

Turisme actiu & esports d'aventura

a les Terres de Lleida 2018



www.aralleida.cat





- 3** TORNA L'AVENTURA I EL TURISME ACTIU A LES COMARQUES DE LLEIDA AMB 228 EMPRESES I L'OBJECTIU D'ARRIBAR ALS 740.000 SERVEIS AQUESTA TEMPORADA 2018
- 4** 708.180 CONTRACTACIONS DE SERVEIS L'ANY 2017
- 5** EL RÀFTING CONTINUA ESSENT L'ACTIVITAT AMB EL MAJOR NOMBRE DE SERVEIS CONTRACTATS
- 6** IMPACTE ECONÒMIC DE 98,5 MILIONS D'EUROS
- 7** EL RIU NOGUERA PALLARESA INCREMENTARÀ LA NAVEGABILITAT SENSE INTERRUPCIÓ DELS 15 FINS ALS 50 KM EL 2018
- 9** NETEJA DEL RIU NOGUERA PALLARESA PER FACILITAR ELS ESPORTS D'AVENTURA
- 10** EL PALLARS SOBIRÀ, POL D'ATRACCIÓ TURÍSTICA PER A GRUPS ESCOLARS
- 11** LA SEU D'URGELL ACOLLIRÀ DEL 4 AL 7 D'OCTUBRE ELS JOCS SPECIAL OLYMPICS 2018
- 12** L'EMPRESA GUIES DE MUNTANYA TIRANTMILLES DEL SOLSONÈS ADAPTARÀ L'ENTORN DE LA CA-SETA DEL PANTÀ DE SANT PONÇ PER A LA PRÀCTICA DEL CAIAC PER A PERSONES AMB MOBILITAT REDUÏDA
- 14** CERVERA ESTRENA LES RUTES DE BTT "GERMANS MÁRQUEZ"
- 15** NOVA RUTA CICLOTURÍSTICA ENTRE LLEIDA I GIRONA
- 16** LA VALL DE BOÍ ACOLLIRÀ DEL 29 DE JUNY A L'1 DE JULIOL EL GRAN FESTIVAL DE MUNTANYA DEL PIRINEU
- 17** GRAN FONDO LA FALLA RIBAGORÇA:NOVA PROVA CICLOTURÍSTICA AMB DOS RECORREGUTS, DE 133 I 62 KM, PER LES CARRETERES I ELS PORTS DE MUNTANYA DE LA RIBAGORÇA
- 18** CENTRE DE TRAIL RUNNING A LA VALL DE BOÍ
TRAIL RUNNING A L'ESTACIÓ D'ESQUÍ D'ESPOT
- 19** LES COMARQUES DE LLEIDA, PROTAGONISTES L'ANY 2018 DE LES COMPETICIONS ESTATALS D'AIGÜES BRAVES"
- 21** SORT, AL PALLARS SOBIRÀ I EL PARC DEL SEGRE A L'ALT URGELL, AMB EL SEGELL DE DESTINACIÓ DE TURISME ESPORTIU
- 22** MÉS DE 50 ACTIVITATS DE TERRA, D'AIRE I D'AIGUA

ACTIVITATS DE TERRA

- 23** EL SENDERISME I EL CICLISME, UN MERCAT EN EXPANSIÓ
- 25** NEIX LA NOVA RUTA TURÍSTICA ARAN-PIRINEUS PER IMPULSAR EL CAMÍ DE SANT JAUME
- 26** EL CAMÍ DE SANT JAUME PER LES COMARQUES DE LLEIDA
NOVES RUTES AMB EL CAMÍ IGNASIÀ
SENYALITZACIÓ DE 5 RUTES I 150 KM DEL PROJECTE "PERSEGUITS I SALVATS"
- 27** MÉS DE 300 KM DE RUTES A LA VAL D'ARAN



ÍNDEX

- 28** PARADÍS PER ALS AMANTS DE LES CURSES DE MUNTANYA
- 29** RIALPMATXICOTS I VERTICAL CABANERA, MÉS INTERNACIONALS
- ULTRA TRAIL TERRES DE LLEIDA
- 30** LA TERCERA EDICIÓ DELS FESTIVALS DE SENDERISME DELS PIRINEUS S'AMPLIA A 8 CERTÀMENS
- 31** EL TOUR DEL ANETO ES CONSOLIDA COM UNA LES MILLORS RUTES CIRCULARS DE SENDERISME DELS PIRINEUS
- 32** ACTIVITATS DIVERSES PER GAUDIR DELS PARCS NATURALS DE LLEIDA
- 33** EL PARC NATURAL DE L'ALT PIRINEU ARRIBA ALS 314.000 VISITANTS ANUALS
- 34** EL PARC DEL CADÍ
- 35** "VINE AL PALLARS, VIU EL JUSSÀ" PER GAUDIR D'ACTIVITATS DIVERSES I SORTIDES GUIADES DE SENDERISME
- 36** LA BTT, UN SECTOR EN AUGE
- LES COMARQUES DE LLEIDA, UN REFERENT DE LA BTT
- 37** 6 CENTRES DE BTT PER TOTA LA GEOGRAFIA LLEIDATANA
- RUTES BTT
- ROAD BIKE TOURS
- 38** TRANSPYR 2018
- LA PEDALS DE FOC NON STOP REPETEIX COM A CAMPIONAT D'EUROPA DE BTT ULTRAMARATÓ
- 39** ACTIVITATS A L'ESTIU A LES ESTACIONS D'ESQUÍ

- 40** ACTIVITATS D'AIGUA
- 42** ELS RIUS DE LLEIDA, ATRACTIU PER ALS PESCADORS DE LA TRUITA
- 43** TRÍPTIC INFORMATIU SOBRE LA PESCA AL PARC NATURAL DE L'ALT PIRINEU

- 43** ACTIVITATS D'AIRE



TORNA L'AVENTURA I EL TURISME ACTIU A LES COMARQUES DE LLEIDA AMB 228 EMPRESES I L'OBJECTIU D'ARRIBAR ALS 740.000 SERVEIS AQUESTA TEMPORADA 2018



La primavera marca el tret de sortida de la temporada d'esports d'aventura i del turisme actiu, un àmbit en el qual la demarcació de Lleida s'ha consolidat com un referent indiscutible en tot l'Estat, amb 228 empreses distribuïdes per les 13 comarques lleidatanes que ofereixen una cinquantena d'activitats diferents d'aigua, terra o aire.

La temporada 2017 es va tancar amb una contractació de serveis per sobre dels 700.000, una xifra que s'havia fixat com a objectiu pel Patronat de Turisme de la Diputació de Lleida i el mateix sector al principi de la campanya, segons l'estudi efectuat pel Patronat de Turisme de la Diputació sobre el sector del turisme actiu i els esports d'aventura a la demarcació de Lleida. En concret, es van contractar l'any 2017 un total de 708.180 serveis, un 5'6 % més que l'any anterior. De cara a la nova temporada el Patronat preveu incrementar el nombre de contractacions d'entre un 3 i 5 %, amb al qual cosa ens situaria per primera vegada en la contractació d'uns 740.000 serveis de terra, aire i aigua.

Els esports d'aventura van generar l'any 2017 la contractació de 1939 persones, de les quals 816 ho van ser a jornada completa, uns altres 298 a jornada parcial i uns altres 825 van ser autònoms.

Malgrat que les condicions meteorològiques no han acompanyat massa a l'inici de la temporada de turisme actiu i esports d'aventura 2018, sobretot durant les vacances de Setmana Santa, la campanya del 2018 es presenta amb unes condicions immillorables per a les activitats relacionades amb l'aigua gràcies a les fortes nevades d'aquest hivern, la qual cosa permetrà quotes d'aigua més grans i més llargues.

La temporada de turisme actiu i esports d'aventura 2018 comença amb 228 empreses que ofereixen els seus serveis amb una cinquantena d'activitats en el conjunt de la demarcació: 184 pertanyen a la zona del Pirineu i del Prepirineu (repartides entre les 63 del Pallars Sobirà, les 27 de la Val d'Aran, les 24 de l'Alt Urgell, les 20 de la Cerdanya, les 18 de l'Alta Ribagorça, les 20 del Solsonès i les 12 del Pallars Jussà) i 44, a la plana de Lleida (amb 14 empreses a la Noguera, 10 al Segrià, 9 a



NOVETATS TEMPORADA 2018

l'Urgell, 5 al Pla d'Urgell, 4 a les Garrigues, i 2 a la Segarra), segons les dades de l'estudi que porta a terme el Patronat de Turisme de la Diputació de Lleida.

Evolució del nombre d'empreses de turisme actiu 2008-2018

ANY	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008
NOMBRE D'EMPRESSES	228	230	224	229	223	206	171	178	159	142	144

708.180 contractacions de serveis l'any 2017



Les comarques lleidatanes continuen representant una de les millors ofertes de turisme actiu i esports d'aventura de l'Estat espanyol i tot un referent en les activitats d'aigua (ràfting, descens de barrancs...), de terra (senderisme, trekking, BTT, vies ferrades, activitats diverses a les estacions d'esquí a l'estiu, etc) i passejades a cavall, entre d'altres) i d'aire (parapent, ala delta, etc.).

Pel que fa al balanç de la temporada 2017, les empreses van aconseguir superar la xifra dels 700.000 serveis, que s'havia fixat com un dels objectius per assolir a l'inici de la temporada. En concret, la temporada 2017 es va tancar amb la contractació de 708.180 serveis, la qual cosa representa un increment d'un 5,6 % respecte a l'any anterior, quan es van contractar 670.577 serveis de turisme actiu.

L'any 2017 es va constatar un creixement molt similar entre les activitats de terra i aigua que es va situar al voltant d'un 4,7 % en relació amb el nombre de serveis de l'any anterior i que va representar pel que fa a les activitats de terra 348.997 serveis i les d'aigua 341.780. En canvi les activitats d'aire van tenir un major creixement percentual que es va situar en un 30 % més de serveis en relació amb l'any anterior i que es va situar en 17.403, tot i que es tracta de les activitats que compten amb menys contractacions.

	2017	2016	2015	2014	2013
SERVEIS D'AIGUA	341.780	325.732	312.000	305.000	300.000
SERVEIS DE TERRA	348.997	332.825	320.000	315.000	300.000
SERVEIS D'AIRE	17.403	12.020	14.000	10.000	10.000
TOTAL	708.180	670.577	646.000	625.000	610.000



EL RÀFTING CONTINUA ESSENT L'ACTIVITAT AMB EL MAJOR NOMBRE DE SERVEIS CONTRACTATS

El ràfting va continuar essent el producte estrella de les diferents modalitats de turisme actiu i esports d'aventura durant l'any 2017. Aquesta activitat encapçala el rànquing amb una major contractació de serveis de les activitats d'aigua com del conjunt d'activitats de turisme actiu i esports d'aventura. En concret, el ràfting va tenir l'any 2017 la contractació de 169.213 serveis, un 5 % més que la temporada anterior que va tancar amb 161.120. En segon lloc es van situar les activitats vinculades amb el trekking i el senderisme, amb 132.990 serveis contractats. L'estudi encarregat pel Patronat de Turisme també ha pogut constatar que hi ha una tendència a l'alça de llogar els serveis d'un guia especialitzat en senderisme. En tercer lloc pel volum de serveis contractats es va situar el descens de barrancs, amb 107.361, seguit de la BTT que va experimentar un important creixement en relació amb l'any anterior d'un 11,5 % amb 103.642, un sector que també mostra un increment de la demanda.



L'estudi ha pogut comprovar també que les empreses que ofereixen activitats de terra tenen un ventall d'activitats més ampli que les que proposen les firmes dedicades a les activitats d'aigua o d'aire. En aquest sentit, les agències amb activitats de terra ofereixen propostes més diversificades en què es combinen activitats amb el coneixement de la natura, del patrimoni i de l'aprofitament dels recursos de la muntanya tant a l'hivern com a l'estiu.

D'altra banda, es continua sense tenir dades sobre el nombre de persones que fan senderisme a les nostres contrades, si bé és una activitat que aplega un nombre cada cop més gran d'aficionats, com també succeeix amb la BTT. Com a dada orientativa per valorar l'increment de l'activitat de senderisme, podem tenir present el nombre de visitants del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici de l'any 2017, que va comptabilitzar 560.086 persones i el Parc Natural de l'Alt Pirineu 314.000. També el Congost de Mont-rebei ha vist incrementar en els darrers anys el nombre de visitants de forma significativa, fins vorejar la xifra de 100.000, motiu pel qual s'han impulsat accions per millorar la gestió de l'accés.

ACTIVITATS AMB MAJOR DEMANDA

TERRA		AIRE		AIGUA	
	Serveis		Serveis		Serveis
Trekking-senderisme	132.990	Parapent	15.243	Ràfting	169.213
BTT	103.642	Ala delta - Ultralleugers	940	Barrancs	107.361
Hípica	35.220	Globus	700	Caiaç	34.906
Altres	77.145	Altres	520	Altres	30.300
Total	348.997	Total	17.403	Total	341.780

La llarga tradició d'aquest sector, fortament arrelat al territori —i molt especialment al Pirineu i el Prepirineu lleidatans—, les excel·lents condicions naturals i l'entorn paisatgístic privilegiat, el prestigi assolit a escala nacional i internacional i el creixement sostingut que el sector ha experimentat en els darrers anys consoliden el lideratge estatal de Lleida en les activitats relacionades amb el turisme actiu i els esports d'aventura.



Impacte econòmic de 98,5 milions d'euros

L'impacte econòmic d'aquest sector l'any 2017 va ser de 98,5 milions d'euros (considerant els ingressos procedents de l'activitat mateixa, l'allotjament i la restauració). Si considerem només els serveis oferts per les empreses del sector, el volum de negoci és de 29 milions d'euros, segons l'estudi que porta a terme el Patronat de Turisme de la Diputació de Lleida. Aquestes xifres de l'any 2017 representen un increment de gairebé 900.000 euros respecte a l'any 2016 en la contractació de l'activitat directa i d'uns 5,4 milions més si tenim present l'impacte econòmic directe en el sector de l'hostaleria i la restauració.

El client que visita les comarques de Lleida fa una despesa mitjana global diària d'uns 144,50 € (44,00 € l'activitat i 100,50 € entre l'allotjament, els àpats i altres despeses). Aquesta despesa suposa un augment d'un 1 % respecte a l'any 2016. L'increment més gran s'ha produït en els àpats i menys en l'activitat contractada.

El personal contractat durant la temporada 2017 es va incrementar un 1 % respecte al 2016, en passar de 1.917 a 1.939. D'aquesta manera els esports d'aventura van donar feina a 1.939 persones, de les quals 816 van treballar a temps complet, 298 a temps parcial i altres 825 van ser personal autònom.

Incrementar un 5 % la contractació d'activitats, objectiu per a aquest 2018

Les previsions del sector per a aquest any 2018 són optimistes i es preveu un increment de la contractació d'activitats al voltant d'un 5 %, amb la qual cosa la xifra de serveis en finalitzar la temporada se situaria superaria al voltant dels 750.000 serveis. Si s'assoleix aquest objectiu, el nombre d'activitats se situaria en els millors percentatges obtinguts a la demarcació de Lleida, fins i tots millors que a l'inici de la crisi, però amb una major xifra d'empreses que operen en el conjunt de la demarcació.

Un perfil de client variat i majoritàriament català

El client que practica activitats de turisme actiu i esports d'aventura a la demarcació de Lleida continua essent majoritàriament de Catalunya amb un 75 % del total, sobretot de Barcelona i de la seva àrea metropolitana (74 %), seguit del procedent de la mateixa demarcació de Lleida (13 %), Tarragona (10 %) i Girona (3 %). Un altre 15,00 % es desplaça des d'altres comunitats autònomes – bàsicament de Madrid (30 %), el País Basc (30 %) i la Comunitat Valenciana (30 %) – i el 10 % restant, des d'altres comunitats, mentre que el mercat estranger, que representa el 10 % dels clients, és sobretot d'origen francès, holandès i anglès, sense oblidar els visitants israelian.

Quant al perfil del client, és bastant variat: l'usuari ve amb amics, amb la parella i/o amb les famílies. Els grups d'escolars també representen un volum significatiu de l'activitat, principalment a les comarques del Pallars Sobirà i la Cerdanya.

La major part dels visitants contracten l'activitat "en origen" per mitjà de les pàgines web i/o les xarxes socials i plataformes digitals, mail, sms o fins i tot per whatsapp i només un 16 % aproximadament ho fan quan ja han arribat a la destinació. Un 8 % de les activitats contractades formen part d'un pack regal, una tendència que augmenta cada vegada més.

Quant al perfil de les empreses que operen a les comarques de Lleida, acostumen a ser empreses petites, on l'emprenedor té contacte directe amb el client i col·labora amb les empreses situades al seu territori. De l'estudi es constata un gran interès dels empresaris per millorar la formació del personal (idiomes), incrementar la professionalització del sector, millorar la qualitat del servei i assolir una promoció conjunta del turisme actiu incidint en la seguretat, la confiança i la tramesa del coneixement de la natura que pot aportar un guia experimentat.



EL RIU NOGUERA PALLARESA INCREMENTARÀ LA NAVEGABILITAT SENSE INTERRUPCIONS DELS 15 FINS ALS 50 KM EL 2018



El riu Noguera Pallaresa tindrà un recorregut sense interrupcions d'uns 50 km per a la navegabilitat de barques de ràfting i caiac, entre d'altres embarcacions, en el tram comprès entre la zona de Llavorsí (a la comarca del Pallars Sobirà) fins al tram de la Figuereta de la Pobla de Segur (el Pallars Jussà) a partir de l'estiu del 2018. Una segona actuació prevista per a l'any 2019 permetrà perllongar altres 6 km més la navegabilitat del riu fins a l'embassament de Sant Antoni, a Tremp (el Pallars Jussà).

Això serà possible gràcies al projecte "Green Pyrenees Slow Tourism-GPS Tourisme", del programa Interreg VA Espanya-França-Andorra (POCTEFA) 2014-2020 FEDER, cofinançat pel Departament d'Empresa i Coneixement de la Generalitat de Catalunya, que preveu dues actuacions que es faran en el salt de l'Hostalet, al terme municipal de Sort, al Pallars Sobirà (2018), on es construirà un pas lateral en forma de rampa de 12 metres que permetrà saltar aquesta presa del Noguera Pallaresa, i una segona actuació en el salt de Sossís (2019), al Pallars Jussà, fent un pas lateral que donarà continuïtat a la navegabilitat de les embarcacions de ràfting i caiac, entre d'altres embarcacions, sense que hi hagi cap obstacle que ho impedeixi, com ara preses o salts d'aigua. El pressupost per a les obres que ha licitat el Consell Comarcal del Pallars Sobirà en el salt de l'Hostalet és de 278.117 euros i el termini màxim d'execució serà fins al 18 de setembre.

La primera part del projecte permetrà una navegabilitat ininterrompuda de 50 km mitjançant la creació del pas lateral en el salt de l' Hostalet, a la comarca del Pallars Sobirà.

Amb aquesta iniciativa les comarques dels dos Pallars se situaran a l'altura dels millors grans descensos mundials en aigües braves amb embarcacions, que es fan, per exemple, als Estats Units en el Gran Canyó del Colorado. A més, obre grans expectatives al sector turístic en general, i sobretot el de les empreses dels esports d'aventura i turisme actiu, atès que la nova oferta d'activitats permetrà passar d'un tram de descens amb barques dels 15 km actuals fins als 56 km que van des de la zona d'Escaló fins a la presa de Sant Antoni i obrir l'oferta d'activitats del riu Noguera Pallaresa.



El projecte permetrà incrementar l'oferta turística al riu Noguera Pallaresa

L'Associació d'Empreses de Turisme Actiu i Esports d'Aventura del Pallars Sobirà es mostra molt satisfeta amb aquest nou projecte, que donarà una solució per incrementar la navegabilitat ininterrompuda del Noguera Pallaresa, considerat, segons experts de tot el món, un dels millors d'Europa per a la pràctica d'esports d'aigües braves. Amb aquesta solució s'incrementarà la navegabilitat, mantenint l'espectacularitat del pas sense necessitat d'haver d'esquivar la presa. Per a l'any 2019 està prevista la segona part del projecte, que permetrà allargar altres 6 km fins a arribar a l'embassament de Sant Antoni.

El projecte permet unir la navegabilitat entre les dues comarques i al mateix temps generar nous recursos turístics, en els quals l'activitat relacionada amb el riu Noguera Pallaresa es veurà incrementada en oferta turística, ja que si fins avui solament es podia proposar activitats de mitja jornada o jornada completa, a partir d'aquest estiu es podran oferir descensos de diversos dies amb pernотacions en càmpings i establiments situats en les proximitats del riu, un fet que pot suposar un nou reclam turístic tant a escala nacional com internacional, que té una bona demanda per fer vacances practicant els descensos de rius.

Aquest projecte de cooperació territorial està liderat pel Consell Comarcal del Pallars Jussà i compta amb la participació del Consell Comarcal del Pallars Sobirà, pel que fa a la part catalana, a més de tres territoris del costat francès. El projecte té el finançament europeu del Fons FEDER, amb un 65% de la inversió prevista mitjançant el programa Interreg, i té com a objectiu la millora de dues infraestructures del territori vinculades a l'àmbit de la sostenibilitat.

Cal recordar que el ràfting és el producte estrella de les diverses modalitats de turisme actiu i esports d'aventura que es duen a terme a les comarques lleidatanes. Enguany es compleixen 32 anys des del primer descens amb barca pel Noguera Pallaresa, un riu que ha vist com més de sis milions de practicants han provat el seu emocionant descens.

Les obres han consistit d'una banda a desbrossar alguns accessos, treure i talar arbres morts i retirar restes vegetals de la llera del riu per donar més seguretat als practicants de turisme actiu. Aquests treballs també han permès millorar els miradors amb la finalitat que la gent pugui observar el pas de les barques i les embarcacions. Aquesta actuació també afavoreix els pescadors de la zona i els banyistes.





NETEJA DEL RIU NOGUERA PALLARESA PER FACILITAR ELS ESPORTS D'AVENTURA

Aquest any 2018 s'ha renovat el conveni de col·laboració per a la neteja del riu Noguera Pallaresa, en el tram de Llavorsí a Sort, per millorar la seguretat dels usuaris del riu i la pràctica dels esports d'aventura. Les tasques de neteja, amb un cost de 45.000 euros, seran finançades per la Diputació de Lleida i coordinades pel Consell Comarcal del Pallars Sobirà i l'Associació d'Empreses de Turisme Actiu i Esports d'Aventura del Pallars Sobirà.

Des de fa tres anys, la Diputació de Lleida finança les actuacions per netejar aquells elements derivats del desgel que poden provocar problemes a les persones que practiquen ràfting, com arbres o pedres que cauen al riu en aquells trams navegables de la Noguera Pallaresa.

Aquestes actuacions, que es perllongaran encara en els pròxims dies i tenen la finalitat de netejar el curs del riu per donar més seguretat als practicants de turisme actiu, han consistit d'una banda a desbrossar alguns accessos, treure i talar arbres morts i retirar restes vegetals de la llera del riu. Aquests treballs també permetran millorar els miradors amb la finalitat que la gent pugui observar el pas de les embarcacions. Aquesta actuació també afavoreix els pescadors de la zona i els banyistes.

D'altra banda, la Diputació de Lleida també durà a terme actuacions per millorar els accessos a les zones d'aparcament i als miradors que es troben a la carretera C-13, també anomenada Eix del Pallars i que discorre al costat del curs del riu Noguera Pallaresa. Amb aquestes actuacions es facilitarà l'accés amb els vehicles tant per als que volen practicar els descensos de riu amb embarcacions com també als que volen fer una parada per observar el pas de les embarcacions.



Patronat de Turisme de la Diputació de Lleida

Web: www.aralleida.com





EL PALLARS SOBIRÀ, POL D'ATRACCIÓ TURÍSTICA PER A GRUPS ESCOLARS

MónNatura



MónNatura



El Pallars Sobirà s'ha consolidat com una destinació preferent de viatges de grups escolars de Setmana Santa i fi de curs, atrets per la gran oferta de natura i d'activitats de turisme actiu d'aquesta comarca lleidatana.

L'Associació d'Empreses d'Esports d'Aventura del Pallars Sobirà calcula que entre 10.000 i 12.000 escolars van gaudir, entre Setmana Santa i juny de l'any 2017, de l'ampli ventall d'activitats ofertes per les firmes del sector. El president de l'Associació, Florido Dolcet, explica que "els dos grans atractius de la comarca per a aquests grups són el Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici i el riu Noguera Pallaresa", i destaca com a activitats més demanades el ràfting, seguida a distància pel barranquisme, circuits d'aventura (tirolina, pont tibetà) i paint ball. Altres opcions sol·licitades són el trekking, les excursions a cavall i el piragüisme.

Des de l'Associació es calcula que en total cada estudiant fa una mitjana de 4 activitats, per la qual cosa "podem parlar d'uns 40.000 serveis". Unes xifres que "refermen el lideratge de Lleida en l'àmbit dels esports d'aventura, un sector cada cop més professionalitzat i amb uns estàndards de seguretat més alts", segons el president de l'Associació.

El turisme escolar ja és present a la comarca des de fa dècades, però en les darreres dues o tres temporades se n'ha registrat un increment motivat tant pel prestigi i la llarga trajectòria de la destinació turística com també per les accions de promoció que s'han fet i la mateixa recuperació econòmica després de la crisi, que està afavorint el conjunt del sector turístic de la demarcació de Lleida. Per a les empreses de turisme actiu i el sector turístic del Pallars Sobirà, la presència escolar "és un factor important de revitalització econòmica i desestacionalització turística".

Des de Turisme del Pallars Sobirà es calcula que l'augment de visites de grups escolars registrat l'any 2017 va rondar entre el 15 i el 20% més respecte al 2016. Els principals mercats emissors són la Comunitat Valenciana, Catalunya, les Canàries i Andalusia, seguits pel País Basc, la Comunitat de Madrid i les Balears.

La majoria de grups que escullen el Pallars Sobirà com a destinació són alumnes de Primària, Secundària, Cicles Formatius i fins i tot d'estudis universitaris. Molts combinen el turisme actiu i de natura amb el turisme cultural, amb visites a punts com l'Ecomuseu de les Valls d'Àneu o al patrimoni romànic i tallers tradicionals.



Turisme Consell Comarcal Pallars Sobirà

Tel. 973 62 10 02

Web: <http://turisme.pallarssobira.cat>



LA SEU D'URGELL ACOLLIRÀ DEL 4 AL 7 D'OCTUBRE ELS JOCS SPECIAL OLYMPICS 2018



Els Jocs Special Olympics tindran lloc a la Seu d'Urgell i a Andorra la Vella del 4 al 7 d'octubre del 2018 i aplegaran unes 2.500 persones, entre esportistes (tant catalans com d'altres comunitats autònomes i d'una vintena de països estrangers), tècnics, familiars, voluntaris i la societat civil en general. La Seu d'Urgell celebrarà la inauguració dels jocs i acollirà les proves de bàsquet, bàdminton, hoquei interior, petanca, tennis de taula i ciclisme, mentre que Andorra la Vella es quedarà amb la cloenda i les modalitats de gimnàstica, judo, atletisme, natació, futbol sala, handbol i tennis.

Els Special Olympics representen l'esdeveniment esportiu més important per a persones amb discapacitat intel·lectual i, més enllà de la competició, esdevenen un espai de convivència, d'activitats socials, de lleure i de turisme que resulten essencials per aconseguir una major visibilitat de les persones amb discapacitat intel·lectual. Al mateix temps, es pretén tenir una major inclusió a la societat i una millor qualitat de vida del col·lectiu i de les seves famílies.

Aquesta serà la primera vegada que se celebren uns jocs amb clara vocació internacional en terres dels Pirineus. La Seu d'Urgell i Andorra la Vella agafen el relleu a les ciutats de Calella i Barcelona, que van acollir els jocs l'any 2014. Els primers Jocs Special Olympics en territori català es van celebrar el 1988 a Lleida.



Turisme de la Seu d'Urgell
Tel. 973 35 15 11
Web: www.turismeseu.com



Turisme Alt Urgell
Tel. 973 35 31 12
Web: www.alturgell.cat



L'EMPRESA GUIES DE MUNTANYA TIRANTMILLES DEL SOLSONÈS ADAPTARÀ L'ENTORN DE LA CASETA DEL PANTÀ DE SANT PONÇ PER A LA PRÀCTICA DEL CAIAC PER A PERSONES AMB MOBILITAT REDUÏDA



L'empresa de gestió d'activitats al medi natural Guies de Muntanya Tirantmilles presenta com a novetat per a aquesta nova temporada l'ampliació i la millora de les instal·lacions de la Caseta del Pantà de Sant Ponç, al Solsonès, amb la intenció d'adaptar-les per facilitar l'accés a les persones amb mobilitat reduïda com també a les famílies amb cotxes adaptats i a la gent gran, tant a l'establiment com al seu entorn i la làmina d'aigua. Amb aquesta mateixa finalitat, també introduiran com a novetat per a aquesta temporada la cadira amfíbia, per tal de facilitar el bany i l'accés a l'ús de caiacs a totes aquelles persones amb mobilitat reduïda que així ho desitgin. També serà novetat per a aquesta nova campanya la creació de la primera Escola d'Esquí Nàutic de la comarca del Solsonès, una iniciativa impulsada per l'empresa Tirantmilles i la Caseta del Pantà.

L'empresa d'esports d'aventura Tirantmilles es va crear l'any 2009 per tal d'oferir serveis turístics de qualitat i pròxims al territori utilitzant les activitats al medi natural amb la finalitat d'aconseguir així més conscienciació i preservació del seu entorn. L'empresa ofereix un ampli ventall d'activitats al medi natural, entre les quals s'engloben els guiatges esportius d'aventura, la formació d'esportistes de muntanya, els guiatges d'interpretació turística i natural i l'assessorament a empreses, entitats o administracions relacionades amb el sector. El personal de l'empresa és coneixedor del territori, respectuós amb l'entorn i sap transmetre serenitat i confiança a les zones de repte, on és més necessari gestionar el risc en muntanya.

La Caseta del Pantà

L'any 2011 es va inaugurar l'establiment de lloguer de caiacs la Caseta del Pantà, situada a peu d'aigua en un dels millors racons de l'embassament de Sant Ponç, al terme municipal de Clariana de Cardener.



Des de la seva inauguració, la Caseta del Pantà s'ha posicionat com una de les activitats estrella de Tirantmilles. Actualment, l'establiment disposa de bar amb servei de recepció de visitants, informació turística de la comarca i lloguer de caiacs autobuidables i paddle surf, més conegut com stand up paddle.

El servei de bar i lloguer d'embarcacions és situat a peu d'aigua, en una petita península del pantà sota l'ombra dels arbres, en un dels millors racons de l'embassament de Sant Ponç, i segons els responsables de l'empresa "ofereix segurament la millor posta de sol del Solsonès i potser de la Catalunya interior, amb unes vistes admirables a l'embassament i al nord de la comarca". A la Caseta del Pantà també es toca música ambient en viu durant la posta de sol.

L'entorn ofereix la possibilitat de trobar la millor zona de bany amb caiaç o paddle, a peu o amb BTT, i passar el dia en una de les platges d'aigua dolça de l'embassament mentre es gaudeix de la natura.

Més d'un centenar d'establiments adaptats a Lleida

Les comarques de la Plana i del Pirineu de Lleida disposen actualment d'un centenar d'establiments i equipaments adaptats, la gran majoria a les contrades de muntanya i a la ciutat de Lleida. Aquest llistat inclou hotels, empreses d'aventura, equipaments de transports, rutes i espais naturals, museus i centres culturals, i estacions d'esquí.

La demarcació lleidatana ha estat objecte de diverses actuacions destinades a millorar l'accessibilitat dels seus espais, des de la instal·lació d'equipaments fins a la creació d'eines virtuals. Cal recordar, per exemple, que una de les actuacions pioneres als espais naturals lleidatans es va materialitzar al Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, amb una passarel·la de 450 metres que ens endinsa pel planell d'Aigüestortes (1.825 m) en un itinerari adaptat a persones amb mobilitat reduïda i ideal per a famílies amb infants. També les estacions d'esquí del Pirineu de Lleida han estat força actives a l'hora d'adaptar la pràctica de l'esport blanc a persones amb discapacitat.

Quant a l'àmbit de les noves tecnologies, destaca el web de l'Agència de Turisme "Camí de Sant Jaume per a tothom", una eina concebuda per facilitar l'accessibilitat a persones amb discapacitat sensorial (auditiva i visual). Aquest web de promoció turística utilitza el llenguatge de signes per a persones amb discapacitat auditiva i permet descarregar informació de les diferents etapes del Camí de Sant Jaume al dispositiu que es vulgui (mòbil, ordinador o PDA) per mitjà del que s'anomena àudio-signes-guies.



Guies de Muntanya Tirantmilles.com

Tel. 973 115 117

Web: Tirantmilles.com. E-mail: guies@tirantmilles.com



CERVERA ESTRENA LES RUTES DE BTT “GERMANS MÁRQUEZ”



Les dues rutes, de 24 km i 11 km respectivament, estan inspirades en els entrenaments de BTT dels campions del món de motociclisme Marc i Àlex Márquez i transcorren per punts d'interès històric i natural del municipi de la Segarra.

A partir d'ara els prestigiosos motoristes Marc i Àlex Márquez no només seran un punt de referència per als aficionats al motociclisme. Gràcies a una iniciativa de la Paeria de Cervera, els mundialment coneguts pilots catalans han esdevingut també una font d'inspiració per als amants de la BTT. L'Ajuntament segarrenc, en efecte, ha posat en marxa les rutes “Germans Márquez”, basades en els entrenaments de BTT dels campions del món de motociclisme.

Les dues rutes, dissenyades pel cerverí Genís Cuadros, preparador físic dels germans Márquez, presenten una dificultat diversa però tenen un denominador comú: travessen un entorn paisatgístic i patrimonial atractiu i de gran interès. La Ruta Marc Márquez, de 24 km i un desnivell de 332 metres, és de dificultat mitjana, mentre que la Ruta Àlex Márquez és més fàcil, amb 11 km i un desnivell de 205 metres.

Els itineraris, que transcorren per punts d'interès històric i natural del municipi de Cervera (les muralles, l'església de Sant Pere el Gros, el Camí Ral o la Font de Fiol), estan indicades amb els colors vermell (Marc) i blau (Àlex) i es poden descarregar a Wikiloc. Segons els responsables de la iniciativa, aquesta experiència “permet descobrir un territori de gran riquesa, practicar esport i gaudir del contacte amb la natura d'una manera sostenible i divertida”.

La iniciativa de l'Ajuntament de Cervera té el suport de l'Official Fan Club Marc Márquez. Cal recordar que el municipi segarrenc ja disposa de l'Espai Expositiu Marc Márquez, situat en un espai del Museu Comarcal de Cervera cedit pel consistori.



Turisme de Cervera

Tel. 973 53 44 42

Web: www.turismecervera.cat





NOVA RUTA CICLOTURÍSTICA ENTRE LLEIDA I GIRONA

Es amants de la bicicleta disposaran d'un corredor segur per a ciclistes que unirà Lleida i Girona per mitjà de camins rurals ja existents, carrerades ramaderes, vies urbanes, trams ferroviaris en desús, camins rurals, carreteres amb poca densitat de trànsit i carrils bici existents. La Generalitat té previst senyalitzar aquest any 2018 un primer tram d'aquesta nova ruta cicloturística que enllaçarà la capital del Segrià i Cervera.

El Govern català ha recuperat i adaptat una proposta, que s'anomenarà InterCatalunya, que ja va plantejar fa dotze anys amb l'objectiu de promoure el "cicloturisme d'alforges", basat en recórrer llargues distàncies amb bicicleta tot combinant l'esport i el turisme. Consisteix a viatjar amb bicicleta i visitar els llocs més interessants que es troben en el recorregut de 298 quilòmetres. Es poden fer viatges de qualsevol durada i cobrir entre 40 i 80 km al dia. A més, les poblacions principals de l'itinerari permeten la intermodalitat de la ruta amb el transport públic col·lectiu, com és el cas del ferrocarril d'alta velocitat a Lleida; els regionals a Lleida, Mollerussa, Tàrraga o Cervera, i les estacions d'autobusos interurbans.

L'empresa pública Infraestructures.cat va traure a concurs l'any 2017 el primer tram d'aquest corredor, amb una longitud de 67,7 quilòmetres, que travessa dotze municipis de les comarques de la plana de Lleida: Lleida, Alcoletge, Bell-lloc, Sidamon, el Palau d'Anglesola, Vila-sana, Castellnou de Seana, Bellpuig, Vilagrassa, Tàrraga, Granyanella i Cervera. La ruta cicloturística recorre trams del Camí de Sant Jaume i inclou espais d'interès com el parc de la Mitjana, a la ciutat de Lleida, i l'estany d'Ivars i Vila-sana, entre d'altres.

La iniciativa té un pressupost d'uns 75.000 euros i la major part de la despesa es destinarà a instal·lar senyals en camins i carreteres i panells informatius dels punts d'interès turístic, cultural i paisatgístic. No obstant això, el projecte preveu també obres per garantir la seguretat dels ciclistes en punts crítics amb un trànsit elevat de cotxes i camions.

Així, és previst habilitar carrils bici al pas de vianants proper a la rotonda d'accés a Alcoletge a la carretera C-13. D'altra banda, el projecte inclou la construcció d'un tram de "via verda" paral·lela a la carretera L-214 a Cervera, que permeti creuar-la a l'altura de les ruïnes de Santa Magdalena per tal de millorar la visibilitat dels ciclistes en aquesta intersecció.

Aquest primer tram del corredor a la plana de Lleida forma part de la ruta que portarà el nom d'InterCatalunya i que recorrerà també Calaf, Manresa, Vic i Girona. Se sumarà a la Via Pirinexus, iniciada el 2013 a les comarques de Girona, i a la Via Mediterrània-EuroVelo 8, que recorrerà Catalunya de nord a sud paral·lela a la costa.

Aran i Tolosa, connectats l'any 2019 per una via per a bicicletes

Per la seva banda el Conselh Generau d'Aran ha licitat el projecte de cooperació amb el Conseil Departamental Haute Garonne per executar les obres necessàries que permetran crear una via cicloturística que unirà Vielha amb Tolosa. Les obres d'aquest camí estan previstes que estiguin enllestides l'any 2019. El projecte anirà des de la capital aranesa fins a la frontera amb un pressupost d'un milió d'euros i una amplada d'1,5 a 2 metres i contempla també la recuperació d'antics camins de muntanya i habilitar-ne alguns de nous fins a connectar amb el Camin Reiau fins a Vielha. El projecte per la part francesa ja està pràcticament enllestit. El 65 % del projecte es pagarà amb ajuts de la UE.



Torisme Val d'Aran - Patronat de Turisme de la Diputació de Lleida
Tel. 973 24 54 08 - Web: www.aralleida.cat





LA VALL DE BOÍ ACOLLIRÀ DEL 29 DE JUNY A L'1 DE JULIOL EL GRAN FESTIVAL DE MUNTANYA DEL PIRINEU



A la Vall de Boí i el municipi de Barruera ja treballen de cara a la segona edició del BUFF® Mountain Festival, un esdeveniment que reunirà els apassionats dels esports a l'aire lliure els dies 29 i 30 de juny i 1 de juliol de 2018. L'esdeveniment familiar i esportiu de referència dels Pirineus oferirà més varietat d'activitats per a totes les edats, més competició i el millor ambient per viure un cap de setmana d'oci i esport en un marc incomparable.

Activitats de tot tipus esperen els participants del BUFF® Mountain Festival ja que, a més de competició, es podrà practicar ràfting, descens de barrancs, escalada, orientació, ioga o ascens de vies ferrades i tallers d'astronomia, entre d'altres activitats.

Les més de 50 activitats organitzades en l'edició anterior van atreure més de 10.000 persones i van situar l'esdeveniment com una cita obligada per als amants dels esports de muntanya.

Sota el nom Vall de Boí Trek es concentraran les activitats de senderisme del BUFF® Mountain Festival. Es tracta d'una oportunitat única per conèixer la Vall de Boí i gaudir del seu paisatge gràcies a una extensa xarxa de camins rurals de més de 70 quilòmetres al peu del Parc Nacional d'Aigüestortes.

Les Falles de la Vall de Boí també tindran un paper destacat en el BUFF® Mountain Festival. Les Falles són una tradició arrelada en els pobles de la vall i una festa de culte al sol, que ha estat declarada Patrimoni Immaterial de la Humanitat per la UNESCO, ara a l'abast de tots els participants en el festival.

Espai per a les dues rodes: BTT i XM Duathlon

La competició arribarà per mitjà de la SCOTT Marathon BTT by Taymory, que serà la quarta i definitiva prova d'un certamen realment espectacular. La cursa tindrà dos recorreguts de 37 i 58 km, que portaran els ciclistes des de Barruera fins a l'estació d'esquí de Boí Taüll recorrent paisatges espectaculars per senderes i trams tècnics.

Una altra de les novetats és la inclusió del Duatló de Muntanya (XM Duathlon) en el programa del BUFF® Mountain Festival, un total de 39 quilòmetres repartits en 31 de mountain bike i 8 de cursa per muntanya, amb Barruera com a centre neuràlgic i incloent l'ascensió a les cotes altes de l'estació d'esquí de Boí Taüll.



La prova estrella del festival serà novament la BUFF® Epic Trail Aigüestortes, que es renova amb curses de 65, 42, 26 i 11 quilòmetres. La cursa maratón tornarà a formar part del calendari de les Migu Run Skyrunner World Series amb tota l'elit mundial. Una altra de les novetats és que totes les curses tindran la sortida i l'arribada a Barruera.

La 2ª edició del BUFF® Mountain Festival buscarà millorar la gran experiència de 2017 ampliant el nombre de competicions i el programa d'activitats que formen part de l'esdeveniment. El mountain bike és una de les modalitats estrella d'aquest esdeveniment amb un ambient familiar que permet gaudir del Pirineu barrejant oci, esport i cultura.

Gran Fondo la Falla Ribagorça: nova prova cicloturística amb dos recorreguts, de 133 i 62 km, per les carreteres i els ports de muntanya de la Ribagorça

Gran Fondo la Falla Ribagorça és una ambiciosa prova cicloturística que la comarca de l'Alta Ribagorça acollirà per segona vegada el 2 de setembre de 2018 amb l'objectiu de convertir el territori en una destinació turística esportiva d'alt nivell.

La prova tindrà dos recorreguts amb sortida i arribada al nucli del Pont de Suert. El primer serà de 133 km, amb 2.850 metres de desnivell positiu. El segon recorregut constarà de 62 km, amb 1.400 metres de desnivell positiu.

L'itinerari transcorre per carreteres amb paisatges increïbles de l'Alta Ribagorça, com ara la zona perifèrica del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, el Balneari de Caldes de Boí i la Vall de Boí, i s'endinsa a la comarca veïna de la Ribagorça aragonesa en una part del recorregut.

En l'edició del 2018, Gran Fondo la Falla presenta com a centre neuràlgic la població del Pont de Suert, que serà el punt de sortida i d'arribada dels ciclistes, i un recorregut pels municipis de Montanui, Vilaller, Barruera i la Vall de Boí.

La marxa té un caràcter no competitiu. Es tracta d'una aposta que combina esport i turisme com una fórmula clau per a la promoció del territori.



Centre de Trail Running a la Vall de Boí

Per la seva orografia i els seus atractius paisatgístics, la Vall de Boí s'ha convertit en un paradís per als amants de la pràctica del trail running, que consisteix a córrer per camins i corriols de muntanya, travessar rius i rierols, sempre amb uns desnivells, una altitud i una distància considerables. Per atendre les necessitats d'aquests corredors d'alta muntanya, la Vall de Boí compta amb el Centre Trail Running. A més, al Pallars Sobirà també està en funcionament el Centre Trail Running de l'estació d'esquí d'Espot.

El Centre Trail Running de la Vall de Boí, dissenyat especialment per als corredors de muntanya, ofereix un circuit d'itineraris d'entrenament per tal que els esportistes millorin el seu rendiment, amb rutes senyalitzades i classificades amb codis de colors (segons la distància i el desnivell acumulat), que recullen els diferents graus de dificultat de les modalitats de les curses per muntanya. La Vall de Boí és una zona de referència en l'organització de campionats d'esports de muntanya, com ara les diferents proves de campionats estatals o els "Sky Games" l'any 2012 i els campionats del món d'sky running l'any 2016.

Trail running a l'estació d'esquí d'Espot

Per la seva banda l'estació d'Espot, gestionada per Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya (FGC), també disposa d'un Centre Trail Running. La localitat del Pallars Sobirà ofereix diferents circuits senyalitzats a diferents altures per tal que els esportistes puguin entrenar i millorar la seva forma física. Els corredors poden fer un quilòmetre vertical des del mateix poble i fins al refugi Josep M. Blanc, ja en ple Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. La vall de l'Escrita, l'accés més important al Parc Nacional i on es troba Espot, ofereix unes particularitats úniques per a la pràctica del running de muntanya i del senderisme.



**Patronat Comarcal de Turisme
de l'Alta Ribagorça.**
Tel: 973 69 04 02
Web: www.turismealtaribagorca.cat



Patronat de la Vall de Boí.
Tel. 973 69 40 00
Web: www.vallboi.com



Estació d'esquí d'Espot.
Tel. 973 62 40 58
Web: www.skipallars.cat



LES COMARQUES DE LLEIDA, PROTAGONISTES L'ANY 2018 DE LES COMPETICIONS ESTATALS D'AIGÜES BRAVES



La demarcació de Lleida tornarà a tenir enguany un protagonisme especial en el calendari estatal de les aigües braves, després que la Federació Espanyola de Piragüisme hagi atorgat els campionats d'Espanya de les seves tres especialitats (eslàlom, descens i freestyle) a seus lleidatanes.

En eslàlom la demarcació lleidatana acollirà més de la meitat de les proves programades, quatre, de les quals tres seran puntuables per a la Copa d'Espanya: dues de Joves Promeses, que es disputaran a Arfa (30 de juny i 1 de juliol) i Sort (14 i 15 de juliol), i una altra d'absoluta a Ponts (19 i 20 de maig). El calendari es tancarà amb el Campionat d'Espanya d'Eslàlom Olímpic de la Seu d'Urgell, que es disputarà el 28 i el 29 de juliol.

El Parc Olímpic del Segre acollirà el 12 i el 13 de maig el Campionat d'Espanya de Descens absolut i promesa de la modalitat esprint individual –amb vista al Mundial que organitzarà el 2019–, mentre que la prova clàssica tindrà com a centre neuràlgic Arfa. El camp de regates de l'Aigüerola de Sort recuperarà la seva hegemonia en l'estil lliure, en acollir dues de les tres proves estatals programades aquesta temporada. Començarà amb la primera prova puntuable per a la Copa d'Espanya, prevista per als dies 12 i 13 de maig, i tancarà el calendari de freestyle amb el Campionat d'Espanya absolut i de base del 14 i el 15 de juliol.

En els tres campionats d'Espanya estaran en joc bona part de les places espanyoles per acudir als campionats del món de cada especialitat. El 2019, la Seu d'Urgell i Sort seran la seu dels Mundials de les tres disciplines.





NOVETATS TEMPORADA 2018



Prèries del Mundial

D'altra banda, el canal olímpic de la Seu d'Urgell acollirà del 7 al 9 de setembre la Final de la Copa del Món de Canoa Eslàlom i Sort serà la seu de la Copa del Món de Canoa Freestyle en aigües braves (del 5 al 7 de juliol), dues competicions prèvies al Mundial que es disputarà el 2019 a les dues localitats.

Del Mundial de Piragüisme del 2019, la Seu d'Urgell acollirà les competicions de les disciplines d'eslàlom i descens sprint –classificatòries per als Jocs Olímpics de Tòquio–, mentre que Sort serà el marc de les proves de freestyle. El projecte del nou camp de regates de Sort (amb una inversió d'1.185.000 euros) preveu la construcció d'una instal·lació fixa per a la pràctica del freestyle i l'adequació de tot l'entorn, amb un nou parc urbà, graderies naturals, vestuaris i altres dependències. Les millores a la Seu d'Urgell (amb una partida d'uns 1.100.000 euros) passen per l'habilitació d'un centre de gestió de resultats, el reforç de les connexions de fibra òptica per a les emissions televisives i la millora de la central elèctrica que proporciona un cabal regular d'aigua.

Altres competicions de nivell

La Seu d'Urgell inicia la temporada el 3 de març, amb la disputa de la 1a Copa Catalana d'Eslàlom. La competició internacional del Segre Cup Eslàlom tindrà lloc el 30 de març a la Seu d'Urgell i el 31 de març a Ponts. Els dies 14 i 15 d'abril s'organitza la Copa Pirineus 2018 Eslàlom a la Seu d'Urgell; el 27 de maig, el Campionat de Catalunya de Descens de riu esportiu a Lleida; el 2 de juny, la Copa Catalana Eslàlom 2 a Arfa; el 16 de juny, el Campionat de Catalunya de Marató a Sant Llorenç de Montgai; l'11 de juliol, la Copa Catalana d'Eslàlom de Joves Promeses a Sort; l'11 d'agost, la Copa Catalana d'Eslàlom de Joves Promeses 2 a Ponts; el 16 de setembre, el 3r Open K2 Ciutat de Lleida; el 29 de setembre, el Campionat de Catalunya d'Eslàlom de Joves Promeses a Arfa; el 30 de setembre, l'Ascens i el descens de la Mitjana a Lleida, i el 20 d'octubre, el Campionat de Catalunya d'Eslàlom a Ponts.



Parc Olímpic del Segre/Ràfting Parc

Web: www.parcolimpic.cat



Oficina Comarcal de Turisme del Pallars Sobirà

Web: <http://turisme.pallarssobira.cat>



Oficina de Turisme de la Seu d'Urgell

Web: www.turismeseu.com



Consorci Segre Rialb

Web: www.segrerialb.cat



SORT, AL PALLARS SOBIRÀ I EL PARC DEL SEGRE A L'ALT URGELL, AMB EL SEGELL DE DESTINACIÓ DE TURISME ESPORTIU



El municipi de Sort disposa del reconeixement de Destinació de Turisme Esportiu, així com també l'equipament del Parc del Segre de la Seu d'Urgell, a la comarca de l'Alt Urgell. Es tracta d'un segell creat el 2003 per l'Agència Catalana de Turisme amb l'objectiu de posar en valor i promocionar l'oferta esportiva del territori i potenciar així la seva desestacionalització.

Els objectius del segell de Destinació de Turisme Esportiu són promocionar i comercialitzar l'oferta turística catalana relacionada amb els esports en

un segment molt concret de demanda d'alta qualitat: esportistes d'alta competició, turistes que centren les vacances en l'esport, turistes que practiquen l'activitat esportiva durant el temps d'esbarjo o bé el públic visitant amant dels grans esdeveniments esportius.

Actualment hi ha 10 destinacions reconegudes amb aquesta certificació al conjunt de Catalunya: l'Ametlla de Mar, Amposta, Calella, Cambrils, Girona, l'Hospitalet de Llobregat, Lloret de Mar, Salou, Santa Susanna i Sort.



Agència Catalana de Turisme

<http://act.gencat.cat/programes/dte/>



MÉS DE 50 ACTIVITATS DE TERRA, D'AIRE I D'AIGUA

Les comarques de Lleida, presenten les millors condicions per a la pràctica dels esports d'aventura i del turisme actiu. Les empreses distribuïdes per tot el territori ofereixen els seus serveis en més de 50 activitats de terra, d'aire i d'aigua.

Pel que fa als esports d'aigua, el ràfting és l'activitat estrella i la Noguera Pallaresa, al seu pas per la comarca del Pallars Sobirà, és considerat un dels millors rius d'Europa per a la pràctica d'aquesta modalitat esportiva. La comarca del Pallars Sobirà va acollir ara fa 32 anys de la primera baixada de ràfting pel riu Noguera Pallaresa, una proposta aleshores pionera a l'Estat espanyol que va impulsar i revolucionar el món dels esports d'aventura.

Però a les comarques de Lleida també es pot practicar el descens de barrancs, el caiac, el pi-ragüisme d'aigües braves i d'aigües tranquil·les, l'hidrospeed, el busbop, l'ultra tube, l'hidrotrineu, el surf de vela, l'esquí nàutic i el busseig en embassaments i estanys d'alta muntanya. Els llocs ideals per gaudir d'aquestes activitats són l'embassament de Rialb, el Parc Olímpic de la Seu d'Urgell, el Parc del Segre de Ponts, les dues grans basses de Gimenezells i els embassaments de Moralets, Sallente, Sant Antoni i la Torrasa, entre d'altres es-pais.

Si parlem dels esports de terra, cal dir que els turistes poden gaudir de nombroses rutes de trekking-senderisme i nordic wal-king, la BTT, l'hípica, el golf, les excursions amb quads i amb 4x4, el salt de pont, espeleologia, vies ferrades i l'escalada. Les comarques de Lleida són considerades com un dels llocs idonis per a la pràctica de l'escalada, ja que s'hi troben moltes zones amb diferents nivells de dificultat. Llocs com Vilanova de Meià, Terradets, Collegats, l'embassament de Cavallers a la Vall de Boí, Sant Llorenç de Montgai, Camarasa o bé per la zona d'Oliana, que té l'honor de comptar amb la via d'escalada esportiva més difícil del món, on es localitza el contrafort del Rumbau.

Aquests magnífics espais que ofereixen molta diversificació, tant de zones com de nivells de dificultat sobre tot tipus de roca i parets en forma de franges, agulles i desploms són també el reclam de molts escaladors d'arreu que visiten les comarques lleidatanes per practicar aquest esport.



Els amants del senderisme poden fer travesses tan emblemàtiques i espectaculars, que transcorren pels parcs naturals de les comarques lleidatanes, com ara Carros de Foc, Setau Sagèth, la Porta del Cel, la Cavalls del Vent, la Ruta dels Estanys Amagats o la Integral Cadí-Cadiner. I per als bikers, hi ha rutes amb bicicleta de muntanya com ara la Pedals de Foc, la Pedals d'Occitània, la Trinxat BTT, la Volta Cadí-Moixeró i la Pedals del Pedraforca, entre d'altres.

Quant als esports d'aire, el parapent i l'ala delta són els productes estrella, amb la vall d'Àger i Organyà com a principals pols d'atracció per als amants de les altures. Altres activitats aèries que es poden dur a terme són globus, heliesquí, vols biplaça, paracaigudes amb avioneta, helicòpter, paramotor, heli-trekking, heli-bike i heli-fish.



EL SENDERISME I EL CICLISME, UN MERCAT EN EXPANSIÓ

Les comarques lleidatanes, tant les de la plana com les de muntanya- presenten una extensa xarxa de rutes de senderisme amb recorreguts turístics, esportius i de natura, de dificultat variable i aptes per fer a peu i/o amb bicicleta de muntanya. Deixar-se envoltar per la màgia d'uns paisatges majestuosos i exuberants, descobrir indrets que formen part de la nostra història, gaudir d'uns allotjaments i d'una gastronomia de primera qualitat a ritme lent, pas a pas, es possible a les comarques lleidatanes gràcies a la pràctica del senderisme, una tendència turística que té un gran recorregut de futur i que passa per tornar-se experimental i creatiu. El senderisme és una activitat esportiva i recreativa no competitiva que s'ha convertit en els darrers anys en una oferta molt atractiva per als turistes i en un eix de desenvolupament econòmic local d'alguns territoris rurals que sovint queden fora dels circuits turístics de caràcter massiu.

Cal destacar que les rutes de senderisme i de trekking estan batent rècords de participació en les diferents travessies programades i han esdevingut una activitat turística de primer nivell gràcies, en gran manera, a la creació d'itineraris que recorren alguns dels paratges més suggestius del Pirineu i del pla de Lleida.

Cal tenir present que per a molts ciutadans europeus el ciclisme, com també el senderisme, no són només "productes turístics"; són alguns dels elements essencials del seu estil de vida i part indissoluble de l'activitat de lleure. Per aquest motiu, al conjunt d'Europa la pràctica d'activitats a l'aire lliure i el turisme de natura, al qual estan directament vinculades les activitats de senderisme i el ciclisme, és un mercat en creixement constant. Aquesta tendència també s'ha instal·lat a les comarques de Lleida, tant pel major nombre d'usuaris que les practiquen com per l'increment de l'oferta i la creació de noves rutes i paquets turístics que inclouen una oferta relacionada amb el senderisme i el cicloturisme. El desenvolupament d'aquesta oferta en el conjunt de la demarcació de Lleida també es un punt d'atracció de cara a incrementar el nombre de turistes procedents del mercat centreeuropeu.





ACTIVITATS DE TERRA

Una demanda més gran que ve acompanyada d'un major nombre d'empreses receptives capaces d'elaborar productes específics, estratègicament segmentats i comercialitzables en els circuits de proximitat i en els canals internacionals especialitzats en aquests productes, com ara les rutes de senderisme El Cinquè Llac, la Via Calda o Carros de Foc pel que fa al senderisme i trekking. Cal destacar que les rutes de senderisme i de trekking estan batent rècords de participació en les diferents travessies programades i han esdevingut una activitat turística de primer nivell gràcies, en gran manera, a la creació d'itineraris que recorren alguns dels paratges més suggeridors del Pirineu i del pla de Lleida.

D'altra banda, cal significar que el Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, els parcs naturals de l'Alt Pirineu i Aran i del Cadí-Moixeró, com també els diferents espais naturals del territori, són alguns dels indrets que concentren un bon nombre de les rutes de senderisme i on els practicants poden gaudir de l'activitat esportiva enmig de paratges naturals.

També els aficionats a la pràctica de la bicicleta disposen a les comarques del Pirineu i les Terres de Lleida de centenars de quilòmetres en el conjunt de la demarcació, complementats amb 6 centres homologats de BTT, amb un gran nombre de punts d'informació, com també diferents rutes circulars que garanteixen una experiència única per a la pràctica de la bicicleta en qualsevol de les seves modalitats, com ara cicloturisme, ciclisme esportiu i la BTT.

Actualment hi ha diferents travessies organitzades de trekking i de senderisme, entre les quals destaquen Carros de Foc, la Porta del Cel, Cavalls del Vent, Camin Reiau, Setau Sagèth (Setè Segell), Encantats, la Ruta dels Estanys Amagats, Pass'Aran, 4Cumbres, 4Lenguas; la Integral Cadí-Cadiner, el Cinquè Llac, la Via Calda, el Tour de l'Aneto, el Camí dels Bons Homes, la Ruta de l'Últim Càtar, el "Camí de Retrobament", el Camí de Sant Jaume i el Camí Ignasià, així com també les rutes "Perseguits i salvats", impulsades per la Diputació de Lleida.





NEIX LA NOVA RUTA TURÍSTICA ARAN-PIRINEUS PER IMPULSAR EL CAMÍ DE SANT JAUME

Les comarques de l'Alta Ribagorça, la Val d'Aran, la Ribagorça aragonesa i la regió dels Pyrénées Haut-Garonnaises s'han unit per posar en marxa una ruta turística que recuperi el Camí de Sant Jaume entre Sant Bertran de Comenge i Berbegal (Osca).

El projecte transfronterer pretén reactivar un itinerari històric que pot suposar un atractiu turístic important per a les zones implicades i posarà especial èmfasi en els valors paisatgístics, culturals i gastronòmics. Aquest itinerari enllaçarà la Via de la Garona, que recorre el Piemont a França, fins al camí català, ja en terres aragoneses. La iniciativa connectaria trams del Camí de Sant Jaume de diversos territoris —alguns ja senyalitzats— i aniria a parar finalment al camí que va de Montserrat a Santa Cecília de Jaca.

És un itinerari de 225 quilòmetres en onze etapes per als caminants i de 265 quilòmetres en vuit etapes per als ciclistes. El camí surt de Sant Bertran de Comenge, a França; entra a la Val d'Aran per Eth Pònt de Rei; continua pel Camin Reiau, i surt de la vall pel camí d'Eth Pòrt de Vielha. Després es dirigeix cap al Pont de Suert per camins veïnals i de petit recorregut, i un cop allà canvia de direcció per anar cap a l'oest, a les Viles de Turbó. En aquest indret torna a dirigir-se cap al sud per arribar a Roda d'Isàvena, a la Ribagorça aragonesa. I d'aquí baixa per Graus, l'embassament de Barasona i Barbastre fins a Berbegal, al Somontano.

La primera reunió entre els representants de tots aquest territoris, destinada a plantejar les primeres actuacions per materialitzar la idea, va tenir lloc aquest a l'estiu de 2017 al Pont de Suert (Alta Ribagorça). La comissió de treball, integrada per dos representants de cada zona, a més de tècnics de turisme, de cultura i de medi ambient, va redactar un document de compromís per a entitats, associacions i ajuntaments interessats a participar en el projecte i va acordar adherir-se a la Federació Espanyola d'Associacions del Camí de Sant Jaume per potenciar la promoció de la ruta.

Cal recordar que ja fa més de 10 anys que l'Associació Amics del Camí de Sant Jaume a la Val d'Aran treballa en aquest projecte i ara s'ha traslladat aquesta petició a les associacions nacionals de l'Estat espanyol i de França per fer-lo realitat. Paral·lelament, cada un dels territoris està ultimant tant la recerca històrica del camí com la concreció del traçat per tal de passar a la fase de senyalització i divulgació del projecte.





EL CAMÍ DE SANT JAUME PER LES COMARQUES DE LLEIDA

La demarcació de Lleida ja compta amb diversos trams senyalitzats d'aquest antic itinerari de pelegrinatge. El Camí de Sant Jaume del Segre s'inicia a la vila de Llívia, a la Cerdanya, i creua els municipis de Puigcerdà, la Seu d'Urgell i Balaguer per finalitzar a Lleida, des d'on es pot continuar el camí en direcció a Osca o Saragossa. El Camí de Sant Jaume de Tarragona a Lleida passa pels tres



monestirs cistercencs de Catalunya (Poblet, Santes Creus i Vallbona de les Monges) i per quatre comarques de Lleida (l'Urgell, el Pla d'Urgell, les Garrigues i el Segrià).

Finalment, el Camí de Sant Jaume de Montserrat a Lleida passa per les comarques lleidatanes de la Segarra, l'Urgell, el Pla d'Urgell i el Segrià. Aquest darrer segueix el traçat de l'antiga via romana de Barcelona a Lleida i de l'històric Camí Ral d'Aragó, que transcorre paral·lel a l'actual autovia A-2 i té com a llocs d'interès la Seu Vella de Lleida, els monuments dels centres històrics de Tàrraga i Cervera o esglésies romàniques com Sant Pere el Gros.

NOVES RUTES AMB EL CAMÍ IGNASIÀ

També mereix una atenció especial la ruta turística del Camí Ignasià, que impulsa l'orde dels jesuïtes. Verdú, a la comarca de l'Urgell, és un dels punts més destacats del tram català del Camí Ignasià. A mitjan abril del 2013 es va inaugurar a Verdú el refugi amb 20 habitacions per als pelegrins del Camí Ignasià, molts dels quals procedents dels Estats Units. El refugi situat a la casa natal del missioner jesuïta Sant Pere Claver, al costat del santuari, que s'ha adaptat i agençat permetrà acollir una trentena de persones que facin la travessia.

La ruta de pelegrinatge internacional, que impulsa l'orde dels jesuïtes, comença a la casa natal de Sant Ignasi a la basílica de Loiola (Guipúscoa) i acaba a la cova de Manresa, on el fundador de la Companyia de Jesús va viure l'any 1522 una profunda experiència espiritual que va marcar la seva vida. La ruta que es va posar en marxa l'estiu passat, transcorre per cinc comunitats autònomes, amb 650 km (188 a Catalunya) dividits en 27 etapes.

En el cas de les comarques de Lleida, les etapes són Fraga-Lleia (de 33 km), Lleida-Castellnou de Seana (32,8 km), Castellnou de Seana-Verdú (18 km), Verdú-Cervera (16 km) i Cervera-Igualada (37 km).

SENYALITZACIÓ DE 5 RUTES I 150 KM DEL PROJECTE "PERSEGUITS I SALVATS"

La Diputació de Lleida ha senyalitzat més de 150 quilòmetres d'itineraris de fugida de l'Holocaust nazi a la Segona Guerra Mundial, situats al Pirineu lleidatà i distribuïts en 5 rutes que formen el projecte "Perseguits i salvats" impulsat per la institució lleidatana. Les 5 rutes condueixen el visitant per diferents camins, espais i poblacions que van ser escenaris de fugida d'un dels episodis més foscos d'Europa. Quatre de les cinc rutes, que són Pirineu Pallars Sobirà (des del port de Guiló fins a Sort), Pirineu Val d'Aran- Pallars Sobirà (des de el Tuc dera Girèta (2593 m) fins a Alòs d'Isil), Pirineu Alt Urgell (des del coll de Pimés fins a la Seu d'Urgell), Pirineu Cerdanya (des del port de Perafita fins a Martinet), es poden fer a peu i en algun tram amb BTT. En canvi, la quarta ruta, la de Pirineu Val d'Aran-Alta Ribagorça (des d'Eth Pònt de Rei fins al Pont de Suert), està més pensada per fer-la amb cotxe.



MÉS DE 300 KM DE RUTES A LA VAL D'ARAN

La Val d'Aran es troba situada entre les dues rutes de senderisme transpirenques de llarga distància, que són el GR-11, que creua Catalunya i el sud de l'Aran, i el GR-10, que passa a través de França. Altres rutes de senderisme de curta distància complementen aquesta xarxa de senders de muntanya amb més de 300 km d'itineraris de diferent grau de dificultat. Entre les nombroses propostes de senderisme destaquen algunes com ara la ruta de Pla de Beret al Santuari de Montgarri i la ruta dels Set Llacs de Colomers.

Altres rutes temàtiques inclouen pernoctacions i itineraris organitzats, com ara la Via Calda, una travessa de muntanya lineal de 80 km que es pot fer des del Pont de Suert fins a Les o en sentit contrari, en cinc etapes i gaudint de l'estada en establiments termals de la zona. L'itinerari transcorre per senders de la Val d'Aran i de l'Alta Ribagorça amb indrets tan atractius com el Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici o les esglésies romàniques de la Vall de Boí.

Altres rutes creades recentment són la dels Encantats, la Pass'Aran i el Tour de l'Aneto. La dels Encantats, amb 92 km i 9.080 m de desnivell acumulat, recorre la Val d'Aran, el Pallars Sobirà i l'Alta Ribagorça per dins del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. La travessa utilitza camins històrics, alguns dels quals han estat recuperats i senyalitzats en el marc del programa Camins Vius, una iniciativa de Depana i del Parc Nacional. La Pass'Aran és una nova travessia transfronterera circular de 64 km i 5.155 m de desnivell positiu que transcorre per les valls de Castillonais, Birós i la Val d'Aran entre muntanyes verges i nombrosos estanys.

També a la Val d'Aran s'ofereix la ruta Setau Sagèth, una travessia circular de 103 km i 9.100 metres de desnivell acumulat que comença i acaba a Vielha i permet als caminants gaudir dels paisatges d'alta muntanya de l'Aran i conèixer la història, la cultura i l'arquitectura de la vall. Pel que fa a 4Cumbres, 4Lenguas, és una ascensió a muntanyes emblemàtiques amb base a la Val d'Aran, mentre que el Camin Reiau és un recorregut de senderisme que travessa 33 pobles al llarg de 150 km amb 6.000 m de desnivell positiu. La Pass'Aran constitueix una travessa de senderisme transfronterera (Couserans-Val d'Aran) d'alta muntanya. L'itinerari segueix el GR-10 i el GR-211.





PARADÍS PER ALS AMANTS DE LES CURSES DE MUNTANYA

Els espectaculars paisatges de les comarques lleidatanes són l'escenari de nombroses curses de muntanya, que cada any atreuen més persones que, a més de la natura, gaudeixen de la cultura, el patrimoni i la gastronomia.

La majoria de les competicions s'inclouen en els campionats de curses de muntanya Liga Aranesea Corses de Montanha, CorrePallars, Cadí Circuit Fer, Lliga de la Noguera i Trail Running Series Lleida. La Liga Aranesea Corses de Montanha arriba enguany a la seva quarta edició, amb cinc propostes: Sprint Vertical Nocturn (1,3 km i 290 m de desnivell positiu), Marató Quatre llocs (43,3 km i 3.440 m de desnivell positiu, que transcorre per Les, Bausen, Canejan i Bossòst), Bòsc de Carlac (19,2 km i 1.170 m), Montludde Skyrace (26,3 km i 2.460 m) i Vila de Les (9,4 km i 550 m).

Per la seva banda, la CorrePallars, la Lliga Pallaresa de Curses de Muntanya, arriba a la sisena edició i es consolida amb cinc curses que combinen esport, natura i una aposta clara pel territori, que genera riquesa i promoció turística. Totes les proves transcorren per paratges naturals i incorporen modalitats més competitives, però també altres pensades per fer caminades en família. La Cadí Circuit Fer arribarà enguany a la seva desena edició amb 11 proves (3 verticals i 8 de mitjana/llarga distància) que són impulsades per organitzacions locals de la comarca de l'Alt Urgell que han contribuït al desenvolupament del trail running al territori i han ajudat a dinamitzar i diversificar les activitats en aquests municipis. Enguany com a novetat s'ha creat la "cursa amiga", la Cursa de la Foranca a Alàs, que es celebra per primer cop.

Altres curses d'alta muntanya que tenen com a escenari el Pirineu lleidatà són La Faiada, al Pont de Suert, amb un recorregut de 13 km i un altre de 22; la Cara Amón, cursa vertical (Campionat de Catalunya) de 4,8 km des de Barruera fins a les Roies de Cardet; l'Epic Trail Aigüestortes, a Barruera, de 21, 42 i 105 km; la Quatre Rocs, a Figuerola d'Orcau, amb proves de 21 i 42 km, i la Sky Race Vallibierna i la Vilaller Vertical Race, que serà l'Skyrunning National Championship. El recorregut serà de 4,5 km i 1.250 metres de desnivell, la distància que separa la població de Vilaller del Tossal de la Mina.





RialpMatxicots i Vertical Cabanera, més internacionals

La RialpMatxicots, que arriba a la 9a edició, es disputarà en els paisatges del Pallars Sobirà el cap de setmana del 15 i 16 de setembre, amb la població de Rialp com a centre neuràlgic d'una de les curses de muntanya més reconegudes de Catalunya. La RialpMatxicots s'ha convertit en una prova de referència en l'àmbit estatal, participa en diferents lligues o circuits destacats, és membre de l'associació internacional de trail running, la ITRA, i és puntuable per a l'Ultra Trail del Montblanc.

D'altra banda, la Vertical Cabanera, la cronoescalada al Montsent de Pallars a la Vall Fosca, que tindrà lloc el 15 de juliol amb sortida de Capdella, forma part del Vertical kilometer World Circuit, el circuit mundial de quilòmetres verticals. La Vertical Cabanera té un recorregut de 5,2 km i 1.463 m de desnivell.



Ultra Trail Terres de Lleida

Fora del Pirineu cal destacar l'Ultra Trail Terres de Lleida 2018. Aquesta cursa de muntanya se celebrarà a la tardor i transcorre pels paisatges naturals de la comarca de la Noguera amb dues modalitats de cursa: d'una banda, la modalitat Ultra UTDL, amb un recorregut llarg de 95 km i 4.700 metres de desnivell positiu, i la modalitat Half UTDL, amb 49 km de distància i 2.700 metres de desnivell positiu. Els municipis de la Noguera que acolliran l'Ultra Trail Terres de Lleida són Vilanova de la Sal, Camarasa i Os de Balaguer. La sortida i l'arribada seran al mateix lloc, el càmping de Sant Llorenç de Montgai.

D'altra banda, la cinquena edició de la Lliga de la Noguera inclou 15 curses de muntanya d'entre 10 i 54 km de recorregut, que han estat organitzades per corredors de muntanya.

El circuit Trail Running Series Lleida és format per 6 proves amb recorreguts pròxims a la ciutat de Lleida que combinen la natura, un desnivell d'ascens mínim i un terreny de pistes i senders. Al mateix temps, es continua organitzant proves de trail running que per les seves característiques formen part de les trail running però que no puntuen per a la lliga, com és el cas de la Nit Trail Running Montoliu de Lleida, el FruitTrail Aitona, la Via Romana d'Àger, el Trail Running Raimat, la Trenkacames de Rosselló, la Rogaining de la Granja d'Escarp i la Rogaining Alfaorentació d'Alfarràs.



Liga Aranesa Corses de Montanha
Tel. 662 59 30 05
Web: www.ligatrailaran.com



Lliga de la Noguera
Web: www.lliganoguera.blogspot.com.es



CorrePallars
Web: www.correpallars.cat



Trail Running Series Lleida
Web: www.trailrunninglleida.com



Cadí Circuit Fer
Web: www.circuitfer.cat



RialpMatxicots
Tel. 973 62 03 65
Web: www.rialpmatxicots.cat



LA TERCERA EDICIÓ DELS FESTIVALS DE SENDERISME DELS PIRINEUS S'AMPLIA A 8 CERTÀMENS

La 3a edició dels Festivals de Senderisme dels Pirineus, que tindran lloc durant els caps de setmana de maig, juny i juliol, llevat del de Sant Joan, s'amplia enguany a 8 certàmens, en els quals hi haurà representades totes les comarques de l'Alt Pirineu i Aran i que, en conjunt, oferiran una seixantena de sortides guiades.

Inspirats en els walking festivals dels països centreeuropeus, els festivals de senderisme tenen en comú les rutes a peu guiades com a eix central i els guies interpretadors locals coneixedors del patrimoni pirinenc com a acompanyants de les sortides. Els festivals combinen itineraris per a famílies i gent gran que transcorren per camins senzills, amb propostes per als més avesats a recórrer llargues distàncies. Durant els dies del festival, aquestes sortides guiades tenen uns preus molt inferiors als habituals, per la qual cosa tals esdeveniments són una gran oportunitat per gaudir dels serveis de guies locals titulats amb un gran coneixement del territori. A més de les rutes a peu, les activitats programades permeten conèixer la cultura local: tastets gastronòmics, visites a museus o presentacions de llibres són el complement ideal.

Els festivals se celebren en diversos caps de setmana de maig, juny i juliol. El Walking Festival de la Val d'Aran, amb una durada d'una setmana, i el festival de senderisme de la Vall de Cardós, són les dues noves incorporacions a l'edició dels Festivals de Senderisme dels Pirineus d'aquest 2018.

Per ordre cronològic, la iniciativa arribarà a la Vall de Siarb (Pallars Sobirà) el 26 i 27 de maig, el Cerdanya Happy Walking del 31 de maig al 3 de juny, Àreu-Pica d'Estats (Pallars Sobirà) el 9 i 10 de juny; la Muntanya d'Alinyà (Alt Urgell), el 16 i 17 de juny; la Vall de Boí Trek (Alta Ribagorça) el 29 de juny a l'1 de juliol; la Val d'Aran Walking Festival del 2 al 8 de juliol; el Festival de Senderisme la Vall Fosca-Pirineus (Pallars Jussà) del 12 al 15 de juliol i el Festival de Senderisme Valls de Cardós del 20 al 22 de juliol.

L'Institut per al Desenvolupament i la Promoció de l'Alt Pirineu i Aran (IDAPA), per mitjà de la Taula de Camins, és l'organisme públic que coordina els festivals pirinencs, procurant que els esdeveniments compleixin criteris comuns definits amb els parcs naturals del territori. L'IDAPA té el suport de la marca turística Pirineus i del Patronat de Turisme de la Diputació de Lleida.

Amb una durada d'entre dos i sis dies, els festivals ofereixen rutes guiades a uns preus inferiors als habituals. Són, per tant, una oportunitat excel·lent per gaudir dels serveis de guies locals que ens aniran descobrint la cara més real, autèntica i sovint desconeguda de diversos racons dels Pirineus.

L'Institut per al Desenvolupament i la Promoció de l'Alt Pirineu i Aran (IDAPA), a través de la Taula de Camins, és l'organisme públic que coordina els festivals pirinencs, procurant que els esdeveniments compleixin uns criteris comuns definits amb els parcs naturals del territori. L'IDAPA compta amb el suport de la Marca Turística Pirineus i el Patronat de Turisme de la Diputació de Lleida (Ara Lleida).

A la 1a edició dels festivals, l'any 2016, quatre territoris pirinencs van organitzar

aquests esdeveniments. En aquell any van participar un total de 600 persones. A la 2a edició s'hi van afegir dos territoris més (fins a sis) i els visitants van créixer fins als 800. Enguany s'espera superar el milers de participants i seguir consolidant els festivals.



Patronat de Turisme de la Diputació de Lleida

Web: www.aralleida.com



Festival de Senderisme dels Pirineus

Webs: www.valldesiarb.com

www.cerdanyahappywalking.cat

www.millaverticaldareu.com

www.alinyamuntanya.cat

www.vallboi.cat/trekvalldeboi

www.vallfosca.net

www.valldecardos.cat





EL TOUR DEL ANETO ES CONSOLIDA COM UNA LES MILLORS RUTES CIRCULARS DE SENDERISME DELS PIRINEUS

El Tour del Aneto, la darrera ruta de senderisme creada a la Val d'Aran, un recorregut que fa la circumvallació del massís de l'Aneto a través de 5 valls i passant per 6 serres de muntanya de l'Aran, França, Aragó i Catalunya, amb una distància de 115 km en 6 etapes i un desnivell acumulat d'11.332, s'ha consolidat com una de millors rutes dels Pirineus una vegada finalitzada la tercera temporada l'any 2017, on destaca l'augment de senderistes estrangers provinents de França, Alemanya, Bèlgica i Holanda i que representen el 25% dels usuaris.

L'itinerari de 115km i un desnivell acumulat d'11.332m, travessa el Parc Natural Posets-Maladeta i recorre cinc valls d'Aragó, Catalunya i França. Són les Valls de Benasque, Castanesa, Barrabés, Val d'Aran i Luchón. I tot això passant per 6 serralades de muntanya, com el Port de Benasque de 2.444m i el Port de Vielha de 2.442m, carregats d'història i tradicions, que la gent recorre en 6 etapes.

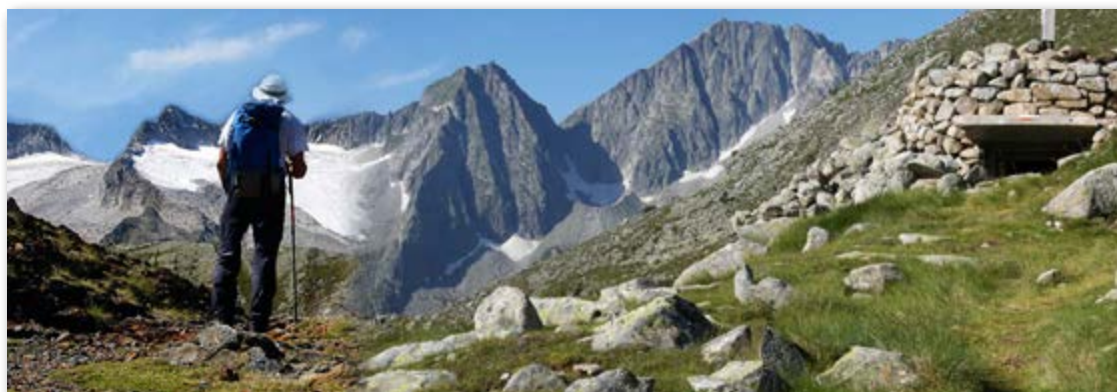
El Tour del Aneto va ser creat i desenvolupat amb la mateixa filosofia amb la qual es va fer el famós Tour del Mont Blanc, on una ruta de Senderisme, dóna la volta al cim més alta dels Alps. En aquest cas el Tour del Aneto recupera la història d'un famós Pirineista francès, Alfred Tonelle, que en 1.858 després d'aconseguir el cim de la Forcanada (Malh donis Pois) de 2.883m, inicià l'aventura de donar la volta l'Aneto, partint de la població de Vielha fins a arribar a Luchón, passant pels pobles de Aneto, Castanesa, Cerler i Benasque, per travessar després el Portillon de Benasque i arribar al Hospice de France.

La travessia és possible ara començar-la en qualsevol dels pobles per on passa, la qual cosa facilita a l'usuari que la hi pugui organitzar a la carta, segons el seu origen. Les enquestes de satisfacció realitzades, reflecteixen una alta valoració en els allotjaments, la gastronomia, l'acolliment de la gent i l'organització general de la travessia i dels serveis que s'ofereixen. Un d'ells és la possibilitat de tenir el transport d'equipatge, en cada etapa, d'un allotjament al següent, la qual cosa facilita al senderista un major gaudi de la ruta i el poder ascendir alguna dels mítics cims propers a l'itinerari. Sens dubte, la principal és l'Aneto, l'ascensió del qual es pot fer amb la seguretat d'un Guia de Muntanya.

El Tour del Aneto forma part del Projecte "REGNE DE L'ANETO", que està desenvolupant pels ajuntaments de Benasque, Luchón i Vielha, els quals durant els propers 4 anys, duran a terme tot un seguit de accions conjuntes per dinamitzar la zona, en un exemple clar de cooperació transfronterera, en el camp de la cultura, l'esport i el turisme.



Tour del Aneto - www.tourdelaneto.com





ACTIVITATS DIVERSES PER GAUDIR DELS PARCS NATURALS DE LLEIDA

El Parc Nacional d'Aigüestortes concentra bona part de les rutes i l'any 2017 va rebre 560.086 visitants

El Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici i els parcs naturals de l'Alt Pirineu i el Cadí-Moixeró són un reclam turístic de primer nivell. Cada any milers de persones visiten aquests espais naturals per gaudir de la natura en estat pur, practicar el senderisme i descobrir el medi natural. Tant el Parc Nacional d'Aigüestortes com els parcs naturals de l'Alt Pirineu i el Cadí-Moixeró ofereixen cada any un ampli programa d'activitats i rutes guiades per viure experiències úniques amb la família, amb la parella o amb els amics.



El Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici consolida el nombre de visitants, després que l'any 2017 rebés un total de 560.086 persones. Pel que fa a la procedència als centres i punts d'informació, se'n desprèn que un 19% corresponen a visitants estrangers, dels quals sobresurten Israel, França, els Països Baixos i Alemanya. Prenen molta importància les visites a les cases del parc d'Espot (25.925 persones) i Boí (21.267 persones).

Aquestes dades de visitants s'han obtingut del registre fet en les diferents cases del parc, centres d'informació i controls d'accés. Durant l'època de l'any en què algunes d'aquestes infraestructures no estan operatives, les dades es complementen amb els 25 comptadors automàtics de persones i vehicles situats en diferents entrades de l'espai natural. Aquestes xifres consoliden l'únic Parc Nacional català com un dels grans motors de turisme als Pirineus.

Estudis recents duts a terme per l'Institut Cerdà i l'Obra Social "la Caixa" (2015) indiquen que aquests visitants suposen per a l'entorn del Parc Nacional un impacte econòmic de gairebé 17 milions d'euros.

A partir de les enquestes efectuades als visitants, es pot concloure que les persones que visiten el parc solen fer-hi estades de quatre a set dies i destinen un dia complet a la seva visita. El senderisme (en qualsevol dels seus vessants: travesses, alpinisme...) és l'activitat principal, a més de gaudir del paisatge i del patrimoni cultural de la zona. En la gran majoria dels casos, la visita al parc ha



complert molt o bastant les expectatives previstes (el 95%). Pel que fa a la neteja dels camins, la senyalització i el seu estat físic, per mitjà de les valoracions dels usuaris, en tots els casos s'han obtingut unes notes que es troben per sobre del 8,5. Les menys positives fan referència a la quantitat de gent, sobretot durant el mes d'agost, en algunes localitzacions emblemàtiques, com és el cas de l'estany de Sant Maurici i el planell d'Aigüestortes.

Des del vessant més didàctic i educatiu, cal assenyalar que durant l'any 2017 s'han fet un total de 96 itineraris de natura acompanyats de guies-interpretadors del Parc Nacional amb unes 1.413 persones ateses. Entre les activitats didàctiques i de divulgació destaquen els 1.005 nens i nenes de centres educatius de les quatre comarques de l'àmbit del parc (l'Alta Ribagorça, el Pallars Jussà, el Pallars Sobirà i la Val d'Aran) que al llarg del 2017 han participat en les activitats d'educació ambiental organitzades dins del programa "El Parc i les escoles", el Dia Europeu dels Parcs, el programa europeu de voluntariat "Junior Ranger" i el Dia Mundial dels Ocells.

Totes aquestes dades confirmen, la importància del parc com a destinació turística de primer ordre per als amants de la muntanya i la natura i, al mateix temps, posen en relleu la seva contribució decisiva a la millora dels indicadors socioeconòmics de les comarques de la seva zona d'influència.

El Parc Natural de l'Alt Pirineu arriba als 314.000 visitants anuals

El Parc Natural de l'Alt Pirineu va assolir el 2017 els 314.000 visitants anuals i, considerant aquest volum de turistes, s'estima que l'impacte econòmic directe vinculat amb el turisme a les comarques del Pallars Sobirà i l'Alt Urgell se situa al voltant dels 14 milions d'euros.

Aquestes dades s'extreuen d'un treball tècnic encarregat a l'Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya-Centre de Lleida, en el marc d'un conveni de col·laboració amb la Fundació Universitat de Lleida, per analitzar la revisió del sistema de control de l'afluència al parc posat en marxa el 2011, l'actualització del perfil dels visitants i el seu impacte econòmic.

El treball identifica un increment de més de 100.000 visitants des del 2011, la qual cosa representa prop d'un 32% més el 2017. La present edició d'aquest treball ha fet una valoració de l'impacte econòmic directe vinculat amb el turisme a les comarques del Pallars Sobirà i l'Alt Urgell, que s'ha estimat al voltant dels 14 milions d'euros, considerant aquest volum de visitants.

Pel que fa al perfil mitjà dels visitants, s'hi desplacen més homes (el 68,3%), d'entre 32 i 51 anys (el





ACTIVITATS DE TERRA

52,8%), que resideixen a la província de Barcelona (el 47,4%) i Lleida (el 22,1%). La majoria accedeix al parc amb vehicle particular (el 80%), en parella (el 33,8%) o en família (el 27,8%), i en grups de 3,4 persones de mitjana.

L'hotel i el càmping són la tipologia d'allotjament més utilitzada (el 17,5% i el 12,5%, respectivament), encara que més del 41% dels visitants del parc no s'allotgen a la zona durant la seva visita (s'hi inclouen els visitants que resideixen a la zona o els que disposen de segones residències).

Entre les activitats practicades, el treball evidencia un increment notable en la realització de passejades curtes o suaus i detecta canvis importants de les activitats segons la localització de l'accés escollit. Aquest és el cas, per exemple, del notable augment de la pràctica de muntanyisme a l'accés de Tavascan, que va pujar un 35% en el període entre el 2011 i el 2017.

Pel que fa a la durada de la visita, el document identifica un increment del nombre de dies i hores que els visitants romanen a l'àmbit del parc. Així, han passat dels 3 dies de visita a la zona i 7 hores d'entrada al parc, de mitjana el 2011, als 9 dies i 12 hores el 2017, respectivament.

El Parc Natural de l'Alt Pirineu celebrarà l'1 d'agost el 15è aniversari de la seva creació amb una trobada de parcs naturals catalans i una jornada de recerca i investigació. Ocupa una superfície de 69.850 hectàrees, compreses en 15 municipis del Pallars Sobirà i l'Alt Urgell. És l'espai natural protegit més extens de Catalunya.

El Parc Natural de l'Alt Pirineu ofereix 14 punts d'informació distribuïts per tot el seu territori per tal d'apropar al visitant tota la informació necessària durant la seva estada en aquest espai natural protegit. El Parc Natural de l'Alt Pirineu inclou en la seva programació per aquest any 2018 més de 55 activitats de senderisme interpretatiu, fires, cursos, exposicions, visites guiades, etc. Es poden trobar totes les activitats al programa, que ofereix un munt de recursos pels visitants del Parc Natural de l'Alt Pirineu durant els pròxims mesos.

El parc del Cadí

Pel que fa al Parc Natural del Cadí-Moixeró, organitza durant tot l'any activitats diverses, de caràcter formatiu i divulgatiu, que tracten sobre els valors naturals, paisatgístics, històrics i humans del Parc i del territori en general a través de xerrades, audiovisuals, exposicions, tallers o sortides. Entre d'altres s'han programat cursos de flors del Museu de les Trementinares, activitats per al coneixement de les plantes, els seus usos i les tradicions que les envolten, i cursos per conèixer els productes locals. Enguany s'ha preparat pel 24 de març un curs per endinsar-se en el món de la xocolata crua, entre d'altres.

A més, es duran a terme sortides naturalistes per descobrir la fauna de l'entorn del riu Segre. La sortida està programada pel 25 de març. També s'han programat excursions per fer a peu, en bicicleta de muntanya i a Cavall. El visitant també podrà fer els itineraris de natura "L'hàbitat de la llúdriga" des de la Casa del Riu de Martinet i "L'espectacle dels rapinyaires migradors" des de Vilanova de Banat, entre d'altres moltes propostes.



**Parc Nacional d'Aigüestortes
i Estany de Sant Maurici**

Casa del Parc de Boí

Web: www.parcsnaturals.gencat.cat



Casa del Parc d'Espot

Web: www.parcsnaturals.gencat.cat



Parc Natural de l'Alt Pirineu

Web: www.parcsnaturals.gencat.cat



Parc Natural del Cadí-Moixeró

Web: www.parcsnaturals.gencat.cat



**Epicentre. Centre de Visitants
del Pallars Jussà**

Web: www.pallarsjussa.net



"Vine al Pallars, viu el Jussà"

Web: www.viujussa.cat



“VINE AL PALLARS, VIU EL JUSSÀ” PER GAUDIR D’ACTIVITATS DIVERSES I SORTIDES GUIADES DE SENDERISME

El projecte “Vine al Pallars, viu el Jussà” proposa cada dia diferents sortides guiades de senderisme i experiències úniques per descobrir la comarca del Pallars Jussà. Cada itinerari ofereix una vivència única i irreplicable que permet al visitant sentir-se immers en el paisatge i reconèixer els trets essencials de la seva riquesa, com ara la geologia, la biodiversitat i la petjada de l’home al llarg de la història.

Pel que fa a les sortides guiades cal destacar l’observació de voltors des de l’observatori d’aus de Boumort i també la visualització dels cérvols, l’observació de voltors per la zona de la Terreta, la travessa de vies ferrades i barrancs espectaculars, el descobriment de la Reserva Nacional de Caça de Boumort, les rutes a cavall per la vall de Manyanet, l’ascens al Parc Nacional d’Aigüestortes amb el telefèric de la Vall Fosca o la visita al menjador dels voltors de la Torre de Tamúrcia.

Tot un ventall d’activitats per fer durant tot l’any i conèixer el Pallars Jussà d’una manera diferent, mitjançant activitats esportives, lúdiques, culturals, recreatives i gastronòmiques.

Les rutes guiades de senderisme estan dividides en tres nivells de dificultat per adaptar-se a les capacitats de tot tipus de visitants, si bé abunden les rutes fàcils i mitjanes. Cada itinerari ofereix una vivència única i irreplicable que permet al turista sentir-se immers en el paisatge i ser capaç de reconèixer els trets essencials de la seva riquesa: la geologia, la biodiversitat i també la petjada de l’home al llarg de la història.

Més enllà de les rutes de senderisme, “Vine al Pallars, viu el Jussà” ofereix als clients dels establiments turístics adherits descomptes en restaurants i en activitats de caràcter lúdic i cultural del territori, com també en la compra de diferents productes de la zona.

“Vine al Pallars, viu el Jussà” és un projecte de col·laboració públic-privada.



Consell Comarcal del Pallars Sobirà

Tel.: 973 650 187

Web: www.pallarsjussa.net





LA BTT, UN SECTOR EN AUGE

Tant la BTT com el cicloturisme tenen cada vegada més demanda i un major nombre de centres distribuïts per tota la geografia lleidatana, que disposa de més de 2.500 quilòmetres de camins marcats de BTT i nombrosos serveis per als ciclistes.

Cal recordar que en els darrers anys el Patronat ha dedicat una atenció especial al cicloturisme, un sector turístic que va guanyant importància i que té en les comarques de Lleida una destinació privilegiada. Fruit d'aquesta realitat va néixer, per exemple, la proposta "Benvinguts, senderistes i cicloturistes", l'objectiu fonamental de la qual és oferir un acolliment millor i més humà als senderistes i als cicloturistes, i alhora facilitar la seva experiència amb tot allò —equipaments, informació sobre el territori, alimentació adient— que necessiten.

La iniciativa consisteix en un segell de qualitat que certifica que els establiments d'allotjament turístics participants disposen dels serveis i els equipaments adequats per als esportistes del bastó i del pedal.

LES COMARQUES DE Lleida, un referent de la BTT

Les comarques de Lleida —tant les del Pirineu com les de la Plana— s'han convertit en un referent en l'àmbit de la BTT. Al territori hi ha sis centres de BTT que ofereixen una àmplia oferta de rutes per gaudir de la zona amb bicicleta. De maig a octubre es desenvolupa la temporada de les grans rutes circulars de muntanya amb BTT pel Pirineu de Lleida. La Pedals de Foc, la ruta que va canviar la forma d'entendre el turisme-esportiu, s'ha convertit en la travessa en btt de referència per a tots els participants de la bicicleta de muntanya i ofereix un atractiu recorregut pel perímetre del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. Per la seva banda, la Pedals d'Occitània recorre paisatges i pobles amb encant de l'Aran i de Cominges. Altres rutes recomanables són l'Era Roda-100% Aran, la Trinxat BTT, la Urgellet Pic de l'Orri, la Volta Cadí-Moixeró i la Pedals del Pedraforca, per esmentar-ne algunes.





6 Centres de BTT per tota la geografia lleidatana

La BTT té cada vegada més demanda i un major nombre de centres distribuïts per tota la geografia lleidatana, que ofereix més de 2.300 km de camins marcats i nombrosos serveis per als ciclistes, com també empreses que brinden activitats relacionades amb passejos a cavall i senderisme, entre d'altres.

Els amants del ciclisme disposen a la demarcació de Lleida de 6 centres de BTT, que ofereixen tots els serveis per a la pràctica de la bicicleta, a més de funcionar també com a minioficina de turisme, i des d'on es poden fer diferents rutes totalment senyalitzades per indrets de gran bellesa paisatgística. Així, hi ha el Centre BTT Val d'Aran, a Betren; el Centre BTT Alt Urgell, al Parc Olímpic del Segre de la Seu d'Urgell; el Centre BTT Solsonès-Vall de Lord, a l'Oficina de Turisme de la Vall de Lord de Sant Llorenç de Morunys; el Centre BTT Valls d'Àneu, a Esterri d'Àneu; el Centre BTT Pallars Jussà, a la Pobla de Segur i el Centre BTT Montsec-la Noguera, al monestir de les Avellanes i al Càmping Vall d'Àger. També la ciutat de Lleida disposa d'un espai de BTT, que programa diverses rutes que transcorren bàsicament per l'Horta de Lleida, a la comarca del Segrià.

A més, l'Associació de Càmpings de Lleida proposa l'activitat "Càmping Bike&Run", amb més de 50 rutes verdes amb BTT a partir d'alguns d'aquests establiments de les comarques de Lleida com a punts de sortida i arribada ideals per al ciclista.

Rutes BTT

A la Val d'Aran té el punt de sortida i d'arribada la ruta de BTT Pedals d'Occitània, que comença i acaba a Vielha amb un recorregut de 220 km i un desnivell de 6.000 m a través de la Val d'Aran i el sud de França, creuant l'antic comtat de Cominges.

Els ciclistes també poden optar per la Pedals de Foc, la ruta pionera a la península dins del món de la BTT. La proposta consisteix a fer la volta amb BTT pel perímetre del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, amb un recorregut de 220 km i uns 5.800 m de desnivell positiu acumulat. La ruta passa per les comarques del Pallars Sobirà, el Pallars Jussà, l'Alta Ribagorça i la Val d'Aran, i es pot fer en sis etapes en companyia d'un guia o en solitari trigant tres dies o més. La Pedals de Foc ofereix cinc variants, tot i que no és obligatori fer-les totes. Per fer aquestes variants es necessita una condició física mitjana/alta per poder-les finalitzar. A diferència de la ruta clàssica, en les variants de la Pedals de Foc no es lliurarà llibre de ruta, sinó el track i unes petites explicacions dels trams més conflictius. Amb tot això, la Pedals de Foc podrà arribar als 280 km i els 7.700 metres de desnivell positiu.

Els amants de la bicicleta de muntanya tenen altres opcions com la Trinxat BTT, la Urgellet Pic de l'Orri i la Volta Cadí-Moixeró. CadíBike, empresa de turisme especialitzada en el sector de la bicicleta, ofereix fins a l'octubre la Trinxat BTT, que és una ruta de bicicleta per alta muntanya circular en 5 etapes entre les comarques de l'Alt Urgell i la Cerdanya, amb un pas breu pel Pallars Sobirà i Andorra. A més, també hi ha la Trinxat BTT Express, adaptació per a 2 o 3 dies de la Trinxat BTT entre la Seu d'Urgell i Puigcerdà. El recorregut és de 194 km, amb un desnivell positiu de 5.000 m. L'empresa lleidatana també ofereix la Urgellet Pic de l'Orri, una proposta intensa de dos dies adaptada als itineraris del Centre BTT de la Seu-Alt Urgell, que puja des de la riba del Segre fins al Pic de l'Orri (2.439 m) passant per Sant Joan de l'Erm. La travessia té 110 km i 3.000 m de desnivell positiu. A més, hi ha la Volta Cadí-Moixeró (227 km i 6.230 m de desnivell positiu), dinamització de la clàssica volta al Parc del Cadí-Moixeró amb BTT en 3 o 4 etapes, amb l'adaptació al seu pas per Alàs.

Road Bike Tours

Els amants de la bicicleta de carretera tenen a la seva disposició el Road Bike Tours. Aquest producte inclou la "3 Nacions", una ruta de 420 km i 9.000 m de desnivell positiu, amb sortida des de la Seu d'Urgell i amb ascensos i descensos a ports, alguns de gairebé 30 km de longitud, passant per



ACTIVITATS DE TERRA

Andorra i França. També s'ofereix "Le mythique Tour", que té la sortida a Vielha i durant els gairebé 500 km i 10.000 m de desnivell positiu es puja al Tourmalet, l'Aspin, el Peyresourde, el Soulor i Eth Portilhon. A "Brevet aranès" es proposa fer una sèrie de reptes amb la bicicleta al llarg de la geografia aranesa, amb 105 km d'escalada dividits en 11 ascensions, des d'un extrem a l'altre de la vall. "Le Défi occitan", amb sortida des de Vielha, permet fer l'etapa reina del Tour de França, de 197 km i 4.500 m de desnivell positiu.

Transpyr 2018

Finalment cal subratllar que cada any les comarques de Lleida acullen diferents proves cicloturistes, entre les quals destaca la Transpyr 2018, que es disputarà del 10 al 16 de juny entre Roses i Hondarribia en 7 etapes, de les quals dues recorreran per les comarques del Pirineu lleidatà. La Seu d'Urgell, a l'Alt Urgell, i el Pont de Suert, a l'Alta Ribagorça, seran els punts d'arribada i de sortida de la segona i tercera etapes de la Transpyr.

La Seu d'Urgell serà els dies 11 i 12 de juny punt d'arribada i de sortida de la segona i la tercera etapes de la Transpyr, la Travessa Dos Mars amb BTT que creua el Pirineu, unint Catalunya, Aragó, Navarra i el País Basc. Per la seva banda, el Pont de Suert acollirà el dia 12 l'arribada i serà el punt de sortida el dia 13 de la tercera i quarta etapes, respectivament.

La Transpyr consisteix a fer la travessa dels Pirineus amb BTT en un recorregut que va des de Roses fins a Hondarribia en set etapes.

El gran atractiu del recorregut, l'alt nivell d'organització i el grau de satisfacció que han experimentat els participants en les edicions anteriors han fet que National Geographic Aventura hagi considerat la Transpyr com una de les deu millors curses de BTT de tot el món.

La Transpyr consisteix a fer la travessa dels Pirineus amb BTT en un recorregut que va des de Roses fins a Donosti en vuit etapes.

El gran atractiu del recorregut, l'alt nivell d'organització i el grau de satisfacció que han experimentat els participants en les edicions anteriors han fet que National Geographic Aventura hagi considerat la Transpyr com una de les deu millors curses de MTB de tot el món.

La Pedals de Foc Non Stop repeteix com a Campionat d'Europa de BTT Ultramarató

La tretzena edició de la Pedals de Foc Non Stop, que es disputarà el 30 de juny, acollirà per segona vegada a la història els Campionats d'Europa MTB en la distància Ultramarató.

La Pedals de Foc Non Stop és un raid de BTT de gairebé 213 quilòmetres de recorregut i 6.200 metres de desnivell positiu amb participació individual. La sortida i l'arribada estan situades a Vielha i la ruta passa per la Val d'Aran, l'Alta Ribagorça, el Pallars Jussà i el Pallars Sobirà, al Pirineu de Lleida. Web: www.pedalsdefoc.com.





ACTIVITATS A L'ESTIU A LES ESTACIONS D'ESQUÍ

Els complexos hivernals del Pirineu de Lleida ofereixen activitats a l'època estival amb l'objectiu de desestacionalitzar l'oferta turística i convertir-se en un motor de promoció turística i econòmica durant tot l'any, no només durant la temporada d'hivern. Els diferents centres, que són Baqueira Beret, Boí Taüll Resort, Port Ainé i Espot Esquí, a més de Port del Comte, ofereixen un ampli ventall d'activitats que van des del senderisme de muntanya i rural, excursions al patrimoni cultural i natural i activitats esportives i de turisme actiu i esports d'aventura. Algunes de les estacions disposen de parcs d'aventura, com és el cas de Port del Comte, que manté oberta la zona de Tubbys al parc d'aventures del centre.

Les activitats que ofereixen els esports de terra són:

- ▲ Senderisme, trekking i nordic walking
- ▲ Salt de pont
- ▲ Hípica
- ▲ BTT
- ▲ Tir amb arc
- ▲ Excursions amb quads
- ▲ Circuit tancat de quads
- ▲ Escalada
- ▲ Excursions amb moto
- ▲ Espeleologia
- ▲ Paint ball
- ▲ Vies ferrades
- ▲ Pitch & putt
- ▲ Guies de muntanya
- ▲ Ràpel
- ▲ Karts
- ▲ Conducció 4x4
- ▲ Joc de camp i orientació
- ▲ Excursions i rutes a cavall





LES ACTIVITATS D'AIGUA



Els rius Noguera Ribagorçana, Noguera Pallaresa, Garrotxa i Segre són des de fa anys llocs ideals de les comarques de Lleida per a la pràctica de multitud de modalitats aquàtiques, tant en aigües braves com en aigües tranquil·les. A més de turisme actiu i d'aventura, cal significar que la Noguera Pallaresa –considerat un dels millors rius d'Europa per a l'exercici d'esports en aigües braves– i el Segre són els escenaris de diverses competicions estatals i internacionals.

A les comarques lleidatanes es poden practicar diferents esports d'aigua com ara el ràfting, caiac, descens de barrancs, hidrospeed, piragües d'aigües braves, piragües d'aigües tranquil·les, subaquàtic, esquí nàutic, llanxa, surf de vela, ultratube (donuts inflables), canoes, hidrotrineu, embarcacions de passeig i trekking aquàtic.

El ràfting és l'esport rei en la modalitat d'aigües braves, però també destaquen altres disciplines com ara el piragüisme, l'hidrospeed, el caiac, l'hidrotrineu, el descens de barrancs, les canoes inflables i l'hidrobob.

Les aigües de la Noguera Pallaresa, considerat com un dels millors rius d'Europa per practicar-hi esports d'aigües braves, van viure ara fa 31 anys el primer descens d'una barca de ràfting. Uns ciutadans francesos van posar en marxa la iniciativa i, principalment, adreçaven la seva oferta al mercat francès. Posteriorment, empresaris de Sort (el Pallars Sobirà) van continuar amb aquesta oferta i en van esdevenir pioners en l'àmbit estatal.

El Parc Olímpic del Segre de la Seu d'Urgell, al marge de les competicions, ofereix als visitants, sota el nom de Rafting Parc, sia en solitari, sia en família o en grup, l'oportunitat de practicar el ràfting, l'hidrotrineu, el piragüisme, el passeig amb barca de rem, entre d'altres, al canal d'aigües tranquil·les i al d'aigües braves. Sempre en constant procés de millora, el parc ha posat en funcionament un nou canal d'iniciació d'aigües braves per fomentar la pràctica del piragüisme entre els més joves i facilitar els entrenaments dels equips de tecnificació. Es va inaugurar l'any 1990 i es va agençar per acollir les competicions de piragüisme en eslàlom dels XXV Jocs Olímpics de Barcelona.



El complex acull també el Centre BTT la Seu-Alt Urgell i el Centre de Marxa Nòrdica de la Seu-Alt Urgell.

Per la seva banda, la zona de l'embassament de Rialb, entre les comarques de l'Alt Urgell i la Noguera, creix any rere any en equipaments i s'està consolidant com una de les àrees turístiques més dinàmiques de la demarcació de Lleida, gràcies, en bona part, a l'impuls del Consorci Segre-Rialb. La iniciativa privada i pública s'han donat la mà amb èxit a l'embassament de Rialb i la zona afronta la temporada amb nous equipaments, com l'embarcador de Pomanyons inaugurat el 2014, amb un augment de les embarcacions de lleure.

El Montsec és una bona zona per practicar el caiac, la canoa o el bus-bob a llocs tan emblemàtics com els embassaments de Canelles, Camarasa, Sant Llorenç o pel mateix Congost de Mont-rebei. A Tremp trobem The Busseing Pallars, el primer centre de submarinisme de muntanya de Catalunya, que ofereix la possibilitat d'observar el fons del pantà de Sant Antoni (Talarn) i els estanys de Montcortès (a Gerri de la Sal) i Sallente (a la Vall Fosca) des de maig fins al final de setembre. Una altra modalitat esportiva d'aventura amb força adeptes és el descens de barrancs, que es pot practicar, entre d'altres, al congost de Collegats.

Al Segrià, en el municipi de Gimènells i Pla de la Font, a 10 minuts de la capital, l'any 2013 es va inaugurar el Centre d'Aventura, Esports i Gestió 2 Llacs, un nou complex dedicat als esports i les activitats nàutiques i lúdiques, que es poden gaudir tant de manera individual com amb la família i els amics. El centre utilitza l'embassament de la capçalera de la Comunitat de Regants de Gimènells-Pla de la Font, formada per dos grans embassaments aptes per a l'esquí aquàtic i d'altres activitats. Cadascun d'ells té unes dimensions aproximadament de 650 m de llarg per uns 150 m. d'ample.

Per a aquelles persones que volen practicar esports aquàtics en aigües més tranquil·les, l'oferta també és àmplia i variada i abraça, entre d'altres, el piragüisme, les motos aquàtiques, les activitats subaquàtiques, l'open caiac, l'esquí nàutic, la vela, el surf de vela i l'ultratube.

La relació d'activitats ofertes en esports d'aigua al conjunt de les comarques lleidatanes és la següent:

- | | |
|----------------------------------|--------------------|
| ▲ Ràfting | ▲ Subaquàtic |
| ▲ Caiac | ▲ Esquí nàutic |
| ▲ Descens de barrancs | ▲ Llanxa |
| ▲ Hidrospeed | ▲ Surf de vela |
| ▲ Piragües d'aigües braves | ▲ Canoes |
| ▲ Piragües d'aigües tranquil·les | ▲ Hidrotrineu |
| ▲ Embarcacions de passeig | ▲ Trekking aquàtic |
| ▲ Ultratube (donuts inflables) | |





ELS RIUS DE LLEIDA, ATRACTIU PER ALS PESCADORS DE LA TRUITA

Les comarques de muntanya de Lleida atreuen nombrosos amants de la pesca, una modalitat esportiva que s'ha convertit en els darrers anys en un recurs turístic de primer nivell. El 17 de març s'ha iniciat la temporada de pesca de la truita (salmònids) a les zones de baixa muntanya i el 12 de maig es dona el tret de sortida a la campanya a les aigües d'alta muntanya.

La Societat de Pescadors La Guingueta-Espot és una de les que més permisos de pesca vent a Catalunya, al voltant d'uns 6.000 tiquets, dels quals 5.200 corresponen a l'intensiu de la Torrassa, a la Guingueta d'Àneu, i la resta es venen per pescar als altres rius i estanys de la zona. L'embassament de la Torrassa, de prop de trenta hectàrees, és molt apreciat pels pescadors per les seves condicions ecològiques i perquè és un lloc ideal per a la pesca sense mort. La zona atreu cada any nombrosos aficionats a la pesca, la majoria provinents de Catalunya, però també de França, que s'allotgen majoritàriament en els diferents càmpings que hi ha al Pallars Sobirà.

A la demarcació de Lleida hi ha 85 zones de pesca controlada, més de la meitat de les que hi ha al conjunt de Catalunya. Les comarques del Pirineu de Lleida disposen d'una àmplia oferta de rius i embassaments (uns 600 km d'aigües cristal·lines en què la pesca és autoritzada) per pescar-hi que es troben dins de la conca dels rius Noguera Pallaresa, Noguera Ribagorçana, Garona, Segre i Ribera Salada, a les comarques del Pallars Sobirà, el Pallars Jussà, la Val d'Aran, l'Alta Ribagorça, l'Alt Urgell, la Cerdanya i el Solsonès. També hi ha trams de règim especial a Ollana, Alòs de Balaguer, Sant Llorenç de Montgai, Santa Anna, Canelles, Sant Antoni, Terradets i Rialb.

Un dels indrets que té més aflluència de pescadors és el riu Noguera Pallaresa, a la comarca del Pallars Sobirà, que és alimentat per rius petits que es van trobant en el seu recorregut i estanys a les parts més altes de les valls i en paratges magnífics. D'una banda, la part alta del Pallars, gestionada pel Consorci de Pesca de l'Alt Pallars, disposa de 240 km de rius, 32 estanys naturals de muntanya, 3 estanys artificials i una presa de pesca intensiva. De l'altra, la part més baixa, gestionada pel Conveni Pallaresa, té 50 km de riu que s'inicien al barranc de Romadriu, al terme municipal de Rialp, i arriben fins al pantà de Sant Antoni, al Pallars Jussà. Val a dir que el territori és un autèntic paradís per als pescadors a mosca.

A la Vall de Boí, a l'Alta Ribagorça, hi ha 155 quilòmetres de rius i barrancs, tots en aigües d'alta muntanya. Un 66% són refugi (pesca prohibida) i el 33% (50,6 km) restant són 11 vedats o zones de pesca tradicionals, intensiva i sense mort. Hi ha també nou estanys d'alta muntanya.

La pesca és una de les moltes activitats que es practiquen a la Val d'Aran i arrossega milers de visitants, molts dels quals provenen de França. Fins i tot alguns hotels ofereixen la possibilitat de cuinar les peces que l'hoste ha pescat. Així, els amants de la pesca poden gaudir als rius Garona i el Noguera Pallaresa i els seus afluents, a la Bassa d'Oles i a diferents estanys i preses.

A l'Alt Urgell, el Club Caça i Pesca de l'Alt Urgell gestiona al riu Segre 34,9 km de pesca amb mort i 56,8 km de pesca sense mort. Al Solsonès, la Ribera Salada, considerada un espai d'interès natural, ofereix paratges ideals per a la pràctica de la pesca.

La pesca als rius de Lleida està totalment controlada i regulada per evitar l'excés de captures, així com per garantir la supervivència i la sostenibilitat de la fauna del riu.

Reedició del fullet de pesca a l'Alta Ribagorça

El Consell Comarcal de l'Alta Ribagorça ha reeditat el fullet informatiu de pesca, on es recullen les zones de pesca controlades a la comarca. A més d'informació sobre la normativa vigent, la



publicació també inclou els diferents tipus de trams existents als rius, els punts de venda dels tiquets per practicar la pesca i un mesurador de les captures. Els practicants de la pesca també poden trobar la informació que necessiten a la nova app de pesca que recentment s'ha presentat al Pirineu.

Segons dades facilitades per les dues associacions de pesca de l'Alta Ribagorça (Associació de Pesca Esportiva de la Vall de Boí i Societat de Pescadors del Pont de Suert), s'expedeixen prop de 5.000 tiquets l'any. La comarca de l'Alta Ribagorça disposa de múltiples escenaris esportius, tant de lliures com de vedats. Hi ha vedats de captura i solta per a aquells que gaudeixen de la pesca més esportiva; vedats tradicionals per als que volen assaborir una bona truita de riu, i vedats intensius amb exemplars de viver que permeten gaudir de la pesca als que s'inicien i també als més veterans, per les facilitats d'accessibilitat i trànsit a la llera del riu.



La truita autòctona és l'espècie més apreciada, entre la qual es distingeixen variables en mida i comportament. La combinació d'escenaris i espècies fa que els pescadors puguin practicar diferents modalitats, com ara la pesca a mosca, l'spinning o canya curta i l'esquer natural o canya llarga, com també la pesca des d'embarcació i des de la riba.

Tríptic informatiu sobre la pesca al Parc Natural de l'Alt Pirineu

Els pescadors disposen de la nova edició del tríptic informatiu de la pesca a l'Alt Pallars, que inclou tota la normativa general de pesca i la informació específica de cada tram de pesca de l'ordre de vedes del 2017 a l'àmbit del Parc Natural de l'Alt Pirineu. La publicació, disponible en tres idiomes (català, castellà i francès), recull la normativa bàsica de l'ordre de vedes, com també un mapa amb tota la xarxa de trams de pesca on es zonifica la tipologia de pesca i els esquers i les captures permeses a cada tram.

Aquest material ha estat editat pel Parc Natural de l'Alt Pirineu i s'ha elaborat en col·laboració amb la Subdirecció General d'Activitats Cinegètiques i de Pesca Continental del Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca i Alimentació i les societats de pescadors locals. El tríptic es pot obtenir, en format paper, a les oficines del parc, als establiments que col·laboren en la venda de tiquets i a les oficines d'informació del territori. També es pot descarregar en format digital a l'apartat de turisme de la biblioteca digital del web www.parcsnaturals.gencat.cat, juntament amb altres materials que ajudaran a organitzar la visita al Parc Natural de l'Alt Pirineu.

La pesca s'ha convertit en les darrers anys en un important atractiu turístic a les comarques de Lleida, que cada temporada atreu milers d'aficionats de tot Catalunya i la resta de l'Estat, com també molts pescadors francesos.



Federació Catalana de Pesca Esportiva i Càsting a Lleida

Web: www.fcpeic.cat



Patronat de Turisme de la Diputació de Lleida

Web: www.aralleida.cat



LES ACTIVITATS D'AIRE

La sensació d'enlairar-se. Conèixer Lleida des del cel. Així és com cada vegada més persones decideixen gaudir de les sensacions de volar pel cel de Lleida. El parapent i l'ala de pendent s'han consolidat com les manifestacions emblemàtiques de les activitats aèries a les comarques de Lleida. El municipi d'Àger, al peu de la serra del Montsec, ha esdevingut en els darrers anys el centre neuràlgic d'aquestes disciplines, ja que cada any acull diversos campionats d'àmbit estatal i internacional.

La zona d'Àger és des de fa més de dues dècades una àrea excepcional de vol freqüentada per pilots d'arreu del món i, a més, és catalogada com el bressol de l'ala delta. Gràcies a les seves condicions aerològiques excepcionals també s'hi poden dur a terme activitats com ara els vols amb globus aerostàtic, els ultralleugers, la vela, el vol sense motor i els helicòpters.

A més de la serra del Montsec, els esports d'aire es poden practicar a les valls d'Organyà, a la comarca de l'Alt Urgell.

Les activitats que ofereixen els esports d'aire a les comarques lleidatanes són:

- ▲ Parapent.
- ▲ Globus.
- ▲ Ala delta.
- ▲ Heliesquí.
- ▲ Vols biplaça.
- ▲ Paracaigudes amb avioneta.
- ▲ Helicòpter.
- ▲ Paramotor.
- ▲ Aerotaxi.
- ▲ Heli-trekking.
- ▲ Heli-bike.
- ▲ Heli-fish.





www.aralleida.cat