ROUTEN / ROUTES

MTB und Radtourismus

MTB en Fietstoerisme

Herausgeber/Uitgave:
Patronat de Turisme. Diputació de Lleida.
Fotografie Vorderseite/Omslagfoto:
MTB in La Noguera (Josep M. Suria Ribera)
Fotografie/Foto's:
Rathäuser, Räte der Gemeindeverbände und Aktivitäten der veranstaltenden Einrichtungen / Gemeentes, gewestelijke diensten en organisaties die activiteiten organiseren.
Druck/Gedrukt door:
Druckerei der Provinz / Provinciale drukkerij
Hinterlegung von Pflichtexemplaren/Wettelijk gedeponeerd:
DL L 988-2016

DE / NL

Überblick

Inhoudsopgave

Aufbau des Führers 6
Opbouw van de gids 6

Lleidaner Pyrenäen 7
Pyreneeën van Lleida 7

L'Alt Urgell 8

L'Alta Ribagorça 12

La Cerdanya 16

El Pallars Jussà 20

El Pallars Sobirà 24

El Solsonès 28

Val d'Aran 32

Lleidaner Land 37
Achterland van Lleida 37

Les Garrigues 38

La Noguera 42

El Pla d'Urgell 46

La Segarra 50

El Segrià 54

L'Urgell 58

Routen in Etappen 62
Meerdaagse routes 62

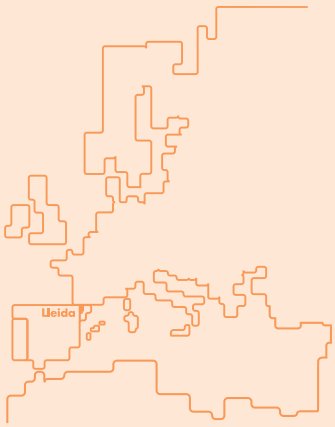
Räte der Gemeindeverbände/Tourismusbüros 70
Gewestelijke kantoren/VVV-kantoren 70

Anreise/Nützliche Informationen/MTB-Zentren 73
Aanreismogelijkheden/Praktische informatie/ MTB-centra 73

FRANÇA / FRANCIA
Toulouse
FRANÇA / FRANCIA
Bagnères-de-Luchon
PIRINEU / PIRINEO
ANDORRA
Andorra la Vella
Val d'Aran
13
14
VIELHA
Vielha e Mijaran
Naut Aran
Alt Àneu
Pallars Sobirà
9
10
Alta Ribagorça
3
4
EL PONT DE SUERT
Benasc / Benasque
ARAGÓ / ARAGÓN
Alt Urgell
1
2
LA SEU D'URGELL
SORT
Pallars Jussà
7
8
TREMP
Noguera
17
18
Solsonès
11
12
SOLSONA
Segarra
21
22
Balaguer
Segrià
23
24
LLEIDA
Pla d'Urgell
25
26
Urgell
CERVERA
TÀRREGA
MOLLERUSSA
Garrigues
15
16
LES BORGES BLANQUES
19
20
Binèfar
OSCA / HUESCA
MADRID
SARAGOSSA/
ZARAGOZA
BARCELONA
GIRONA
Vic
Calaf, Manresa, Vic, Girona
Montblanc
BARCELONA
TARRAGONA
Flix / Tortosa
PARC NACIONAL D'AIGÜESTORTES I ESTANY DE SANT MAURICI
PARC NATURAL DE L'ALT PIRINEU
SERRA DE BOUMORT
SERRA DEL MONTSEC
SERRA DE SANT MAMET
SERRA DEL CADÍ
VALL DE MEIÀ
Conca de Dalt
Les Avellanes i Sta. Linya
Gimenells i Pla de la Font
Ribera d'Ondara
Ribera d'Urgellet
Les Valls d'Aguilar
Les Valls de Valira
Baix Pallars
Alt Àneu
Pallars Sobirà
Pallars Jussà
Alt Urgell
Noguera
Solsonès
Segarra
Pla d'Urgell
Urgell
Segrià
Garrigues

Routen

Routes



1 Route van La Seu-Alàs-Les Peces 8
Route La Seu-Alàs-Les Peces 9

2 Rondgang naar de Lletó 10
Nach Lletó und zurück 11

3 Route van de fauna van Durro 12
Route der Fauna von Durro 13

4 Route van de Serreres 14
Route Les Serreres 15

5 Ruta de Talló-Santa Eugènia-Talló 16
Route Talló-Santa Eugènia-Talló 17

6 Route van Martinet-Estana-Martinet 18
Route Martinet-Estana-Martinet 19

7 Route van de Serrat de Sant Roc 20
Route Serrat de Sant Roc 21

8 Route stuwmeer van Sant Antoni-el Vernedot 22
Route Sant Antoni-Stausee - El Vernedot 23

9 Route van Pamano Llessui 24
Route El Pamano Llessui 25

10 Route van het bos van Bonabé 26
Route durch den Wald Bosc de Bonabé 27

11 Route van de Fuentes 28
Route der Quellen 29

12 Rondgang om het Sant Ponç stuwmeer 30
Um den Sant Ponç-Stausee 31

13 Route van de mijnen 32
Route der Minen 33

14 Route naar Montgarri (Plan de Beret-Montgarri) 34
Route nach Montgarri (Plan de Beret-Montgarri) 35

15 Route van het Urgell-kanaal in Les Garrigues 38
Route am Kanal von Urgell in Les Garrigues 39

16 Route van de kalkovens 40
Route der Kalköfen 41

17 Privà-bos en varianten van Montalegre en het Camarasa-stuwmeer 42
Bosc de Privà i variants de Montalegre i pantà de Camarasa 43

18 Rondgang om het stuwmeer van Rialb 44
Tour um den Stausee von Rialb 45

19 Route in de omgeving van het meer van Ivars en Vila-sana 46
Route in der Umgebung de Sees von Ivars und Vila-Sana 47

20 Route van de Font Vella 48
Route zur Font Vella 49

21 Route van de kastelen van de Sió 50
Route der Burgen am Sió - BTT 51

22 Route van de toren van Vallferosa 52
Lehrpfad de la Torre de Vallferosa 53

23 Rondgang om het uitzichtpunt van Pla de la Font 54
Tour El Mirador del Pla de la Font 55

24 Route van de stuwmeren 56
Route der Stauseen 57

25 Route door de baronie van Maldà 58
Route durch die Baronie Maldà 59

26 Route langs de Sierra del Tallat 60
Route durch die Serra del Tallat 61

mit Fahrrad
Met de fiets

Akkumulierter positiver Anstieg
Totale stijging

Entfernung
Afstand

Schwierigkeit
Zwaarte

Anfang der Route
Begin van de route

Kalender
Jaargetijden

Aufbau des MTB-Führers

Der MTB-Führer für das Lleidaner Land beinhaltet insgesamt 26 unterschiedliche Routen geordnet nach Landkreisen und zugleich aufgeteilt in zwei große Gruppen: Pyrenäen und Lleidaner Land.

In jeder der Routen ist die Lage des Landkreises sowie eine Landkarte, eine Grafik des Geländeprofils und eine kurze Beschreibung abgebildet, sowie Piktogramme mit klaren Angaben wie Dauer, akkumulierter Höhenunterschied, Entfernung, Schwierigkeit, Anfangsort und Jahreszeit. Der Führer arbeitet mit modernster Technik wie einem QR-Code*, der mit dem Handy auf eine Landkarte führt, auf der die Route eingespeichert ist. Durch Vergrößern der Landkarte ist es möglich, dem Wanderweg in Echtzeit zu folgen, sofern auf dem Handy GPS aktiviert ist. Außerdem verfügt der Führer über die GPS-Koordinaten des Anfangspunkts der Route, die in das GPS des eigenen Fahrzeugs eingelesen werden können. So kann die MTB-Tour ganz einfach am angegebenen Anfangspunkt beginnen.

Der Führer enthält zudem eine Landkarte und eine Liste der Adressen der MTB-Zentren und Tourismusbüros. Außerdem umfasst er eine kurze Aufstellung der MTB-Routen nach Etappen in den Pyrenäen und im Lleidaner Land.

(*) Die mit dem QR-Code sichtbaren Karten und GPS-Tracks sind auf Mobiltelefone mit dem Betriebssystem Android sowie iPhones und Tablets abgestimmt.

Wichtiger Hinweis: Die Tracks können mit dem eigenen konventionellen GPS-Gerät unter folgendem Link heruntergeladen werden:

www.aralleida.com/MTB-Guide

Opbouw van de gids

De gids 'MTB en Fietstoerisme in Lleida' omvat 26 verschillende routes, ingedeeld naar gewest en tevens opgedeeld in twee grote groepen: Pyreneeën en het Achterland van Lleida.

Bij elke route is een overzichtskaart opgenomen met de ligging in het gewest, een routekaart, het hoogteprofiel en een korte omschrijving, samen met enkele pictogrammen waarmee gemakkelijk de duur, de totale stijging, de afstand, de zwaarte, het startpunt en het beste jaargetijde kunnen worden gezien. De gids is aangepast aan de nieuwe technologieën, zoals een QR-code waarmee je via je mobiele telefoon een kaart van de route kunt downloaden en tevens direct de route kunt volgen als je de GPS-functie van de telefoon hebt ingeschakeld. Tevens zijn in de papieren gids de GPS-coördinaten van de beginpunten opgenomen, om direct te kunnen beginnen met fietsen.

De route biedt tevens een overzichtskaart en een lijst met adressen van de MTB-centra en VVV-kantoren. Daarnaast is er een beknopt overzicht van meerdaagse MTB-routes welke door de Pyreneeën en het Achterland van Lleida voeren.

(*) De kaarten en de GPS-tracks die met de QR-codes worden opgevraagd zijn compatible met Android, iPhone en tablets.

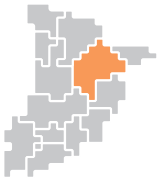
Belangrijk: in het geval je de tracks liever rechtstreeks naar je conventionele GPS-ontvanger wilt downloaden, kun je dat doen middels de volgende link:

www.aralleida.com/mtbgids

Lleidaner Pyrenäen

Pyreneeën van Lleida

01 Route van La Seu-Alàs-Les Peces



L'Alt Urgell

GPS-Routen
GPS-route

42°21'14"N
01°27'47"E

Anfang der Route
Begin van de route

Een gemakkelijke beklimming naar één van de mooiste uitzichtpunten van Urgellet. Een route met aan het eind een beetje stijging, welke ons naar de voet van de kerk met de meeste personaliteit van het gewest brengt.

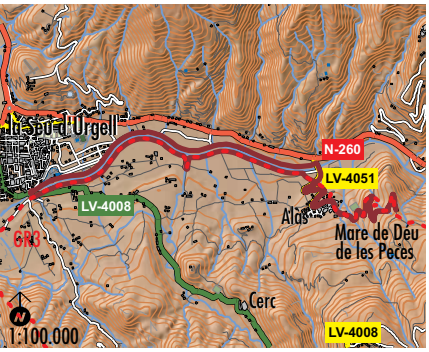
Het eerste deel van de route volgt route nummer 1 (Route van Alàs). Na het passeren van de oversteek bij Alàs nemen we de weg die direct naar het dorp omhoog voert. Na het verlaten van het plein – waar een fontein is – begint het pad dat leidt naar Les Peces en naar Banat. De stijging is licht, tussen oude landbouwterrassen die vandaag de dag verlaten zijn, en hoe meer we stijgen hoe meer uitzicht we krijgen over de oever.

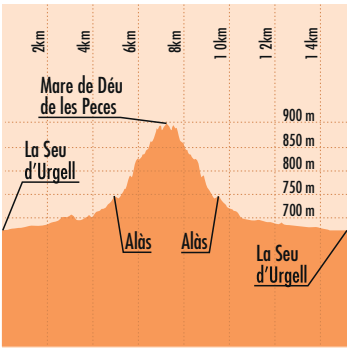
Bovenop de heuvel vinden we de kerk van Santa Maria de les Peces, welke afstekend tegen de lucht al duidelijk zichtbaar was gedurende bijna het gehele traject. Het is een Romaanse tempel, met een afgekapte klokkentoren en een apsis met halfrond oppervlak, een schip en een moderne uitbreiding aan de zuidkant. Het is een plek van grote toewijding voor de mensen uit Alàs en Torres, het dorp dat er precies vóór ligt aan de andere kant van de Segre; boven het dorp steken de resten van een oud kasteel uit dat eigendom was van de bisschop van Urgell en de wacht hield over de toegang van zijn domein. De poort in het nieuwe deel is specifiek het punt waar de gelovigen vanaf Torres binnenkwamen. In het oosten zien we Forat de la Seu, welke Urgellet van Baridà scheidt. De terugweg rijden we via de andere kant van de rivier en we steken de Segre over bij de oversteek van La Seu d'Urgell.

© Arxiu de Turisme Seu

Route La Seu-Alàs-Les Peces

01





1h 30min

203 m

15,1 km

La Seu d'Urgell

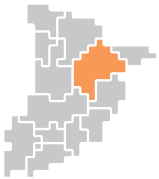
Einfache Auffahrt zu einem der besten Aussichtspunkte in L'Urgellet. Die am Ende leicht ansteigende Strecke führt zu einer der eigentümlichsten Kirchen des Landkreises.

Der erste Teil der Strecke folgt der Route Nr. 11 (Route von Alàs). Hinter La Palanca d'Alàs führt die Straße aufwärts bis in die Ortschaft. Nach dem Dorfplatz, auf dem sich ein Brunnen befindet, beginnt die Piste nach Les Peces und Banat. Der sanfte Aufstieg führt zwischen alten, heute verlassenen Terrassen hindurch und mit bietet mit zunehmender Höhe einen Blick über die Uferlandschaft.

Oben auf dem Bergrücken liegt die Kirche Santa Maria de Les Peces, die fast auf der gesamten Stecke am Horizont gut zu sehen war. Die einschiffige romanische Kirche mit einem stumpfen Glockenturm und einer Apsis mit halbrundem Grundriss weist in ihrem südlichen Teil eine moderne Erweiterung auf. Sie ist ein wichtiger Andachtsort für die Menschen in Alàs und Torres, das genau gegenüber auf der anderen Seite des Segre liegt; am Ende des Dorfes befinden sich die Reste einer Burg, die dem Bischof von Urgell gehörte, der von hier aus sein Herrschaftsgebiet überwachte. Durch das Tor im neuen Teil gingen die aus Torres kommenden Gläubigen. Im Osten ist El Forat de la Seu zu sehen, die schmale Straße, die L'Urgellet von El Baridà trennt. Die Rückfahrt erfolgt auf dem gegenüberliegenden Flussufer und der Segre wird bei La Palanca de La Seu überquert.

02 Rondgang naar de Lletó

© Arxiu CCAU- X.Francino.



L'Alt Urgell

GPS-Routen
GPS-route

42°21'14"N
01°27'47"E

Anfang der Route
Begin van de route

Een tocht die elke biker op de proef stelt met de mooiste uitdagingen en 867 meter totale stijging, waarop je kunt genieten van enkele ongelofelijke landschappen van de Cadí-bergketen.

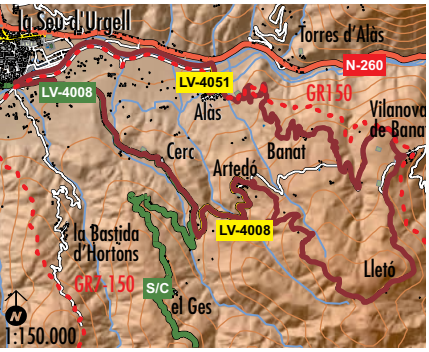
Een lange en steile route, moeilijk maar spectaculair, met schitterende uitzichten op de Cadí. We gaan de Lletó op via Alàs, Banat en Vilanova en dalen af via Ortedó, Cerc en Bell-lloc.

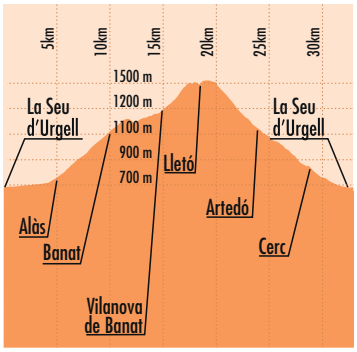
De beklimming doen we via het pad dat van Alàs naar de kapel van Santa Maria de les Peces voert en langs Cal Marquet uiteindelijk in Banat uitkomt. Vanuit Banat nemen we de geasfalteerde weg tussen Ortedó en Vilanova de Banat.

In Vilanova zien we de Cadí op de achtergrond. We volgen het pad dat via de Cort-pas dwars door het bos en ons, inmiddels al aan de zonnige kant van de Galliner, naar de huizen van het tegenwoordig uitgestorven Lletó brengt. Aan het eind van de vallei zien we de Molina de Lletó, een vrijstaand huis waar zich vroeger een zaag bevond welke werd aangedreven door het water. We verlaten Lletó aan de westkant, via een pad dat afdaalt naar Ortedó. In Ortedó rijden we langs Cal Ribó, een verstevigd huis, en dalen we via de geasfalteerde weg af naar Crec en La Seu d'Urgell, het startpunt van de route.

02

Nach Lletó und zurück





Eine Rundstrecke, die sogar die besten Biker auf die Probe stellt, mit höchsten Anforderungen und 867 m Höhenunterschied, während denen man unglaubliche Landschaften im Cadí-Gebirge genießen kann.

Ein langer und gerader schwieriger aber eindrucksvoller Weg mit großartigen Blicke auf das Cadí-Gebirge. Aufwärts nach Lletó geht es über Alàs, Banat und Vilanova und abwärts über Ortedó, Cerc und Bell-lloc.

Der Anstieg erfolgt auf der Piste, die von Alàs in Richtung der Einsiedlerkapelle Santa Maria de Les Peces klettert und vorbei an Cal Marquet Banat erreicht. Von Banat aus geht es weiter auf der asphaltierten Landstraße zwischen Ortedó und Vilanova de Banat.

In Vilanova ist das Cadí-Gebirge im Hintergrund zu sehen. Die führt über den Cort-Pass durch den Wald und bereits am südlichen Abhang des El Galliner zu den Häusern des heute verlassenen Ortes Lletó. Unten im Tal ist La Molina de Lletó zu sehen, ein alleinstehendes Haus, in dem sich ein mit Wasserkraft betriebenes Sägewerk befand. Hinter Lletó geht es in westlicher Richtung abwärts auf der Piste nach Ortedó. In Ortedó führt der Weg vor dem befestigten Haus Cal Ribó vorbei und dann abwärts auf der Asphaltstraße bis nach Cerc und La Seu d'Urgell, dem Beginn der Route.

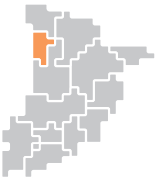
3h 15min

867m

32,9km

La Seu d'Urgell

03 Route van de fauna van Durro



L'Alta Ribagorça

GPS-Routen
GPS-route

42°30'12"N
00°48'03"E

Anfang der Route
Begin van de route

Dit is een interessante route, omdat hij ons kennis laat maken met de fauna en de verschillende habitatten waarin ze leeft en welke voert naar de Romaanse kapel van Sant Quirc de Durro, Werelderfgoed van UNESCO, met enkele indrukwekkende uitzichten over de Vall de Boí. Je maakt kennis met de zwarte den en bereikt uiteindelijk het uitzichtpunt van de Escaleta, dat een panoramisch uitzicht geeft over de Alta Ribagorça en de bergen die daar bovenuit steken: het is ook een heerlijke plek om - met een beetje geluk - te genieten van de rondvliegende roofvogels.

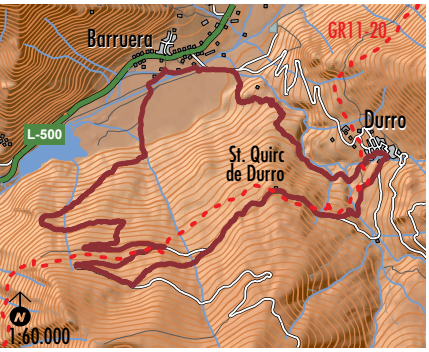
De route vervolgend dwars door een bos van rode dennen kom je aan op de weg van Saraís naar Durro. Deze eeuwenoude weg brengt ons terug naar het dorp Durro, waarbij we tussen bossen van eiken, essen en hazelaar de velden vol kruiden en vee doorkruisen.

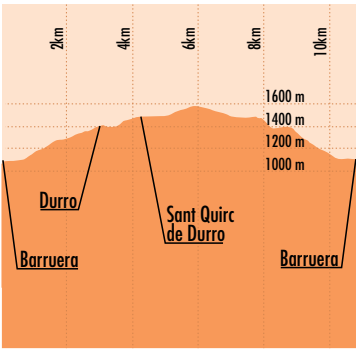
Je route eindigt na het oversteken van de Gros-ravijn, een typische stroom van de bovenloop van de Pyreneeën. De route is cirkelvormig en zonder al te veel problemen.

© Consell Comarcal de l'Alta Ribagorça

03

Route der Fauna von Durro





Diese außerordentlich interessante Route bietet den Besuchern die Möglichkeit, die Tierwelt und ihre verschiedenen Habitats zu erkunden. Sie führt vorbei an der zum Weltkulturerbe gehörigen romanischen Einsiedlerkapelle Sant Quirc de Durro mit ihrer atemberaubenden Aussicht über das Vall de Boí. Durch den Bergkiefernwald gelangt man zum Aussichtspunkt L'Escaleta, von dem aus sich ein Rundblick über den Landkreis L'Alta Ribagorça und seine Berge bietet: mit etwas Glück können Besucher dort den Flug der Greifvögel beobachten.

Anschließend führt die Strecke durch einen Waldkiefernwald bis zum Weg von Saraís nach Durro. Dieser Jahrhunderte alte Pfad führt zurück zur Ortschaft Durro durch Lichtungen in Mischwäldern mit Eichen, Eschen und Haselnusssträuchern und über gemähte Wiesen und Almen.

Das Ende der Route liegt hinter der Gros-Schlucht, einem typischen Flüsschen am Oberlauf der Pyrenäenflüsse. Die Rundstrecke ist nicht allzu schwer zu bewältigen.

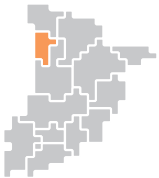
1 h 30 min

534 m

10 km

Barruera

04 Route van de Serreres



L'Alta Ribagorça

GPS-Routen
GPS-route

42°24′44″N
00°44′12″E

Anfang der Route
Begin van de route

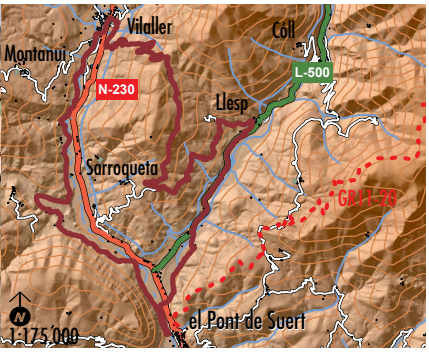
De route voert van El Pont de Suert naar Vilaller, maar niet via de makkelijk route, maar de mythische Serreres-pas overstekend (1.362m), welke de Vall de Boí met Vilaller verbindt. De terugweg is een stuk makkelijker omdat deze de Noguera Ribagorçana rivier volgt tot aan beneden.

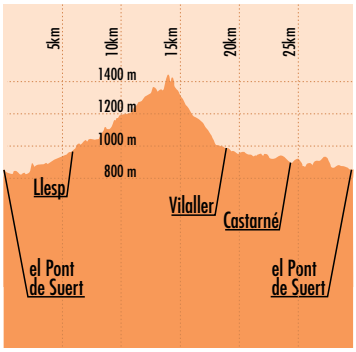
Route voor MTB vanaf het centrum van El Pont de Suert, waar we in het begin de 'Camí de l' Aigua' volgen, tot aan de brug over de Remei ter hoogte van het dorp Castilló de Tor.We steken de brug over de Noguera bij Tor over en volgen vervolgens een stuk weg (L-500) tot aan het centrum van Llesp. Vanaf Llesp vervolgen we de route via een bospad dat stijgt tot boven op de Serreres-pas, met spectaculaire uitzichten op de Pyreneeën, de Alta Ribagorça en de Vall de Boí. Vanaf dezelfde bergpas beginnen we de afdaling tot aan het dorp Vilaller. Vanaf Vilaller en via een pad dat langs de rechteroever van de Noguera Ribagorçana voert, kom je aan bij de overblijfselen van Casa Quintana. Vanaf hier nemen we een stukje de hoofdweg (N-260) tot aan Camping Baliera, vanaf waar we een bospad volgen om de route te beëindigen in El Pont de Suert.

© Consell Comarcal de l'Alta Ribagorça

04

Route Les Serreres





2h30min

1005 m

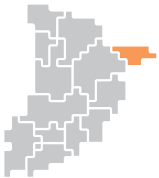
29,7 km

El Pont de Suert

Die Route verläuft von El Pont de Suert nach Vilaller, jedoch nicht auf dem einfachsten Weg sondern über den legendären Serreres-Pass (1.362 m), der das Vall de Boí mit Vilaller verbindet. Der Rückweg ist jedoch einfacher und führt flussabwärts entlang des Noguera Ribagorçana.

Der MTB-Trail beginnt in dem Weiler El Pont de Suert, verläuft zunächst auf dem Camí de l'Aigua (Weg des Wassers) und erreicht die Brücke von El Remei auf Höhe des Weilers Castilló de Tor. Er führt über die Brücke über den Noguera de Tor und dann ein Stück weit auf der Landstraße (L-500) bis zum Weiler Llesp. Von Llesp geht es weiter auf einem Waldweg aufwärts bis zum Pass von Serreres mit spektakulärer Aussicht auf die Pyrenäen, L'Alta Ribagorça und das Vall de Boí. Direkt an dem Pass beginnt die Abfahrt bis zum Weiler Vilaller. Ab Vilaller führt ein Weg am rechten Ufer des Noguera Ribagorçana entlang bis zur Streusiedlung Casa Quintana. Von hier aus folgt ein Abschnitt auf der Landstraße (N-260) bis zum Campingplatz Baliera. Schließlich geht es auf einem Waldweg bis zum Ende der Route wieder nach El Pont de Suert.

05 Ruta de Talló-Santa Eugènia-Talló



La Cerdanya

GPS-Routen
GPS-route

42°21'49''N
01°46'48''E

Anfang der Route
Begin van de route

Korte en gevarieerde route via de Cerdanyaanse Batllia, beginnend bij het kleine gehucht Talló, erg dichtbij Bellver de Cerdanya.

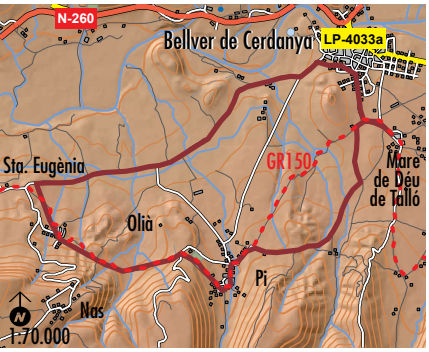
De route begint in het kleine dorp Talló, waar we de Romaanse kerk van Santa Maria uit de 12e eeuw vinden. We rijden richting het zuiden tot het kleine dorp Pi; met als curiositeit dat er in één van de huizen van het dorp, Cal Puig, markeringen van een wolf zijn te vinden. We stijgen verder richting het centrum van Olià, waar we kunnen genieten van de uitzichten over de Cerdanyaanse vlakte, met de Tossa d'Alp en de Puigmal als achtergrond, en al rijdend over oude wegen doorkruisen we het dorp om richting het centrum van Santa Eugènia te gaan. Daar vinden we de kerk van Santa Eugènia de Nerellà, een veel verbouwd Romaans gebouw met nog steeds de best behouden Romaanse klokkentoren van de regio, welke de bijnaam 'Toren van Pisa' heeft omdat hij een beetje scheef staat.

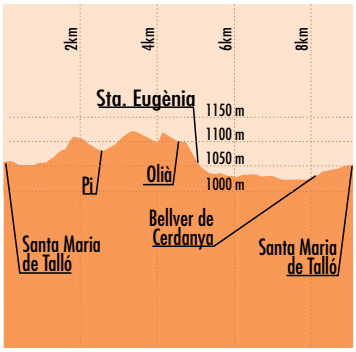
We gaan verder richting het dorp Bellver de Cerdanya, met haar schitterende oude Middeleeuwse centrum, de entrees op het Plaça Major en de kasseienwegen. Uiteindelijk kunnen we terugweg nemen tot aan Talló.

© Patronat Comarcal de Turisme de la Cerdanya

Route Talló-Santa Eugènia-Talló

05





1h 30 min

162 m

9 km

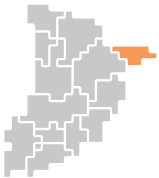
Sta. Maria de Talló

Die kurze und vielgestaltige Strecke durch die Batllia im Landkreis La Cerdanya beginnt in dem kleinen Ort Talló, ganz in der Nähe von Bellver de Cerdanya.

Die Route beginnt in der kleinen Ortschaft Talló, in dem sich die romanische Kirche Santa Maria aus dem 12. Jahrhundert befindet. Sie führt in Richtung Süden bis zu dem Weiler Pi, in dem als Besonderheit in einem der Häuser, Cal Puig, Wolfsspuren zu finden sind. Gleich danach geht es aufwärts nach Olià. In diesem kleinen Ort gilt es, die Aussicht auf die große Ebene von La Cerdanya mit den Gipfeln der Tossa d'Alp und des Puigmal im Hintergrund zu genießen. Hier führen Trockensteinpfade durch den Ort und weiter bis nach Santa Eugènia mit der Kirche Santa Eugènia de Nerellà. Dieses romanische Bauwerk wurde immer wieder umgebaut, kann sich jedoch des besterhaltenen romanischen Glockenturms der Region rühmen, der aufgrund seiner Neigung auch Turm von Pisa des Landkreises La Cerdanya genannt wird. Weiter geht es in Richtung Bellver de Cerdanya. In diesem Ort ist der wunderschöne mittelalterliche Ortskern mit Arkaden am Marktplatz und kopfsteingepflasterten Straßen erhalten. Wieder zurück in Talló ist das Ende der Route erreicht.

06 Route van Martinet-Estana-Martinet

© Patronat Comarcal de Turisme de la Cerdanya



La Cerdanya

GPS-Routen
GPS-route

42°21'39''N
01°41'44''E

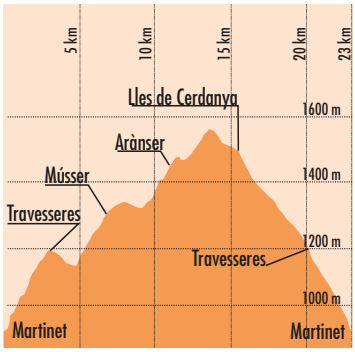
Anfang der Route
Begin van de route

Route die door verschillende charmante dorpjes in het Baridà-gebied voert. Vanaf verschillende punten van de route kunnen we genieten van een fantastisch uitzicht op de Cadí-Moixeró.

We beginnen in Martinet met een zware klim naar het dorp Travesseres. Vanaf daar gaan we verder via een dalende weg en de geleidelijke beklimming naar Músser. We vervolgen via een vlak bosweggetje en een beklimming naar Aràn ser. Bij het verlaten van het dorp, passeren we de begraafplaats en vanaf daar leidt een smal pad ons naar Les Lles. Over de weg dalen we af tot Travesseres, waar we het pad volgen dat we zijn opgekomen om bij Martinet te komen.

Route Martinet-Lles-Martinet

06



Diese Route verläuft durch mehrere Dörfer mit Charme der Region El Baridà. Von verschiedenen Stellen der Strecke aus kommt man in den Genuss von phantastischen Aussichten auf den Naturpark Cadí-Moixeró.

Los geht es in Martinet mit einem anstrengenden Aufstieg zum Ort Travesseres. Von dort aus führt die Straße nach unten und allmählich aufwärts bis nach Músser. Weiter geht es auf einer Waldpiste stetig bergaufwärts bis nach Aransér. Am Ortsausgang befindet sich der Friedhof und von dort führt ein kleiner Weg nach Lles. Wir folgen der Straße abwärts bis nach Travesseres und dort demselben Weg, den wir hochgekommen sind, bis zurück nach Martinet.

2h 15min

741 m

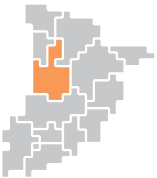
22,9km

Weg Camí de la Llosa, Start in El Tossalet (Martinet)

Rute van la Llosa, beginnend bij Tossalet (Martinet)

07 Route van de Serrat de Sant Roc

© Centre BTT Pallars Jussà



El Pallars Jussà

GPS-Routen
GPS-route

42°14′46″N
00°58′00″E

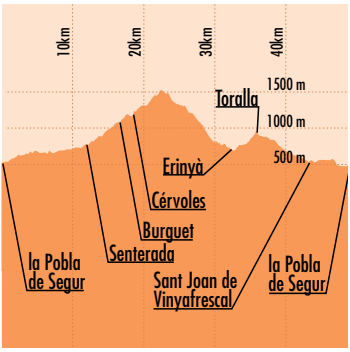
Anfang der Route
Begin van de route

Deze route voert ons nog verder ten noorden van La Pobla de Segur. Het is een route die spectaculaire landschappen biedt.

Deze route voert ons via de oude weg van Sant Miquel naar de Erinyà-kloof, tot aan het centrum van Sentereda. Vervolgens een zware beklimming waarbij we een hoogteverschil van 800 meter moeten overwinnen tot we aankomen op de Sant Roc heuvel. De inspanning wordt gecompenseerd met het spectaculaire landschap dat ons naar het natuurgebied van de hoge Serradell-vallei voert tot aan het dorp Erinyà. Hier beginnen we de beklimming tot Toralla, langs de kapel van Sant Maria de l'Obac. Eenmaal aangekomen in Toralla, gaan we verder naar de Ramonic-berggraad in de richting van Torallola en Sant Joan de Vinyafrescal, om deze lange route uiteindelijk weer in het centrum van La Pobla de Segur te beëindigen.

Route Serrat de Sant Roc

07



Diese Route führt am weitesten in den Norden von La Pobla de Segur durch überwältigende Landschaften.

Die Strecke verläuft auf der alten Straße nach Sant Miquel zur Erinyà-Schlucht bis zum Ort Senterada. Dann ist auf einer kräftezehrende Aufwärtsstrecke ein Höhenunterschied von 800 m bis zum Bergrücken Serrat de Sant Roc zu überwältigen. Die Mühe wird durch die spektakuläre Landschaft des Wegs vom Serradell-Hochtal bis zum Dorf Erinyà belohnt. Ab hier beginnt die Auffahrt nach Toralla vorbei an der Kapelle Santa Maria de l'Obac. Hinter Toralla geht es weiter zur Bergkette Serra de Ramonic in Richtung Torallola und Sant Joan de Vinyafrescal. Das Ende dieser langen Strecke ist das Besucherzentrum von La Pobla de Segur.

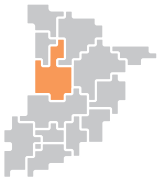
5h 30min

2209 m

49 km

La Pobla de Segur

08 Route stuwmeer van Sant Antoni-el Vernedot



El Pallars Jussà

GPS-Routen
GPS-route

42°14′46″N
00°58′00″E

Anfang der Route
Begin van de route

Een ideale route om met het hele gezin te doen, langs de noordoost kant van het stuwmeer van Sant Antoni, waarbij je kunt genieten van het schitterende uitzicht over het stuwmeer terwijl je richting het dorp Aramunt fietst. Eenmaal aangekomen in Aramunt en na het oude centrum op de heuvel te hebben bezocht, gaan we terug naar La Pobla de Segur voor een wandeling in het Vernedot-park en de straten van het dorp.

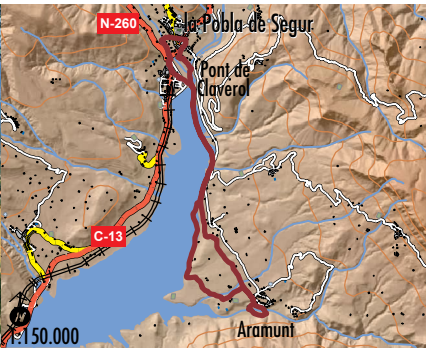
De route voert langs de noordoost kant van het stuwmeer van Sant Antoni tot het dorp Aramunt. Een lokale weg maakt het mogelijk om te genieten van een landschap met aan de ene kant bebouwde landbouwgrond en aan de andere kant de mooie stranden van het Sant Antoni stuwmeer. In de Xiringuito bar kunnen we op krachten komen.

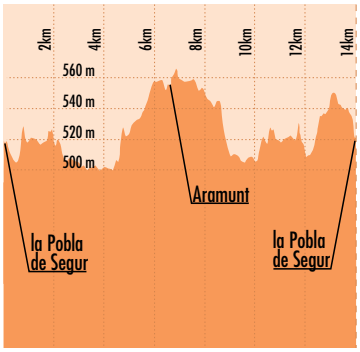
We komen tot Aramunt (we raden aan om het oude dorp te bezoeken) en nemen daar het pad in de richting van het oude landhuis Cal Patutxi tot we weer uitkomen bij de Xiringuito bar. Vanaf hier gaan we verder terug naar La Pobla de Segur, tot de picnic-zone in het Vernedot-park.

© Centre BTT Pallars Jussà

Route Sant Antoni-Stausee -El Vernedot

08





1 h

146 m

14,2 km

La Pobla de Segur

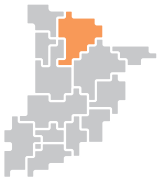
Diese Strecke ist ideal für Familien. Sie verläuft am nordöstlichen Ufer des Sant Antoni-Stausees entlang und ermöglicht während der Fahrt zur Ortschaft Aramunt einen herrlichen Blick auf den Stausee. Nach dem Besuch der Altstadt von Aramunt, die an einer Anhöhe liegt, geht es weiter in Richtung La Pobla de Segur. Hier bietet sich eine Fahrt durch den Park El Vernedot und die Straßen der Ortschaft an.

Die Route verläuft am nordöstlichen Ufer des Sant Antoni-Stausees entlang in Richtung Ortschaft d'Aramunt. Während der Fahrt auf einer Ortsstraße sind auf einer Seite Felder und auf der anderen die schönen Strände des Sant Antoni-Stausees zu sehen. In der Bar Xiringuito kann man neue Kräfte schöpfen.

Von Aramunt aus (hier empfiehlt sich ein Besuch des alten Dorfes) führt der Weg in Richtung des Gehöfts Cal Patutxi und endet danach erneut in der Bar Xiringuito. Von hier ausweht es weiter in Richtung La Pobla de Segur zum Picknickplatz von El Vernedot.

09 Route van Pamano Llessui

© Nàdia Marabit.



El Pallars Sobirà

GPS-Routen
GPS-route

42°27′06″N
01°04′34″E

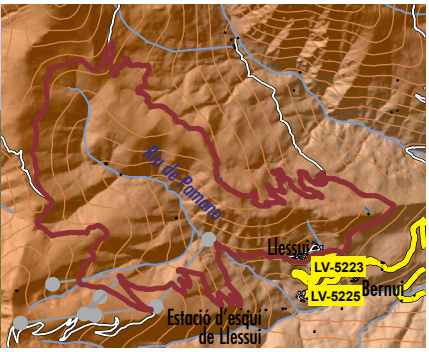
Anfang der Route
Begin van de route

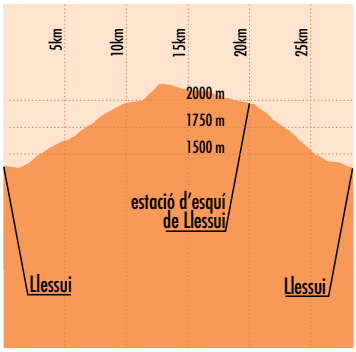
Deze route heeft als begin- en eindpunt het dorp Llessui. Het voert langs de oude pistes van het skistation Llessui, onder de Montsent de Pallars en met uitzichten over de Àssua-vallei.

Circuit om het schitterende landschap van de Àssua-vallei te ontdekken. Vanaf Llessui (het dorp Torena in het boek 'Les veus del Pamano', de stemmen van Pamano) gaan we naar de parkeerplaats van het oude skistation, waar we het pad nemen dat richting Espot voert en de Pamano-rivier oversteekt. Op de flanken van de Montsent rijden we langs de bergweiden die een voedingsbron vormen voor de kuddes van koeien, schapen en paarden in de zomer. Na de Triadó-bergpas voert het pad ons langs de buitenste rand van het Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. Vanaf dit punt stijgt het pad tot een hoogte van 2.000 meter en zijn de uitzichten spectaculair. Wanneer je aankomt bij Collet, waar zich een omheining voor de schapen van Llessui bevindt, slaan we rechtsaf via het pad dat ons weer terugbrengt naar Llessui. Een deel van deze route valt samen met de Trans-Pyreneeën MTB-route en met Pedals de Foc.

Route El Pamano Llessui

09





2h 15min

800 m

28 km

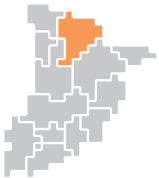
Llessui

Diese Route beginnt und endet in der Ortschaft Llessui. Sie verläuft auf den ehemaligen Pisten des Skigebiets Llessui, unterhalb des Montsent de Pallars mit Blick auf das Vall d'Àssua.

Auf dieser Rundstrecke werden die majestätischen Landschaften des Vall d'Àssua erkundet. Von Llessui (dem Ort Torena in dem Roman Les veus del Pamano (*Die Stimmen des Pamano*)) geht es in Richtung Parkplatz des früheren Skigebiets und weiter auf der Piste, die in Richtung Espot über den Fluss Pamano führt. Am Hang des Montsent führt die Strecke entlang der Bergalmen, auf denen im Sommer Rinder-, Schaf- und Pferdeherden weiden. Nach dem Triadó-Pass folgt die Piste der äußeren Grenze des Nationalparks Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. Von diesem Punkt wird die Piste auf 2.000 Meter flacher und die Aussicht ist atemberaubend. Bei der Ankunft in El Collet, wo sich die Auswahlvorrichtung der Schafe von Llessui befindet, geht es rechts ab auf der Piste, die wieder nach Llessui zurückführt. Ein Teil dieser Strecke verläuft auf der Transpirenaica für MTB und auf der Route Pedals de Foc.

10 Route van het bos van Bonabé

© Marc Garriga.



El Pallars Sobirà

GPS-Routen
GPS-route

42°42′11″N
01°06′03″E

Anfang der Route
Begin van de route

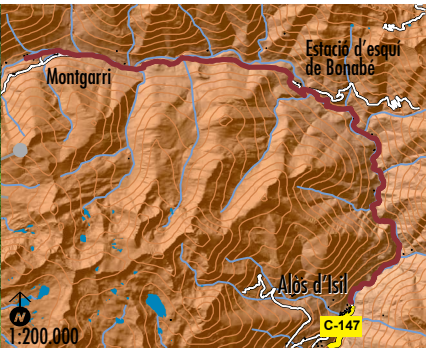
Route welke als beginpunt Alòs d'Isil heeft en het bos van Bonabé doorkruist, de stroming van de Noguera Pallaresa-rivier volgend tot aan het Montgarri heilgdom.

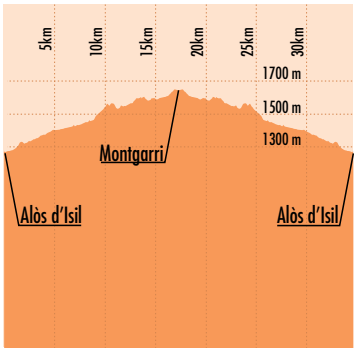
Lijnroute met als beginpunt Alòs d'Isil in noordelijke richting via de geasfalteerde landweg naar de Fornet-berghut.

Aangekomen bij de berghut begint het zandpad, continu stijgend en dwars door het bos van Bonabé, één van de belangrijkste bosgebieden van de Pyreneeën aan het eind van de 19e eeuw en begin 20e eeuw. Vandaag de dag kun je er nog steeds grote hoeveelheden sparren en zwarte dennen vinden. Bij de Bordas de Perosa volgen we het pad, linksaf, dat ons naar Montgarri brengt. Montgarri is een liefelijk gehucht met een berghut-restaurant waar we goed kunnen eten en uitrusten, met het spectaculaire landschap van de Aran, welke tegen Pallars Sobirà aanligt. Aan één kant hebben we het heiligdom, met een kerk uit de 16e eeuw, voorzien van een prachtige typische alpen klokkentoren en enkele resten van het oude dorp Montgarri. We gaan terug naar Alòs d'Isil via hetzelfde pad, maar nu bergafwaarts tot het beginpunt. Ondanks de lengte van deze route wordt hij als medium gewaardeerd omdat er geen enkel zwaar stuk onderweg is.

Route durch den Wald Bosc de Bonabé

10





4h30min

892 m

34,6 km

Alòs d'Isil

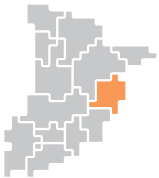
Diese Route beginnt in Alòs d'Isil und führt in den Wald Bosc de Bonabé den Lauf des Noguera Pallaresa entlang bis zum Wallfahrtsort Montgarri.

Die geradlinige Strecke mit Start in Alòs'Isil verläuft in nördlicher Richtung auf asphaltiertem Landweg bis zur Berghütte El Fornet.

An der Hütte beginnt die Erdpiste, die stets bergaufwärts durch den Wald von Bonabé führt, eines der bedeutendsten Waldgebiete in den Pyrenäen Ende des 19. und Anfang des 20. Jahrhunderts. Heute sind immer noch große Tannen- und Bergkiefernbestände zu sehen. In Les Bordes de Perosa geht es weiter links auf der Piste, die bis nach Montgarri führt (Anschluss MTB-Zentrum Val d'Aran). Montgarri ist ein hübscher kleiner Ort mit einem Hütten-Restaurant, in dem man essen und trinken und ausruhen kann mit Blick auf die wunderschöne Landschaft des Grenzgebietes zwischen Vall d'Aran und El Pallars Sobirà. Neben der Hütte befindet sich eine Kirche aus dem 16. Jahrhundert mit einem prächtigen Kirchturm im alpinen Stil und einige Überreste des alten Ortes Montgarri. Der Rückweg nach Alòs d'Isil, dem Beginn der Route führt nun bergabwärts. Die Route ist zwar lang, gilt aber nur als mittelschwer, da sie keine relevanten technischen Schwierigkeiten aufweist.

11 Route van de Fuentes

© Marc Colell



El Solsonès

GPS-Routen
GPS-route

42°08′09″N
01°35′32″E

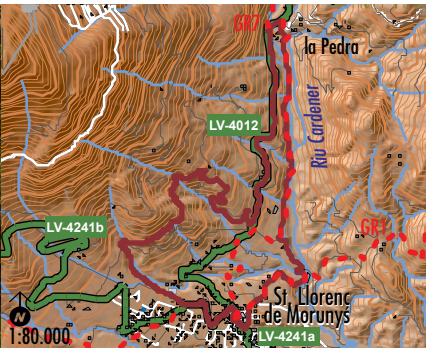
Anfang der Route
Begin van de route

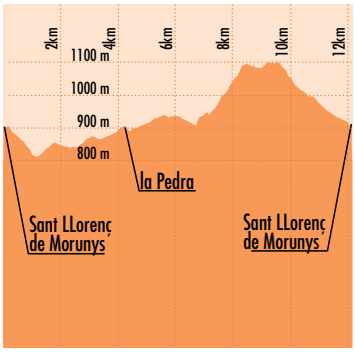
De Route van de Fuentes ligt in de omgeving van Sant Llorenç de Morunyes, La Coma en de vallei van de Cardener-rivier, in een fantastisch landschap op de flanken van het Port del Comte gebergte in het noordwesten.

De route begint in het neuralgisch centrum van de Lord-vallei, in Sant Llorenç de Monrunyes, waarvan de parochiekerk, het claustrum en het museum van de Lord-vallei de moeite van bezoeken waar zijn. Vanaf het VVV-kantoor, dat tevens de MTB-centrale Solsonès-Vall de Lord is, rijden we richting het noordwesten via de rand van Galliners, gelegen in het bergmassief van Port del Comte. Eerst komen we bij de bron van de Cap de Rec en, 2 kilometer later, de bron van de Llevador. Vervolgens, na een flinke afdaling komen we bij de vallei van de Cardener-rivier, in de gemeente van La Coma en Pedra. Hier vinden we de Puda-bron, beroemd vanwege diens zwavelhoudend water en geneeskrachtige eigenschappen. De route gaat vanaf hier terug naar Sant Llorenç de Morunys.

11

Route der Quellen





1h 30 min

425 m

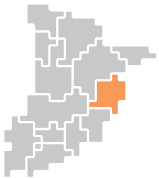
12,2 km

Sant Llorenç de Morunys

Die Route der Quellen verläuft um Sant Llorenç de Morunys, La Coma und das Flusstal des Cardener, in einer phantastischen Landschaft unterhalb des Hangs des Massivs El Port del Comte im Nordwesten.

Die Route beginnt mitten im Vall de Lord in dem Ort Sant Llorenç de Morunys. Hier sind die Pfarrkirche, der Kreuzgang und das Museum des Vall de Lord besonders erwähnenswert. Vom Tourismusbüro aus, das auch der Empfangspunkt des MTB-Zentrums Solsonès-Vall de Lord ist, geht es in nordwestlicher Richtung entlang der Küste von Galliners im Bergmassiv von El Port del Comte. Die erste Quelle auf der Route ist Cap de Rec und 2 km weiter kommt die Llevador-Quelle. Anschließend führt die Strecke nach einer steilen Abfahrt fast bis zum Flusstal des Cardener in der Gemeinde La Coma und La Pedra. Hier befindet sich die Puda-Quelle, die für ihr schwefelhaltiges Wasser mit heilenden Eigenschaften bekannt ist. Die Route führt nun zurück nach Sant Llorenç de Morunys.

12 Rondgang om het Sant Ponç stuwmeer



El Solsonès

GPS-Routen
GPS-route

41°57′48″N
01°36′10″E

Anfang der Route
Begin van de route

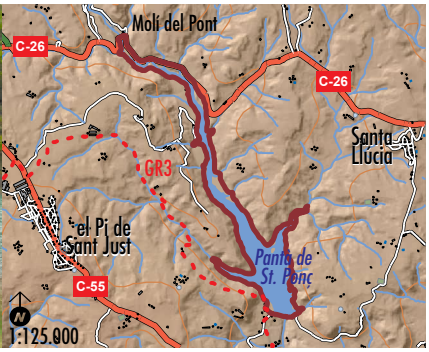
We stellen een route per MTB voor rondom het stuwmeer, de weg volgend die werd aangelegd voor de werkzaamheden van de constructie en onderhoud van het stuwmeer tussen de jaren 1949 en 1954 in de vallei van de Cardener-rivier.

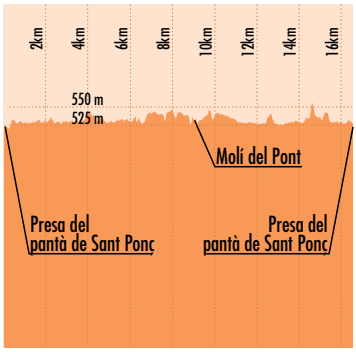
We beginnen de route op de parkeerplaats dichtbij de stuwdam; te bereiken via de C-55 van Cardona naar Solsona of de C-26 van Navès naar Solsona. Het Sant Ponc stuwmeer werd aangelegd in de gemeentes Clariana de Cardener, Olius en Navès. Met een stuwdam van 59,5 meter hoogte en een lengte bovenop van 311 meter heeft hij een capaciteit van 24,4 hm3, een lengte van 5,8 kilometer en het totale oppervlak van het stuwmeer is 144,5 ha. De Sant Ponc kapel staat tegenwoordig onder water in het stuwmeer met dezelfde naam. Af en toe, in jaren van extreme droogte, is het mogelijk om enkele overblijfselen van de muren te zien van de kerk, welke moest worden verlaten vanwege de aanleg van het stuwmeer en later werd vervangen door een nieuwe kapel dichtbij de stuwdam.

© Arxiu Patronat Comarcal de Turisme del Solsonès.

12

Um den Sant Ponç-Stausee





1 h

75 m

15,6 km

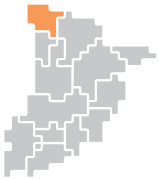
Presa pantà St. Ponç

Die hier vorgeschlagene MTB-Tour rund um den Stausee verläuft auf dem Weg, der für die Bau- und Wartungsarbeiten des Staubeckens zwischen den Jahren 1949 und 1954 im mittleren Tal des Flusses Cardener angelegt wurde.

Die Route beginnt am Parkplatz neben dem Stauwehr, zu dem man von der C-55 von Cardona nach Solsona oder der C-26 von Navès nach Solsona gelangt. Der Sant Ponç-Stausee liegt auf den Gemeindegebieten von Clariana de Cardener, Olius und Navès. Das Stauwehr ist 59,5 Meter hoch und am oberen Ende 311 Meter breit. Seine Aufnahmekapazität beträgt 24,4 hm3, seine Länge 5,8 km und die Gesamtfläche des Staubecken 144,5 ha. Die Einsiedlerkapelle von Sant Ponç ist heute vom Wasser des gleichnamigen Stausees bedeckt. Zuweilen sind in besonders trockenen Jahren die Wände dieser Kirche zu sehen, die aufgrund des Baus des Staubeckens aufgegeben und durch eine neue Kapelle in der Nähe des Stauwehrs ersetzt wurde.

13 Route van de mijnen

© Solo Bici



Val d'Aran

GPS-Routen
GPS-route

42°47′07″N
00°41′34″E

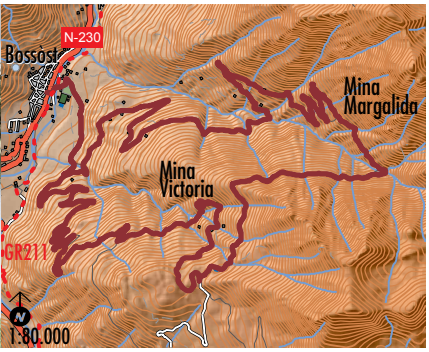
Anfang der Route
Begin van de route

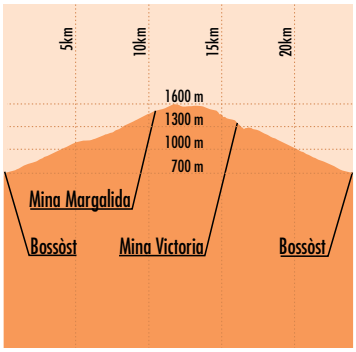
Route via Bossòst-Margalida-Bassa d'Arres-Mina Victoria-Bossòst. Deze route laat ons kennismaken met de prachtige bossen met zwarte dennen en sparren, evenals de zone van de oude mijnen van Baish Aran, waar men vroeger diverse mineralen delfde. In Bassa d'Arres mogen we genieten van een paar schitterende uitzichten over het gebied. Eventueel kan vanaf dit punt in de zomermaanden ook een wandelroute worden ondernomen naar de Victoria-mijn.

Wegrijdend uit het dorp Bossòst, gelegen in de Baish Aran, gaan we naar het gebied van de Margalida- en Victoria-mijn (deze laatste is te bezoeken in de zomermaanden), welke in het begin van de 20e eeuw werden gebruikt om waardevolle materialen als zink te delven. We rijden langs Bassa d'Arres, waar we mogen genieten van het schitterend uitzicht dat deze regio ons te bieden heeft, voordat we de afdaling inzetten naar Bossòst.

13

Route der Minen





4h 30m

950 m

24 km

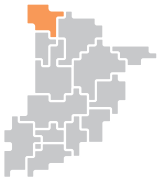
Bossòst

Strecke durch Bossòst-Margalida-Bassa d'Arres-Victòria-Mine-Bossòst. Diese Route ermöglicht es, großartige Bergkiefern- und Tannenwälder sowie das Gebiet der alten Minen des Baish Aran zu erkunden, in denen vormals unterschiedliche Mineralien abgebaut wurden. In Bassa d'Arres bietet sich eine wunderbare Aussicht über das Gebiet. Von hier aus kann aber auch eine Wandertour begonnen und in den Sommermonaten die Victòria-Mine besichtigt werden.

Hinter der im Baish Aran gelegenen Ortschaft Bossòst führt der Weg in Richtung des Gebiets der Minen Margalida und Victòria (letztere kann in den Sommermonaten besichtigt werden). In ihnen wurden Anfang des 20. Jahrhunderts sehr geschätzte Mineralien wie Zink abgebaut. Von Bassa d'Arres aus bietet sich eine großartige Aussicht über das Gebiet, bevor die Abfahrt nach Bossòst beginnt.

14 Route naar Montgarri (Plan de Beret-Montgarri)

© Val d'Aran fotos



Val d'Aran

GPS-Routen
GPS-route

42°43'40"N
00°57'46"E

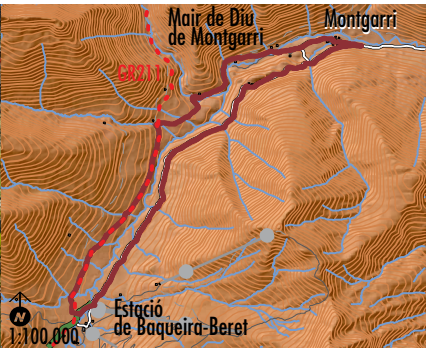
Anfang der Route
Begin van de route

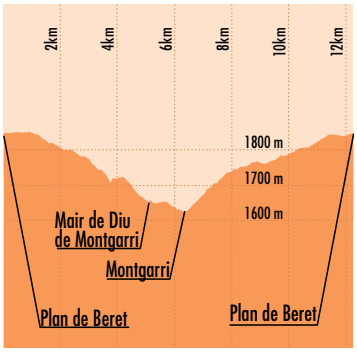
Uitzonderlijk vanwege zijn ligging, is de Plan de Beret naast het skigebied van Baqueira Beret een natuurlijke grens tussen de Atlantische kant in het noorden en de Middellandse Zee in het zuiden en biedt een buitengewoon panoramisch uitzicht. Het heiligdom Montgarri, naast de Noguera Pallaresa, ligt op een belangrijk kruispunt tussen de Val d'Aran, de Pallars Sobirá en de Ariège. Het heiligdom werd gesticht in de 12e eeuw en heeft gedurende zijn lange geschiedenis dienstgedaan als een bergziekenhuis waar reizigers overnachtten, vluchtelingen een schuilplaatsen vonden en herders en boeren het als belangrijkste verzamelpunt van vee in het gebied gebruikten. De geheel bestaat uit de kerk, de pastorie en verschillende bijgebouwen die deel uitmaken van het oude ziekenhuis en nu de berghut van Montgarri herbergt.

De route begint op 1.845 meter hoogte, daalt af vanuit de Plan de Beret terwijl de stroming van de Noguera Pallaresa rivier wordt gevolgd en voert vervolgens door bossen van zwarte dennen en bergweiden tot aan de berghut en het heiligdom Montgarri, een open plek pal in de zon naast de rivier. De terugweg voert langs het bergpad aan de andere kant van de oever dwars door de sparrenbossen op de Dossau-berg.

Route nach Montgarri (Plan de Beret-Montgarri)

14





Die Lage des Plan de Beret ist außergewöhnlich. Die Ebene bildet die natürliche Grenze zwischen zwischen dem Atlantik im Norden und dem Mittelmeer im Süden. Von hier aus bietet sich ein außergewöhnlicher Rundblick. Die am Fluss Noguera Pallaresa gelegene Wallfahrtskirche von Montgarri befindet sich an einer wichtigen Wegkreuzung zwischen La Val d'Aran, El Pallars Sobirà und Ariège. Sie wurde im 12. Jahrhundert gegründet und diente im Laufe ihrer langen Geschichte als Bergkrankenhaus für Reisende, Zuflucht für Flüchtlinge und als hauptsächlicher Ort, an dem sich die Viehherden und Viehzüchter der Region sammelten. Der Gebäudekomplex besteht aus der Kirche, dem Pfarramt sowie mehreren Anbauten des alten Krankenhauses, in dem gegenwärtig die Berghütte von Montgarri untergebracht ist.

Die Strecke beginnt auf 1.845 m Höhe, führt vom Plan de Beret dem Flusslauf des Noguera Pallaresa folgend bergabwärts und verläuft zwischen Bergkiefernwäldern und Almen bis zur Hütte und dem Wallfahrtsort Montgarri an einem offenen und sonnigen Hang entlang des Flusses. Der Rückweg verläuft auf der schattigen Seite zwischen den Tannenwäldern des Dossau-Berges.

1 h 45 m

215 m

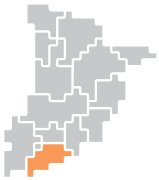
12,2 km

Plan de Beret

Lleidaner Land

Achterland van Lleida

15 Route van het Urgell-kanaal in Les Garrigues



Les Garrigues

GPS-Routen
GPS-route

41°33′02″N
00°49′38″E

Anfang der Route
Begin van de route

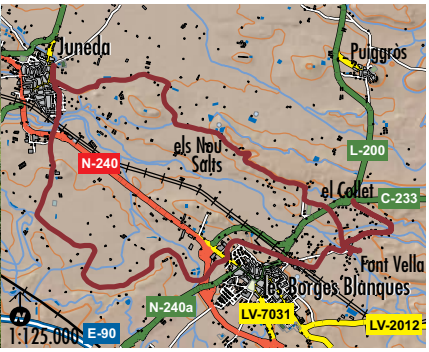
Route langs het 4e irrigatiekanaal van het Urgell-kanaal, dat door de dorpen Juneda en Les Borges Blanques voert en ons meerdere waterversprin-gingen laat zien van het water in het kanaal.

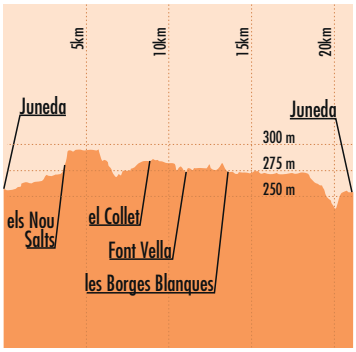
Je kunt beginnen in Juneda of in Les Borges Blanques. Als we beginnen in Juneda nemen we het 4e irrigatiekanaal van het Urgell-kanaal. Het eerste dat we tegenkomen is het bos bij de Des-fet-waterval, dat ons direct naar de Primera Màquina (waterval die wordt gebruikt voor het gene-reren van elektriciteit) voert. Het irrigatiekanaal stroomop-waarts volgend komen we bij de Segona Màquina. Zowel bij de eerste als bij de tweede màquina (machine) is enkel nog de water-val overgebleven; de gebouwen waarin de turbines stonden zijn inmiddels gesloopt. De route vervolgend bereiken we Nou Salts. Tegenwoordig is hier een kleine elektriciteitscentrale en een rustzone. Gaan we verder langs de 'banqueta' (een term die wordt gebruikt om de paden langs het kanaal aan te geven) komen we bij het Urgell-kanaal. Gaan we hier een beetje stroom-opwaarts, dan komen we bij de zogenaamde Collet-zone, een plek vol met bomen met een minicentrale voor het genere-ren van elektriciteit. We gaan vervolgens terug naar Les Borges Blanques en vanaf daar begin-nen we aan het zuidelijke deel van de route. Dit deel is de grens van het gebied tot waar er wordt geïrrigeerd en van het irrigatie-kanaal, met een groot contrast in het landschap. Zonder de 'ban-queta' van het kanaal te verlaten komen we aan bij Tei. Vanaf hier verlaten we de 'banqueta' van het kanaal om de weg van Mira-vall te nemen, welke ons naar het dorp Juneda brengt, het einde van de route.

© Arxiu del Consell Comarcal de Les Garrigues

Route am Kanal von Urgell in Les Garrigues

15





2h 15 min

62 m

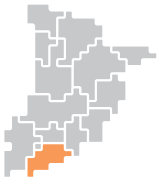
18 km

Juneda o Les Borges B.

Route entlang des 4. Bewässerungsarms des Kanals von Urgell, die durch die Dörfer Juneda und les Borges Blanques führt, an der zahlreiche Wehre des Kanals zu sehen sind.

Sie kann von Juneda oder Les Borges Blanques begonnen werden. Beginnt man in Juneda, nimmt man den vierten Hauptbewässerungsarm des Kanals von Urgell. Als erstes findet man die Baumpflanzung des Salt Desfet, das unmittelbar zur *Primera Màquina* (Wehr zur Stromerzeugung) führt. Stromaufwärts auf dem Bewässerungsarm erreicht man die *Segona Màquina* (zweite Maschine). Sowohl von der ersten als auch von der zweiten Maschine ist nur noch das Wehr übrig; die Turbinenhäuser wurden abgerissen. Weiter auf der Strecke gelangt man zu den Nou Salts (neue Wehre). Heute gibt es hier ein kleines Kraftwerk und ein Erholungsgebiet. Weiter auf der *banqueta* (Bankett, Bezeichnung des Wegs seitlich des Kanals) befindet sich der Kanal von Urgell. Ein kleines Stück diesen Kanal aufwärts liegt das vollständig mit Bäumen bepflanzte Gebiet des Collet mit einem Kleinkraftwerk zur Stromerzeugung. Zurück in Les Borges Blanques beginnt der südliche Abschnitt der Route. Er ist die Grenze zwischen dem landschaftlich sehr unterschiedlichen Bewässerungs- und Trockengebiet. Immer weiter auf dem Bankett gelangt man zum Kanalwärterhäuschen am Tei. Ab hier wird das Bankett verlassen und es geht weiter auf dem Weg nach Miravall bis nach Juneda, wo die Route endet.

16 Route van de kalkovens



Les Garrigues

GPS-Routen
GPS-route

41°25'22"N
01°01'02"E

Anfang der Route
Begin van de route

Route door de gemeente Tarrés, in het gewest Las Garrigues en welke langs méér dan 20 kalkovens voert.

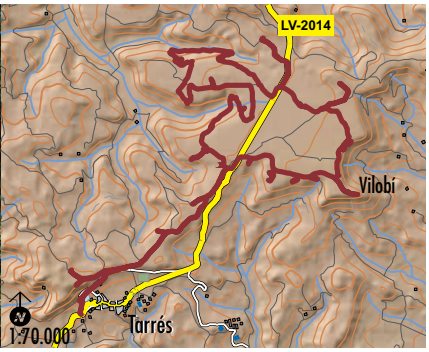
In het gewest Las Garrigues kookte men in kalkovens tot de jaren zestig van de 20e eeuw en juist in Tarrés kun je ongeveer 20 kalkovens vinden welke niet meer gebruikt worden. De activiteit van het produceren van kalk is gebaseerd op het verkrijgen van kwalitatief kalk middels een proces dat bestaat uit het verwarmen van dit gesteente tot temperaturen tussen 900 en 1000°C. De transformatie vindt plaats in de kalkovens. Kalk was een bijzonder bruikbaar materiaal voor de bouw, voor schilderen, voor desinfecteren en nog veel meer. De route start in Tarrés, gaat vervolgens naar het noordoosten tot aan Comes de Mongrat en dan weer terug naar het zuiden via een grote cirkel.

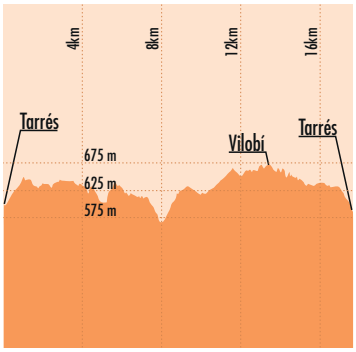
De normale circulaire route is 12,6 kilometer lang, maar als je van begin tot eind alle kleine zijwegen neemt is de route in totaal 18,3 kilometer lang, zoals ook in de GPS-track wordt aangegeven.

© Arxiu del Consell Comarcal de Les Garrigues

16

Route der Kalköfen





2h

253 m

12,6 km

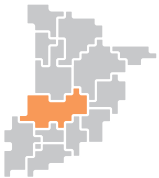
Tarrés

Auf dieser Route durch den Gemeindebezirk Tarrés im Landkreis Les Garrigues können mehr als 20 Kalköfen besichtigt werden.

In Les Garrigues wurde bis in die sechziger Jahre des 20. Jahrhunderts mit Kalköfen gekocht und gerade in Tarrés befinden sich an die 20 Kalköfen, die nicht mehr benutzt werden. Kalkherstellung beruht auf der Gewinnung von Kalk aus Kalkstein durch einen Prozess, bei dem dieser Stein Temperaturen von 900 bis 1000 °C ausgesetzt wird. Diese Umwandlung findet in den Kalköfen statt. Kalk war unter anderem sehr nützlich zum Bauen, zum Anstreichen und Desinfizieren. Die Route beginnt in dem Dorf Tarrés in Richtung Nordosten bis nach Les Comes de Mongrat und kehrt auf einer Rundstrecke in den Süden zurück.

Die normale Rundstrecke ist 12,6 km lang. Will man jedoch allen Abzweigungen, die zurm Hauptweg zurückkehren, folgen, ist sie 18,3 km lang, wie für den GPS-Track angegeben.

17 Privà-bos en varianten van Montalegre en het Camarasa-stuwmeer



La Noguera

GPS-Routen
GPS-route

41°52′31″N
00°45′29″E

Anfang der Route
Begin van de route

Het Privà-bos is één van de MTB-routes die wordt aangeboden door het MTB-centrum Montsec-la Noguera, onderdeel van het netwerkwerk van 'Centres BTT de Catalunya' dat bestaat uit 490 kilometer aan gemarkeerde routes. Het gaat om een cirkelroute met begin- en eindpunt in het verzamelpunt van het Avellanes-klooster (met informatieservice, verhuur, schoonmaakpunt en fietsenstalling...). De route biedt twee optionele uitbreidingen: de varianten naar Montalegre en het Camarasa-stuwmeer.

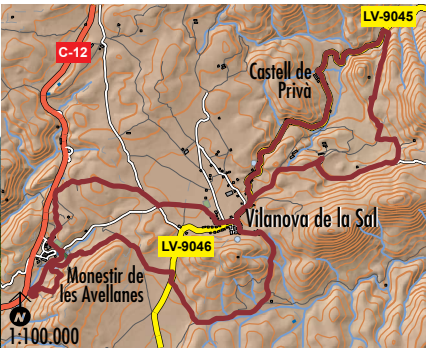
De route voert over verschillende soorten paden. Een groot deel van de route gaat door het bos met beklimmingen en afdalingen en je komt er de resten van het Privà-kasteel tegen op het hoogste punt van de heuvel. Voor hen die meer willen fietsen biedt de variant van Montalegre een flinke beklimming naar Mont-roig tot aan de top waar de Montalegre-kapel staat. Vanaf hier kun je genieten van de omringende toppen en de vlakte. Ook biedt het ons een spectaculair panorama van de indrukwekkende Montsec-bergketen, de Terradets-kloof en het Camarasa-stuwmeer. De afdaling gaat over een smal pad. De variant naar het Camarasa-stuwmeer loopt via de zoutplateaus van Vilanova de la Sal, dwars door een klein bos en komt vervolgens uit bij het Camarasa-stuwmeer, waar je kunt genieten van de stilte en de natuur. Op de terugweg moeten we even goed opletten bij het oversteken van de spoorweg. Deze route is zeer compleet, omdat hij niet alleen het historisch erfgoed van de omgeving toont, maar ook indrukwekkende uitzichten over de Montsec en door het bos voert.

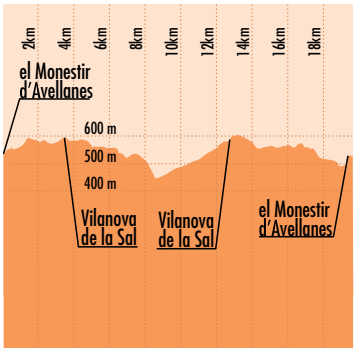
De variant van Montalegre duurt 2 h 30', is 25,53 km lang en heeft een stijging van 713 m. De variant naar het Camarasa-stuwmeer respectievelijk 2 h 15', 26,98 km en 534m.

© Arxiu del Consell Comarcal de la Noguera

Bosc de Privà i variants de Montalegre i pantà de Camarasa

17





1 h 45 m

403 m

20 km

Monestir de les Avellanes

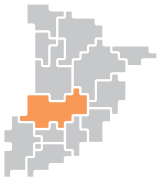
Wald von Privà ist eine der vom MTB-Zentrum Montsec-La Noguera angebotenen Routen, das zum Netzwerk der katalanischen MTB-Zentren gehört, das aus 490 km ausgeschilderter Strecken besteht. Die Rundstrecke mit Start und Ziel am Empfangspunkt des Klosters Les Avellanes (mit Information, Verleih, Reinigung, Parkplatz für Fahrräder). Die Route besteht aus zwei optionalen Streckenverläufen: die Varianten nach Montalegre und zum Stausee von Camarasa.

Die Strecke verläuft auf unterschiedlichen Pfaden mit verschiedenen Eigenschaften. Ein Großteil der Route führt durch Waldgebiet mit An- und Abstiegen und Aussicht auf die Reste der Burg Castell de Privà auf einer Anhöhe. Wer stärker in die Pedale treten möchte, denen bietet die Variante über Montalegre einen steilen Anstieg den Mont-roig hinauf bis zum Gipfe. Dort steht die Einsiedlerkapelle von Montalegre, von der aus die Biker den Blick auf die mittelhohen Gebirgsrücken und die Ebene genießen können. Außerdem bietet sich dort ein großartiger Rundblick über die eindrucksvolle Bergkette des Montsec, die Schlucht von Terradets und den Stausee von Camarasa. Die Abfahrt erfolgt auf einem schmalen Pfad. Die Variante zum Stausee von Camarasa führt vorbei an den Salinen von Vilanova de la Sal, durch einen kleinen Wald und schließlich zum Stausee von Camarasa. Dort kann man die Stille und die Natur genießen. Auf der Rückfahrt ist beim Überqueren der Eisenbahnschienen besondere Vorsicht geboten. Diese Route ist sehr umfassend, da sie die Möglichkeit bietet, Kulturerbe zu entdecken, eindrucksvolle Rundblicke über den Montsec zu genießen und in den Wald zu fahren.

Die Variante über Montalegre sind 2 Std. 30 Min., 25,53 km und 713 m, und die Variante zum Stausee von Camarasa sind 2 Std. 15 Min., 26,98 km und 534 m.

18 Rondgang om het stuwmeer van Rialb

© Lluís Vidal



La Noguera

GPS-Routen
GPS-route

41°58′30″N
01°15′21″E

Anfang der Route
Begin van de route

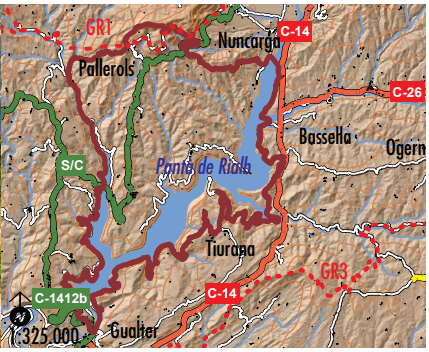
De rondgang om het stuwmeer van Rialb, ook wel bekend onder de naam Rialb BTT Tour, wordt door het tijdschrift *Solo Bici* gekwalificeerd als prachtig en spectaculair. Het gaat om een MTB-route vol smalle paadjes, paadjes en nog eens paadjes, en landweggetjes met schitterende uitzichten over het stuwmeer van Rialb en de bergketens die het noordoosten van Noguera en het zuiden van Alt Urgell markeren. Begin- en eindpunt is het dorp Tiurana.

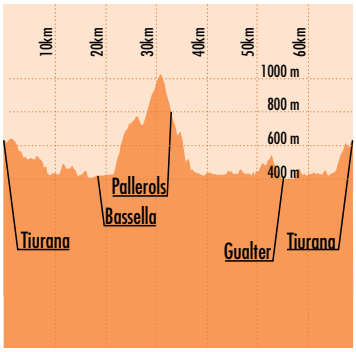
De route begint bij het 'nieuwe' Tiurana (644 m), van waaruit het indrukwekkende stuwmeer van Rialb al te zien is. Fiets richting het dorp Bassella (425 m) en rij door tot aan de Sant Marc berggraat (1.032 m), onderdeel van de gemeente La Baronia de Rialb. Daarna ga je richting Pallerols (709 m) en daal je af langs het wilde water van de Segre-rivier via Gualter (466 m), waar we vervolgens richting Mirambell (600 m) gaan. Vanaf hier kun je het staartje van het stuwmeer zien, het dorpje La Clua midden in Rialb en de indrukwekkende bergen van Sant Honorat, de bergketens van Aubenc, Turop, Sant Marc en de vallei van de Segre. We vervolgen de route tot we aankomen bij het dorp Tiurana zelf.

De Segre Rialb is een zeer rustige en liefelijke locatie, waar je met familie en vrienden naartoe kunt gaan en waar de mogelijkheden om te mountainbiken ontelbaar zijn.

18

Tour um den Stausee von Rialb



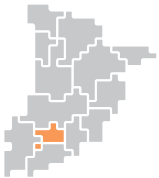


Die Tour um den Stausee von Rialb, auch bekannt als Rialb MTB Tour, wird Zeitschrift *Solo Bici* als wunderschön und eindrucksvoll eingestuft. Der MTB-Trail ist voller Pfade und Pisten mit phantastischen Blicken auf den Stausee von Rialb und die Höhenzüge um den Nordosten des Landkreises La Noguera sowie den Süden von L'Alt Urgell. Start und Ziel ist die Ortschaft Tiurana.

Die Route beginnt in der "neuen" Ortschaft Tiurana (644 m), wo die Biker schon einen Blick auf den eindrucksvollen Stausee von Rialb werfen können. Sie führt in Richtung Gemeindegebiet Bassella (425 m) und weiter bis zur Bergkette Serra de Sant Marc (1.032 m), die bereits im al Gemeindebezirk der Baronie Rialb liegt. Dann verläuft sie in Richtung Pallerols (709 m) und bergabwärts am weißen Wasser des Rialb-Flusses entlang. Noch ein Stück weiter erreicht man den imposanten Stausee von Rialb und dann die Brücke über denl Segre-Fluss über Gualter (466 m), Dort geht es weiter in Richtung Mirambell (600 m). Zu sehen sind das Ende des Stausees, die Ortschaft La Clua zwischen Rialb und den imposanten Bergen Sant Honorat, Bergkette Serra d'Aubenç, Turp, Sant Marc und dem Vall del Segre. Im weiteren Verlauf erreicht die Route erneut die Ortschaft Tiurana.

Das Gebiet Segre-Rialb ist sehr ruhig und idyllisch, ideal für Touren mit Familie und Freunden und nahezu unendlich vielen hervorragenden MTB-Trails.

19 Route in de omgeving van het meer van Ivars en Vila-sana



El Pla d'Urgell

GPS-Routen
GPS-route

41°39′46″N
00°55′37″E

Anfang der Route
Begin van de route

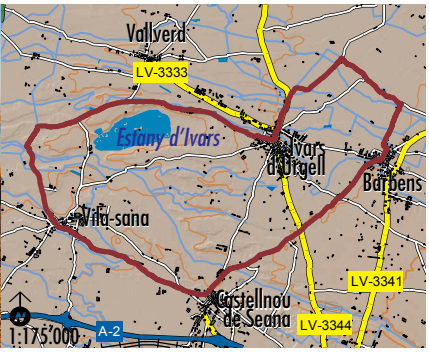
Dit is een route langs de vijf plaatsen die om het meer van Ivars en Vila-sana liggen, de grootste ''wetlands' van het Catalaanse binnenland met een wateroppervlakte van 126 ha en een omtrek van 5,8 km. We kunnen culturele uitstapjes naar de dorpen maken, genieten van het spektakel van de natuur en de stilte van het meer: vogels, watervogels, aanlegplaatsen, uitzichtpunten, loopbruggen over het water, picnic-zones...

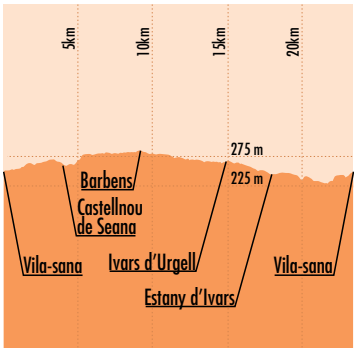
Maagd van de Cabeza. Vervolgens rijden we richting het sportcentrum waar we de Avinguda de Catalunya nemen om het dorp te verlaten richting Castellnou de Seana. Daar kun je de kerk van Sant Joan Baptista (XVIIe eeuw) en de stenen gevel van Cal Blasi bezichtigen. We vervolgen de weg van Barbens tot we daar aankomen, en kunnen daar de Santa Maria kerk bekijken, het kruis van het dorp en de resten van het tempelierskasteel, dat tegenwoordig dient als gemeentehuis. Hier gaan we richting het sportcentrum, steken we het kanaal over en vinden we aan de linkerkant een weg richting de Bullidor, waar zich een reconstructie van het kerkkasteel bevindt, en via dezelfde weg komen we uiteindelijk bij Montalé, een landhuis uit de 12e eeuw. Een boom op de kruising van de weg is het teken om linksaf te slaan richting Ivars d'Urgell. We kunnen een pauze inlassen bij de kapel van Mare de Déu de l'Horta en de tuinen er omheen. We verlaten het dorp via de weg naar het meer tot aan een kruispunt, hier hebben we twee opties: we kunnen linksaf afdalen naar de molen van Cal Xela en het meer bezoeken of de LV-3399 volgen welke om het meer voert en enkele schitterende uitzichten biedt. Hier vinden we ook het Cal Sinent landhuis, met een informatiepunt voor het meer en een bord met informatie over de wandeling rond het meer of we kunnen gewoon verdergaan tot eind via een landweg, opnieuw het kanaal passerend en zo terugkeren naar Vila-sana.

© Consorci de l'Estany d'Ivars i Vila-sana

Route in der Umgebung de Sees von Ivars und Vila-Sana

19





1h 45min

40 m

24,3 km

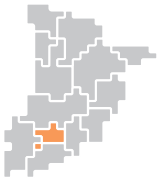
Vila-sana

Tour durch fünf der Gemeinden um den See von Ivars und Vila-Sana, das größte Feuchtgebiet im Inland von Katalonien, mit einer Wasserfläche von 126 ha und 5,8 km Umfang. Das Angebot umfasst kulturelle Besichtigungen der Dörfer, Naturspektakel und die Ruhe des Sees: Vögel, Wasservögel, Anlegestellen, Aussichtspunkte, Stege über das Wasser, Picknickplätze und vieles mehr

Startpunkt ist das Casa Vella de Vila-sana, wo man die Kapelle Mare de Déu de la Cabeza besichtigen kann. Gleich danach geht es zum Sportpavillon und dann auf der Avinguda Catalunya aus der Ortschaft hinaus in Richtung Castellnou de Seana. Dort sind die Kirche Sant Joan Baptista (17. Jh.) und die Steinfassade von Cal Blasi besonders sehenswert. Der nächste Halt ist das Dorf Barbens mit der Santa Maria-Kirche, dem Wegekreuz und den Resten der Templerburg, in der gegenwärtig die Stadtverwaltung untergebracht ist. Weiter geht es in Richtung Sportpavillon, dann über den Kanal und nach links auf dem Weg bis nach Ell Bullidor mit der wiederaufgebauten Burgkirche und unmittelbar weiter nach Montalé, einem Gehöft aus dem 12. Jahrhundert. Ein Baum an der Wegkreuzung ist das Zeichen zum Abbiegen nach links in Richtung Ivars d'Urgell. Wer möchte kann hier bei der Einsiedlerkapelle Mare de Dèu de l'Horta und den sie umgebenden Gärten anhalten. Wieder aus der Ortschaft hinaus auf der Straße zum See gelangt man zu einer Kreuzung mit zwei Möglichkeiten: der Weg nach links und abwärts über die Mühle Cal Xela bis an den See oder weiter auf der LV-3388 entlang dem Ufer des Sees mit einer eindrucksvollen Aussicht. Hier befindet sich das Gehöft Cal Sinent mit einer Informationsstelle über den See und einem Wegweiser zu der allgemeinen Strecke. Eine Alternative ist es, bis zum Ende auf einem Erdweg wieder über den Kanal und bis nach Vila-sana weiterzufahren.

20 Route van de Font Vella

© Consell Comarcal del Pla d'Urgell



El Pla d'Urgell

GPS-Routen
GPS-route

41°42'38"N
00°54'17"E

Anfang der Route
Begin van de route

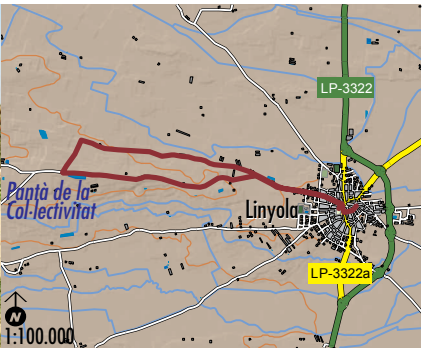
Een route die een combinatie biedt van een bezoek aan het cultureel erfgoed van Linyola, de resten van de Font Vella (oude bron) en de spectaculaire uitzichten over de Pla d'Urgell en de Pre-Pyreneeën vanaf het Linyola-stuwmeer, een vlak gebied van Pla d'Urgell, omgeven door gewassen.

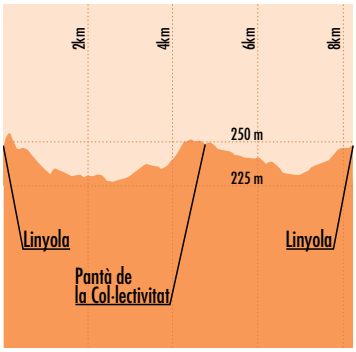
Een vlakke route om rustig op de fiets te doen, startend in Linyola na een bezoek aan het oude centrum van het dorp, met haar kerk en het gemeentehuis, een oud paleis. We verlaten na een paar straten het dorp via een weg welke naar de Font Vella voert en, als we de markeringen volgen, uitkomt bij het gebied van het stuwmeer, een plek met schaduw en water.

Deze route laat ons kennismaken met het noordelijke deel van het gewest, met enkele indrukwekkende uitzichten over de Pre-Pyreneeën, Een combinatie van de grote open vlakte en de bergen. Dankzij het feit dat de route nagenoeg volledig vlak is over de gehele lengte, kun je genieten van de fruitboomgaarden en gewassen, en wordt het duidelijk hoe belangrijk water is voor dit gewest.

Route zur Font Vella

20





1 h

22 m

8 km

Linyola

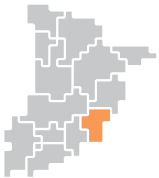
Diese Tour kombiniert die Besichtigung des Kulturerbes von Linyola, die Reste des alten Brunnens Font Vella und den großartigen Ausblick auf den Pla d'Urgell und die Vorpyrenäen vom Stausee von Linyola aus, diesem flachen und von Kulturland umgebenen Gebiet des Pla d'Urgell.

Diese ebene Route kann problemlos mit dem Fahrrad bewältigt werden. In Linyola ist der alte Ortskern mit der Kirche und dem in einem alten Palast untergebrachten Rathaus einen Besuch wert. Durch einige Straßen der Ortschaft wird der Weg erreicht, der zur Font Vella führt und anhand der Markierungen gelangt man zum Stausee in ein schattiges Gebiet am Wasser.

Diese Route, die durch Flachland und Berge führt, bietet die Gelegenheit, den nördlichen Teil des Landkreises mit eindrucksvollen Blicken auf die Ebene und die Berge der Vorpyrenäen zu entdecken. Auf einem in seiner gesamten Länge praktisch flachen Weg können Biker die Fahrt zwischen Obstbäumen und Feldern genießen und dabei die Bedeutung des Wassers für diesen Landkreis verstehen.

21 Route van de kastelen van de Sió

© Maria Josep Jové



La Segarra

GPS-Routen
GPS-route

41°45′55″N
01°12′45″E

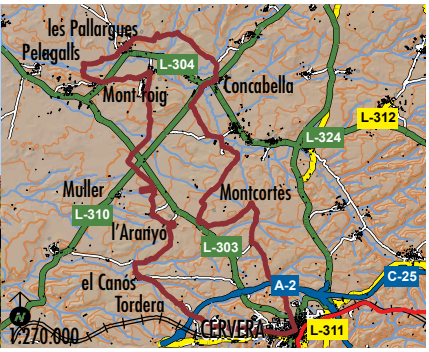
Anfang der Route
Begin van de route

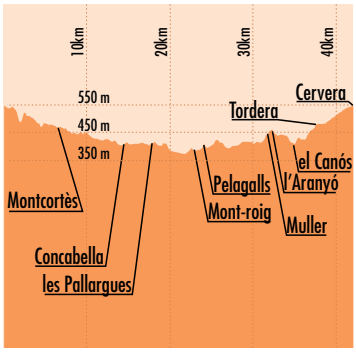
De route van de kastelen van de Sió volgt grofweg het vlakke land langs de Sió-rivier, dat wordt gedomineerd door velden vol gerst en tarwe. Enkel de resten van de oude wijngaarden en een klein irrigatiesysteem op de oever van de Sió dagen het extreme klimaat uit.

Veroverd op de Moren halverwege de 11e eeuw, zag de oever van de Sió als snel de opkomst van een groot aantal kastelen en kerken. Onder de kastelen die naam geven aan deze route vallen respectievelijk op: Montcortès (uit 1095), l'Aranyó (uit 1120), Concabella (uit 1031), Pallargues (uit 1040) en Ratera. Allen werden verbouwd in de moderne tijd om verder te gaan als kasteel-paleis. Het Concabella-kasteel huisvest het informatiecentrum van de kastelen van de Sió, het informatiecentrum van de weidevelden van Lleida en het informatiecentrum voor Manuel de Pedrolo (Catalaanse auteur), terwijl het Pallargues-kasteel ook open is voor het publiek met rondleidingen op afspraak.

Route der Burgen am Sió - BTT

21





3h

345m

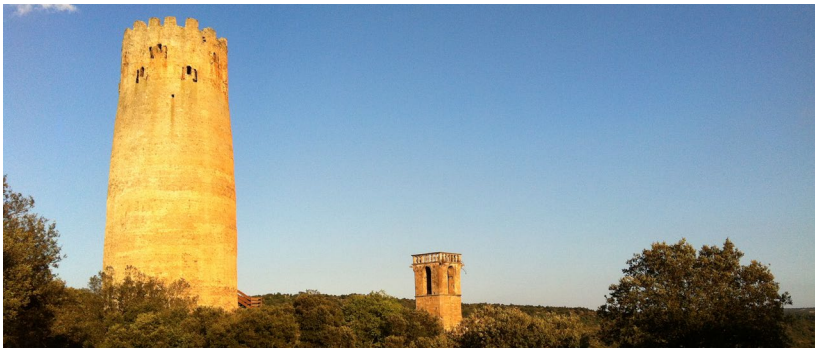
41,9 km

Cervera

Die Route der Burgen am Sió verläuft durch ebenes von Gersten- und Weizenfeldern beherrschtes Gebiet, das vom Fluss Sió durchfurcht wird. Nur die Reste alter Weingärten und ein kleiner Bewässerungsfeldbau am Ufer des Sió trotzen dem extremen Klima.

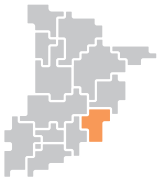
Von Al-Andalus Mitte des 11. Jahrhunderts erobert, erlebte das Ufergebiet des Sió sehr bald die Zunahme einer großen Anzahl von Burgen und Kirchen. Unter den Burgen, der diese Route ihren Namen verdankt, sind nacheinander die von Montcortès (Jahr 1095), l'Aranyó (Jahr 1120), Concabella (Jahr 1031), Les Pallargues (Jahr 1040) sowie Ratera hervorzuheben. Sie wurden allesamt in der modernen Zeit zu Palastburgen umgebaut. In der Burg Concabella befindet sich das Informations- und Dokumentationszentrum der Burgen am Sió, das Interpretationszentrum der Trockengebiete um Lleida sowie das Interpretationszentrum Manuel de Pedrolo. Die Burg Les Pallargues ist ebenfalls für die Öffentlichkeit geöffnet und bietet Führungen an.

22 Route van de toren van Vallferosa



© Eva Guasch

De route van de toren van Vallferosa, één van de meest spectaculaire en hoogste torens van Europa uit de 10e en 11e eeuw, begint in Torà en voert langs noorden van het gewest La Segarra.



La Segarra

GPS-Routen
GPS-route

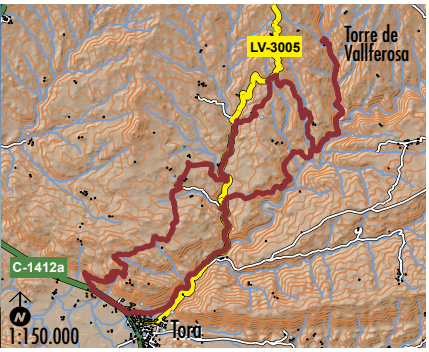
41°45′42″N
01°26′43″E

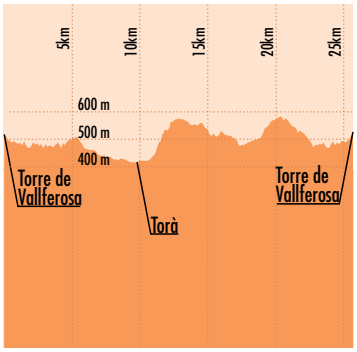
Anfang der Route
Begin van de route

veel hoogteverschillen die het bemoeilijken om tempo te maken en de benen van de fietser op de proef stellen. Daarnaast bevat het een rijk erfgoed dat ons duidelijk maakt dat het tot aan het jaar 1000 het meest vooruitgeschoven gebied was van de grens tussen Catalonië en Al-Andalus. Torà is het belangrijkste dorp. Haar oude centrum, de kerk van Sant Gil half omringend, komt overeen met een Middeleeuws dorps waarin de Joden de dienst uitmaakten. De route begint bij de wasplaatsen en waterbronnen van Torà, via de brug van Merites van Torà over de Llanera-rivier. Vanaf dit punt volgen we de markeringen tot we aankomen bij de toren van Vallferosa, een indrukwekkend voorbeeld van de grensforten uit de 10e en 11e eeuw. Op de terugweg naar Torà komen we langs het heiligdom van Aguda, een volledig verbouwd Romaans gebouw uit de 11e en 12e eeuw, en de reten van het Middeleeuwse kasteel met dezelfde naam, met mooie uitzichten over de vallei van de Llobregós-rivier.

Lehrpfad de la Torre de Vallferosa

22





2h 15 min

482 m

25,6 km

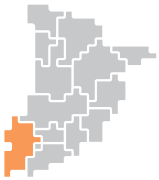
Torre de Vallferosa

Die Route zum Turm von Vallferosa, einem der höchsten und imposantresten Türme im Europa des 10. und 11. Jahrhunderts beginnt in Torà und verläuft im Norden des Landkreises La Segarra

In diesem Gebiet liegt eine der wildesten Landschaften des Landkreises La Segarra mit zahlreichen Bäumen wie Eichen und Kiefern und mit schroffem Relief, das das Tempo erschwert und die Beine der Biker auf eine harte Probe stellen. Zudem enthält es ein reiches Naturerbe, das daran erinnert, dass diese Gegend um das Jahr 1000 das am nächsten an die Grenze zwischen dem alten Katalonien und Al-Andalus fortgeschrittene Gebiet war. Torà ist der Hauptort. In seinem alten Stadtkern mit halbkreisförmigem Grundriss um die Kirche Sant Gil befand sich eine mittelalterliche Siedlung, in der die Juden eine herausragende Rolle spielten. Die Route führt von den Waschplätzen und Brunnen von Torà über die Brücke Les Merites de Torà über den Fluss Llanera. Von hier aus folgt sie der Markierung bis zum Turm von Vallferosa, einem eindrucksvollen Beispiel der Grenzfestungenden des 10. und 11. Jahrhunderts. Die Rückfahrt nach Torà führt über die Wallfahrtskapelle von Aguda, einem stark umgebauten romanischen Bauwerk aus dem 11. und 12. Jahrhundert, und vorbei an den Resten der gleichnamigen mittelalterlichen Burg mit einem wunderbaren Blich auf des das Flusstal des Llobregós.

23 Rondgang om het uitzichtpunt van Pla de la Font

© Consell Comarcal del Segrià



El Segrià

GPS-Routen
GPS-route

41°41'14"N
00°21'09"E

Anfang der Route
Begin van de route

Rondgang om het uitzichtpunt van Pla de la Font is een route die voert door de gemeente met dezelfde naam, gelegen in het uiterste noordwesten van de stad Lleida. Het begin van de route is het Plaça Dr. Flèming van Pla de la Font. Het grootste deel van de route voert over bospaden tussen de dennenbomen.

Op enkele meters van het dorp vinden we een dennenbos dat via een kort stuk weg van slechts 200 meter overgaat in een ander. Bij het verlaten van dat tweede bos, stijgen we via een zandweg tot aan het gebied van de Mirador (uitzichtpunt), waar het grootste deel van de route loopt en waar we dennenbossen en irrigatiemeren vinden. Vanaf dit punt gaan we steeds weer door bossen welke via korte stukken zandweg met elkaar verbonden zijn. Hebben we dit leuke stuk van paadjes eenmaal gehad, nemen we de terugweg naar het dorp.

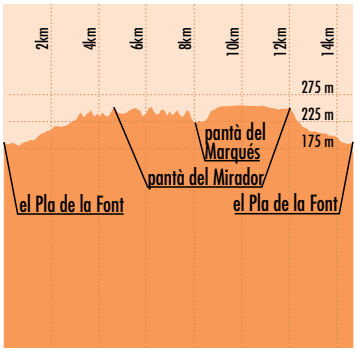
Dichtbij kunnen we een bezoek brengen aan het kasteel van Ginenells en Pla de la Font, waarvan men zegt dat het een Islamitische oorsprong heeft, gemaakt ter verdediging, maar later in het Christentijdperk een residentiële functie heeft gekregen. Van bovenaf kun je genieten van een schitterend uitzicht.

In Pla de la Font is er ook een permanent MTB-circuit, met drie moeilijkheidsgraden: zwarte piste (zwaar), rode piste (medium) en groene piste (licht).

Het landschap waarvan je hier kunt genieten bestaat uit majestueuze fruitbomen (vooral perzik, appels en peren), grote boerderijen en velden van voedergewassen en granen.

Tour El Mirador del Pla de la Font

23



1 h 27 min

132 m

14,6 km

Pla de la Font

Die Tour El Mirador del Pla de la Font verläuft durch den gleichnamigen Ort, der am äußersten nordwestlichen Rand der Stadt Lleida liegt. Die Tour beginnt am Plaça Dr. Flèming in El Pla de la Font und verläuft zumeist auf schmalen Pfaden mitten drch Kiefernwälder.

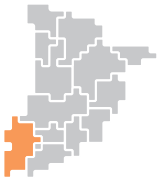
Wenige Meter von der Ortschaft entfernt liegt ein Kiefernwald, der mit einem weiteren durch ein nur 200 Meter breites Stück Landstraße verbunden ist. Hinter diesem zweiten Waldstück geht es aufwärts auf einem Erdweg bis in das Gebiet um den Aussichtspunkt, durch das die Route größtenteils verläuft und in dem sich Kiefernwälder und Bewässerungsseen befinden. Ab hier wird immer wieder in Wälder hinein und aus diesen hinaus gefahren, die durch kurze Erdwege miteinander verbunden sind. Hinter dem abwechslungsreichen Gebiet mit schmalen Pfaden geht es weiter zurück in das Dorf.

Ganz in der Nähe kann die Burg Gimenells und Pla de la Font besichtigt werden. Von dieser wird angenommen, dass die maurischen Ursprungs ist und zur Verteidigung erbaut wurde, wenn sie auch in der christlichen Zeit eher zum Wohnen genutzt wurde. Von oben bietet sich eine phantastische Aussicht.

Im Pla de la Font befindet sich ein permanenter MTB-Trail, der in drei Schwierigkeitsstufen unterteilt ist: schwarze Piste (hohe Schwierigkeit), rote Piste (mittlere Schwierigkeit) und grüne Piste (geringe Schwierigkeit).

Die großartige Landschaft an diesem Ort besteht aus majestätischen Obstbäumen (vor allem Pfirsich-, Apfel- ujnd Birnbäume), großen Viehzuchtbetrieben sowie Futtermittel- und Kornfeldern.

24 Route van de stuwmeren



El Segrià

GPS-Routen
GPS-route

41°34′05″N
00°31′18″E

Anfang der Route
Begin van de route

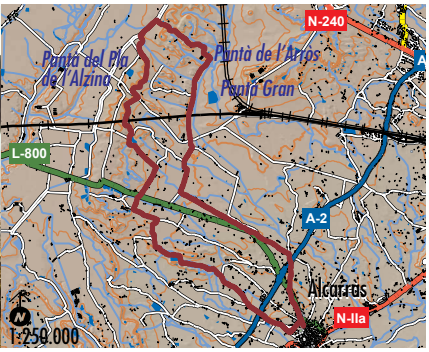
De route loopt in het begin vanaf Montagut, ten noorden van Alcarràs, en door het gebied genaamd Cap de la Vall-Vall de Miret. Startpunt is het sportcentrum van Alcarràs. De route gaat dwars door het natuurgebied netwerk Natura 2000 "Pantà de l'Arròs" (meer van de rijst). Geadviseerd wordt om de route in de lente te ondernemen, wanneer de fruitbomen in bloei staan, omdat je dan ten volle uit kunt genieten van de diversiteit van kleuren en tonen.

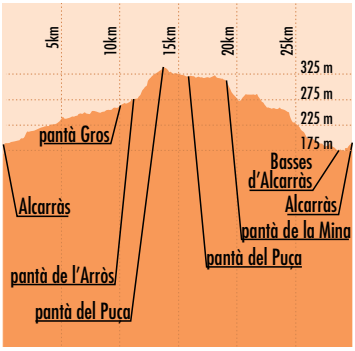
De route loopt door verbouwde irrigatiegebieden. We vertrekken bij het sportcentrum. In het eerste stuk rijden we door een populierenbos. De markeringen volgend komen we aan bij het Pantà de l'Arròs, onderdeel van het netwerk Natura 2000. Er zijn vogelobservatiepunten en een picnic-zone. Daarna gaat de route door een herbouwd stuk blanke dennen en irrigatiemeren. Hebben we eenmaal de L-800 overgestoken, dan gaan we terug naar Alcarràs via de weg van de Vall de Miret, door de zone van het Ancantada, archeologische site van de Bronstijd.

© Ajuntament d'Alcarràs

24

Route der Stauseen



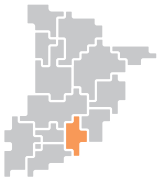


Die Route führt durch den Bezirk Montagut im Norden von Alcarràs, und durch das Gebiet Cap de la Vall-Vall de Miret. Start ist am Sportplatz von Alcarràs. Die Strecke führt durch den Naturraum Netzwerk Xarxa Natura 2000 Stausee "Pantà de l'Arròs" Es wird empfohlen die Route im Frühling zu fahren, wenn die Obstbaumblüte beginnt. Dann bietet sich den Bikern nämlich ein wahrhaftiges Mosaikbild aus den unterschiedlichsten Farben und Farbtönen.

Die Route führt durch die Gebiete mit Bewässerungsfeldbau. Beginn ist am Sportpavillion. Der erste Teil führt durch einen Pappelwald. Den Markierungen folgend gelangt man zum Stausee *Pantà de l'Arròs*, Raum des Netzwerks Xarxa Natuar 2000. Hier gibt es Bereich zur Vogelbeobachtung und einen Picknickplatz. Dann führt die Route weiter durch eine Wiederaufforstungsgebiet für Weißkiefern und Bewässerungsseen. Nach Überqueren der L-800 geht es zurück nach Alcarràs auf dem Weg zum Vall de Miret durch das Gebiet L'Encantada, eine archäologische Fundstätte aus der Bronzezeit.

25 Route door de baronie van Maldà

© Consell Comarcal de l'Urgell



L'Urgell

GPS-Routen
GPS-route

41°33'33"N
01°03'17"E

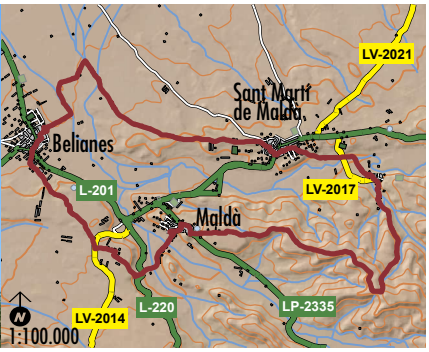
Anfang der Route
Begin van de route

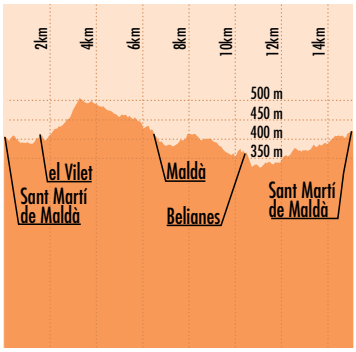
Ronde en vlakke route, welke de dorpen Sant Martí, Maldà en Belianes met elkaar verbindt. Grootse uitzichten over de vlakte van Urgell via goed begaanbare veldwegen en altijd in gezelschap van de amandel- en olijfbomen.

De route begint in Sant Martí de Maldà, een mooi dorp van het Urgell-gewest, in de buurt van het kruis van het dorp, en leidt ons na een klim en het passeren van de pas naar de plaats Maldà. Hier vinden we het kasteel uit de 13e en 14e eeuw. Daarna volgen we de markeringen verder tot aan Belianes, waar zich de bekende olijfoliemolen van Maurici Massot uit de 17e eeuw zich bevindt. Deze kan op afspraak bezocht worden. Vanaf Belianes gaan we terug naar Sant Martí de Maldà door de Corb-rivier over te steken.

25

Route durch die Baronie Maldà





Die ebene Rundstrecke verbindet die Weiler Sant Martí, Maldà und Belianes. Weite Blicke auf die Plana d'Urgell auf Pisten in gutem Zustand in untrennbarer Begleitung von Mandel- und Olivenbäumen.

Die Route beginnt in Sant Martí de Maldà, einer wunderschönen Ortschaft im Landkreis L'Urgell, neben dem Wegekreuz und führt nach einer Fahrt bergaufwärts und über den Bergsattel zur Ortschaft Maldà. Hier befindet sich die Burg aus dem 13. - 14. Jahrhundert. Danach geht es den Anzeigen folgend weiter bis nach Belianes. Hier befindet sich die bekannte Ölmühle Maurici Massot aus dem 17. Jahrhundert, die nach Anmeldung besichtigt werden kann. Von Belianes geht es über den Fluss Corb zurück nach Sant Martí de Maldà.

1h 30min

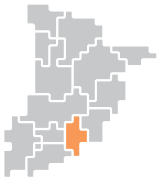
190 m

15,2 km

Sant Martí de Maldà

26 Route langs de Sierra del Tallat

© Consell Comarcal de l'Urgell



L'Urgell

GPS-Routen
GPS-route

41°30′20″N
01°08′55″E

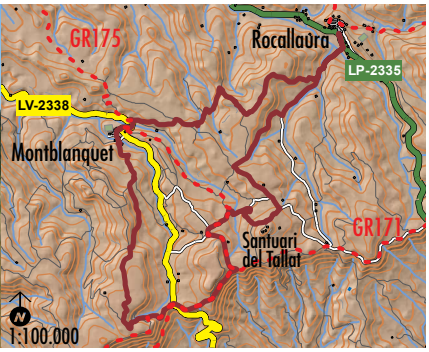
Anfang der Route
Begin van de route

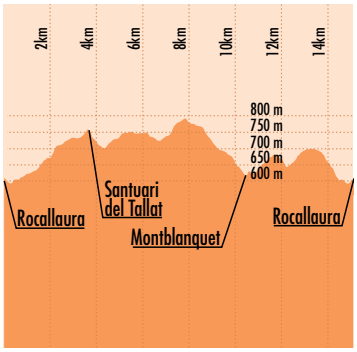
Cirkelroute door het hoogstgelegen gebied van het gewest, met beklimming naar de hoogste top, de Tossal Gros (804m). Het Tallat-heiligdom, met een rijke traditie en een bezoek aan de dorpen Rocallaura en Montblanquet. De zone is misschien wel het dichtst beboste gebied van Urgell en heeft een schitterend uitzicht over het buurgewest, Conca de Barberà.

De route begint in het dorp Rocallaura in de richting van het Tallat-heiligdom en stijgt meteen naar de Tossal Gros, met 804 meter hoogte. We dalen af naar het kleine centrum van Montblanquet en vervolgens terug naar Rocallaura via de Manantial berggraat. Tijdens de route maken we kennis met de L2 defensielinie, welke tijdens de Spaanse burgeroorlog werd opgelegd.

Route durch die Serra del Tallat

26





1h 30min

424 m

15,3 km

Rocallaura

Rundstrecke durch das höchste Gebiet des Landkreises, mit Aufstieg zum höchsten Gipfel, dem Tossal Gros (804 m). Traditionsreiche Wallfahrtskirche von Tallat und Aufenthalt in den Dörfern Rocallaura und Montblanquet. Das Gebiet ist möglicherweise das am meisten bewaldete im gesamten Landkreis L'Urgell und besitzt einen hervorragenden Aussichtspunkt über den benachbarten Landkreis, Conca de Barberà.

Die Route führt von der Ortschaft Rocallaura in Richtung Wallfahrtsort Tallat und gleich danach aufwärts bis zum Tossal Gros, auf 804 m Höhe. Sodann geht es abwärts bis zu dem kleinen Weiler Montblanquet und zurück nach Rocallaura über die Bergkette Serra de Manantial. Während der Fahrt kann die Verteidigungslinie L2 betrachtet werden, die im spanischen Bürgerkrieg gebaut wurde.

MTB-TRAILS NACH ETAPPEN
MEERDAAGSE MTB-ROUTES

Tour um den Cadí-Moixeró *Volta al Cadí Moixeró*

© Jaume Pifarre

Tour zur Bergkette Cadí-Moixeró zwischen den Landkreisen L'Alt Urgell und La Cerdanya. Es empfiehlt sich, die insgesamt 222,8 km lange Strecke mit 6.180 m akkumuliertem Höhenunterschied in 4 Etappen zu unterteilen.

cadibike.com

Rondgang om de Cadí-Moixeró bergketen, tussen de gewesten Alt Urgell en La Cerdanya. Aanbevolen wordt om de route in 4 etappes te doen. Totale afstand 222,8 km en totale stijging 6180 m.

cadibike.com

Trinxat MTB *Trinxat BTT*

© Pep Imma

Rundstrecke um die Landkreise L'Alt Urgell, La Cerdanya, einen Teil von Andorra sowie El Pallars Sobirà. Es empfiehlt sich, die 298 km lange Strecke mit 7.600 m akkumuliertem Höhenunterschied in 5 Etappen zu unterteilen.

cadibike.com

Circulaire rondgang door de gewesten Alt Urgell, La Cerdanya, een deel van Andorra en Pallars Sobirà. Route van 298 km en een totale stijging van 7.600 m. Aanbevolen wordt om de route in 5 etappes te doen.

cadibike.com

Trinxat Exprés MTB *Trinxat Exprés BTT*

© Cadi Bike

Für die Route werden zwei oder drei Tage benötigt. Sie verläuft zwischen La Seu d'Urgell und Puigcerdà, ist 194 km lang und der Anstieg beträgt 5.000 m durch eindrucksvolle Landschaften wie das Cadí-Gebirge und die Langlauf-Skigebiete Guils, Lles und Aransa.

cadibike.com

Deze route kan in twee of drie dagen worden gedaan, tussen La Seu d'Urgell en Puigcerdà, over een afstand van 194 km en een totale stijging van 5.000 m voert de route door spectaculaire landschappen als de Cadí-bergketen en de langlaufstations Guils, Lles en Aransa.

cadibike.com

Cerdanya 360 *Cerdanya 360*

© Cerdanya 360°

Route durch das gesamte Tal von La Cerdanya über Wege und Pisten, entlang derer die schönsten verborgenen Stellen des Landkreises zu sehen sind. Modalitäten: Aktiv, Familie und Winter.

cerdanya360.com

Route die de vallei van Cerdanya doorkruist over paden en en weggetjes die ons de mooiste en meest verborgen landschappen van de regio tonen. Modaliteiten: actief, familie en winter.

cerdanya360.com

Pic de l'Orri *Pic de l'Orri*

© Cadi Bike

Route in zwei Etappen, die unten im Flusstal des Segre-Fluss beginnt und über Sant Joan de l'Erm bis zum Pic de l'Orri (2.439 m) und L'Alt Urgell führt.

cadibike.com

Route van twee etappes welke voert van beneden in de vallei van de Segre-rivier tot aan de Pico de Orri (2.439m) en Alt Urgell, langs Sant Joan de l'Erm.

cadibike.com

Pedals d'Occitània *Pedals d'Occitània*

© Alain Baschenis

Diese Route verläuft durch Wälder und unvergessliche Landschaften wie die der höchsten Berge der Pyrenäen. Sie führt auf insgesamt 227 km bei 6.000 m positivem Höhenunterschied durch die Täler Val d'Aran und Vall de Luchon auf Jahrhunderte alten Wegen und endlosen schmalen Pfaden bis nach Frankreich. Die Route gehört zum spanienweiten Netzwerk *Pedales del Mundo*.

pedalsdoccitania.com

Door bossen, met onvergetelijke landschappen en de hoogste brgen van de Pyreneeën. Je komt tot in Frankrijk, via de Val d'Aran en de Luchón-vallei via eeuwenoude wegen en oneindige paden, met een totale lengte van 227 km en een totale stijging van 6.000. De route is onderdeel van het netwerk 'Pedales del mundo'.

pedalsdoccitania.com

Gran Pedals *Gran Pedals*

© William Fautre

Auf dieser Route lernen Sie die Pyrenäen von Norden nach Süden oder umgekehrt kennen. Für die 450 km und über 12.000 m positiver Höhenunterschied sind mindestens 8 Etappen erforderlich. Erkunden Sie die Umgebung des Nationalparks Aigüestortes i Estany de Sant Maurici und radeln Sie durch das Vall de la Barousse, in dem die größte Zahl an Hirschen in ganz Europa leben. Die Route gehört zum spanienweiten Netzwerk *Pedales del Mundo*.

pedalesdelmundo.com

De route die je kennis laat maken met de Pyreneeën van noord naar zuid of andersom. 450 km en méér dan 12.000 m stijgende meters om in minimaal 8 etappes te volbrengen. Je leer de omgeving van Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici kennen en fietst door de vallei van de Varousse, met de meeste herten van heel Europa. De route is onderdeel van het netwerk 'Pedales del mundo'.

pedalesdelmundo.com

MTB-TRAILS NACH ETAPPEN
MEERDAAGSE MTB-ROUTES

Pedals de Foc *Pedals de Foc*

© William Fautre

Diese Route mit 5.700 m Höhenunterschied auf 215 km führt um den Nationalpark Aigüestortes i Estany de Sant Maurici und ist einer der bedeutendsten Klassiker in den Lleidaner Pyrenäen und Europa. Die Route gehört zum spanienweiten Netzwerk *Pedales del Mundo.*

pedalsdefoc.com

Dit is een route welke om het Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici voert, met 5.700 m stijging en 215 km. Één van de belangrijkste klassiekers van de Pyreneeën van Lleida en Europa. De route is onderdeel van het netwerk 'Pedales del mundo'.

pedalsdefoc.com

Era Roda 100% Aran *Era Roda 100% Aran*

© Copos Events

5 selbst geführte Fahrrad-Routen, passend zur körperlichen Fitness des Bikers und zur ihm zur Verfügung stehenden Zeit. Die beste Gelegenheit, La Val d'Aran kennenzulernen, sei es über ein Wochenende mit der Version SPRINT, oder 6 Tage mit dem längeren CLASSIC Angebot, mit bis zu 210km langen Strecken bei 6700m positivem Höhenunterschied. Fahren Sie auf Pisten und Wegen durch urige Wälder mit ausgeprägtem Atlantikklima und genießen Sie alle Winkel des Aran-Tals mit dem Fahrrad. Die Belastungsgrenze und die Länge der Tagestouren bestimmen Sie. Wir passen uns an Ihre Bedürfnisse an.

eraroda.com

5 fietsroutes om op eigen houtje te doen, aangepast aan het niveau en de tijd die fietsers hebben. De beste mogelijkheid om de Val d'Aran te leren kennen, of het nu tijdens een weekend is met de SPRINT-versie of gedurende 6 dagen tijdens de klassieke CLASSIC-versie waarbij je 210 km en 6.700 m totaal stijging zult moeten overwinnen. Voert over zandwegen en paden welke door de dichte bossen gaan die te danken zijn aan het Atlantische klimaat, om zo alle hoeken van de Aran op de fiets op te snuiven. De zwaarte en de duur kun je zelf bepalen, wij passen ons aan jouw wensen aan.

eraroda.com

Windpferde Paarden van de wind

© Cavalls de Vent

Die Route verläuft zwischen acht Hütten und führt durch den Parc natural del Cadí-Moixeró mit seiner ungeheuren landschaftlichen Schönheit.

cavallsdelvent.com

Route van bijzonder mooi landschappen tussen acht berghutten binnen het Parc Natural del Cadí-Moixeró.

cavallsdelvent.com

Salòria Bike Trail *Salòria Bike Trail*

© Salòria Bike Trail

Tour auf den Wegen und Pfaden, durch die Wälder und Wiesen im Naturpark L'Alt Pirineu. Der höchste Punkt dieser 200 km langen Strecke mit 6.500 m Höhenunterschied liegt auf dem Cabús-Pass bei 2.300 m.

saloriabike.com

Route over de veldwegen, wandelpaden, bossen en alpenweiden van het Parc Natural de l'Alt Pirineu. Een route van 200 km afstand en 6.500 m totale stijging met de Cabús-pas (2.300 m) als hoogste punt.

saloriabike.com

Der fünfte See per MTB *El cinquè llac op MBT*

© Carolina Güell

Diese Route ist dafür ausgelegt, das Fahrradfahren durch die ganz unbekannten Täler der Lleidaner Pyrenäen zu genießen: das Vall Fosca, das Vall von Manyanet, das Vall d'Adons und die Ebene Pla de Corts. Treten Sie ganz unbesorgt in die Pedale genießen Sie nur den Spaß am Fahrradfahren und an allem, was die Pyrenäen bieten: die Landschaft, die Gastronomie und den natürlichen Lebensraum mit seinen Menschen.

elcinquellac.com/btt

Route ontworpen om te genieten op de fiets door de meest populaire valleien van de Pyreneeën van Lleida: de Fosca-vallei, de Manyanet-vallei, de Adons-vallei en de Corts-vlakte. Zorgeloos trappen, je hoeft alleen maar te genieten van het fietsen en alles wat de Pyreneeën te bieden hebben: het landschap, de gastronomie, het erfgoed en haar mensen.

elcinquellac.com/btt

Pallars Bike Trail *Pallars Bike Trail*

© Tracks Pallars

Diese Route mit hoher Schwierigkeit ist für Anhänger von Enduro-Bikes und langen Abfahrten auf schmalen Pfaden ausgelegt. Mit 180 km und fast 7.000 m Höhenunterschied erlaubt es die Streckenführung, durch einen großen Teil des Landkreises El Pallars Sobirà in den Pyrenäen zu fahren und alles zu genießen, was eine Hochgebirgsumgebung bietet.

pallarsbiketrail.com

Dit is een route met hoge moeilijkheidsgraad voor de liefhebbers van enduro en de lange afdalingen over paadjes. Met 180 km en bijna 7.000 totale stijging, laat deze route ons een groot deel van het Pyreneeëngewest Pallars Sobirà zien en genieten van alles wat de omgeving van hooggebergte ons te bieden heeft.

pallarsbiketrail.com

MTB-TRAILS NACH ETAPPEN
MEERDAAGSE MTB-ROUTES

Tracks de Cerdanya *Tracks de Cerdanya*

© Tracks de Cerdanya

Tracks de Cerdanya verläuft durch das gesamte Vall de Cerdanya zwischen Wäldern, Wiesen, schmalen Pfaden, Pisten und Wegen von atemberaubender Schönheit. Sie haben die Wahl zwischen Strecken für 3, 4 oder 5 Tage sowie zwei Modalitäten, Trail und Enduro. Außerdem werden Sie die typische Gastronomie und die Ruhe des Tals genießen.

tracksdecerdanya.com

De Tracks de Cerdanya voert door de hele Cerdanya-vallei, door prachtige bossen, weiden, over paden en bergwegen. Je kunt kiezen om de route in 3, 4 of 5 dagen en op twee manieren trail of enduro te doen. Daarnaast kun je genieten van de typische gastronomie en de stilte van de vallei.

tracksdecerdanya.com

Roda Pallars *Roda Pallars*

© Era Roda

Auf selbst geführten Routen durch El Pallars Sobirà genießen Sie die unvergleichlichen Wege in diesem Landkreis auf zwei unterschiedlichen Trails. RODA PALLARS CLÀSSIC mit 220km Länge und 6500m positivem Höhenunterschied sowie RODA PALLARS COMPACT mit 160km Länge und 5000m Höhenunterschied, die für ein verlängertes Wochenende oder für Brückentage geeignete Version. Lernen Sie das Gebiet des Landkreises Pallars auf Ihrem MTB kennen und genießen Sie während Ihres Kurztripps die regionale Gastronomie.

eraroda.com

Routes om op eigen houtje Pallars Sobirà te ontdekken, over de meest indrukwekkende paden van dit gewest op twee verschillende manieren: RODA PALLARS CLASSIC, me 220 km en 6.500 m stijgende meters of de RODA PALLARS COMPACT, met 160 km en 5.000 stijgende meters, welke favoriet is voor mensen die een lang weekend vrij hebben. Leer de omgeving kennen op je MTB en geniet van de gastronomie van de regio tijdens je tocht.

eraroda.com

Pedals del Pedraforca *Pedals del Pedraforca*

© Pedales del Mundo

Die Route beginnt in Gósol vor dem Hintergrund des sagenumwobenen Bergs Pedraforca. Die Strecke führt zum Pass Port del Comte und nach Tuixent. dann zurück nach Gósol auf an die 2.200 m Höhe bei einem akkumulierten Höhenunterschied von 3.410 m. Die Gesamtlänge beträgt 97,6 km. Die Route gehört zum spanienweiten Netzwerk *Pedales del Mundo.*

pedalsdelpedraforca.com

De route bigint in Gósol, met op de achtergrond de mythisch Pedraforca-berg. De route gaat richting Port de Comte y Tuixent en tertug naar Gósol, met hoogtes tot wel 2.200 m en een opgetelde stijging van 3.410 m. De totale afstand bedraagt 97,6 km. De route is onderdeel van het netwerk 'Pedales del mundo'

pedalsdelpedraforca.com

Carapedalada *Carapedalada*

© Isma Antequera

Diese MTB-Route für 3 bis 5 Tage führt durch die Berge der Vorpyrenäen über das Vall de Lord und die Alinyà-Berge von Peguera bis nach Port del Comte. Es gibt dabei mehrere Varianten als Rundstrecken mit Optionen von 100 bis 200 km sowie Gepäcktransport- und Buchungsservice. Daneben sind kürzere Rundtrails für ein Wochenende oder zwei Tage verfügbar, die sogenannten *Carapedalades* Exprés.

rutacaracremada.com

MTB-route van 3 tot 5 dagen die door de Bergen van de Pre-Pyreneeën voert, vanaf Peguera naar Port del Comte, via de Vall de Llord en de berg Alinyà. Verschillende circulaire varianten met opties van 100 tot 200 km, met service voor bagagetransport en reserveringshulp. Ook zijn er kortere circulaire versies voor een weekend of twee dagen, welke de naam 'Carapedelada Exprés' dragen.

rutacaracremada.com

Katharer-Tour Pyrensud *Vuelta Cátara del Pyrensud*

© Silvia Rovira

198 km lange Rundstrecke auf dem Weg der Guten Menschen durch die Landkreise El Berguedà, L'Alt Urgell und El Solsonès vorbei an Cardona. Besichtigung von Bergdörfern mit Charme wie Josa del Cadí, das als eines der bedeutendsten Zentren des Katalonien der Katharer gilt.

rutessilviarovira.es

Circulaire route van 198 km in de voetstappen van de Camí dels Bons Homes door Berguedà, Alt Urgell en Solsonès en via Cardona. Bezoek de pittoreske bergdorpen, zoals Josa de Cadí, één van de belangrijkste centra van de Catalaanse katharen.

rutessilviarovira.es

Weg des letzten Katharers *Camí de l'Últim Càtar*

© Camí de l'Últim Càtar

Der Weg des letzten Katharers verläuft auf den Spuren des letzten bekannten Katharers zwischen Bagà (El Berguedà) und Tarascon d'Ariège (Ariège) und besteht aus 8 Etappen. Auf 196 km Länge verbindet er drei 3 symbolträchtige Naturparks miteinander und führt durch Orte wie La Seu d'Urgell, Tírvia, Àreu und zur Schutzhütte Refugi de la Vall Ferrera sowie nach Frankreich. Insgesamt sind 7.420 m akkumulierter Anstieg zu bewältigen.

camidelsbonshomes.com

De Camí de l'Últim Càtar is een grensoverschrijdende route, welke de voetsporen volgt van de laatst bekende Kathaar, voerend tussen Bagà (El Berguedà) en Tarascon d'Ariège (Ariège), bestaand uit 8 etappes en 196 km. 3 emblematische natuurparken verbinden en bovendien plaatsen als La Seu d'Urgell, Tírvia, Àreu, de Vall Ferrera berghut en Frankrijk passerend. Totaal moet er 7.420 m gestegen worden op deze route.

camidelsbonshomes.com

Der Weg der Guten Menschen *De route van de van goede mensen*

© Oscar Rodbag

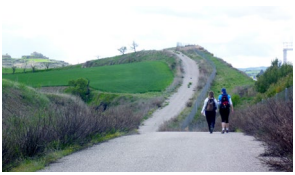
Touristischer Wanderweg über die Pyrenäen von ungefähr 200 km Länge (GR-107), der an das Exil der okzitanischen Katharer erinnert, die als Gute Menschen bezeichnet wurden.

camidelsbonshomes.com

Toeristische route van zo'n 200 kim (GR-107) welke dwars door de Pyreneeën de vlucht van de Occitaanse katharen herdenkt, ook wel Bons Homes genoemd.

camidelsbonshomes.com

Ignatius-Route *Ruta Ignaciana*



Diese Route verläuft entlang der Strecke, die Ignatius von Loyola als Ritter im Jahre 1522 von Loyola bis Manresa durch das Lleidaner Land zurücklegte.

caminoignaciano.org

Volgt de oorspronkelijke route die ridder Ignasi de Loiola in het jaar 1522 volgde van Loiola tot aan Manresa, door het achterland van Lleida.

caminoignaciano.org

Pedals del Kanal von Urgell *Pedals del Canal d'Urgell*

© Pedals del Canal d'Urgell

Diese selbstgeführte Route in Etappen führt 180 km durch die gesamte Ebene Pla de Lleida entlang des Kanals von Urgell und seiner größten Bewässerungskanäle. Die sehr flache Strecke ist hervorragend für Anfänger und Familientourismus geeignet und kann mit Aktivitäten, Besichtigungen und gastronomischen Angeboten ergänzt werden. Die Route gehört zum spanienweiten Netzwerk *Pedales del Mundo*.

pedalsdelcanaldurgell.com

Meerdaagse route die over de vlaktes van Lleida voert, langs het Canal d'Urgell en zijn belangrijkste zijtakken over een afstand van 180 km. Nagenoeg volledig vlakke route, geschikt voor beginners en het hele gezin, welke kan worden uitgebreid met activiteiten, bezichtigingen en gastronomie. De route is onderdeel van het netwerk 'Pedales del mundo'.

pedalsdelcanaldurgell.com

Pedals del Cister *Pedals del Cister*

© Pedales del Mundo

Diese Route verläuft entlang der bedeutendsten Zisterzienser-Klöster. In der Region Lleida ist das Kloster Vallbona de les Monges besonders zu erwähnen. Mit 220 km Länge und 5.300 m akkumuliertem Höhenunterschied ist sie in 4 oder 5 Etappen gut zu bewältigen. Die Route gehört zum spanienweiten Netzwerk *Pedales del Mundo*.

pedalsdelcister.com

Route langs de belangrijkste cisterciënzerkloosters. Binnen de grenzen van Lleida is vooral het Vallbona de les Monges-klooster de moeite waard. Een route met een afstand van 220 km en 5.300 m totale stijging. Kan in 4 of 5 dagen gedaan worden. De route is onderdeel van het netwerk 'Pedales del mundo'.

pedalsdelcister.com

RÄTE DER GEMEINDEVERBÄNDE
GEWESTELIJKE DIENSTEN

Consell Comarcal de l'Alt Urgell
Pg. Joan Brudieu, 15
25700 la Seu d'Urgell
TEL +34 973 353 112
turisme@alturgell.ddl.net
alturgell.cat

Consell Comarcal de l'Alta Ribagorça
Av. de Victoriano Muñoz, 48
25520 el Pont de Suert
TEL +34 973 690 353
consell@ccar.ddl.net
pturisme@ccar.ddl.net
altaribagorça.cat

Consell Comarcal de Cerdanya
Pl. del Rec, 5
17520 Puigcerdà
TEL +34 972 884 884
info@cerdanya.org
cerdanya.org

Consell Comarcal de les Garrigues
Av. Francesc Macià, 54
25400 les Borges Blanques
TEL +34 973 142 658
consell@garrigues.cat
ccgarrigues.com

Consell Comarcal de la Noguera
Pg. d'Àngel Guimerà, 28-30
25600 Balaguer
TEL +34 973 448 933
consell@ccnoguera.cat
montsec.cat

Consell Comarcal del Pallars Jussà
C. Soldevila, 18 (Casa Sullà)
25620 Tremp
TEL +34 973 650 187
turisme@pallarsjussa.cat
pallarsjussa.net

Consell Comarcal del Pallars Sobirà
C. del Mig, 9
25560 Sort
TEL +34 973 620 107
consell@pallarssobira.cat
pallarssobira.cat

Consell Comarcal del Pla d'Urgell
(Edif. Can Niubó)
C. Prat de la Riba, 1
25230 Mollerussa
TEL +34 973 711 313
consell@plaurgell.cat
plaurgell.cat

Consell Comarcal de la Segarra
Pg. Jaume Balmes, 3
25200 Cervera
TEL +34 973 531 300
consell@ccsegarra.cat
ccsegarra.cat
lasegarra.org

Consell Comarcal del Segrià
C. Canyeret, 12
25007 Lleida
TEL +34 973 054 800
turisme@segria.cat
segria.cat

Consell Comarcal del Solsonès
C.Dominics, 14
(Ed. Palau Llobera)
25280 Solsona
TEL +34 973 482 003
consell@elsolsones.cat
solsones.ddl.net

Consell Comarcal de l'Urgell
C. Agoders, 16
25300 Tàrrega
TEL +34 973 500 707
turisme@urgell.cat
urgell.cat
turismeurgell.cat
larutadelcister.info

Conselh Generau d'Aran
Pg. dera Libertat, 16
25530 Vielha
TEL +34 973 641 801
conselharan.org

TOURISMUSBÜROS
VVV-KANTOREN

Agramunt
Of. Municipal de Turisme d'Agramunt
Pl. del Pou, s/n.
25310 Agramunt
TEL +34 973 391 089
turisme@agramunt.cat
agramunt.cat

Alguaire
Of. Turisme Aeroport de Lleida-Alguaire
TEL +34 973 032 744

Arbeca
Espai Cèsar Martinell Cooperativa del Camp
C. Lleida, 32
25140 Arbeca
TEL +34 973 160 182 / +34 973 160 008
turismearbeca206@arbequina.coop
arbeca.cat

Arties
Of. de Torisme de la Val d'Aran
C. dera Mòla, s/n
25599 Arties
TEL +34 973 645 197
o.s.torisme@aran.org
visitvaldaran.com

Balaguer
Pl. Comtes d'Urgell, 5
25600 Balaguer
TEL +34 973 445 194 / +34 973 446 606
turisme@balaguer.cat
balaguer.cat

Baronia de Rialb, la
C. Monestir, 1
25747 Gualter,
la Baronia de Rialb
TEL +34 973 460 234
turisme@baroniarialb.cat
baroniarialb.cat

Barruera
Patronat de la Vall de Boí
Pg. Sant Feliu, 43
25527 Barruera
TEL +34 973 694 000
vallboi@vallboi.com
vallboi.cat

Bellpuig
Of. Municipal de Turisme de Bellpuig
Pl. Sant Roc, 23
25250 Bellpuig
TEL +34 973 320 536 / +34 973 320 408
oficinaturisme@bellpuig.cat
bellpuig.cat

Punt d'Informació
del Convent de St. Bartomeu
Ctra. Belianes, s/n
25250 Bellpuig
TEL +34 973 320 292
bellpuig.cultura@gencat.cat
bellpuig.cat

Bellver de Cerdanya

Centre de Talló
C. de la Font, 5
25721 Talló (Bellver de Cerdanya)
TEL +34 973 510 802
centretallo@bellver.org
bellver.org

Borges Blanques, les

Consell Comarcal
de les Garrigues
Av. Francesc Macià, 54
25400 les Borges Blanques
TEL +34 973 142 658
turisme@garrigues.cat
turismegarrigues.com

Of. Comarcal i local de
Turisme Espai Macià
Pl. Ramon Arqués, 5
25400 les Borges Blanques
TEL +34 973 140 874
info@espaimacia.cat

Bossòst

Eth Grauèr, s/n
25550 Bossòst
TEL +34 973 647 279
torisme@bossost.es
bossost.es

Cervera

Turisme Cervera
Av. President Macià, 78
25200 Cervera
TEL +34 973 534 442
turisme@cerverapaeria.cat
turismecervera.cat

Of. Comarcal de Turisme
Pg. Jaume Balmes, 3
25200 Cervera
TEL +34 973 531 300
turisme@ccsegarra.cat
lasegarra.org

Coll de Nargó

Of. de Turisme de Coll de Nargó
Ajuntament i Dinosfera
Pl. de l'Ajuntament
25793 Coll de Nargó
TEL +34 973 383 048
culturaiturisme@collnargo.ddl.net
collnargo.ddl.net

Estany d'Ivars i Vila-sana

Punt d'Atenció Turístic
(Zona aparcaments)
TEL +34 973 711 313
info@estanyivarsvilasana.cat
estanyivarsvilasana.cat

El Cogul

Punt d' informació
"Centre d'Interpretació de les
pintures rupestres del Cogul"
Camí de l'Albagés, km. 1
25152 El Cogul
TEL +34 672 445 990
reservescogul.acdpc@gencat.cat
cogul.cat

Esterri d'Àneu

C. Major, 40 bis
25580 Esterri d'Àneu
TEL +34 973 626 345
turisme@esterrianeu.cat
vallsdaneu.org

Gerri de la Sal

Of. Tur. del Baix Pallars
Pl. Àngel Esteve, s/n
25590 Gerri de la Sal
TEL +34 973 662 040 / +34630 056 138
turismebaixpallars@gmail.com
baixpallars.ddl.net

Gósol (Berguedà)

C. del Conseller Agustí
Querol i Foix, s/n
25716 Gósol
TEL +34 973 370 016 / +34 973 370 055
cmuntanya@minorisa.es
gosol.ddl.net

Granadella, la

Of. de Tur. de la Granadella
Plaça de la Independència, 1
25177 la Granadella
TEL +34 973 094 101
info@culturadeloli.cat

Guissona

C. del Tint, 2
25210 Guissona
TEL +34 973 551 414
turisme@guissona.cat
guissona.cat
museudeguissona.cat

Isona i la Conca Dellà

C. del Museu, 7
25650 Isona
TEL +34 973 665 062
ofturisme@parc-cretaci.com
parc-cretaci.com

Ivars d'Urgell

Punt d'Atenció Turístic Cal Sinén
(Afores d'Ivars d'Urgell)
25260 Ivars d'Urgell
TEL +34 973 711 313
estany@plaurgell.cat
turismeplaurgell.cat

Les

Av. Sant Jaume, 39
25540 Les
TEL +34 973 647 303
torismeles@torismeles.com
torismeles.com

Llavorsí

Punt de reforç d'estiu
Ctra. Vall de Cardós, s/n
25595 Llavorsí
TEL +34 973 622 008
ajuntament@llavorsi.ddl.net
llavorsi.ddl.net

Lleida

Of. de Turisme
de Catalunya a Lleida
Pl. Edil Saturnino, 1
25007 Lleida
TEL +34 973 248 840
ot.lleida@gencat.cat

Punt d'Informació
Turó de la Seu Vella
Edifici Canonja
25002 Lleida
TEL +34 973 238 446
ot.lleida@gencat.cat

Turisme de Lleida
C. Major, 31 bis
25007 Lleida
TEL +34 973 700 319
infoturisme@paeria.es
turismedelleida.cat

Llessui

Centre d'informació de Llessui.
Ecomuseu dels Pastors
de la Vall d'Àssua
Escoles de Llessui, s/n
25567 Llessui
TEL +34 973 621 798

Mollerussa

Of. Tur. del C. Comarcal
del Pla d'Urgell
(planta baixa Casa Canal)
Av. Jaume I, 1
25230 Mollerussa
TEL +34 973 603 997
turisme@plaurgell.cat
turismeplaurgell.cat

TOURISMUSBÜROS
VVV-KANTOREN

Of. de Tur. del Pla d'Urgell
(Can Niubó)
C. Prat de la Riba, 1
25230 Mollerussa
TEL +34 973 711 313
turisme@plaurgell.cat
plaurgell.cat

Oliana
Av. Barcelona, 81
25790 Oliana
TEL +34 973 470 339
turisme@oliana.cat
oliana.cat

Organyà
Pl. de les Homilies
25794 Organyà
TEL +34 973 382 002
ajuntament@organya.cat
organya.cat

Pobla de Segur, la
Of. Tur. de la Pobla de Segur
(Edifici de l'Estació)
Plaça del Ferrocarril
25500 la Pobla de Segur
TEL +34 973 680 257
turisme@lapobladesegur.cat
lapobladesegur.cat

Pont de Suert, el
Patronat Comarcal
de Turisme de l'Alta Ribagorça
Av. de Victoriano Muñoz, 48
25520 el Pont de Suert
TEL +34 973 690 402 / +34 902 101 516
pturisme@ccar.ddl.net
turismealtaribagorca.cat

Oficina Municipal de Turisme
del Pont de Suert
(Oberta a l'estiu i S. Santa)
Av. de Victoriano Muñoz, 22
25520 el Pont de Suert
TEL +34 973 690 640 /
+34 973 690 005
turisme@elpontdesuert.com
elpontdesuert.com

Port del Comte
Estació d'Esquí
25284 la Coma i la Pedra
TEL +34 973 492 378
ajuntament@comapedra.cat
comapedra.cat

Puigcerdà
Turisme Cerdanya
Cruïlla N-152 amb N-260
17520 Puigcerdà (Girona)
TEL +34 972 140 665
info@cerdanya.org
cerdanya.org

Salardú
Oficina de Torisme
de la Val d'Aran
Trav. de Balmes, 2
25598 Salardú
TEL +34 973 645 197
o.s.torisme@aran.org
visitvaldaran.com

Sant Llorenç de Morunys
Oficina Turística
de la Vall de Lord
Ctra. de Berga, s/n
25282 Sant Llorenç de Morunys
TEL +34 973 492 181
info@lavalldelord.com
lavalldelord.cat

Seu d'Urgell, la
Oficina de Turisme
de la Seu d'Urgell
Espai Ermengol
C. Major, 8
25700 la Seu d'Urgell
TEL +34 973 351 511 / +34 973 353 057
info@turismeseu.com
turismeseu.com

Turisme Alt Urgell
Pg. Joan Brudieu, 15
25700 la Seu d'Urgell
TEL +34 973 353 112
turisme@alturgell.ddl.net
alturgell.cat

Solsona
Oficina de Turisme del Solsonès
Ctra. de Bassella, 1
25280 Solsona
TEL +34 973 482 310
turisme@turismesolsones.com
turismesolsones.com
solsonaturisme@ajsolsona.cat
solsonaturisme.com

Sort
Oficina Comarcal de Turisme
del Pallars Sobirà
Camí de la Cabanera, s/n
25560 Sort
TEL +34 973 621 002
turisme@pallarssobira.cat
turisme.pallarssobira.cat

Tàrrega
Oficina Comarcal
de Turisme de l'Urgell
C. Agoders, 16
25300 Tàrrega
TEL +34 973 500 707
turisme@urgell.cat
turismeurgell.cat
larutadelcister.info

Tavascan
Ctra. de Tavascan, s/n
25577 Tavascan
TEL +34 973 623 079
info@tavascan.net
tavascan.net

Torre de Capdella, la
Aj. de la Torre de Capdella
Punt d'Informació
Turisme Vall Fosca
Pl. de l'Ajuntament, 1
25515 la Torre de Capdella
TEL +34 973 663 001
turisme@vallfosca.net
vallfosca.net

Tremp
Epicentre.
Centre de visitants
del Pallars Jussà
Pg. del Vall, 13
25620 Tremp
TEL +34 973 653 470
oficinaturisme@pallarsjussa.cat
pallarsjussa.net

Tuixent
Ajuntament
Pl. Serra del Cadí, 1
25717 Tuixent
TEL +34 973 370 030
museu@trementinaires.org
trementinaires.org

Utxesa
Punt d'Informació
i d'Interpretació d'Utxesa
Av. Pearson, 2
TEL +34 973 796 394/ +34 660 612 615
utxesa@utxesa.org
utxesa.org

Vallbona de les Monges
Of. Municipal de Turisme
de Vallbona de les Monges
C. Prat de la Riba, 6
25268 Vallbona de les Monges
TEL +34 973 982 500
turisme@vallbonadelesmonges.cat
viuvallbona.cat

Vall de Cardós
Punt de reforç d'estiu
Camí de la Reguera, s/n
25570 Ribera de Cardós
TEL +34 973 623 122
ajuntament@vallcardos.ddl.net
valldecardos.cat

TOURISMUSBÜROS
VVV-KANTOREN

Verdú
Of. Municipal de Turisme
Pl. Bisbe Comelles, 13
25340 Verdú
TEL +34 973 347 216
turisme@verdu.cat
verdu.cat

Vielha
Foment Torisme Val d'Aran
Pg. dera Libertat, 16
25530 Vielha
TEL +34 973 640 688
info@visitvaldaran.com
visitvaldaran.com

Of. de Torisme de la Val d'Aran
C. Sarriulèra, 10
25530 Vielha
TEL +34 973 640 110
o.torisme@aran.org
visitvaldaran.com

Vilagrassa
Of. Municipal de Turisme
C. Tàrrega, 12
25330 Vilagrassa
TEL +34 973 311 162
ajuntament@vilagrassa.cat
vilagrassa.cat

Vila-sana
Punt d'At. Tur. de Vila-sana (Afores de Vila-sana)
25245 Vila-sana
TEL +34 973 711 313
estany@plaurgell.cat
estanyivarsvilasana.cat
turismeplaurgell.cat

ANREISE / NÜTZLICHE INFORMATIONEN
BEREIKBAARHEID / PRAKTISCHE INFORMATIE

MTB-Zentren im Bezirk Lleida / MTB-centra in Lleida

Centre BTT Val d'Aran
Palai de Gèu
Avda. Garona, 33
25530 Vielha
TEL +34 973 642 864
info@palaidegeu.com
palaidegeu.com

Centre BTT Alt Urgell
Ràfting Parc
Ctra. Circumval·lació s/n
25700 La Seu d'Urgell
TEL +34 973 360 092
parcolimpic@parcolimpic.cat
parcolimpic.cat

Centre BTT Solsonès-Vall de Lord
Of. de Turisme de la Vall de Lord
Ctra. de Berga, 1
25282 Sant Llorenç de Morunys
TEL 973 492 181
info@lavalldelord.com
TEL 973 482 310
turisme@turismesolsones.com
lavalldelord.com/btt

Centre BTT Valls d'Àneu
Major, 40 bis
25580 Esterri d'Àneu
TEL +34 973 626 345
TEL +34 649 387 318
centrebttvallsdaneu@gmail.com
vallsdaneu.org

Centre BTT Pallars Jussà
Carrer de la Font s/n
25500 La Pobla de Segur
TEL +34 973 680 644
patronatesports@pobladesegur.org
pallarsjussa.net

Centre BTT Montsec-la Noguera
(2 PUNTS D'ACOLLIMENT)
► Monestir de les Avellanes
Carretera C-12, kCRTm 181
25610 Os de Balaguer
TEL +34 973 438 006
avellanes@maristes.org
monestirdelesavellanes.com

► Camping Vall d'Àger
Ctra. de Balaguer, s/n
25691 Àger
TEL +34 973 455 200
info@campingager.com
campingager.com

Campingverband Lleida / Verbond van Campings van Lleida
campingsdelleida.com

Camping Bike&run
MTB-Routen ab einigen Campingplätzen mit Lleida als idealem Start und Ziel für Biker. Es gibt hier mehr als 50 grüne Routen.

Camping Bike&run
MTB-routes vanaf enkele campings in Lleida; als begin- en eindpunt ideaal voor fietsers met méér dan 50 groene routes.

bikeandrun.campingsdelleida.com

Verband für Ländlichen Tourismus des Lleidaner Lands / Federatie van Ruraal Toerisme in 'Terres de Lleida'
lleidarural.info

Hotellerieverband Lleida / Federatie van Horeca van Lleida
hostaler.org

Bürgerberatung / Servicenummer voor burgers
012
In Katalonien / Vanuit Catalonië
902 400 012
Außerhalb Kataloniens / Van buiten Catalonië
00 34 902 400 012
Aus anderen Ländern / Van buiten Spanje

Informationspunkte im Nationalpark Aigüestortes i Estany de Sant Maurici / Informatiepunten van het Parc Nacional d'Aigüestorte i Estany de Sant Maurici
Seu administrativa Ca de Simamet
C. de les Graieres, 2
25528 Boí (Alta Ribagorça)
TEL +34 973 696 189

Casa del Parc
C. de Sant Maurici, 5
25597 Espot (Pallars Sobirà)
TEL +34 973 624 036

Centre d'informació de Llessui Ecomuseu dels Pastors de la Vall d'Àssua
Escoles de Llessui, s/n
25567 Llessui (Pallars Sobirà)
TEL +34 973 621 798

ANREISE / NÜTZLICHE INFORMATIONEN
BEREIKBAARHEID / PRAKTISCHE INFORMATIE

Centre d'informació de Senet La Serradora
C. del Port, 10
25553 Senet (Alta Ribagorça)
TEL +34 973 698 232
pnaiguestortes@gencat.cat
info.aiguestortes@oapn.es
gencat.cat/parcs/aiguestortes

Informationspunkte im Naturpark l'Alt Pirineu / Informatiepunten van het Parc Natural de l'Alt Pirineu

Seu del Parc Natural de l'Alt Pirineu
C. de la Riba, 1
25595 Llavorsí
TEL +34 973 622 335

Oficina del Parc Natural al'Alt Urgell
Ctra. N-260 Km 231,3
25711 Montferrer
TEL +34 973 058 025
pnaltpirineu@gencat.cat
gencat.cat/parcs/alt_pirineu

Naturpark Cadí-Moixeró

C. la Vinya, 1
08695 Bagà
TEL +34 938 244 151

Centre d'Interpretació Casa del Riu
Paratge del Cabiscol, s/n
25724 Martinet de Cerdanya
TEL +34 648 141 070 / +34 973 515 012
(Aj.de Martinet de Cerdanya)
TEL +34 938 244 151
(Centre del Parc, Bagà)

Centre d'Interpretació de Flora
C-462, km 50
25717 Tuixent (Josa i Tuixent)
museu@trementinaires.org
(Museu de les Trementinaires)
TEL +34 973 370 030
pncadimoixero@gencat.cat
gencat.cat/parcs/cadi

Bahn/per trein

Estació de Lleida Pirineus AVE i Renfe Rodalies
Pl. Ramon Berenguer IV s/n
25006 Lleida (el Segrià)
TEL +34 902 432 343
renfe.com

Mit dem Zug in die Lleidaner Pyrenäen:
FGC (Katalanische Bahngesellschaft)
Lleida- Balaguer- La Pobla de Segur.
In La Pobla de Segur in den ALSA-Bus umsteigen, die in die Landkreise in den Pyrenäen fahren.
lleidalapobla.fgc.cat

Hoe komt u met de trein naar de Pyreneeën van Lleida:
Via FGC (Ferrocarrils de la Generalitat)
Lleida-Balaguer-La Pobla de Segur
In La Pobla de Segur moet u overstappen op de ALSA-bus om de comarques (regio's) van de Pyreneeën te bereiken.
lleidalapobla.fgc.cat

Flugzeug/per vliegtuig

Aeroport de Lleida- Alguaire
Crta.del Aeroport, s/n,
25125 Alguaire (Lleida)
TEL +34 973 032 700
aeroportlleida.cat

Aeroport de la Seu d'Urgell – Andorra Aeròdrom de Pirineus -La Seu d'Urgell
25711 Montferrer (Lleida)
TEL +34 973 355 324
aeroportlaseu.cat

Bus/Bus

Estació d'autobusos de Lleida
Saracibar, 2,
25002 Lleida
TEL +34 973 268 500

Estació d'autobusos de Tàrrega
Migdia, 4
25300 Tàrrega
TEL +34 902 422 242

Estació d'autobusos de la Seu d'Urgell
Bisbe Benlloch, 1
25700 la Seu d'Urgell
TEL +34 902 422 242

Estació d'autobusos de Solsona
Ctra. de Bassella, s/n
25280 Solsona
TEL +34 973 481 571

Autobahnen/ Autosnelwegen

"Autopistes de Catalunya"
TEL+34 902 20 03 20

AP-2 Autobahn Nordosten Saragossa-Lleida-El Vendrell
Anschluss an die Autobahn AP-7 Richtung Barcelona
A-2 Madrid-Saragossa-Lleida-Barcelona
N-240 Osca- Lleida- Tarragona
N-230 Lleida-La Val d'Aran-Frankreich
N-260 El Pont de Suert - Puigcerdà.
Querachse Girona - Cervera
C-16 Von Barcelona nach Puigcerdà oder Bellver de Cerdanya

AP-2: 'Autopista del Nord-est' Saragossa-Lleida-el Vendrell waar verbinding met autosnelweg AP-7 a Barcelona
A-2: Madrid-Saragossa-Lleida-Barcelona
N-240: Osca-Lleida-Tarragona
N-230: Lleida-la Val d'Aran-França
N-260: El Pont de Suert-Puigcerdà
Eix Transversal van Girona tot Cervera
C-16 van Barcelona naar Puigcerdà of Bellver de Cerdanya

www.aralleida.com
App aralleida365

CATALUNYA

ara lleida

Diputació de Lleida