Colombia.

Los municipios por los que pasan ambos recorridos disponen de albergues con los mejores servicios para acoger a los peregrinos.

Más información:

**Patronato de Turismo de la Diputación de Lleida**

[aralleida.cat/es/rutes/ruta-camino-de-santiago](http://aralleida.cat/es/rutes/ruta-camino-de-santiago)

[aralleida.cat/es/rutes/cami-ignasia](http://aralleida.cat/es/rutes/cami-ignasia)

## 18 MUSEOS Y UNAS 70 COLECCIONES

Los 18 museos de Lleida y las aproximadamente 70 colecciones son uno de los principales exponentes de las propuestas turísticas culturales de la demarcación. Estos equipamientos explican tanto la historia como los valores, tradiciones y expresiones artísticas del Pirineo y las Tierras de Lleida.

Por un lado, encontramos el Museo de la Noguera, en Balaguer; el Museo de Cervera; el Ecomuseu de les Valls d'Àneu, en Esterrí d'Àneu; el Museo de Guissona; el Museo de la Conca Dellà, en Isona; el Museo de Lleida; el Morera – Museo de Arte Moderno y Contemporáneo de Lleida; el Museo Catedral de La Seu d'Urgell; el Museo Comarcal del Urgell, en Tàrraga; el Museo Hidroeléctrico de Capdella, en La Torre de Capdella, y el Musèu dera Val d'Aran, en Vielha. Estos son los que forman parte de la Red de Museos de las Tierras de Lleida y Aran, pero en la demarcación también se pueden visitar el Centro de Interpretación del Oro del Segre, en Balaguer; la Dinosfera de Coll de Nargó; la Glèsià de Sant Joan, en Arties; Era Mola, en Salardú; el Ecomusèu Çò de Joanchiquet, en Vilamòs, y el Museo del Trigo y el Campesinado, en Cervera.

Entre las colecciones podemos encontrar el Ecomuseu dels Pastors de la Vall d'Àssua, el Museo de la Moto, en Bassella, el Espai Macià de Les Borges Blanques —el centro de interpretación de la figura de Francesc Macià— o las Botigues Museu de Salàs de Pallars, que ofrecen un viaje al pasado a partir de 10 recreaciones.

Más información:

**Patronato de Turismo de la Diputación de Lleida**

[cultura.aralleida.com](http://cultura.aralleida.com)

**Red de Museos de las Tierras de Lleida y Aran**

[patrimoni.gencat.cat/es/museusdelleida-0](http://patrimoni.gencat.cat/es/museusdelleida-0)

## LLEIDA CIUDAD: UN VIAJE POR LA HISTORIA Y LA ARQUITECTURA

La ciudad de Lleida ofrece una retahíla de construcciones monumentales que evidencian la variedad de culturas que han dejado su huella en la ciudad: desde restos romanos y medievales hasta construcciones más actuales, como la Paeria, el Palacio de la Diputación, casas modernistas o el Auditorio Municipal Enric Granados. También es una ciudad de museos, con el Museo de Lleida o el Morera – Museo de Arte Moderno y Contemporáneo de Lleida.

Mención especial merecen la Seu Vella, que aspira a ser Patrimonio Mundial, la Catedral Nova y el castillo templario de Gardeny, donde encontramos el Centro de Interpretación de la Orden del Templo.

Se trata de la iglesia de Sant Llorenç, construida entre los siglos XII y XV con una nave central románica y dos góticas en los laterales. Tres naves y tres ábsides que atesoran importantes piezas del patrimonio escultórico de Cataluña y, desde 1990, un órgano.

Más información:

**Turismo de Lleida**

[turismedelleida.cat/?set\\_language=es](http://turismedelleida.cat/?set_language=es)

## DE LOS DINOSAURIOS AL MODERNISMO: UN BREVE RECORRIDO POR EL PATRIMONIO ARQUEOLÓGICO Y MONUMENTAL

El Pirineo y las Tierras de Lleida cuentan con un rico patrimonio cultural y monumental, que va desde los dinosaurios hasta el modernismo. Porque el Pirineo de Lleida es donde vivieron los últimos dinosaurios que habitaron la actual Cataluña y en los museos y centros de interpretación de la red Dinosaurios del Pirineus se explica todo lo que se conoce de este patrimonio, con espacios como el Museo de la Conca Dellà, en el Pallars Jussà, y la Dinosfera de Coll de Nargó, en el Alt Urgell.

Avanzando en el tiempo, la fortaleza de Els Vilars de Arbeka, en Les Garrigues, nos enseña uno de los yacimientos arqueológicos ibéricos mejor conservados de Europa. Es un espacio único en el panorama peninsular y europeo de la primera edad del hierro y la cultura ibérica.

Si nos fijamos en el patrimonio románico, además de las iglesias de La Vall de Boí, en Lleida también encontramos ejemplos en la Val d'Aran, con las iglesias de Bossòst o de Vielha; en la Noguera, con la colegiata de Sant Pere d'Àger; en el Pallars Jussà, con el castillo y la colegiata de Santa Maria de Mur; en el Pallars Sobirà, con el monasterio de Santa Maria de Gerri de la Sal, Sant Pere del Bungal de Escaló y la iglesia de Son; en la Segarra, con la iglesia de Sant Esteve de Pelagalls; en el Segrià, con la Seu Vella; en el Solsonès, con la catedral de Santa Maria de Solsona y la iglesia de Sant Esteve de Oliús, y en Les Garrigues, con la iglesia de Vinaixa. En el Alt Urgell destaca la catedral de Santa Maria de La Seu d'Urgell, la única íntegramente románica de Cataluña.

Una de las joyas del Urgell es el monasterio de Vallbona de les Monges, fundado en el siglo XII. Es el cenobio cisterciense femenino más importante de Cataluña, con más de 850 años de historia. Forma parte de la Ruta del Cister, con los monasterios de Santes Creus, en L'Alt Camp, y Poblet, en La Conca de Barberà.

En esta misma comarca, el convento de Sant Bartomeu de Bellpuig es un ejemplo excepcional de transición del gótico al renacimiento. El elemento más emblemático es el mausoleo de Ramon de Cardona-Anglesola, que se construyó entre 1524 y 1530 y es considerado una de las mejores obras renacentistas que se encuentran en Cataluña.

Lleida es también tierra de castillos. Una buena muestra de ello es la que ofrece la Ruta de los Castillos del Sió, que atraviesa la Segarra, el Urgell y la Noguera hasta Balaguer. A lo largo de la ruta se pueden visitar, por ejemplo, el castillo de Montsonís, en la Noguera; el de Montclar, en el Urgell, y el de Concabella, en la Segarra. También merece la pena pasear por pueblos como Montfalcó Murallat y Les Oluges.

Y en cuanto al barroco, en el Solsonès se conservan cinco de los conjuntos más importantes de Cataluña: el santuario del Miracle de Riner, las capillas de la Virgen de los Cuellos de la iglesia de Sant Llorenç de Morunys y de la Virgen de la Merced en la catedral de Solsona, y las iglesias de Sant Pere de Matamargó, en Pinós, y de Sant Pere de Madrona, en Pinell. Por ello, la comarca dispone del Espai Barroc en la Casa Gran del Miracle de Riner, que está destinado a la difusión de este patrimonio.

El modernismo también dejó una impronta importante en las comarcas de Lleida y las principales muestras las encontramos en la arquitectura, con edificaciones donde todavía se pueden contemplar todos los detalles de este estilo. En la Segarra, la muestra más relevante la encontramos en la harinera del Sindicato Agrícola de Cervera y en el Sindicato Agrícola de Sant Guim de Freixenet. En la ciudad de Lleida se encuentran el Teatro Municipal del Escorxador, la Casa Magí Llorens o la Casa Melcior. Asimismo, en el Solsonès merece la pena visitar el cementerio modernista de Oliús, y en el Pallars Jussà, el complejo Mauri de La Pobla de Segur.

Más información:

**Dinosaurios del Pirineus**

[dinosauriodelpirineus.cat/es](http://dinosauriodelpirineus.cat/es)

**Oficina de Turismo de Arbeka**

[arbecaturisme.cat/paratges/arbeka-vilars-arbeka](http://arbecaturisme.cat/paratges/arbeka-vilars-arbeka)

**Centro de Interpretación de los Castillos del Sió en Concabella**

[castelldeconcabella.cat/es](http://castelldeconcabella.cat/es)

**Monasterio de Santa María de Vallbona**

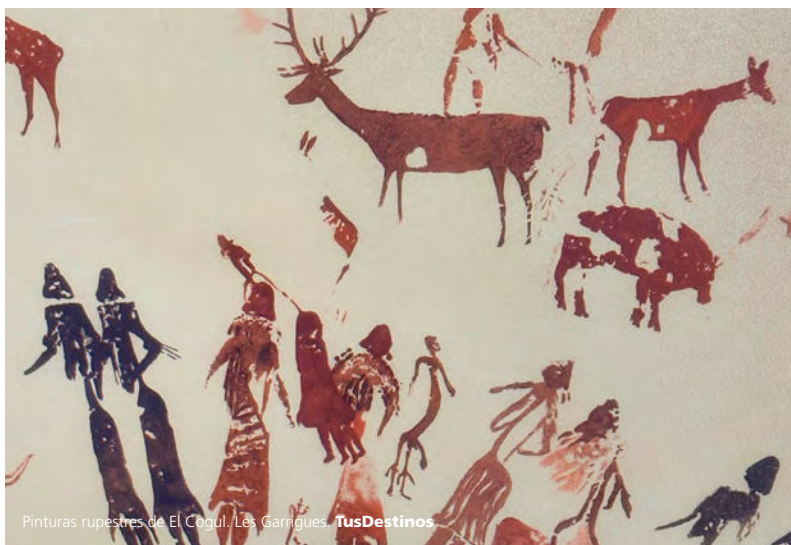
[monestirvallbona.cat/es](http://monestirvallbona.cat/es)

**Turismo del Urgell**

[turismeurgell.cat](http://turismeurgell.cat)

**Turismo del Solsonès**

[turismesolsones.com/es](http://turismesolsones.com/es)





# TURISMO ACTIVO: LLEIDA POR TIERRA, AGUA Y AIRE

El Pirineo y las Tierras de Lleida lideran la oferta de actividades de turismo activo en todas las dimensiones: agua, tierra y aire. Y en las propuestas en los espacios acuáticos, el descenso de las aguas más bravas, en barca de rafting o en canoa es un referente en todo el Estado. Y, de hecho, este 2026 se celebra el 40.º aniversario de los primeros descensos de rafting en el Noguera Pallaresa.

La generosidad de los recursos fluviales en las cabeceras de los valles pirenaicos ha contribuido a llenar de emoción los ríos Segre, Noguera Pallaresa (hasta 50 km navegables), Valira y Noguera Ribagorçana, y Garona. Varias modalidades deportivas, como un paseo en barca sobre las aguas tranquilas de un embalse, se convierten en experiencias de inmersión natural en el entorno paisajístico. Más de doscientas empresas ponen sus técnicos en actividades de ocio al aire libre al servicio de la satisfacción de las experiencias en ríos, embalses y canales con seguridad y respetando todos los ecosistemas, que son, al mismo tiempo, escenario de recreo y actividad física y hábitat de personas, flora y fauna autóctonas.

#### Más información:

Patronato de Turismo de la Diputación de Lleida

📧 [esports.aralleida.com](mailto:esports.aralleida.com)





Cicloturismo por Montfalcó, Segarra. Carles Fortuny

## LA ATRACCIÓN POR LOS DEPORTES ACUÁTICOS Y EL RAFTING, QUE CELEBRA 40 AÑOS EN EL NOGUERA PALLARESA

El rafting es la aventura que aporta un mayor número de servicios contratados de actividades de turismo activo. El Noguera Pallaresa, que recorre el Pallars Sobirà y el Pallars Jussà, es la cuna del rafting, una modalidad deportiva de aventura muy solicitada por el público familiar y grupos de todas las edades. Este año se celebra el 40.º aniversario de los primeros descensos de rafting en este río.

También se hace rafting en el Parque Olímpico del Segre de La Seu d'Urgell; en el río Garona, en la Val d'Aran, y en el Noguera Ribagorçana, en la Alta Ribagorça, bajo la guía de empresas especializadas en deportes de aventura en el río. Además del rafting, otros deportes que se practican en estos ríos son diferentes modalidades de kayak y el hidrospeed. Los barrancos son otro atractivo para quienes aprecian los retos de aventura.

Y de las aguas bravas a las aguas tranquilas, porque en algunos pantanos de Lleida como los de Rialb, Canelles (en la zona del desfiladero de Mont-rebei), Sant Ponç, La Llosa del Cavall y La Torrassa se pueden practicar deportes acuáticos, como, por ejemplo, el piragüismo.

## SENDERISMO DE TODOS LOS NIVELES

En las comarcas de Lleida, una decena de senderos de gran recorrido (GR) han ido bordando itinerarios a su alrededor. Varias guías muestran posibles entornos para andar y la dificultad de cada elección para que todo el mundo encuentre el nivel que le permita un mayor aprovechamiento y disfrute de la salida.

Carros de Foc es una de las otras grandes propuestas del Pirineo: 55 km que se pueden distribuir en fragmentos de ruta que unen los diferentes refugios en los que se va pernoctando. El Cinquè Llac, la Via Calda, el Camí dels Bons Homes o los itinerarios que transcurren paralelos al canal de Urgell son otros donde en los últimos años se ha incrementado la presencia de caminantes.

Para los corredores, el territorio cuenta con centros de trail running, y durante el año se organizan carreras de montaña aprovechando senderos y antiguos caminos de pastor, que son lugar de entrenamiento de corredores profesionales y amateurs en cualquier estación.

## MOTURISMO ESTRENA NUEVOS ACREDITADOS

El Patronato de Turismo de la Diputación de Lleida impulsa desde hace once años el proyecto Moturismo Ara Lleida, un producto turístico pionero a escala estatal que tiene como finalidad promocionar de forma específica el turismo entre el colectivo de aficionados a viajar en moto. Este programa establece un

sistema de garantía mediante un sello de calidad que identifica actualmente 41 establecimientos de alojamiento turístico y 36 servicios complementarios de restauración, bares, equipamientos culturales, bodegas y empresas de aventura y guías. En 2025 se llevó a cabo proceso de renovación de acreditaciones y de incorporación de nuevos establecimientos al proyecto. Para obtener este sello distintivo, los establecimientos tuvieron que superar un curso de formación para mejorar su atención al cliente motorista, conocer sus necesidades y adaptar su oferta a estos clientes. Esta certificación garantiza a los motoristas unos establecimientos que están pensados para satisfacer sus necesidades, mientras que para los alojamientos y servicios comporta una mejora cualitativa.

El proyecto dispone de 10 rutas motorísticas y 2.000 km de recorridos por carreteras con curvas y paisajes de gran belleza por el Pirineo y las Tierras de Lleida que abarcan el conjunto de las comarcas leridanas. Además, cada año se celebran eventos que reúnen a decenas de aficionados en las motos.

Más información:

**Moturismo Ara Lleida**

[moturisme.com](https://www.moturisme.com)

## REFERENTE DEL CICLOTURISMO

Los maravillosos paisajes de los diferentes espacios naturales de las comarcas de Lleida, tanto del Pirineo como del llano, son un destino muy solicitado por los aficionados al cicloturismo, que pueden hacer numerosas excursiones cortas y travesías circulares mientras disfrutan de la naturaleza, los monumentos, las fiestas y la gastronomía de la zona.

Para consolidar el Pirineo y las Tierras de Lleida como destino de referencia para el cicloturismo, el Patronato de Turismo de la Diputación de Lleida ha publicado una nueva página web con rutas, eventos y un catálogo de empresas. La web propone recorridos por etapas para hacer de la mano de empresas especializadas, rutas promocionadas por los consejos comarcales y eventos de las tres modalidades estrella: BTT, gravel y carretera. Por otro lado, se pueden encontrar alojamientos, talleres y empresas especializadas, como, por ejemplo, aquellas que ofrecen paquetes de cicloturismo, guías o negocios de alquiler de bicicletas. Estas propuestas se han incorporado para dar visibilidad a las empresas que llevan tiempo trabajando en este sector y brindar al visitante un escaparate con toda la oferta vinculada al cicloturismo en el Pirineo y las Tierras de Lleida.

Más información:

**Patronato de Turismo de la Diputación de Lleida**

[cicloturisme.aralleida.cat/es](https://www.cicloturisme.aralleida.cat/es)





Esquí alpino en el Pallars Sobirà. **Adrià Noguero/Defoto**



Parapente en Àger, Noguera. **Sergi Reboredo**

## ESQUÍ ALPINO Y NÓRDICO CON MÁS DE 500 KM DE PISTAS

El invierno en Lleida despliega más de 500 km de pistas de esquí entre 11 estaciones para la práctica del esquí alpino y nórdico. Cinco estaciones son de alpino (Baqueira Beret, Boí Taüll, Espot, Port Ainé y Port del Comte) y seis son de nórdico (Aransa, Lles de Cerdanya, Sant Joan de l'Erm, Tavascan, Tuixent-la Vansa y Virós-Vallferrera). Baqueira Beret ofrece ambas modalidades.

El impacto económico directo de las estaciones de esquí en la temporada 2024-2025 fue de aproximadamente 317 millones de euros. Y en lo que respecta a la ocupación, los complejos del Pirineo de Lleida generan en torno a unos 2.200 puestos de trabajo directos, entre personal fijo y de temporada. A ello hay que añadir 8.000 puestos de trabajo inducido, repartidos entre los sectores de la restauración, hostelería y empresas con oferta complementaria al esquí.

Más allá del deporte blanco, el Pirineo de Lleida ofrece un amplio abanico de actividades complementarias para disfrutar de la nieve y la naturaleza, con 140 empresas especializadas que permiten a los visitantes divertirse en libertad y con las mejores garantías.

## ESTACIONES MÁS ALLÁ DEL INVIERNO

Cuando la nieve desaparece, la actividad en las pistas de esquí no se detiene. En primavera, verano y otoño se puede seguir disfrutando de las montañas y de todo el paisaje que las rodea, con propuestas lúdicas y deportivas también adaptadas a cada edad y preparación física. Con el objetivo de desestacionalizar la oferta turística y convertirse en un motor de promoción turística y económica durante todo el año, ofrecen un amplio abanico de opciones de ocio y deporte, turismo activo y deportes de aventura.

Más información:

**Baqueira Beret ((Val d'Aran i Pallars Sobirà)** [baqueira.es](https://baqueira.es)  
**Boí Taüll (Alta Ribagorça)** [pirineu365.cat/es/boitaull/inicio](https://pirineu365.cat/es/boitaull/inicio)  
**Espot (Pallars Sobirà)** [pirineu365.cat/es/espotesqui/inicio](https://pirineu365.cat/es/espotesqui/inicio)  
**Port Ainé (Pallars Sobirà)** [pirineu365.cat/es/portaine/inicio](https://pirineu365.cat/es/portaine/inicio)  
**Port del Comte (Solsonès)** [portdelcomte.net](https://portdelcomte.net)  
**Aransa (Cerdanya)** [aransaesqui.cat/es](https://aransaesqui.cat/es)  
**Lles de Cerdanya (Cerdanya)** [lles.net](https://lles.net)  
**Sant Joan de l'Erm (Alt Urgell)** [santjoandelerm.com](https://santjoandelerm.com)  
**Tavascan (Pallars Sobirà)** [tavascan.net](https://tavascan.net)  
**Tuixent-la Vansa (Alt Urgell)** [tuixent-lavansa.com](https://tuixent-lavansa.com)  
**Virós-Vallferrera (Pallars Sobirà)** [virosvallferrera.cat/es](https://virosvallferrera.cat/es)  
**Tot Nòrdic** [totnordic.com](https://totnordic.com)

## LA AVENTURA ESTÁ TAMBIÉN EN EL CIELO

El mismo cielo privilegiado por la excelente visibilidad nocturna de las estrellas es también escenario de experiencias para liberar nuestra adrenalina, como el vuelo en parapente. En el municipio de Àger, desde las cimas de sus sierras se dan algunos de los saltos más alentadores que se pueden practicar, el salto que más alimenta el coraje físico. Tanto en los pies de la sierra del Montsec, en el valle de Àger, como en el municipio de Organyà, en el Alt Urgell, se hacen despegues en parapente o ala delta, que pueden ser de iniciación o de niveles avanzados. Volar es posible bajo el cielo de Lleida. Y puede hacer también en globo aerostático o ultraligero, entre otras modalidades.

## 85 ZONAS DE PESCA CONTROLADA

La pesca de la trucha es una de las actividades tradicionales, especialmente en los pueblos del Pirineo, que con los años ha pasado de ser una práctica habitual como complemento a la economía rural en todas las casas que tenían un río o un lago cerca a ser un reclamo como vivencia deportiva. Las diferentes sociedades de pesca gestionan los cotos donde se puede practicar la pesca deportiva en ríos, embalses y lagos, que en Lleida reciben cada año a numerosos profesionales de la pesca con mosca, franceses y de todo el Estado. En la demarcación de Lleida hay 80 zonas de pesca controlada, que equivalen a más de la mitad de las que hay en toda Cataluña.

## ESCALADA, VÍAS FERRATAS Y ESPELEOLOGÍA

La geología del Pirineo ha dotado a Lleida de paredes únicas en el mundo donde los escaladores más prestigiosos del mundo han puesto su atención, mirada y cuerpo. Abrazar la naturaleza como se hace desde la escalada cuenta en las Tierras de Lleida con muchos enclaves precisos e idóneos para ello. Vías de extrema dificultad son el gran aliciente de los escaladores profesionales, pero para quienes empiezan también existen puntos muy adecuados para practicar este deporte. Peramola i Oliana, en el Alt Urgell; Mont-rebei, entre el Pallars Jussà y la Noguera, y Sant Llorenç de Montgai, en la Noguera, son ejemplos de la excepcionalidad de las montañas que elige la escalada. Las vías ferratas y las cuevas para practicar la espeleología también se explican por la amplia variedad orográfica de la demarcación de Lleida.

Más información:

**Escalada en Lleida con Chris Sharma**

[aralleida.cat/es/rutes-escalada-chris](https://aralleida.cat/es/rutes-escalada-chris)






Rafting en el Noguera Pallaresa. **Sergi Reboredo**



# GASTRONOMÍA: DESCUBRIR LLEIDA A TRAVÉS DEL PALADAR

A woman with blonde hair, wearing a brown jacket and a patterned scarf, is pouring red wine from a bottle into a glass held by an older man with white hair. They are outdoors at a table set with a large bouquet of flowers, bread, and other food items. The background shows a vineyard and green hills under a clear sky.

Calidad, proximidad y autenticidad definen la gastronomía leridana. Desde los potentes platos de montaña, como las carnes de ternera y cordero, los embutidos, los quesos y las setas, hasta la cocina de las comarcas del llano, con la carne de cerdo, la fruta dulce, los productos de la huerta y el aceite de oliva virgen extra como elementos más emblemáticos. Elaboraciones que son fruto tanto de la sabiduría popular como de la experiencia y la creatividad de los cocineros leridanos. Las jornadas, fiestas y ferias gastronómicas consolidan el prestigio que han alcanzado las comarcas de Lleida como destino privilegiado para los amantes de la buena cocina.

Lleida es tierra de sabores y el paisaje de sus campos de cultivo de cereal y árboles frutales y viñedos nos lo demuestra. En línea con la apuesta por la sostenibilidad del territorio impulsada por el Patronato de Turismo de la Diputación de Lleida, son cada vez más los productores que ofrecen experiencias turísticas que van desde las visitas a las bodegas y las granjas tradicionales hasta la posibilidad de convertirse en apicultor por un día o recorrer los campos de frutales floridos del Segrià, Les Garrigues y el Urgell. Por su parte, los restaurantes trabajan con los mejores productos de proximidad para ofrecer las mejores experiencias a los amantes de la gastronomía.

#### Más información:

Patronato de Turismo de la Diputación de Lleida  
[gastronomia.aralleida.com](http://gastronomia.aralleida.com)



## OLEOTURISMO DE LLEIDA, EL SABOR DE LA TIERRA

Les Garrigues está considerado el epicentro del aceite de oliva virgen extra de Cataluña, tanto en cantidad de producción como en reconocimiento de su aceite virgen extra. La comarca tuvo la primera denominación de origen protegida de aceite de oliva del Estado, la DOP Les Garrigues, que incluye también productores de aceite de la variante arbequina de pueblos de las comarcas vecinas del Segrià y el Urgell. Pero, además de estas tres comarcas, también encontramos aceite de gran calidad en la Noguera y el Pallars. Además de los molinos adscritos a la DOP, Lleida cuenta con decenas de pequeños productores que elaboran aceites también de excelente calidad.

El aceite de oliva virgen extra es el protagonista del oleoturismo, con una gran variedad de actividades que incluyen catas, talleres de cocina, recorridos históricos y visitas a centros de interpretación amenizadas con el relato de los guías. Todo está pensado para disfrutarlo en familia o en grupo. Son más de 40 actividades pensadas para cualquier edad sobre la historia viva de este ingrediente culinario tan presente en nuestro país y que el Patronato de Turismo de la Diputación de Lleida agrupa bajo el paraguas del proyecto «Oleoturismo de Lleida. El sabor de la tierra». Los productores fomentan con estas experiencias un turismo sostenible y responsable basado en un consumo de productos de proximidad. También trabajan por la conservación de los paisajes y la biodiversidad, porque la agricultura tradicional contribuye al mantenimiento de los paisajes.

Más información:

**Patronato de Turismo de la Diputación de Lleida**

[aralleida.cat/es/oleoturismo](http://aralleida.cat/es/oleoturismo)

## RUTA DEL VINO Y UNA DENOMINACIÓN DE ORIGEN CON 40 AÑOS DE HISTORIA

El vino es también el hilo conductor de paseos por la tierra. En Lleida encontramos la Denominación de Origen (DO) Costers del Segre, que este 2026 celebra su 40.º aniversario. Bodegas, restaurantes, hoteles, empresas turísticas e instituciones han impulsado la Ruta del Vino de Lleida, con más de 50 experiencias para disfrutar con el cultivo de viñedo y la producción de vinos.

La Ruta del Vino de Lleida es una iniciativa que aúna esfuerzos por promover el turismo enológico sostenible y de calidad en las Tierras de Lleida. Es una propuesta perfecta para los amantes del vino y la gastronomía. La ruta incluye también restaurantes que ofrecen maridajes de vinos de la DO Costers del Segre con platos tradicionales. Por tanto, la Ruta del Vino de Lleida es una oportunidad única para descubrir los vinos de las tierras leridanas, disfrutar de la gastronomía y los paisajes y vivir experiencias enoturísticas adaptadas a diferentes tipos de visitantes, desde los más curiosos hasta los más apasionados por el mundo del vino.

Más información:

**Ruta del Vino de Lleida**

[rutadelvidelleida.cat/es](http://rutadelvidelleida.cat/es)

## RECONOCIMIENTOS INTERNACIONALES

El restaurante La Boscana de Bellvís ha recibido la segunda estrella Michelin y se ha convertido en el primer establecimiento de las comarcas de Lleida en obtener ese reconocimiento histórico. Esta distinción reafirma el restaurante del Pla d'Urgell como uno de los templos gastronómicos de la cocina de la fruta y de los productos de proximidad. Estas distinciones consolidan la demarcación de Lleida como un destino gastronómico de primer orden, con una restauración de calidad basada en los productos de la tierra, de proximidad y de temporada, y que combina la tradición con la creatividad y la innovación de sus cocineros.

Según la Guía Michelin, La Boscana es «un restaurante singular por su propuesta: las frutas de Lleida son el eje central de su oferta y están presentes en casi todos los platos, tanto en los salados como en los dulces. Con melocotones, nectarinas, cerezas, manzanas o peras, el chef Joel Castañé crea desde una cazoleta de cerdo o un curry hasta embutidos, quesos o destilados. Los presenta en dos menús que reinterpretan muy bien los sabores leridanos, siempre con productos de máxima calidad y con la temporada como sello distintivo».

Por su parte, el restaurante Fogony de Sort ha revalidado su estrella por 21.º año consecutivo. Este restaurante del Pallars Sobirà ofrece una cocina de

kilómetro 0, con una buena oferta de platos elaborados con productos de proximidad procedentes de pequeños productores, sin renunciar a productos de calidad de fuera. La Guía Michelin afirma que «Zaraida Cotonat, que hoy cocina codo a codo con su hijo, propone a través de sus menús una cocina creativa que combina tradición, modernidad y sostenibilidad, ya que siempre exalta el uso de productos de proximidad».

El restaurante Malena de Gimenells, regentado por Xixo Castañó, también ha revalidado su estrella por 12.º año consecutivo. El Malena ofrece, utilizando materias primas de proximidad (carnes, verduras y pescados), una cocina que bebe de la tradición y de la creatividad de su chef. El toque más original del establecimiento dell Segrià viene dado por un generador de vapor, que circula por una conducción alimentada con el calor de las brasas y es conducido hasta un horno, de donde los platos salen con un original toque ahumado. Según la Guía Michelin, el restaurante «tiene en su uso magistral de las brasas uno de sus puntos fuertes, ya que ha diseñado una tecnología que, gracias al vapor, permite a los alimentos absorber los aromas desprendidos por las brasas».

Dentro de la categoría Bib Gourmand de la Guía Michelin —una selección de restaurantes donde podemos encontrar una excelente relación calidad/precio—, encontramos tres establecimientos del Segrià, Aimia y Sisè de Lleida y Antoni Rúbies, en Artesa de Lleida; uno del Pallars Jussà, El Raier, en La Pobla de Segur, y uno de la Noguera, Lo Ponts, en Ponts. Los establecimientos de este apartado ofrecen una comida de excelente calidad, formada por dos platos (un entrante y un principal), un postre y a veces también bebida, todo ello por debajo de los 35 euros por persona.



Enoturismo en el Segrià. **Carles Fortuny**



Turrón de Agramunt, Urgell. **L. Sansen**





St. Llorenç de Montgai. Noguera. **Jordi V. Pou**



Navès. Solsonès. **O. Clavera**



En Lleida también hay restaurantes adheridos al movimiento Slow Food, que defiende una cocina con productos de proximidad, con alimentos de temporada y ecológicos.

### SELLOS DE CALIDAD

La gastronomía del Pirineo y las Tierras de Lleida es un reflejo de su riqueza natural y cultural, marcada por una cocina auténtica y de calidad reconocida. El aceite de oliva virgen extra de Les Garrigues, el queso y la mantequilla del Alt Urgell y la Cerdanya y la pera de Lleida disponen del distintivo de denominación de origen protegida (DOP). Además, los vinos de Costers del Segre tienen denominación de origen (DO), mientras que la ternera de los Pirineos, el turrón de Agramunt y el pan de payés ostentan el sello de indicación geográfica protegida (IGP).

### OTROS PRODUCTOS TRADICIONALES DE LLEIDA

Y otro producto que se identifica con las Tierras de Lleida, el cereal, ha hermanado el pan y la cerveza como guías turísticos. Las grandes extensiones de cultivo de cereales han convertido Lleida en el mayor granero de Cataluña. Desde los tiempos de los primeros pobladores íberos, hay constancia de producción de pan y cerveza en las tierras de poniente. Así, la demarcación combina la producción de cerveza en la capital del Segrià con las elaboraciones de pequeños productores artesanos.

En prácticamente todas las comarcas de Lleida encontramos elaboradores artesanos de quesos y embutidos que preparan especialidades locales como la chireta, el xolís, el salchichón o butifarras de todo tipo. Y cada vez más obradores están abiertos al público para hacer cercanos el producto y su elaboración.

Ferias, mercados y catas de productos de temporada llenan el calendario de citas en las Tierras de Lleida y en el Pirineo y demuestran que el territorio es una verdadera despensa de Cataluña.



Oleoturismo en Les Garrigues. **Marc Castelló**



Oleoturismo en Les Garrigues **Iolanda Sebe**





**Diputació de Lleida**  
Patronat de Turisme

