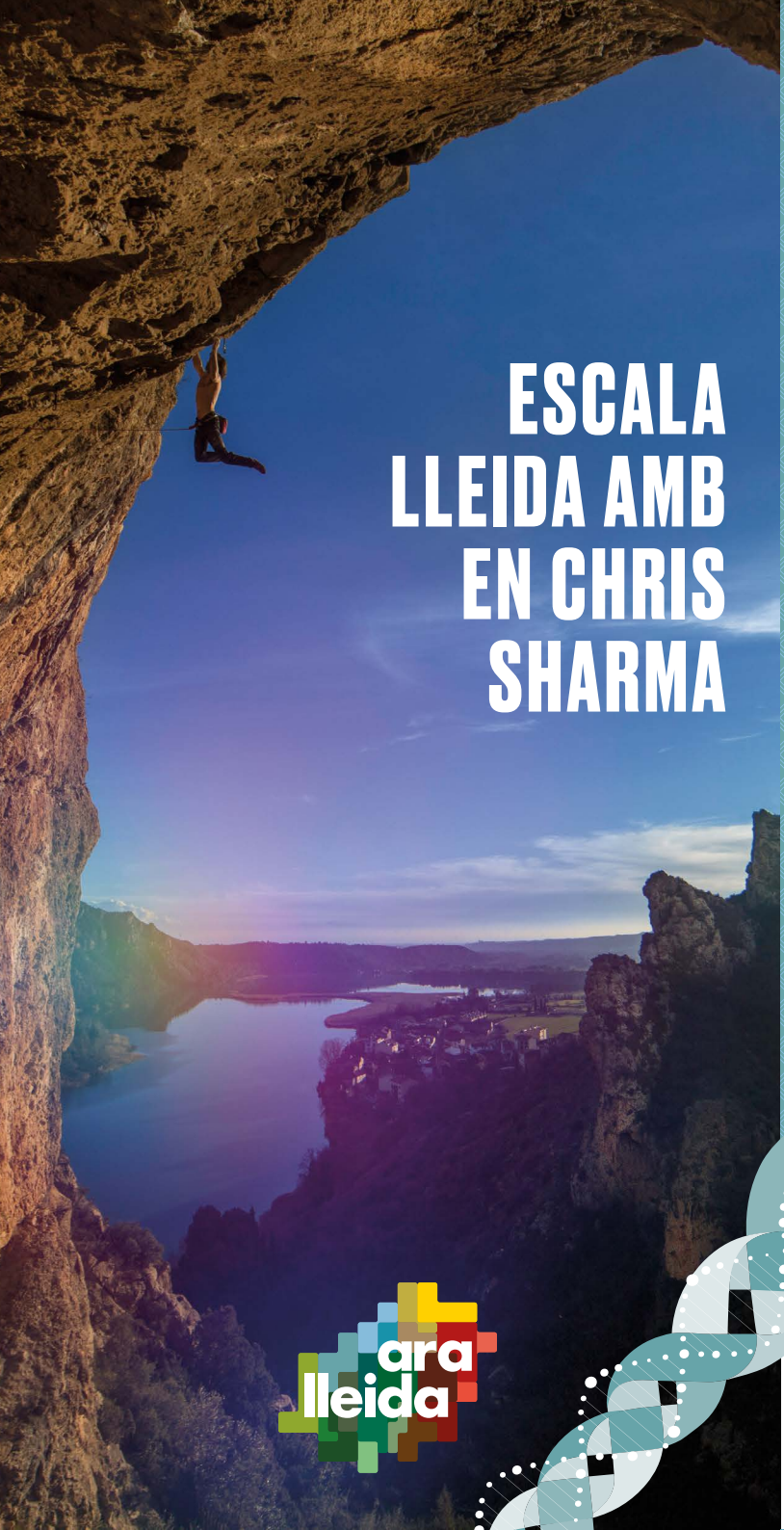
CAT

ESCALA LLEIDA AMB EN CHRIS SHARMA



ara lleida

AUTÈNTICA
DIFERENT
NATURAL

ESCALA LLEIDA AMB EN CHRIS SHARMA

El Pirineu i les Terres de Lleida ens ofereixen una inacabable oferta turística que inclou una gastronomia única, esglésies romàniques, que són un magnífic exemple del passat d'aquest país, i un entorn natural privilegiat, únic al món. I és dins d'aquesta natura, que caracteritza les nostres terres ponentines, on podem gaudir de la muntanya en general i de l'escalada en particular.

L'escalada a el Pirineu i les Terres de Lleida té unes possibilitats immenses i un futur increïble. Podem dir que és una zona beneïda per practicar-hi esports d'aventura, on l'escalada té una importància cabdal.

No hi ha cap lloc al món que ofereixi la varietat i la qualitat d'escalades que tenim a Lleida.

I on podem anar? Pràcticament a totes les comarques de Pirineu i les Terres de Lleida hi trobarem zones on escalar.

En primer lloc, podem escollir el tipus de roca: granit al Pirineu, conglomerat a Canalda, calcària grisa o vermella a Terradets, Collegats i Tres Ponts, un marès molt adherent a Camarasa... Tenim de tot i en abundància i això fa que el nostre territori sigui el paradís de l'escalada.

Des dels tòrrids dies de l'estiu més calorós, en què podem escalar al nostre magnífic Pirineu, fins als més freds de l'hivern, quan les parets assolellades de la Noguera i els Pallars ens permeten gaudir d'aquest esport en samarreta al sol. Això és el que identifica el Pirineu i les Terres de Lleida com a zona d'escalada: infinites possibilitats durant tot l'any. Un tret identitari que en pocs llocs es dona. A tot això cal afegir que, en aquests moments, al Pirineu i les Terres de Lleida hi ha més de 15.000 rutes d'escalada. I això és molt. Moltíssim. I ens permet gaudir d'aquest esport de forma il·limitada arreu de la geografia lleidatana.

Hi ha parets ben salvatges, com Mont-rebei, la zona amb més prestigi dins l'escalada clàssica; amb accessos feréstecs, on cal caminar una bona estona fins a començar a escalar; esgarrifosos desploms com la Cova Gran de Santa Linya; magnífiques vies llargues sobre una roca calcària d'excel·lent qualitat com Terradets o la Roca Regina; o altres zones en què només cal baixar del cotxe per poder lligar-nos la corda.

D'altra banda, cal destacar que part de les vies d'escalada que trobem al Pirineu se situen dins dels límits del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. Zones com Amitges, els Encantats, la Colomina, els voltants del refugi Ventosa i Calvell... ofereixen centenars de vies que, pel fet de trobar-se dins d'aquesta zona protegida, disposen d'un pla d'ús públic propi que cal complir i que podem consultar a les oficines del parc o a la seva pàgina web.

Sigueu especialment respectuosos amb la natura del parc, i no oblideu mai que us trobeu en una zona d'alta muntanya, on la majoria de vies són d'aventura (amb excepcions) i on el temps pot canviar ràpidament... Veniu preparats!

Tots aquests factors han fet que milers d'escaladors d'arreu del món ens visitin cada any. En aquest sentit, és molt habitual trobar-se per les zones lleidatanes d'escalada amb esportistes del Japó, els Estats Units i Austràlia. Fins i tot n'hi ha hagut alguns que han fet de casa nostra casa seva, com en Chris Sharma, que figura entre els millors dels millors.

Sens dubte, aquestes visites de l'elit escaladora han fet que el nivell de dificultat de les ascensions i el coneixement de Lleida com a destinació per escalar hagin guanyat fama mundial.

Actualment, a Lleida, hi ha una gran quantitat de vies d'extrema dificultat, fins al 9b+, i això no és poca cosa, ja que a tot el món són ben escasses les vies d'aquest nivell. A més a més, ben aviat el 9c arribarà a Oliana... Estigueu alerta!

També cal ser realistes. Tota la fama mundial que han obtingut les nostres terres pel que fa a l'escalada ha exigit una estreta col·laboració entre administracions per garantir la protecció i salvaguarda d'aquest privilegiat entorn natural.

No cal dir que, quan gaudim de la natura, hem de ser respectuosos. Hem de procurar que el nostre pas sigui el menys nociu possible perquè tots, nosaltres i les generacions futures, continuem gaudint, per molts anys, d'aquest inacabable univers de roca que tenim.

VALORACIÓ ZONES D'ESCALADA

PUNTUACIÓ GENERAL: DE L'1 AL 10.

PUNTUACIÓ TÈCNICA: DE L'1 AL 5.
VALORACIÓ DE LA INFORMACIÓ TÈCNICA, SEGONS EN CHRIS SHARMA. TENINT EN COMPTE EL 5 COM A MÉS COMPLET/DIFÍCIL I L'1 COM A MÉS INCOMPLET/FÀCIL.

SANT LLORENÇ DE MONTGAI I CAMARASA NOGUERA

ZONA 1

PUNTUACIÓ GENERAL 9

Sant Llorenç de Montgai pertany al municipi de Camarasa, situat a 50 minuts escassos de Lleida. Camarasa és conegut per l'espectacularitat dels seus paisatges, porta d'entrada al Prepirineu. Les seves muntanyes són les primeres que s'intueixen quan es va en direcció al Pirineu des de la Plana de Lleida i disposen de moltes zones d'escalada, tant esportiva com clàssica.

Popularitat de la zona

A la majoria de sectors hi ha ombra fins a les 14 h, excepte al sector Solàrium, on hi toca el sol tot el dia. És una zona recomanada per escalar-hi a la tardor, l'hivern, la primavera i, a l'estiu, als matins.

Accés / Aparcament

L'accés és fàcil. Hi ha vies a peu de carretera i també a 45 minuts caminant en el cas del sector Solàrium. Per als sectors Fashion i Selva s'ha de passar per una via ferrada.

És senzill trobar lloc per aparcar al costat dels sectors d'escalada.

Miradors o llocs emblemàtics

La Cova de Disblia, a Sant Llorenç de Montgai, és una gruta molt emblemàtica, amb vies per escalar de molta qualitat, i queda ben a prop de la zona on es pot deixar el cotxe.

Relació d'en Chris amb la zona

En Chris ha viscut durant 6 anys a Sant Llorenç, on hi té una casa. És un gran enamorat de la zona per la seva espectacularitat i per totes les possibilitats que ofereix: permet practicar molts esports com senderisme, caiac, pesca, escalada, BTT... És un lloc ideal per anar-hi en família.

INFORMACIÓ TÈCNICA

DIFICULTAT DE LES VIES	DE V A 9a
ORIENTACIÓ	OEST-NORD-OEST
METRES DE LES VIES	15 A 100
EQUIP	PARABOLTS
RESSENYES EXISTENTS DEL SECTOR	SÍ
POPULARITAT DE LA ZONA	3
TIPUS DE ROCA	CALCÀRIA

ACCÉS

FÀCIL ACCÉS DES DE CARRETERA	5
S'HA DE CAMINAR	SÍ
TEMPS DE CAMINADA	DE 0 A 45'
TIPUS DE TERRENY	3
PROXIMITAT DES DE LLEIDA	50'
CARRETERA D'ACCÉS EN BON ESTAT	5
FÀCIL D'APARCAR	5

LLOCS EMBLEMÀTICS

COVA DE DISBLIA

RELACIÓ AMB EN CHRIS

RELACIÓ D'EN CHRIS AMB EL SECTOR	5

LA COVA GRAN DE SANTA LINYA NOGUERA

ZONA 2

PUNTUACIÓ GENERAL 10

És una cova espectacular, de grans dimensions, i on s'ha equipat un gran nombre de vies al seu interior. S'hi pot practicar un tipus d'escalada molt modern, amb vies impressionants.

Popularitat de la zona

És un dels llocs més populars entre els millors escaladors del món. A més, és un sector increïble per escalar a l'hivern i fins i tot en dies de pluja.

La qualitat de la roca és molt alta i té formacions molt curioses, amb algunes desplomades.

Accés / Aparcament

Pista plana, de molt fàcil accés, i carretera asfaltada fins a l'aparcament, on s'hi pot estacionar amb comoditat i queda a 5-10 minuts de la Cova Gran.

Miradors o llocs emblemàtics

La cova és espectacular. A més, al seu interior s'hi estan duent a terme diverses excavacions arqueològiques, motiu pel qual hi ha èpoques de l'any que roman tancada i és molt important respectar aquesta regulació per no posar en perill el futur de l'espai.

Relació d'en Chris amb la zona

És un lloc molt valuós per a l'escalada de dificultat i està reconegut a escala internacional. La comunitat escaladora està convençuda que pot conviure amb les excavacions arqueològiques sense causar cap dany a la zona.

INFORMACIÓ TÈCNICA

DIFICULTAT DE LES VIES	DE 7a A 9b
ORIENTACIÓ	SUD-SUD-OEST
METRES DE LES VIES	FINS A 50 m
EQUIP	PARABOLTS
RESSENYES EXISTENTS DEL SECTOR	SÍ
POPULARITAT DE LA ZONA	5
TIPUS DE ROCA	CALCÀRIA

ACCÉS

FÀCIL ACCÉS DES DE CARRETERA	5
S'HA DE CAMINAR	SÍ
TEMPS DE CAMINADA	10'
TIPUS DE TERRENY	5
PROXIMITAT DES DE LLEIDA	45'
CARRETERA D'ACCÉS EN BON ESTAT	5
FÀCIL D'APARCAR	5

LLOCS EMBLEMÀTICS

LA COVA GRAN DE SANTA LINYA

RELACIÓ AMB EN CHRIS

NOMBRE DE VIES OBERTES PER EN CHRIS	5
RELACIÓ D'EN CHRIS AMB EL SECTOR	5

TERRADETS

PALLARS JUSSÀ

ZONA 3

PUNTUACIÓ GENERAL 9

Terradets és una zona d'escalada esportiva situada al congost de Terradets, al Pallars Jussà. Aquesta gorja, formada pel riu Noguera Pallaresa, que travessa la serra del Montsec, se situa al límit entre les comarques de la Noguera i el Pallars Jussà.

Popularitat de la zona

A Terradets, en general, s'hi pot escalar durant tot l'any, ja que ofereix nombroses possibilitats, però a l'estiu hi fa molta calor. Bruixes Nord és ideal en època estival, mentre que el sector de Les Bruixes és perfecte per escalar entre octubre i maig.

Accés / Aparcament

Carretera asfaltada fins a l'aparcament, on s'hi pot estacionar el cotxe amb comoditat.

Miradors o llocs emblemàtics

El congost de Terradets, format pel riu Noguera Pallaresa, constitueix un paisatge impressionant juntament amb la serra del Montsec i el pantà del mateix nom. A la zona s'hi poden practicar altres activitats d'aventura com l'espeleologia o esports aquàtics.

Relació d'en Chris amb la zona

És un dels primers llocs que en Chris va escalar a Lleida. Malgrat ser una zona molt bonica, es tracta d'un sector que ja estava molt desenvolupat quan l'escalador el va conèixer i on ja no hi havia potencial per obrir vies noves.

INFORMACIÓ TÈCNICA

DIFICULTAT DE LES VIES	DE 6b FINS A 9a
ORIENTACIÓ	OEST-SUD-OEST
METRES DE LES VIES	BRUIXES: FINS A 30 m ALTRES SECTORS: FINS A 550 m
EQUIP	PARABOLTS
RESSENYES EXISTENTS DEL SECTOR	SÍ
POPULARITAT DE LA ZONA	4
TIPUS DE ROCA	CALCÀRIA

LLOCS EMBLEMÀTICS

EL CONGOST DE TERRADETS

ACCÉS

S'HA DE CAMINAR	SÍ
TEMPS DE CAMINADA	10'
TIPUS DE TERRENY	3
PROXIMITAT DES DE LLEIDA	1 h
CARRETERA D'ACCÉS EN BON ESTAT	5
FÀCIL D'APARCAR	3

MONT-REBEI

PALLARS JUSSÀ I NOGUERA

ZONA 4

PUNTUACIÓ GENERAL 10

El Congost de Mont-rebei és una de les joies més conegudes i populars de Catalunya. És una impressionant paret de roca calcària amb zones de fins a 500 m d'altura que es troba a la zona oest del Montsec.

Popularitat de la zona

La zona d'escalada no és gaire popular per tal com l'accés, amb un punt d'aventura, no és senzill. Ara bé, la ubicació per si mateixa, el Congost de Mont-rebei, és un lloc emblemàtic, molt conegut i espectacular, on és possible gaudir també d'altres esports com el caiac o el senderisme.

Accés / Aparcament

Carretera asfaltada i pista. Disposa d'un aparcament habilitat a l'ermita de la Pertusa.

Miradors o llocs emblemàtics

El Congost de Mont-rebei, que separa Catalunya i Aragó, és un lloc espectacular, amb parets que s'eleven verticalment a cada costat. Molt freqüentat per famílies que aprofiten per descobrir-lo a peu o amb caiac.

Relació d'en Chris amb la zona

Quan en Chris va arribar a Lleida, ho va fer amb la idea de practicar escalada esportiva. No s'imaginava que es trobaria el tipus de parets que hi ha al Congost de Mont-rebei: un lloc salvatge i amb molt ambient. Ell buscava un espai amb grans parets on desenvolupar la seva visió de l'escalada i aquí ha trobat una línia de 250 m, en la qual ha estat treballant els últims anys, i que va superar les expectatives que tenia de la zona.

INFORMACIÓ TÈCNICA

DIFICULTAT DE LES VIES	DE IV FINS A 9a
ORIENTACIÓ	SUD
METRES DE LES VIES	FINS A 450 m
RESSENYES EXISTENTS DEL SECTOR	SÍ
POPULARITAT DE LA ZONA	2
TIPUS DE ROCA	CALCÀRIA

ACCÉS

S'HA DE CAMINAR	SÍ
TEMPS DE CAMINADA	1 h
TIPUS DE TERRENY	3
PROXIMITAT DES DE LLEIDA	1 h 30'
CARRETERA D'ACCÉS EN BON ESTAT	3
FÀCIL D'APARCAR	5

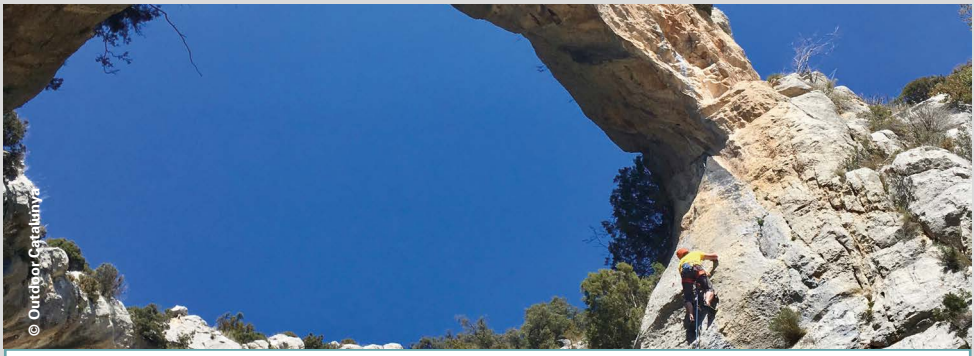
LLOCS EMBLEMÀTICS

EL CONGOST DE MONT-REBEI

L'ERMITA DE LA PERTUSA

RELACIÓ AMB EN CHRIS

RELACIÓ D'EN CHRIS AMB EL SECTOR	5



ABELLA DE LA CONCA

PALLARS JUSSÀ

ZONA **5**

PUNTUACIÓ GENERAL **8**

Abella de la Conca és una zona d'escalada menys mediàtica, situada al Pallars Jussà, a la serra de Carrànima.

Popularitat de la zona

És un secret per descobrir. A causa de la gran quantitat de zones d'escalada que hi ha a Lleida, molta gent encara no coneix Abella de la Conca. Un fet que permet que es pugui gaudir de l'escalada en una zona menys massificada. Disposa de moltes vies de diferent dificultat, amb sol fins a les 15 h. Ideal a la primavera, l'estiu i la tardor.

Accés / Aparcament

Hi ha una bona carretera fins al poble, on es pot aparcar el cotxe en una àrea asfaltada. En algunes zones, l'accés al sector no és fàcil. De fet, en alguns punts s'hi accedeix per mitjà d'una via ferrada.

Miradors o llocs emblemàtics

Tot el lloc té molt encant, però paga la pena passar una estona gaudint del 'Forat dels Lladres', uns ponts de roca natural que van servir de refugi durant la Guerra Civil.

Relació d'en Chris amb la zona

Abella de la Conca va ser tot un descobriment per a en Chris. El van atrapar el seu caràcter més desconegut i la seva capacitat de sorprendre. Es tracta d'un lloc on es pot trobar una gran varietat de vies, on l'accés no és fàcil però l'experiència paga la pena. És un indret perfecte per desconnectar i descobrir-se un mateix.

INFORMACIÓ TÈCNICA

DIFICULTAT DE LES VIES	DE V A 9a
ORIENTACIÓ	EST
METRES DE LES VIES ESPORTIVES	FINS A 50 m
EQUIP	PARABOLTS
RESSENYES EXISTENTS DEL SECTOR	SÍ
POPULARITAT DE LA ZONA	2
TIPUS DE ROCA	CALCÀRIA

ACCÉS

FÀCIL ACCÉS DES DE CARRETERA	3
S'HA DE CAMINAR	SÍ
TEMPS DE CAMINADA	DE 15 A 30'
TIPUS DE TERRENY	2
PROXIMITAT DES DE LLEIDA	1 h 30'
CARRETERA D'ACCÉS EN BON ESTAT	5
FÀCIL D'APARCAR	5

LLOCS EMBLEMÀTICS

EL FORAT DELS LLADRES

LA PEDRERA

PALLARS JUSSÀ

ZONA **6**

PUNTUACIÓ GENERAL **8**

La Pedrera és un sector situat a la Pobla de Segur. Es troba al costat del congost de Collegats, una estreta bretxa que ha format el caràcter de les altes parets de roca que l'envolten.

Popularitat de la zona

És un sector molt bonic, una opció perfecta per escalar a l'estiu i poder refrescar-se al riu. Disposa de formacions de xorreres i un angle lleugerament desplomat.

Accés / Aparcament

El sender és còmode, però, per travessar el riu, cal fer servir una tirolina que complica, sobretot, el viatge de tornada. Hi ha un aparcament habilitat a les àrees de Morreres i de la Figuereta.

Miradors o llocs emblemàtics

El nom de la zona recorda un dels edificis més emblemàtics de Gaudí: la Pedrera. De fet, l'arquitecte català es va inspirar en aquestes roques per al disseny de la Casa Milà.

Relació d'en Chris amb la zona

Es tracta d'una de les zones preferides d'en Chris per escalar a l'estiu o en dies calorosos, gràcies a la proximitat de l'aigua.

INFORMACIÓ TÈCNICA

DIFICULTAT DE LES VIES	DE 6b A 8b
ORIENTACIÓ	OEST
METRES DE LES VIES	FINS A 40 m
RESSENYES EXISTENTS DEL SECTOR	SÍ
POPULARITAT DE LA ZONA	3
TIPUS DE ROCA	CALCÀRIA

ACCÉS

FÀCIL ACCÉS DES DE CARRETERA	3
S'HA DE CAMINAR	SÍ
TEMPS DE CAMINADA	10'
TIPUS DE TERRENY	3
PROXIMITAT DES DE LLEIDA	1 h 45'
CARRETERA D'ACCÉS EN BON ESTAT	5
FÀCIL D'APARCAR	3

LLOCS EMBLEMÀTICS

LA PEDRERA

RELACIÓ AMB EN CHRIS

RELACIÓ D'EN CHRIS AMB EL SECTOR	2

L'ARGENTERIA

PALLARS SOBIRÀ

ZONA **7**

PUNTUACIÓ GENERAL **9**

L'Argenteria és un dels llocs més coneguts del congost de Collegats, i el símbol per excel·lència de l'entorn.

L'Argenteria és una surgència d'aigua situada en un espai molt petit de l'estret de Collegats (uns 20 m de llarg davant els 5 km del congost). Es troba al marge del riu contrari al costat per on passa la carretera vella. Ocupa una zona amb marcats sediments de roca calcària, retorçats i molt angulats, on l'aigua que es filtra per la paret de roca ha format travertins de formes particulars que han inspirat molta gent, des del poeta Maragall fins a l'arquitecte Gaudí.

Popularitat de la zona

El sector de l'Argenteria és molt popular, no només per les seves parets tan característiques per escalar, sinó també per les seves rutes i excursions durant tot l'any.

Accés / Aparcament

Carretera asfaltada fins a l'aparcament, on es pot estacionar el cotxe amb comoditat.

Miradors o llocs emblemàtics

Hi ha una ruta que travessa el congost de Collegats de 2,5 km, recomanable per a totes les edats. Amb els anys s'hi han format calcificacions que dibuixen ondulacions i, a l'hivern, quan es glaça, s'hi formen escultures en forma de cortines, estalactites i estalagmites.

Relació d'en Chris amb la zona

Per a en Chris, l'Argenteria captiva per aquesta comunió entre roca i aigua, i és una bona opció per a qualsevol que busqui una zona per escalar a l'estiu.

INFORMACIÓ TÈCNICA

DIFICULTAT DE LES VIES	DE 6a A 8a+
ORIENTACIÓ	EST
METRES DE LES VIES	FINS A 50 m (ENTRE 25-35 LA MAJORIA)
EQUIP	PARABOLTS MOSQUETONS
RESSENYES EXISTENTS DEL SECTOR	SÍ
POPULARITAT DE LA ZONA	4
TIPUS DE ROCA	CALCÀRIA

ACCÉS

S'HA DE CAMINAR	SÍ
TEMPS DE CAMINADA	15'
TIPUS DE TERRENY	3
PROXIMITAT DES DE LLEIDA	1 h 45'
CARRETERA D'ACCÉS EN BON ESTAT	5
FÀCIL D'APARCAR	5

LLOCS EMBLEMÀTICS

L'ARGENTERIA

CAVALLERS

ALTA RIBAGORÇA

ZONA 8

PUNTUACIÓ GENERAL 10

Cavallers, situada a la Vall de Boí, és una de les zones més extenses i populars d'escalada en granit del Pirineu català. L'escalada hi és molt variada, amb compactes plaques d'adherència, fissures, desploms, diedres i tipus d'escalada, des de zones de bloc, nombrosos sectors d'esportiva i vies llargues.

Popularitat de la zona

És un sector molt popular per la seva localització a l'entrada del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici i per ser el que conté més vies del lloc.

És una zona per a tots els gustos, molt concorreguda durant els mesos d'estiu. Es troba en un paratge de gran bellesa, únicament alterat per la presa de Cavallers.

Accés / Aparcament

Hi ha uns quants aparcaments fins arribar a la presa de Cavallers. S'hi permet estacionar, però no pernoctar.

Miradors o llocs emblemàtics

La presa de Cavallers es troba a l'entrada del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici.

La Vall de Boí disposa de 8 esglésies i 1 ermita romàniques, Patrimoni Mundial de la Unesco.

D'interès cultural, hi destaca la festa de les falles, que se celebra a 10 pobles de l'Alta Ribagorça i ha estat declarada Patrimoni Cultural Immaterial per la Unesco.

Relació d'en Chris amb la zona

Qualsevol que hagi visitar la presa de Cavallers ha quedat captivat pel paisatge i per les múltiples possibilitats que ofereix. En Chris recomana accedir al lloc en qualsevol època de l'any, ja que és un sector amb moltes vies de diferents orientacions.

INFORMACIÓ TÈCNICA

NOMBRE DE VIES	600
DIFICULTAT DE LES VIES	DE V A 8a
ORIENTACIÓ	EST NORD SUD
METRES DE LES VIES ESPORTIVES	DES DE 10 FINS A 1.000 m
RESSENYES EXISTENTS DEL SECTOR	SÍ
POPULARITAT DE LA ZONA	5
TIPUS DE ROCA	GRANIT

LLOCS EMBLEMÀTICS

- PARC NACIONAL D'AIGÜESTORTES I ESTANY DE SANT MAURICI
- CONJUNT ROMÀNIC DE LA VALL DE BOÍ

ACCÉS

FÀCIL ACCÉS DES DE CARRETERA	SÍ
S'HA DE CAMINAR	SÍ
TIPUS DE TERRENY	3
PROXIMITAT DES DE LLEIDA	2 h
CARRETERA D'ACCÉS EN BON ESTAT	5
FÀCIL D'APARCAR	5

BAGERGUE

VAL D'ARAN

ZONA **9**

PUNTUACIÓ GENERAL **8**

Bagergue és una entitat de població del municipi de Naut Aran, a la Val d'Aran. Situat a 1.490 m d'altitud, és el poble habitat més alt de la vall.

Popularitat de la zona

Com a zona d'escalada és molt interessant, ja que s'hi pot practicar diferents tipus d'escalada (esportiva, dry tooling, etc.). A més, les seves vies curtes, que s'han reequipat amb material nou l'últim any, la fa ideal per a aquells esportistes que busquin esprémer-se al màxim i practicar un tipus d'escalada més físic.

Aparcament

Hi ha un aparcament a l'entrada del poble de Bagergue.

Miradors o llocs emblemàtics

El municipi de Bagergue té un bonic nucli històric i ostenta distincions com la de Viles Florides o el primer poble català nomenat "Pueblo más bonito de España", l'any 2019.

Des de l'any 2014, la Val d'Aran disposa del distintiu Biosphere Destination, un reconeixement per la seva decidida aposta pel turisme responsable i sostenible del territori.

Relació d'en Chris amb la zona

Bagergue és un dels secrets més ben guardats del Pirineu de Lleida. En Chris destaca la seva versatilitat, ja que permet practicar diferents tipus d'escalada.

INFORMACIÓ TÈCNICA

DIFICULTAT DE LES VIES	DE 4a A 8b
ORIENTACIÓ	EST-NORD-EST
METRES DE LES VIES	CURTES
EQUIP	PARABOLTS
RESSENYES EXISTENTS DEL SECTOR	SÍ
POPULARITAT DE LA ZONA	4
TIPUS DE ROCA	GRANIT

ACCÉS

FÀCIL ACCÉS DES DE CARRETERA	SÍ
S'HA DE CAMINAR	SÍ
TEMPS DE CAMINADA	10'
TIPUS DE TERRENY	FÀCIL
PROXIMITAT DES DE LLEIDA	2 h 30'
CARRETERA D'ACCÉS EN BON ESTAT	SÍ
FÀCIL D'APARCAR	SÍ

LLOCS EMBLEMÀTICS

- BAQUEIRA BERET
- COLL DE VARRADÒS
- SAUT DETH PISH
- ESTANYS DE LIAT
- TUC I ESTANYS DE MONTOLIU
- TUC DE MAUBÈRME

TRES PONTS

ALT URGELL

ZONA **10**

PUNTUACIÓ GENERAL **9**

Tres Ponts és una zona d'escalada a la vora del riu Segre, situada prop d'Organyà, que disposa d'una gran varietat de vies i roca calcària.

Popularitat de la zona

Es tracta d'un lloc molt popular per escalar, sobretot a l'estiu. Disposa d'una gran varietat de vies de dificultat diversa.

Accés / Aparcament

El sender d'accés està en molt bon estat i s'hi pot trobar lloc per aparcar amb facilitat.

Miradors o llocs emblemàtics

Hi ha una gran varietat de paisatges. L'accés al sector també forma part del Camí de Sant Jaume i del Camí dels Pontarrons, un lloc amb molt d'encant.

Relació d'en Chris amb la zona

És un dels primers llocs als quals en Chris va anar a escalar a l'estiu. És un indret molt recomanable, ja que està protegit del sol per l'ombra a partir del migdia, hi bufa el vent i s'hi pot escalar en dies de molta calor.

INFORMACIÓ TÈCNICA

DIFICULTAT DE LES VIES	DE V A 8c
ORIENTACIÓ	EST
METRES DE LES VIES ESPORTIVES	FINS A 40 m
EQUIP	PARABOLTS
RESSENYES EXISTENTS DEL SECTOR	SÍ
POPULARITAT DE LA ZONA	5
TIPUS DE ROCA	CALCÀRIA

ACCÉS

FÀCIL ACCÉS DES DE CARRETERA	5
S'HA DE CAMINAR	SÍ
TEMPS DE CAMINADA	5'
TIPUS DE TERRENY	4
PROXIMITAT DES DE LLEIDA	1 h 30'
CARRETERA D'ACCÉS EN BON ESTAT	5
FÀCIL D'APARCAR	5

LLOCS EMBLEMÀTICS

- BARRANC DE LAVANSA
- COLL DE NARGÓ
- ORGANYÀ

RELACIÓ AMB EN CHRIS

NOMBRE DE VIES OBERTES PER EN CHRIS	5
RELACIÓ D'EN CHRIS AMB EL SECTOR	5

OLIANA, CONTRAFORT DE RUMBAU I PERAMOLA ALT URGELL

ZONA 11

PUNTUACIÓ GENERAL 10

Oliana és una zona d'escalada molt popular i coneguda, en part, gràcies a l'impuls d'en Chris Sharma. El sector principal d'Oliana és el del Contrafort de Rumbau, al municipi de Peramola, dins de la comarca de l'Alt Urgell.

Popularitat de la zona

És una zona d'escalada moderna, on els millors escaladors internacionals s'acosten a posar-se a prova a les seves vies. Es tracta del lloc del món on es concentren més vies d'alta dificultat. També és un bon indret per a escaladors amb poca experiència, on, alhora que poden trobar vies de menor dificultat, poden gaudir i aprendre de l'espectacle que ofereixen alguns dels millors escaladors del planeta.

Accés / Aparcament

Són 5 minuts de pista amb cotxe i, després, 10 minuts caminant costa amunt per arribar a la zona d'escalada. Es tracta d'un sender bastant costerut pel bosc, molt erosionat per la gran afluència d'escaladors.

Hi pot haver problemes per trobar lloc per aparcar, ja que acostuma a estar concorregut i cal estacionar a la mateixa pista.

Miradors o llocs emblemàtics

La zona d'Oliana, per si mateixa, és molt emblemàtica gràcies als seus paisatges. A més, disposa de diversos miradors amb vistes.

Relació d'en Chris amb la zona

En Chris sent una gran connexió amb la zona d'Oliana, ja que és on ha pogut desenvolupar la seva pròpia visió de l'escalada. És un lloc on ha deixat la seva empremta equipant i en el qual ha encadenat la seva via més difícil: la Dura, Dura, 9b+.

INFORMACIÓ TÈCNICA

NOMBRE DE VIES	60
DIFICULTAT DE LES VIES	DE V A 9b+
ORIENTACIÓ	SUD-EST
METRES DE LES VIES ESPORTIVES	20 A 50 m ESPORTIVA + 300 m PARET PANTÀ
METRES DE LES VIES LLARGUES	FINS A 300
EQUIP	PARABOLTS
RESSENYES EXISTENTS DEL SECTOR	SÍ
POPULARITAT DE LA ZONA	4/5
TIPUS DE ROCA	CALCÀRIA

ACCÉS

FÀCIL ACCÉS DES DE CARRETERA	3
S'HA DE CAMINAR	SÍ
TEMPS DE CAMINADA	DE 10' A 1 h SI ES FA VIA LLARGA
TIPUS DE TERRENY	2
PROXIMITAT DES DE LLEIDA	1 h 30'
CARRETERA D'ACCÉS EN BON ESTAT	4
FÀCIL D'APARCAR	3

LLOCS EMBLEMÀTICS

- PANTÀ D'OLIANA
- MASSÍS DE SANT HONORAT
- CASTELL-LLEBRE

RELACIÓ AMB EN CHRIS

NOMBRE DE VIES OBERTES PER EN CHRIS	5
RELACIÓ D'EN CHRIS AMB EL SECTOR	5

CANALDA

SOLSONÈS

ZONA **12**

PUNTUACIÓ GENERAL **8**

Enclavat al Pirineu, Canalda és un poble de la part oriental del municipi d'Odèn, al nord de la comarca del Solsonès. Comprèn quatre parets de conglomerat multicolor que ens ofereixen, a pesar del seu fàcil accés, la possibilitat d'unes tranquil·les jornades d'escalada.

Popularitat de la zona

No ha estat mai un lloc gaire freqüentat, per la qual cosa no està massificat. Els seus desploms, les seves formacions capricioses i les típiques panxes que caracteritzen l'escalada canaldera faran que exigeixis als teus avantbraços un esforç continu.

Aparcament

Encara no hi ha una zona habilitada d'aparcament, per la qual cosa s'estaciona a peu de carretera.

Miradors o llocs emblemàtics

Hi ha diverses excursions per anar durant tot l'any al voltant de les parets, on hi ha unes quantes coves plenes d'històries: Coves dels Moros, Espluga de Melera, Ca l'Andreu i Ca la Rita.

Relació d'en Chris amb la zona

Si es busca una zona de fàcil accés però que, al mateix temps, no comprometi la tranquil·litat a l'hora d'escalar, en Chris recomana acostar-se a la Roca de Canalda.

Es pot escalar durant tot l'any i presenta un punt d'exigència alt pels seus desploms, formacions capricioses i panxes. A més, ofereix vies llargues, de fins a 300 m de longitud, per posar a prova també la resistència i la capacitat mental.

INFORMACIÓ TÈCNICA

DIFICULTAT DE LES VIES	DE 4 A 6c+
ORIENTACIÓ	DEPÈN DE LA PARET
METRES DE LES VIES	MITJANA DE 150 A 200 m
EQUIP	PARABOLTS SPLITS BURINADORS
RESSENYES EXISTENTS DEL SECTOR	SÍ
POPULARITAT DE LA ZONA	3
TIPUS DE ROCA	CONGLOMERAT

ACCÉS

FÀCIL ACCÉS DES DE CARRETERA	SÍ
S'HA DE CAMINAR	SÍ
TEMPS DE CAMINADA	3
TIPUS DE TERRENY	4
PROXIMITAT DES DE LLEIDA	1 h 45'
CARRETERA D'ACCÉS EN BON ESTAT	5
FÀCIL D'APARCAR	4

LLOCS EMBLEMÀTICS

ROCA DE CANALDA

RELACIÓ AMB EN CHRIS

NOMBRE DE VIES OBERTES PER EN CHRIS	5
RELACIÓ D'EN CHRIS AMB EL SECTOR	5

ZONES D'ESCALADA

1. **SANT LLORENÇ DE MONTGAI I CAMARASA** NOGUERA
2. **LA COVA GRAN DE SANTA LINYA** NOGUERA
3. **TERRADETS** PALLARS JUSSÀ
4. **MONT-REBEI** PALLARS JUSSÀ I NOGUERA
5. **ABELLA DE LA CONCA** PALLARS JUSSÀ
6. **LA PEDRERA** PALLARS JUSSÀ
7. **L'ARGENTERIA** PALLARS SOBIRÀ
8. **CAVALLERS** ALTA RIBAGORÇA
9. **BAGERGUE** VAL D'ARAN
10. **TRES PONTS** ALT URGELL
11. **OLIANA, CONTRAFORT DE RUMBAU I PERAMOLA** ALT URGELL
12. **CANALDA** SOLSONÈS

COM ARRIBAR-HI

AERI

Aeroport de Lleida-Alguaire
Ctra. de l'Aeroport, s/n
25125 Alguaire (Lleida)
T. 973 032 700
www.aeroportlleida.cat/es

Aeroport de la Seu d'Urgell-Andorra
25711 Montferrer (Lleida)
T. 973 355 324
www.aeroportandorralaseu.cat/es

AUTOBÚS

Estació d'autobusos de Lleida
Saracibar, 2
25002 Lleida
T. 973 268 500

Estació d'autobusos de Tàrrega
Migdia, 4
25300 Tàrrega
T. 902 422 242

Estació d'autobusos de la Seu d'Urgell
Bisbe Beniloch, 1
25700 la Seu d'Urgell
T. 902 422 242

Estació d'autobusos de Solsona
Ctra. de Bassella, s/n
25280 Solsona
T. 973 481 571

ALSA
www.alsa.es

FERROCARRIL

Estació de Lleida Pirineus AVE i Renfe Rodalies
Pl. Ramon Berenguer IV, s/n
25006 Lleida
T. 902 432 343
www.renfe.com

Com arribar amb tren al Pirineu de Lleida:
Via FGC (Ferrocarrils de la Generalitat)
Lleida-Balaguer-la Pobla de Segur.
A la Pobla de Segur cal agafar el transfer amb l'autobús ALSA per arribar a les comarques del Pirineu.
www.lleidalapobla.fgc.cat

TAXI

Consulteu el servei de taxi de cada comarca.

CONSELLS COMARCALS

CONSELL COMARCAL DE L'ALT URGELL
T. 973 353 112
turisme@alturgell.ddl.net
www.alturgell.cat

CONSELL COMARCAL DE L'ALTA RIBAGORÇA
T. 973 690 353
pturisme@ccar.ddl.net
www.turismealtaribagorca.cat

CONSELL COMARCAL DE LA CERDANYA
T. 972 884 884
info@cerdanya.org
www.cerdanya.org

CONSELL COMARCAL DE LES GARRIGUES
T. 973 142 658
turisme@garrigues.cat
www.turismegarrigues.com

CONSELL COMARCAL DE LA NOGUERA
T. 973 448 933
turisme@ccnoguera.cat
www.ccnoguera.cat

CONSELL COMARCAL DEL PALLARS JUSSÀ
T. 973 650 187
turisme@pallarsjussa.cat
www.pallarsjussa.net

CONSELL COMARCAL DEL PALLARS SOBIRÀ
T. 973 621 002
turisme@pallarssobira.cat
turisme.pallarssobira.cat

CONSELL COMARCAL DEL PLA D'URGELL
T. 973 711 313
turisme@plaurgell.cat
www.plaurgell.cat

CONSELL COMARCAL DE LA SEGARRA
T. 973 531 300
turisme@ccsegarra.cat
www.lasegarra.org

CONSELL COMARCAL DEL SEGRIÀ
T. 973 054 800
turisme@segria.cat
www.segria.cat

CONSELL COMARCAL DEL SOLSONÈS
T. 973 482 003
turisme@turismesolsones.com
www.turismesolsones.com

CONSELL COMARCAL DE L'URGELL
T. 973 500 707
turisme@urgell.cat
www.turismeurgell.cat
www.larutadelcister.info

CONSELH GENERAU D'ARAN VAL D'ARAN
T. 973 641 801
o.turisme@aran.org
www.visitvaldaran.com

Imprimeix: Arts gràfiques de la Diputació del Lleida. DL: L 189-2009. Foto de portada: Ricardo Giancola (Chris Sharma). Text corresponsals: Albert Corbera.

aralleida.com

Seguidament us presentem les 12 zones d'escalada recomanades per l'escalador californià de renom internacional Chris Sharma. L'atleta, establert a Lleida des de l'any 2007, ha manifestat més d'una vegada que cercava un indret on instal·lar la seva llar "amb la possibilitat d'escalar una paret diferent cada dia. I això Lleida ho té". Per a ell, les comarques de Lleida són un referent mundial per a la pràctica de l'escalada i convida tots els entusiastes d'aquest esport a conèixer aquesta destinació plena d'oportunitats.

Durant molts anys, en Chris ha explorat i investigat arreu de el Pirineu i les Terres de Lleida per tal de trobar els millors indrets on desenvolupar la seva passió. Per això, aquesta selecció de zones que ens recomana està molt pensada i treballada. Tothom hi pot trobar la seva paret o escalada somiada.

L'afició a l'escalada ha motivat l'atleta californià a obrir vies d'alta dificultat enfocades a la superació dels límits humans. Tenint en compte la quantitat i la qualitat de les vies escalades i equipades que ha efectuat, la dedicació d'en Chris Sharma no és comparable amb la de cap altre escalador actual. Moltes d'aquestes vies han esdevingut referents mundials, cobejades pels millors; algunes han estat escalades força vegades, i d'altres, poques, ja que el nombre d'atletes que estan al nivell d'en Chris és reduït... De fet, reduïdíssim. Per això, cal estar immensament agraïts per la selecció de zones que ens presenta i per l'amor que ens ha ensenyat que té pel Pirineu i les Terres de Lleida.

Només queda per dir... a gaudir!

escalada.aralleida.com

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS | CATALUNYA | ara lleida | Diputació de Lleida Patronat de Turisme