



DOSSIER PREMSA TURISME ACTIU



Diputació de Lleida

Patronat de Turisme

LA NOVA TEMPORADA DE TURISME ACTIU DEL PIRINEU I LES TERRES DE LLEIDA ARRENCA AMB 279 EMPRESES I L'OBJECTIU DE CONSOLIDAR ELS MÉS DE 800.000 SERVEIS DE L'ANY PASSAT

La campanya de turisme actiu al Pirineu i les Terres de Lleida arrenca amb 279 empreses, dues més que l'any passat, que ofereixen mig centenar d'activitats de terra, aigua i aire. L'objectiu del Patronat de Turisme de la Diputació de Lleida i del sector per a aquesta temporada és consolidar els bons resultats de l'any passat i repetir les més de 800.000 activitats contractades. Concretament, durant el 2024 es van oferir 831.034 serveis, la xifra més alta des que es tenen registres, segons constata l'estudi elaborat per la Càtedra de Turisme d'Interior i Muntanya de la Universitat de Lleida (UdL) amb la col·laboració del Patronat.

Lleida és una destinació de referència pel que respecta a l'oferta de turisme actiu i de natura. La majoria de les empreses del sector es concentren al Pirineu, on se'n poden trobar 218. D'altra banda, les Terres de Lleida han registrat un increment en la xifra d'empreses, que ha passat de 59 a 61. Per comarques, el Pallars Sobirà es manté com a líder amb 62 empreses, seguit de la Val d'Aran amb 44 i l'Alt Urgell amb 31. A més a més, cinc municipis tenen deu empreses o més: Vielha e Mijaran (25), Sort (15), Bellver de Cerdanya (13), Naut Aran (12) i la Seu d'Urgell (10).

	EMPRESSES 2025	EMPRESSES 2024
ALT URGELL	31	31
ALTA RIBAGORÇA	15	16
CERDANYA	26	23
LES GARRIGUES	7	7
NOGUERA	18	17
PALLARS JUSSÀ	23	28
PALLARS SOBIRÀ	62	60
PLA D'URGELL	6	6
SEGARRA	4	4
SEGRIÀ	17	17
SOLSONÈS	17	16
URGELL	9	8
VAL D'ARAN	44	44
PIRINEU	218	218
TERRES DE LLEIDA	61	59
TOTAL	279	277



Estany Llong (Alta Ribagorça). @feli pevalladares.foto

Les activitats d'aigües braves i aigües tranquil·les són un dels principals atractius de la demarcació. Destaquen, per exemple, les baixades de ràfting pels rius Noguera Pallaresa, Noguera Ribagorçana, Segre i Garona. La temporada de turisme actiu a la Noguera Pallaresa s'acabarà el 15 d'octubre, quan finalitza el conveni d'Endesa amb l'Associació d'Empreses d'Esports d'Aventura del Pallars Sobirà i el consell comarcal del Pallars Sobirà. Aquest conveni permet regular el cabal del riu per a la pràctica d'esports com el ràfting.

A més a més, aquesta temporada, i després de les pluges dels últims mesos, s'ha recuperat l'activitat d'esports aquàtics en espais emblemàtics de la demarcació. És el cas del pantà de Canelles i el congost de Mont-rebei, entre la Noguera i el Pallars Jussà, i els embassaments de la Llosa del Cavall i Sant Ponç, al Solsonès.

UN IMPACTE ECONÒMIC DE GAIREBÉ 113 MILIONS D'EUROS

L'oferta de turisme actiu és també un motor econòmic per al Pirineu i les Terres de Lleida. En aquest sentit, el sector va generar l'any passat un impacte econòmic de 112,92 milions d'euros (dels quals, 33,76 corresponen a l'activitat mateixa i la resta procedeixen de l'allotjament i la restauració). Això suposa un increment de l'1,3 % respecte al 2023, quan l'impacte econòmic es va situar en 111,47 milions.

IMPACTE ECONÒMIC DE L'ACTIVITAT DE TURISME ACTIU	
2024	112.924.074 €
2023	111.474.900 €
2020	72.820.000 €
2019	108.650.000 €
2018	104.410.000 €
2017	98.500.000 €

De les 279 empreses de turisme actiu del Pirineu i les Terres de Lleida, 229 ofereixen activitats de terra, com, per exemple, *trekking*, senderisme, BTT o hípica. Unes altres 35 es dediquen a propostes d'aigua, com és el cas del ràfting o el descens de barrancs, mentre que les 15 restants ofereixen activitats d'aire com el parapent i el globus aerostàtic.

Així mateix, les activitats de terra van concentrar l'any passat el 53,1 % de les contractacions, mentre que les d'aigua van suposar el 44,7 % i les d'aire, el 2,2 %.

	Total d'activitats (2024)	Percentatge (2024)
Activitats de terra	441.378	53,1
Activitats d'aigua	371.143	44,7
Activitats d'aire	18.513	2,2

MÉS DE 1.800 LLOCS DE TREBALL

La temporada passada, les empreses de turisme actiu van donar feina a 1.866 persones, la majoria d'elles (994) a jornada completa. L'evolució del nombre de treballadors des del 2017 és positiva fins al 2020, l'any en el qual la pandèmia va perjudicar greument el sector i el turisme en general. El 2023, la recuperació quant a la contractació de personal ja va ser un fet i es va registrar un increment de més del 90 % pel que fa a llocs de treball en comparació del 2020. I el 2024, l'augment en el nombre de treballadors respecte al 2023 va ser del 2,8 %. Tot i els increments dels darrers anys, encara no s'arriba als 2.016 treballadors de la campanya del 2019.

UN "AVENTURER" MAJORITÀRIAMENT CATALÀ I UNA DESPESA MITJANA DE 151,8 EUROS AL DIA

Pel que respecta a la procedència dels visitants que practiquen turisme actiu a Lleida, el 73,3 % són catalans. Aquest percentatge es reparteix entre un 31,1 % que arriben des de la mateixa demarcació de Lleida, mentre que el 42,2 % restant venen de Barcelona, Girona i Tarragona. Un 14 % dels visitants que contracten activitats de turisme actiu són de la resta d'Espanya, un altre 10,8 % són europeus i un últim 1,9 % són de la resta del món. Segons l'estudi, aquestes dades evidencien una concentració creixent del mercat de proximitat, especialment del català.

Així mateix, l'estudi de la Càtedra de Turisme d'Interior i Muntanya també posa de manifest que la despesa mitjana del turista que practica turisme actiu a Lleida es va situar l'any passat en 151,8 euros per dia (2,4 euros més que el 2023). Aquesta quantitat es distribueix en 55,3 euros per l'activitat, 58,6 per l'allotjament, 28,5 pels àpats i 9,4 per altres despeses. Des de l'any 2017, la despesa mitjana per persona i dia ha tingut variacions a l'alça i a la baixa. L'any 2018, la despesa va augmentar un 2,4 % respecte a l'any anterior, mentre que el 2019 es va produir un descens del 2,78 %, i el 2020, a causa de la pandèmia i les restriccions de mobilitat, hi va haver un descens accentuat del 7,8 %. Ja el 2023 i sense cap limitació de desplaçament, es va produir un increment del 3,8 % respecte al 2019. En aquest context de recuperació, la temporada 2024 mostra una pujada més moderada de l'1,6 % respecte al 2023, un fet que pot indicar una estabilització de la demanda o dels preus.



Mirador de la Creu de Guils, Montferrer i Castellbò (Alt Urgell).
©Oriol Clavera.

NOVETATS PER A LA TEMPORADA 2025

Aquest 2025, el Pirineu i les Terres de Lleida estrenen propostes i equipaments de turisme actiu que combinen emoció, natura i sostenibilitat. La demarcació aposta així per activitats que connecten els turistes amb l'autenticitat del paisatge i la cultura local.

A l'Alta Ribagorça es posarà en marxa enguany el Centre d'Acollida de l'Outdoor Park Vall de Boí. Serà un espai al Pla de l'Ermita, amb una zona d'informació i recepció dels visitants que s'apropin a aquest poble per gaudir d'aquesta iniciativa. L'Outdoor Park és una proposta que aglutina tota l'oferta d'activitats a la natura que es poden fer durant tot l'any al municipi. Això inclou un ampli ventall d'activitats, com, per exemple, itineraris de senderisme, rutes de BTT, escalada, parapent, vies ferrades, pesca esportiva i circuits d'orientació. Aquestes propostes es complementen amb un patrimoni natural i cultural únic, amb el Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, que enguany celebra el seu 70è aniversari, i les esglésies romàniques com a reclams principals.

També destaca la nova via verda del Pallars Sobirà, que unirà Sort i Rialp i que oferirà un recorregut còmode i segur als usuaris que optin per la mobilitat activa, sigui per a desplaçaments diaris o per a activitats d'oci. Aquesta via transcorrerà paral·lelament a la carretera C-13 i estarà totalment segregada. En aquesta mateixa comarca, l'ajuntament d'Alins ha instal·lat tres estacions de manteniment de bicicletes a Araós, Ainèt de Besan i Àreu.

A la Noguera, Algerri ha estrenat una nova escola de ciclisme de muntanya, que acull joves d'entre set i setze anys. Aquest projecte l'han impulsat el Consell Esportiu de la Noguera, l'ajuntament d'Algerri i el Club Esportiu Gessers. A Àger, l'ajuntament ha posat també l'accent en les rutes de BTT i de *gravel* i ha intensificat l'adequació de camins i la senyalització.

Aquest any, també se celebrarà una nova edició del Tour du Lord, que es compon d'una sèrie d'itineraris gratuïts al voltant de la vall de Lord, l'Alt Urgell i el Berguedà, amb l'objectiu de donar suport als comerços locals mitjançant el cicloturisme. La iniciativa, plantejada per arribar a tots els públics i amb etapes de carretera, BTT i *gravel*, es divideix en dues propostes: la Clàssica de primavera (del 5 al 20 d'abril) i l'edició d'estiu (de l'1 de maig al 28 de setembre).

També, la Cerdanya aposta pel cicloturisme i ha senyalitzat 25 rutes de BTT adaptades a diversos nivells. Per facilitar l'inici dels recorreguts, s'han establert punts de sortida estratègics. Tres són a la demarcació de Lleida: els de Prullans, Bellver i Martinet. En tots aquests espais s'hi han instal·lat plafons informatius amb mapes de les rutes.

La Ruta del Cister GR 175, que recorre Vallbona de les Monges, Montblanquet i Rocallaura, a l'Urgell, i també passa per poblacions de l'Alt Camp i la Conca de Barberà, ha arrencat el 2025 amb una nova senyalització. Així mateix, s'han posat a la disposició dels usuaris punts de recàrrega i d'autoreparació de bicicletes a Montblanquet i Rocallaura. Igualment, s'han instal·lat tres nous miradors i espais de descans. A les Garrigues també es promou el cicloturisme des del Sindicat de Tarrés, amb rutes de BTT, *gravel* i carretera.

I seguint amb les rutes, a la Val d'Aran s'ha creat la del Cinquè Element, que fa valer les travesses històriques a través dels seus ports de muntanya. La ruta recorre camins com el del port de la Bonaigua, el de Vielha, el de la Picada i el Còthder Infern, a l'Artiga de Lin.

Així mateix, el Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici ha habilitat nous punts d'aparcament per a bicicletes per promoure la mobilitat sostenible. En concret, aquests espais s'han obert a la zona d'aparcament del Prat de Pierró, una de les principals entrades al parc, a la zona de Sant Maurici; a l'estany de Sant Maurici, punt d'accés fins on es pot



Cicloturisme al Castell de les Sitges (Segarra) ©Defoto

arribar en bicicleta; a la vall de Peguera, al pàrquing de Lladres i a la pista forestal en direcció al refugi Josep M. Blanc, i a la vall d'Assua, al poble de Llessui i al pàrquing de la Mainera.

Una altra de les novetats és la Ruta Cicloturística dels Llacs, que uneix Lleida ciutat, al Segrià, i la Poblà de Segur, al Pallars Jussà, i transcorre paral·lela a la línia de tren de Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya (FGC). Es divideix en tres trams: el primer va de Lleida a Sant Llorenç de Montgai seguint el curs del riu Segre, el segon transcorre entre Sant Llorenç i l'estació de Cellers-Llimiana i es fa amb tren per l'orografia del terreny, i el tercer va de Cellers-Llimiana a la Poblà de Segur en paral·lel a la carretera C-13 i el riu Noguera Pallaresa.

A l'Alt Urgell, el consell comarcal, amb el suport dels ajuntaments, ha elaborat el catàleg de camins i senders públics que constitueixen la xarxa de camins del projecte Camina Pirineus. S'han recuperat i senyalitzat els camins tradicionals per descobrir el patrimoni natural i cultural, que posiciona l'Alt Urgell com a referent ecoturístic del Pirineu. Aquests camins es poden descobrir a través del web o de l'app del projecte Camina Pirineus.

La Noguera també impulsa el senderisme per la comarca i l'àrea de Turisme del consell comarcal ha creat un canal propi de Wikiloc amb 154 rutes, perquè els turistes puguin trobar en una única plataforma tota l'oferta. Cadascun dels recorreguts està georeferenciat i disposa d'una fitxa tècnica.

Pel que fa a l'escalada, el Pallars Jussà ha estrenat la seva primera via ferrada a l'emblemàtic embassament de Terradets, al municipi de Llimiana. Es tracta de la via ferrada de les Arcades, perfecta per a iniciats i famílies. Proposa un recorregut apassionant amb ponts penjants, pèndols, grapes i trams horitzontals, tot mentre es gaudeix d'unes vistes panoràmiques de l'embassament i del congost de Terradets.

LLEIDA TRAIL TOUR

Lleida és també una destinació de referència per a les curses de muntanya, amb cites com la Vall d'Aran by UTMB i la Rialp Matxicots. El Patronat de Turisme de la Diputació de Lleida col·labora amb el Lleida Trail Tour, un projecte d'Open Trail Races per a la promoció d'aquest esport. La iniciativa té com a objectiu posicionar el Pirineu i les Terres de Lleida com a destinació activa i sostenible de *trail running* durant tot l'any i atreure corredors abans i després de les curses.

Amb aquesta proposta, els participants tindran l'oportunitat de submergir-se en paisatges naturals espectaculars mentre fan una sèrie de reptes esportius.

Totes les persones que participen en els reptes que es plantegen tenen l'opció de guanyar premis relacionats amb la cursa, experiències turístiques o lots de productes de proximitat. Entre els mesos de setembre i novembre, les curses protagonistes van ser la Foranca de l'Alt Urgell, la Mont-roig Trail de la Noguera i la Camins de Fusta de la Segarra. Aquest mes d'abril, el repte se centra en la Cursa del Torró de l'Urgell. Al maig serà el torn de la Ribalera del Pallars Sobirà; al setembre, la Tresvoltada de la Cerdanya, i a l'octubre, l'Ultra Pallars del Pallars Jussà.

El projecte té la corredora Sílvia Puigarnau, responsable del centre INEFC de la Seu d'Urgell, com a prescriptora. Puigarnau va guanyar la medalla de bronze als campionats d'Europa Ultra 2019, i va quedar en tercera posició a la Madeira Skyrace del 2022, en segona posició a la Canfranc Marató i en quarta posició a l'Ultra Pirineu 2023. També té diversos top 10 a la Copa del Món de *skyrunning*.



Ràfting a la Noguera Pallaresa (Pallars Sobirà). © Toni Grases/Photoset

Puig de Millà (la Noguera). @Oriol Clavera



EL PIRINEU I LES TERRES DE LLEIDA PER TERRA, AIGUA I AIRE

Les comarques de Lleida presenten les millors condicions per a la pràctica del turisme actiu. Les empreses distribuïdes per tot el territori ofereixen els seus serveis en més de 50 activitats de terra, d'aigua i d'aire.

Pel que fa als esports d'aigua, el ràfting és l'activitat estrella i la Noguera Pallaresa, al seu pas per la comarca del Pallars Sobirà, és considerat un dels millors rius d'Europa per a la pràctica d'aquest esport. El Pallars Sobirà va acollir ara fa 39 anys la primera baixada de ràfting pel riu Noguera Pallaresa, una proposta aleshores pionera a l'Estat i que va impulsar i revolucionar el món del turisme actiu. També s'ofereixen baixades de ràfting als rius Noguera Ribagorçana, Segre i Garona. A més a més, a Lleida també es pot practicar el descens de barrancs, el caiac, el piragüisme d'aigües braves i d'aigües tranquil·les i l'*hidrospeed*, entre altres modalitats. Alguns dels espais on s'ofereixen activitats aquàtiques són el Parc Olímpic del Segre de la Seu d'Urgell i els embassaments de Rialb, Sant Antoni i la Torrasa.

Si parlem dels esports de terra, els turistes poden gaudir de nombroses rutes de BTT, hípica, excursions amb 4x4, espeleologia i vies ferrades, entre moltes altres propostes. Les comarques de Lleida també són un referent de l'escalada, ja que concentren moltes zones amb diferents nivells de dificultat, com, per exemple, les que es poden trobar a Vilanova de Meià, Terradets, Collegats, Sant Llorenç de Montgai, Camarasa i Oliana.

A Lleida, els senders de gran recorregut (GR) han anat brodant itineraris. Diverses guies mostren possibles entorns per caminar i la dificultat de cada tria perquè tothom hi trobi el nivell que el farà aprofitar la sortida i gaudir-ne més. La demarcació disposa de més de 5.700 km de camins abalisats, amb onze GR, 30 senders de petit recorregut i mig centenar de centres d'informació per a caminants. Moltes de les rutes senyalitzades són temàtiques, com les dels forns de calç i de la pedra seca, a la comarca de les Garrigues.

Carros de Foc és una de les altres grans propostes del Pirineu: 55 km que es poden distribuir en fragments de ruta que uneixen els diversos refugis on es va fent nit. El Cinquè Llac, Cavalls del Vent i la Via Calda en són altres en què en els darrers anys s'ha incrementat la presència de caminants. Tant les rutes de senderisme com les de *trekking* baten rècords de participació en les diferents travessies programades i han esdevingut una activitat turística de primer nivell. El paisatge que s'hi descobreix hi té molt a veure.

El mateix cel privilegiat per l'excel·lent visibilitat nocturna dels estels al Pirineu de Lleida i a l'àrea de la Noguera, on hi ha el Parc Astronòmic del Montsec (PAM), és també escenari d'experiències per fer sobreixir la nostra adrenalina, com el vol en parapent i en ala delta. Tant al peu de la serra del Montsec, a Àger, com al municipi d'Organyà, a l'Alt Urgell, es fan enlairaments en parapent o en ala delta. Volar és ben possible sota el cel de Lleida. I es pot fer també en globus aerostàtic o ultralleuger, entre altres modalitats.

En aquests escenaris naturals de prestigi, les comarques de Lleida despleguen davant del visitant una oferta d'activitats esportives que fan del paisatge un gran parc d'oci i aventura. Des de la dècada del 1980, el Pirineu de Lleida ha liderat l'oferta de turisme actiu a l'Estat.

LLEIDA, UNA DESTINACIÓ PER A L'AVENTURA

De nord a sud i d'oest a est, les comarques del Pirineu i les Terres de Lleida ofereixen al visitant una cascada d'emocions i experiències inoblidables gràcies a una perfecta combinació entre els seus paisatges espectaculars, una sorprenent proposta d'activitats de turisme actiu, un ric patrimoni cultural i una oferta de serveis i equipaments de primer nivell. Tots aquests factors converteixen les contrades del Pirineu i les Terres de Lleida en la destinació ideal per al turisme d'aventura, de natura, familiar, cultural i gastronòmic.

Una gran part dels recursos turístics de Lleida tenen com a base el seu caràcter rural, dins del qual l'abundància d'espais naturals té un paper molt important. Encapçalant aquests paratges trobem el Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, l'únic de Catalunya i que és la joia de la corona del patrimoni natural de la demarcació. Ofereix un entorn de 14.000 hectàrees amb més de 200 estanys i nombrosos rius, barrancs i zones humides a tocar dels cims mítics dels Encantats. A més a més, a Lleida també trobem els parcs naturals de l'Alt Pirineu i del Cadí-Moixeró.

Les Terres de Lleida també alberguen autèntiques joies naturals, com ara l'estany d'Ivars i Vila-sana, un pol d'atracció d'aficionats a l'ornitologia i que aquest 2025 celebra vint anys de la seva recuperació, o l'Aiguabarreig del Segre-Cinca. Aquests dos espais destaquen per la seva biodiversitat, amb una gran varietat de flora, fauna i aus, així com per la singularitat dels seus paisatges. Els espais naturals de les Terres de Lleida ofereixen també una àmplia gamma d'activitats esportives.

Les comarques del Pirineu i les Terres de Lleida disposen de la certificació Biosphere Gold Destination. D'altra banda, la serra del Montsec i el mateix Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici són destinació turística i reserva Starlight, i la Conca de Tremp-Montsec ha estat certificada com a geoparc mundial per la Unesco, amb el nom de Geoparc Orígens. Així mateix, els parcs naturals de l'Alt Pirineu i del Cadí-Moixeró s'han adherit a la Carta Europea de Turisme Sostenible.

PROPOSTES PER A TOTES LES EDATS

Els responsables del sector del turisme actiu remarquen la gran varietat d'opcions que ofereixen les empreses, amb propostes per a tots els gustos, edats i graus de preparació. En aquest sentit, una de les tipologies de client que més han crescut en els darrers anys són els grups familiars, que acostumen a optar per activitats com el senderisme, el ràfting, l'hípica i els parcs d'aventura. El lideratge del Pirineu i les Terres de Lleida en aquest àmbit es basa també en un procés continu de modernització i d'adaptació a les noves tendències del turisme actiu.



Diputació de Lleida
Patronat de Turisme



BIOSPHERE

Gold
Sustainable
Certified