

BTT i Cicloturisme

BTT y Cicloturismo



ara
lleida

Diputació de Lleida



Sumari

Organització de la guia Organización de la guía	6 6
Pirineu de Lleida Pirineo de Lleida	7 7
L'Alt Urgell	8
L'Alta Ribagorça	12
La Cerdanya	16
El Pallars Jussà	20
El Pallars Sobirà	24
El Solsonès	30
Val d'Aran	34
Terres de Lleida Tierras de Lleida	37 37
Les Garrigues	38
La Noguera	42
El Pla d'Urgell	46
La Segarra	50
El Segrià	54
L'Urgell	58
Rutes per etapes Rutas por etapas	62 62
Consells Comarcals / Oficines de turisme Consejos Comarcales / Oficinas de turismo	68 68
Com arribar/Informació Pràctica/Centres BTT Cómo llegar/Información Práctica/Centros BTT	71 71

Sumario



Rutes

1	Ruta la Seu-Alàs-Les Peces	8
	Ruta la Seu-Alàs-Les Peces	9
2	Vuelta a Lletó	10
	Volta a Lletó	11
3	Ruta de la fauna de Durro	12
	Ruta de la fauna de Durro	13
4	Ruta de las Serreres	14
	Ruta de les Serreres	15
5	Ruta de Talló-Santa Eugènia-Talló	16
	Ruta de Talló-Santa Eugènia-Talló	17
6	Ruta Martinet-Estana-Martinet	18
	Ruta Martinet-Estana-Martinet	19
7	Ruta del Serrat de Sant Roc	20
	Ruta del Serrat de Sant Roc	21
8	Ruta Embalse de Sant Antoni-el Vernet	22
	Ruta Embassament de Sant Antoni-el Vernet	23
9	Ruta del Pamano Llessui	24
	Ruta del Pamano Llessui	25
10	Ruta por el Bosque de Bonabé	26
	Ruta pel Bosc de Bonabé	27
11	Ruta de las Fuentes	28
	Ruta de les Fonts	29
12	Vuelta al Pantano de Sant Ponç	30
	Volta al Pantà de Sant Ponç	31
13	Ruta de las Minas	32
	Ruta de les Mines	33
14	Ruta a Montgarri (Plan de Beret-Montgarri)	34
	Ruta a Montgarri (Plan de Beret-Montgarri)	35
15	Ruta del Canal de Urgell en las Garrigues	38
	Ruta del Canal d'Urgell a les Garrigues	39
16	Ruta de los Hornos de Cal	40
	Ruta dels Forns de Calç	41
17	Bosque de Privà y variantes de Montalegre y pantano de Camarasa	42
	Bosc de Privà i variants de Montalegre i pantà de Camarasa	43
18	Vuelta al embalse de Rialb	44
	Volta a l'embassament de Rialb	45
19	Ruta del entorno del Estany d'Ivars i Vila-sana	46
	Ruta de l'entorn de l'Estany d'Ivars i Vila-sana	47
20	Ruta de la Font Vella	48
	Ruta de la Font Vella	49
21	Ruta de los Castillos del Sió-BTT	50
	Ruta dels Castells del Sió-BTT	51
22	Ruta de la Torre de Vallferosa	52
	Ruta de la Torre de Vallferosa	53
23	Vuelta El Mirador de El Pla de la Font	54
	Volta El Mirador de Pla de la Font	55
24	Ruta de los Pantanos	56
	Ruta dels Pantans	57
25	Ruta por la Baronía de Maldà	58
	Ruta per la Baronía de Maldà	59
26	Ruta por la Sierra del Tallat	60
	Ruta per la Serra del Tallat	61

Organització de la guia

Amb bicicleta
En bicicleta



Ascens positiu
acumulat
Ascenso positivo
acumulado



Distància
Distancia



Dificultat
Dificultad



Inici de ruta
Inicio de ruta



+
Calendari
Calendario

La guia de BTT de les Terres de Lleida recull un conjunt de 26 rutes diferents ordenades per comarques i alhora separades en dos grans grups, Pirineu i Terres de Lleida.

A cadascuna de les rutes s'inclouen la situació de la comarca, un plànol, la seva altimetria gràfica i una breu descripció, a més d'uns pictogrames on hi trobareu indicadors clars com la durada, el desnivell acumulat, la distància, la dificultat, el lloc d'inici i l'època de l'any. La guia està adaptada a les noves tecnologies, com un codi QR que amb el vostre mòbil us portarà a un mapa amb la ruta inserida, que en ampliar-lo us permetrà seguir l'itinerari en temps real, sempre que activeu el GPS del vostre mòbil. A més, a la guia de paper disposeu de les coordenades GPS d'inici de la ruta, que podeu introduir al GPS del vostre vehicle per poder arribar al punt d'inici i començar a pedalar.

La guia ofereix també un plànol i un llistat de les adreces dels Centres de BTT i les oficines de turisme. A més, s'hi inclou una breu relació de les rutes de BTT per etapes que circulen pel Pirineu i les Terres de Lleida.

(*) Els mapes i els tracks GPS que veureu amb el codi QR s'adapten a mòbils Android, Iphone i tablets.

Nota important: En cas que us vulgueu descargar els tracks amb el vostre aparell GPS convencional, ho podeu fer des de l'enllaç següent:

www.aralleida.cat/BTT

Organización de la guía

La guía de BTT de las Tierras de Lleida recoge un conjunto de 26 rutas distintas ordenadas por comarcas y a la vez separadas en dos grandes grupos, Pirineo y Tierras de Lleida.

En cada una de las rutas se incluyen la situación de la comarca, un plano, su altimetría gráfica y una breve descripción, además de unos pictogramas en los que encontraréis indicadores claros como la duración, el desnivel acumulado, la distancia, la dificultad, el lugar de inicio y la época del año. La guía está adaptada a las nuevas tecnologías, como un código QR que con vuestro móvil os llevará a un mapa con la ruta insertada, que al ampliarlo os permitirá seguir el itinerario en tiempo real, siempre y cuando activéis el GPS de vuestro móvil. Además, en la guía de papel disponéis de las coordenadas GPS de inicio de la ruta, que podéis introducir en el GPS de vuestro vehículo para poder llegar al punto de inicio y empezar a pedalear.

La guía ofrece también un plano y un listado de las direcciones de los Centros de BTT y las oficinas de turismo. Además, se incluye una breve relación de las rutas de BTT por etapas que circulan por el Pirineo y las Tierras de Lleida.

(*) Los mapas y los tracks GPS que veréis con el código QR se adaptan a móviles Android, Iphone y tablets.

Nota importante: En caso de que os queráis descargar los tracks con vuestro aparato GPS convencional, podéis hacerlo desde el siguiente enlace:

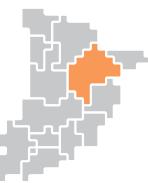
www.aralleida.com/BTT

Pirineu de Lleida

Pirineo de Lleida

01

Ruta la Seu – Alàs – Les Peces

**L'Alt Urgell****Ruta GPS**42°21'14"N
01°27'47"E**Inici de ruta**
Inicio de ruta

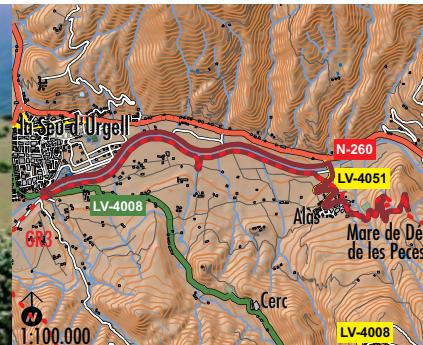
Un ascenso fácil a uno de los mejores miradores del Urgellet. Un paseo con algo de subida al final, que nos dejará al pie de una de las iglesias con mayor personalidad de la comarca.

La primera parte del recorrido sigue la ruta número 11 (ruta de Alàs). Al pasar por la palanca de Alàs tomaremos la carretera que sube directamente hasta el pueblo. Después de dejar la plaza —donde hay una fuente— comienza la pista que lleva a Les Peces y a Banat. El ascenso es suave, entre antiguos bancales, hoy abandonados, y a medida que vamos avanzando ganamos vista sobre la ribera.

En lo alto de la loma encontramos la iglesia de Santa María de les Peces, que ha sido bien visible, recortada contra el cielo, durante casi todo el trayecto. Es un templo románico, con un campanario truncado y un ábside de planta semicircular, de una nave, con una ampliación

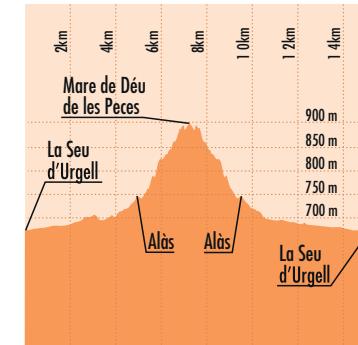
moderna en la parte sur. Es un punto de gran devoción para la gente de Alàs y de Torres, el pueblo que queda justo delante, al otro lado del Segre; en la cima del pueblo hay restos de un castillo que fue propiedad del obispo de Urgell y controlaba la entrada a sus dominios. La puerta que hay en la parte nueva es, precisamente, por donde entraban los fieles que venían de Torres. A levante vemos el Forat de la Seu, el estrecho que separa el Urgellet del Baridà. El regreso lo haremos por el otro lado del río, y cruzaremos el Segre por la palanca de la Seu.

© Arxiu de Turisme Seu



Ruta la Seu – Alàs – Les Peces

01

1h 30min**203 m****15,1 km****La Seu d'Urgell**

Un ascens fàcil a un dels millors miradors de l'Urgellet. Un passeig amb una mica de pujada al final, que ens deixarà al peu d'una de les esglésies amb més personalitat de la comarca.

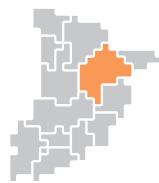
La primera part del recorregut segueix la ruta número 11 (ruta d'Alàs). En passar la palanca d'Alàs agafarem la carretera que puja directament fins al poble. Després de deixar la plaça —on hi ha una font— comença la pista que porta a les Peces i a Banat. L'ascens és suau, entre antigues feixes, avui abandonades, i a mesura que anem avançant guanyem vista sobre la ribera.

Dalt del serrat hi trobem l'església de Santa Maria de les Peces, que ha estat ben visible, retallada contra el cel, durant gairebé tot el trajecte. És un temple romànic, amb un campanar truncat i un absis de planta semicircular, d'una nau, amb una ampliació moderna a la part sud. És un punt de gran devoció per a la



02

Vuelta a Lletó

**L'Alt Urgell****Ruta GPS**42°21'14"N
01°27'47"E**Inici de ruta**
Inicio de ruta

Una vuelta que pone a prueba a cualquier biker con las mejores exigencias y 867 m de desnivel, donde podréis disfrutar de unos increíbles paisajes de la sierra del Cadí.

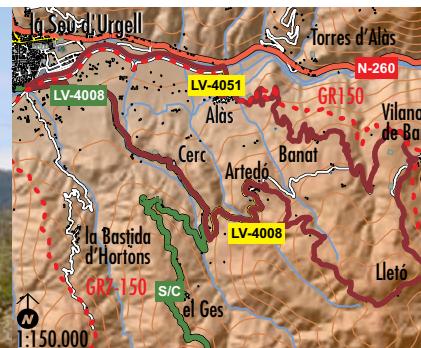
Un itinerario largo y empinado, difícil pero espectacular, con magníficas vistas al Cadí. Se sube a Lletó por Alàs, Banat y Vilanova, y bajamos por Ortedó, Cerc y Bell-lloc.

El ascenso lo hacemos por la pista que desde Alàs trepa hacia la ermita de Santa María de les Peces y, pasando por Cal Marquet, llega a Banat. De Banat saldremos a la carretera asfaltada entre Ortedó y Vilanova de Banat.

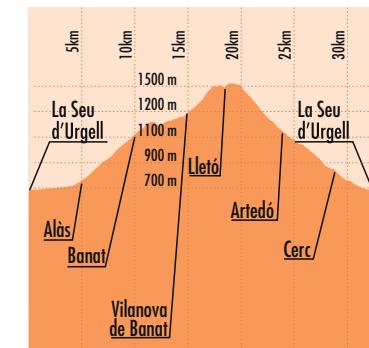
En Vilanova veremos el Cadí de telón de fondo. Seguiremos por la pista que, pasando por el collado de Cort, atraviesa el bosque y, ya en la vertiente soleada del Galliner, nos lleva a las casas de Lletó, que hoy es un despoblado. Al fondo del valle, vemos

la Molina de Lletó, una casa sola donde había habido un aserradero movido por la fuerza del agua. Salimos de Lletó en dirección a poniente, por la pista que desciende a Ortedó. En Ortedó pasaremos por delante de Cal Ribó, una casa fuerte, y bajaremos por la carretera asfaltada hasta Cerc y La Seu d'Urgell, origen de la ruta.

© Arxiu CCAU-X.Francino.



Volta a Lletó



02

3h 15 min**867 m****32,9 km****La Seu d'Urgell**

una serradora moguda per la força de l'aigua. Sortim de Lletó en direcció a ponent, per la pista que davalla a Ortedó. A Ortedó passarem per davant de Cal Ribó, una casa forta, i baixarem per la carretera asfaltada fins a Cerc i la Seu d'Urgell, origen de la ruta.

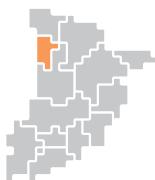
Un itinerari llarg i dret, difícil però espectacular, amb vistes magnífiques al Cadí. Es puja a Lletó per Alàs, Banat i Vilanova, i baixem per Ortedó, Cerc i Bell-lloc.

L'ascens l'anem fent per la pista que des d'Alàs s'enfila cap a l'ermita de Santa María de les Peces i, passant per Cal Marquet, arriba a Banat. De Banat sortirem a la carretera asfaltada entre Ortedó i Vilanova de Banat.

A Vilanova veurem el Cadí de teló de fons. Continuarem per la pista que, passant pel coll de Cort, travessa el bosc i, ja a la vessant solana del Galliner, ens mena a les cases de Lletó, que avui és un despoblat. Al fons de la vall, veiem la Molina de Lletó, una casa sola on hi havia hagut

03

Ruta de la fauna de Durro



L'Alta Ribagorça

**Ruta GPS**42°30'12"N
00°48'03"E**Inici de ruta**
Inicio de ruta

Esta es una ruta muy interesante, ya que nos permitirá conocer la fauna y los distintos ambientes donde vive, y se desarrolla pasando por la ermita románica de Sant Quirc de Durro, Patrimonio Mundial de la Humanidad, con unas vistas impresionantes sobre la Vall de Boí. Conoceréis el pinar de pino negro y llegaréis hasta el mirador de l'Escaleta, que os ofrece una vista panorámica de la Alta Ribagorça y las montañas que la coronan: es también un magnífico lugar para disfrutar, si hay suerte, del vuelo de las rapaces.

A continuación, cruzando un pinar de pino rojo, llegaréis al camino de Saraís a Durro. Este sendero centenario nos llevará de vuelta al pueblo de Durro, pasando entre manchas de bosques mixtos de robles, fresnos y avellanos y cruzando los prados de hierba y los pastos.

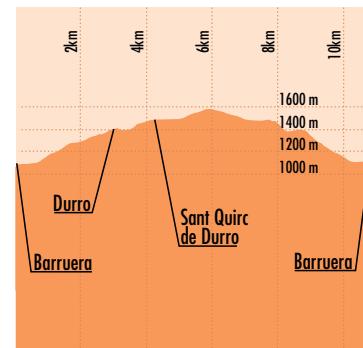
Vuestra ruta terminará después de cruzar el barranco Gros,

un típico riachuelo de las cabeceras de los ríos del Pirineo. El itinerario es circular y sin excesiva dificultad.

© Consell Comarcal de l'Alta Ribagorça



Ruta de la fauna de Durro



03

**1h30 min****534 m****10 km****Barruera**

Aquesta és una ruta molt interessant, ja que ens permetrà conèixer la fauna i els diferents ambients on viu, i es desenvolupa passant per l'ermita romànica de Sant Quirc de Durro, Patrimoni Mundial de la Humanitat, amb unes vistes impressionants sobre la Vall de Boí. Coneixereu la pineda de pi negre i arribareu fins al mirador de l'Escaleta, que us ofereix una vista panoràmica de l'Alta Ribagorça i les muntanyes que la coronen: és també un lloc magnífic per gaudir, si hi ha sort, del vol dels rapinyaires.

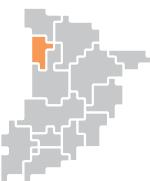
A continuació, creuant una pineda de pi roig, arribareu al camí de Saraís a Durro. Aquest sender centenari ens retornarà al poble de Durro, passant entre clapes de boscos mixtos de roures, freixes i avellaners i creuant els prats de dall i les pastures.

L'itinerari acabarà després de creuar el barranc Gros, un típic riuet de les capçaleres dels rius

del Pirineu. L'itinerari és circular i sense excessiva dificultat.

04

Ruta de las Serreres



L'Alta Ribagorça



Ruta GPS

42°24'44"N
00°44'12"EInici de ruta
Inicio de ruta

Ruta de les Serreres



© Consell Comarcal de l'Alta Ribagorça

La ruta va de El Pont de Suert a Vilaller, pero no por el camino más fácil, sino que lo hará atravesando el mítico collado de Serreres (1.362 m), que enlaza la Vall de Boí con Vilaller. Con todo, el regreso será más tranquilo bordeando el río Noguera Ribagorçana aguas abajo.

Recorrido para BTT desde el núcleo de El Pont de Suert, donde inicialmente, siguiendo el Camino del Agua, llegaremos hasta el puente del Remei, a la altura del núcleo de Castilló de Tor. Cruzaremos el puente sobre la Noguera de Tor y haremos un tramo por carretera (L-500) hasta el núcleo de Llesp. Desde Llesp seguiremos la ruta por un camino forestal que se elevará hasta el collado de Serreres, con unas espectaculares vistas del Pirineo, la Alta Ribagorça y la Vall de Boí. Desde el mismo collado iniciaremos un descenso hasta llegar al núcleo de Vilaller. A partir de Vilaller, y por un camino que transcurre por el margen derecho de la Noguera

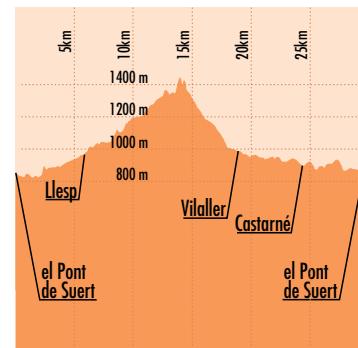
Ribagorçana, llegaremos hasta el diseminado de Casa Quintana. Desde aquí, faremos un tramo de carretera (N-260) hasta el Camping Baliera, desde donde seguiremos por un camino forestal hasta terminar la ruta nuevamente en El Pont de Suert.

La ruta va del Pont de Suert a Vilaller, però no pel camí més fàcil, sinó que ho farà travessant el mític coll de Serreres (1.362 m), que enllaça la Vall de Boí amb Vilaller. Amb tot, la tornada serà més tranquil·la vorejant el riu Noguera Ribagorçana aigües avall.

Recorregut per a BTT des del nucli del Pont de Suert, on inicialment, seguint el Camí de l'Aigua, arribarem fins al pont del Remei, a l'altura del nucli de Castilló de Tor. Creuarem el pont sobre la Noguera de Tor i farem un tram per carretera (L-500) fins al nucli de Llesp. Des de Llesp seguirem la ruta per un camí forestal que s'enlairarà fins al coll de Serreres, amb unes vistes espectaculars del Pirineu, l'Alta Ribagorça i la Vall de Boí. Des del coll mateix iniciarem un descens fins a arribar al nucli de Vilaller. A partir de Vilaller, i per un camí que transcorre pel marge dret de la Noguera Ribagorçana, arribarem fins al disseminat de Casa

04

2h30 min



1005 m

29,7 km

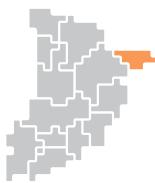


El Pont de Suert



05

Ruta de Talló-Santa Eugènia-Talló

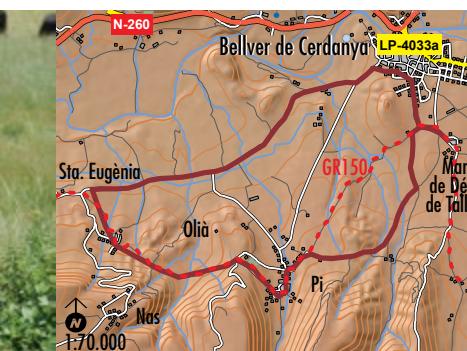


La Cerdanya



Ruta GPS

42°21'49"N
01°46'48"E
Inici de ruta
Inicio de ruta



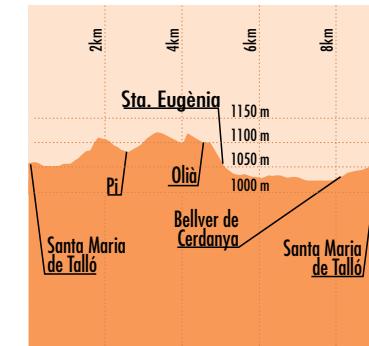
© Patronat Comarcal de Turisme de la Cerdanya

Recorrido corto y variado por la Batllia ceretana, salida del pequeño villorio de Talló, muy cerca de Bellver de Cerdanya.

La ruta parte del pequeño pueblo de Talló, donde encontramos la iglesia románica de Santa María, del siglo XII. Nos dirigiremos hacia el sur hasta el pequeño núcleo de Pi; como curiosidad, en una casa del pueblo, Cal Puig, hay marcas del lobo. A continuación seguiremos subiendo hacia el núcleo de Olià, donde disfrutaremos de las vistas de la gran planaceretana, con la Tossa d'Alp y el Puigmal como trasfondo, y recorriendo caminos vecinales de piedra seca atravesaremos el pueblo para dirigirnos hacia el núcleo de Santa Eugènia. Allí encontraremos la iglesia de Santa Eugènia de Nerellà, un edificio románico muy modificado pero que aún conserva el campanario más auténtico del románico de la zona, donde lo llaman la torre de Pisa de la Cerdanya por su inclinación. Seguiremos en dirección hacia el pueblo de

Bellver de Cerdanya, que conserva un precioso núcleo medieval, con los porches de la plaza Mayor y calles empedradas. Finalmente podremos emprender el regreso hasta Talló.

Ruta de Talló-Santa Eugènia-Talló



la plaça Major i carrers empedrats. Finalment podrem fer la tornada fins a Talló.

05

1h 30 min

162 m

9 km

Sta. Maria de Talló



06

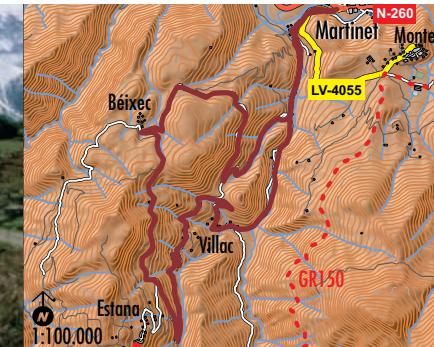
Ruta Martinet-Estana-Martinet



La Cerdanya



Ruta GPS

42°21'33"N
01°41'32"E
Inici de ruta
[Iniciar de ruta](#)


© Patronat Comarcal de Turisme de la Cerdanya

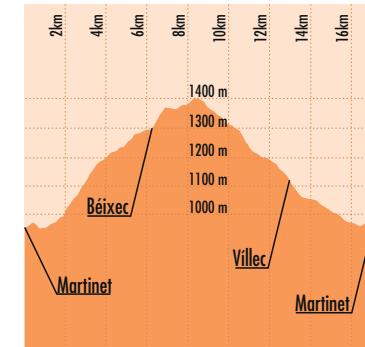
Ruta que recorre bellos parajes justo debajo del macizo del Cadí.

Situados en la salida de Martinet, tomaremos la carretera en dirección a Estana por una subida gradual y fuerte. Aunque en un primer momento esta dirección nos llevaría al santuario de Bastanist, nos desviamos a la derecha hasta la pequeña población de Béixec, un pueblecito encantador que ha ido recuperando después de muchos años de abandono su estilo arquitectónico de montaña.

Volveremos a tomar el itinerario principal para llegar hasta el villorrio de Estana, donde disfrutaremos de unas espectaculares vistas del Cadí y la Cerdanya. En la fuente de la plaza del pueblo os podéis refrescar si queréis. Desde el mismo pueblo de Estana, volveremos a tomar el itinerario principal de bajada, llegaremos otra vez a la carretera y bajaremos hasta dar con Villec,

donde hay una colina con los restos del antiguo castillo. Pasaremos también por delante de la ermita de Sant Martí y seguiremos camino abajo hasta reencontrar el camino asfaltado que vadea Martineta Bastanist. Nosotros regresaremos a Martinet por el itinerario oficial, pero los más valientes, de forma opcional, pueden seguir a la derecha hasta Bastanist y regresar otra vez a Martinet.

Ruta Martinet-Estana-Martinet



2h45 min

472 m

17 km



Martinet



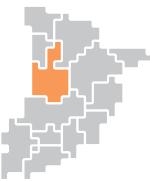
l'antic castell. Passarem també per davant de l'ermita de Sant Martí i seguirem camí avall fins a tornar a trobar el camí asfaltat que va de Martinet a Bastanist. Nosaltres tornarem a Martinet per l'itinerari oficial, però els més valents, de manera opcional, poden continuar a la dreta fins a Bastanist i tornar una altra vegada a Martinet.

Tornarem a agafar l'itinerari principal per arribar fins al llogaret d'Estana, on gaudirem d'unes vistes espectaculars del Cadí i de la Cerdanya. A la font de la plaça del poble us podeu refrescar si s'escau. Des del mateix poble d'Estana, tornarem a agafar l'itinerari principal de bajada, arribarem un altre cop a la carretera i baixarem fins a trobar Villec, on hi ha un turonet amb les restes de

06

07

Ruta del Serrat de Sant Roc



**El Pallars
Jussà**



Ruta GPS

42°14'46"N
00°58'00"E

Inici de ruta
Inicio de ruta

07

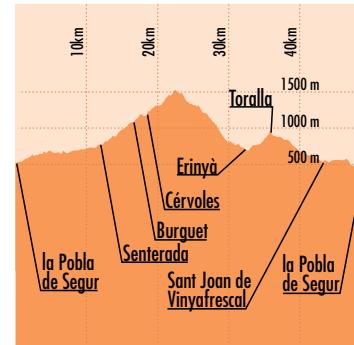
Ruta del Serrat de Sant Roc



© Centre BTT Pallars Jussà

Esta ruta es la que nos llevará más al norte de La Pobla de Segur. Es un itinerario que ofrece paisajes espectaculares.

El itinerario nos conduce por la antigua carretera de Sant Miquel hasta el desfiladero de Erinyà, para llegar al núcleo de Senterada. Sigue con una dura subida que nos hará remontar un desnivel de 800 m hasta llegar a la loma de Sant Roc. El esfuerzo se ve recompensado por la espectacularidad de un paisaje que nos llevará hacia el espacio natural del alto valle de Serradell hasta el pueblo de Erinyà. Apartir de aquí debemos iniciar el ascenso hacia Toralla pasando por la ermita de Santa María de l'Obac. Una vez lleguemos a Toralla, continuaremos hacia la sierra de Ramonic en dirección a Torallola y Sant Joan de Vinyafrascal, para terminar este largo itinerario otra vez en el centro de acogida de La Pobla de Segur.



5h 30min

2209 m

49 km



**La Pobla
de Segur**

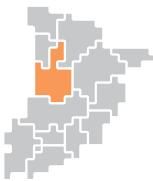


Aquesta ruta és la que ens portarà més al nord de la Pobla de Segur. És un itinerari que ofereix paisatges espectaculars.

L'itinerari ens condueix per l'antiga carretera de Sant Miquel fins al congost d'Erinyà, fins a arribar al nucli de Senterada. Continua amb una dura pujada que ens farà remuntar un desnivell de 800 m fins a arribar al serrat de Sant Roc. L'esforç es veu recompensat per l'espectacularitat d'un paisatge que ens portarà cap l'espai natural de l'alta vall de Serradell fins al poble d'Erinyà. A partir d'aquí hem d'enfilar l'ascens cap a Toralla tot passant per l'ermita de Santa Maria de l'Obac. Una vegada arribem a Toralla, continuarem cap a la serra de Ramonic en direcció a Torallola i Sant Joan de Vinyafrascal, i acabarem aquest llarg itinerari un altre cop al centre d'acolliment de la Pobla de Segur.

08

Ruta Embalse de Sant Antoni-el Venedot



El Pallars Jussà



Ruta GPS

42°14'46"N
00°58'00"EInici de ruta
[Iniciar de ruta](#)

Itinerario ideal para hacer en familia, bordea la vertiente noreste del embalse de Sant Antoni, permitiendo disfrutar de una magnífica vista del pantano mientras nos dirigimos hacia el pueblo de Aramunt. Una vez llegados a Aramunt y visitado el pueblo viejo, que se encarama a una colina, regresaremos hacia La Pobla de Segur para dar un paseo por el Parque del Venedot y por las calles del pueblo.

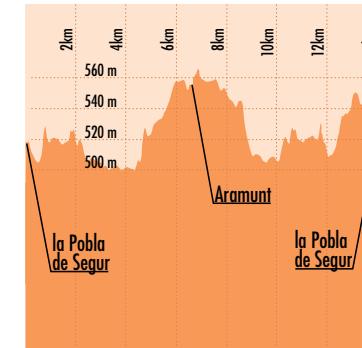
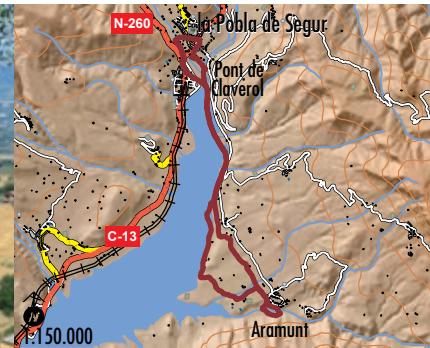
El itinerario bordea la vertiente noreste del embalse de Sant Antoni en dirección al pueblo de Aramunt. Una carretera local nos permitirá disfrutar de un paisaje que nos muestra a un lado terrenos de cultivo y al otro las bonitas playas del embalse de Sant Antoni. En el bar Xiringuito podremos reponer fuerzas.

Llegamos a Aramunt (recomendamos una visita al pueblo viejo) y tomamos el camino en dirección a la masía de Cal Patutxi hasta terminar otra vez en el bar

Xiringuito. Desde aquí seguiremos en dirección a La Pobla de Segur, al área de picnic del Venedot.

© Centre BTT Pallars Jussà

Ruta Embassament de Sant Antoni-el Venedot



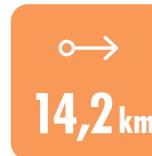
08



1 h



146 m



14,2 km



La Pobla de Segur



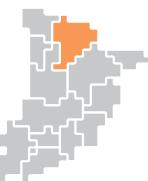
Itinerari ideal per fer en família, voreja el vessant nord-est de l'embassament de Sant Antoni, permetent gaudir d'una vista magnífica del pantà tot dirigint-nos cap al poble d'Aramunt. Un cop arribats a Aramunt i visitat el poble vell, que s'enfila en un turó, tornarem cap a la Pobla de Segur per fer un passeig pel Parc del Venedot i pels carrers del poble.

L'itinerari voreja el vessant nord-est de l'embassament de Sant Antoni en direcció al poble d'Aramunt. Una carretera local ens permetrà gaudir d'un paisatge que ens mostra a una banda terrenys de conreu i a l'altra les boniques platges de l'embassament de Sant Antoni. Al bar Xiringuito podrem reposar forces.

Arribem a Aramunt (recomanem una visita al poble vell) i agafem el camí en direcció a la masia de Cal Patutxi fins a acabar un altre cop al bar

09

Ruta del Pamano Llessui



El Pallars Sobirà



Ruta GPS

42°27'06"N
01°04'34"EInici de ruta
Inicio de ruta

Ruta del Pamano Llessui



© Nadia Morabit.

Esta ruta tiene inicio y final en la población de Llessui. Discurre por las antiguas pistas de la estación de esquí de Llessui, bajo el Montsent de Pallars y con vistas al valle de Àssua.

a la derecha por la pista que nos llevará de regreso a Llessui. Una parte del recorrido de esta ruta coincide con la ruta transpirenaica de BTT y con la Pedals de Foc.

Círculo para descubrir los majestuosos paisajes del valle de Àssua. Desde Llessui (el pueblo de Torena en la novela *Las voces del Pamano*) iremos hacia el aparcamiento de la antigua estación de esquí, donde se toma la pista que lleva hacia Espot cruzando el río Pamano. En las faldas del Montsent, iremos bordeando los prados de pastos de la montaña que alimentan los rebaños de vacas, ovejas y caballos durante el verano. Pasado el collado del Triadó, la pista bordea el límite de la zona periférica del Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. Desde este punto la pista llanea a 2.000 metros de altitud y las vistas son espectaculares. Cuando se llega al lugar del Collet, donde encontramos el apartador de las ovejas de Llessui, nos desviamos

Aquesta ruta té inici i final a la població de Llessui. Discorre per les antigues pistes de l'estació d'esquí de Llessui, sota el Montsent de Pallars i amb vistes a la vall d'Àssua.

Círcuit per descobrir els majestuosos paisatges de la vall d'Àssua. Des de Llessui (el poble de Torena a la novel·la *Les veus del Pamano*) anirem cap a l'aparcament de l'antiga estació d'esquí, on s'agafa la pista que porta cap a Espot travessant el riu Pamano. A les faldes del Montsent, anirem resseguint els prats de pastura de la muntanya que alimenten els ramats de vaques, ovelles i cavalls durant l'estiu. Passat el coll del Triadó, la pista ressegueix el límit de la zona perifèrica del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. Des d'aquest punt la pista planeja a 2.000 metres d'altitud i les vistes són espectaculars. Quan s'arriba a l'indret del Collet, on trobem el triador de les ovelles de Llessui, ens desviem a la dreta per la pista que ens retornarà fins

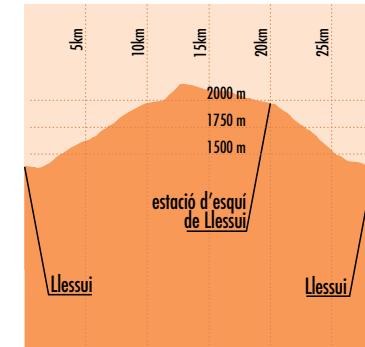
09

2h 15 min

800 m

28 km

Llessui



a Llessui. Una part del recorregut d'aquesta ruta coincideix amb la ruta transpirenaica de BTT i amb la Pedals de Foc.

10

Ruta por el Bosque de Bonabé



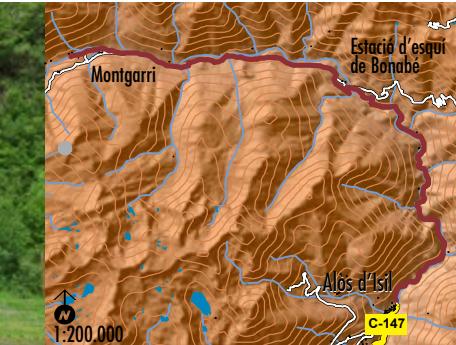
El Pallars Sobirà



Ruta GPS

42°42'11"N
01°06'03"EInici de ruta
Inicio de ruta

Ruta pel Bosc de Bonabé



© Marc Garriga.

Esta ruta tiene el punto de partida en Alòs d'Isil y se adentra hacia el bosque de Bonabé, siguiendo el curso del río Noguera Pallaresa hasta llegar al santuario de Montgarri.

Ruta lineal con salida en Alòs d'Isil en dirección norte por camino rural asfaltado hasta el refugio del Fornet.

Llegados al refugio comienza la pista de tierra, siempre en subida y circulando por el bosque de Bonabé, una de las masas más importantes de bosque que hubo en el Pirineo a finales del siglo XIX y principios del XX. Actualmente podréis observar todavía grandes masas forestales de abetos y pino negro. En las Bordas de Perosa, seguimos la pista, a la izquierda, que nos llevará hasta Montgarri (enlace Centro BTT Val d'Aran). Montgarri es un villorrio encantador donde hay un refugio-restaurant en el que podremos hacer un buen avituallamiento y descansar, con espectaculares

paisajes de las tierras aranesas que lindan con el Pallars Sobirà. Allí tenemos el santuario, con una iglesia del s. XVI, acompañado de un espléndido campanario típico alpino y algunos restos del antiguo pueblo de Montgarri. Regresaremos a Alòs d'Isil por la misma pista, ahora en bajada, hasta el punto de salida. Pese a ser una ruta larga, se considera de dificultad media porque no presenta dificultades técnicas relevantes.

Aquesta ruta té el punt de partida a Alòs d'Isil i s'endinsa cap al bosc de Bonabé, seguint el curs del riu Noguera Pallaresa fins a arribar al santuari de Montgarri.

Ruta lineal amb sortida a Alòs d'Isil en direcció nord per camí rural asfaltat fins al refugi del Fornet.

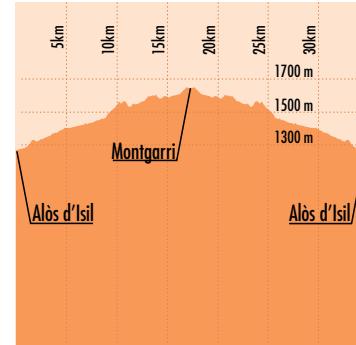
Arribats al refugi comença la pista de terra, sempre en pujada i circulant pel bosc de Bonabé, una de les masses més importants de bosc que hi hagué al Pirineu al final del segle XIX i a primers del XX. Actualment podreu observar encara grans masses forestals d'avets i pi negre. A les Bordes de Perosa, seguim la pista, a l'esquerra, que ens portarà fins a Montgarri (enllaç Centre BTT Val d'Aran). Montgarri és un llogaret encantador on hi ha un refugi-restaurant on podrem fer un bon avituallament i descansar, amb paisatges espectaculars de les terres araneses que limiten amb el Pallars Sobirà. Al costat

10

4h30 min

892 m

34,6 km

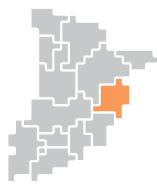


Alòs d'Isil



11

Ruta de las Fuentes



El Solsonès



Ruta GPS

42°08'09"N
01°35'32"EInici de ruta
[Iniciar de ruta](#)

Ruta de les Fonts



© Marc Coll

La Ruta de las Fuentes transcurre alrededor de Sant Llorenç de Morunys, La Coma y el valle del río Cardener, en un paisaje fantástico bajo la falda del macizo del Port del Comte al noroeste.

La ruta comienza en el centro neurálgico del valle de Lord, en la villa de Sant Llorenç de Morunys, de la que destacan la iglesia parroquial, el claustro y el Museo del Valle de Lord. Desde la oficina de turismo, que es también el punto de acogida del Centro BTT Solsonès-Vall de Lord, salimos en dirección noroeste siguiendo por la cuesta de Galliners, integrada en el macizo montañoso del Port del Comte. Primero encontraremos la fuente del Cap de Rec y, pasados 2 km, la fuente del Llevador. A continuación, después de un descenso pronunciado, llegaremos prácticamente hasta el valle del río Cardener, en el municipio de La Coma i la Pedra. Es aquí donde está la fuente de la Puda, famosa por sus aguas sulfurosas

y con propiedades curativas. La ruta regresa a Sant Llorenç de Morunys.

La Ruta de les Fonts transcurre al voltant de Sant Llorenç de Morunys, la Coma i la vall del riu Cardener, en un paisatge fantàstic sota la falda del massís del Port del Comte al nord-oest.

La ruta comença al centre neuràlgic de la vall de Lord, a la vila de Sant Llorenç de Morunys, de la qual destaquen l'església parroquial, el claustre i el Museu de la Vall de Lord. Des de l'oficina de turisme, que és també el punt d'acolliment del Centre BTT Solsonès-Vall de Lord, sortim en direcció nord-oest seguint per la costa de Galliners, integrada en el massís muntanyós del Port del Comte. Primer trobarem la font del Cap de Rec i, passats 2 km, la font del Llevador. A continuació, després d'un descens pronunciat, arribarem pràcticament fins a la vall del riu Cardener, al municipi de la Coma i la Pedra. És aquí on hi ha la font de la Puda, famosa per les seves

11



1h 30 min



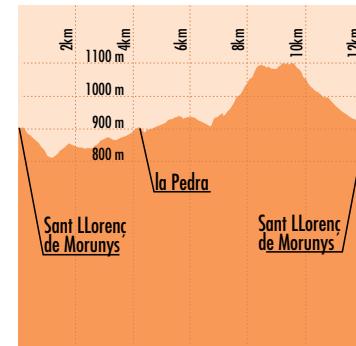
425 m



12,2 km



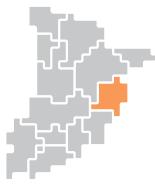
Sant Llorenç de Morunys



aigües sulfuroses i amb propietats curatives. La ruta retorna a Sant Llorenç de Morunys.

12

Vuelta al Pantano de Sant Ponç



El Solsonès



Ruta GPS

41°57'48"N
01°36'10"EInici de ruta
Inicio de ruta

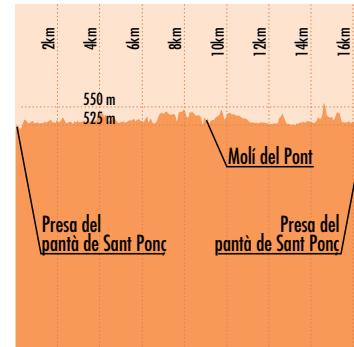
© Arxiu Patronat Comarcal de Turisme del Solsonès.

Proponemos hacer una ruta en BTT alrededor del pantano, siguiendo el camino que se abrió para efectuar los trabajos de construcción y mantenimiento del embalse entre los años 1949 y 1954 en el valle medio del río Cardener.

Iniciamos la ruta en el parking junto a la presa; llegamos a él desde la C-55 de Cardona a Solsona o la C-26 de Navès a Solsona. El pantano de Sant Ponç está construido en los términos de Clariana de Cardener, Olius y Navès. Con una presa de 59,5 metros de altura y una longitud de coronación de 311 metros, tiene una capacidad de 24,4 hm³, una longitud de 5,8 km y la superficie total del embalse es de 144,5 ha. La ermita de Sant Ponç está hoy cubierta por el agua del embalse del mismo nombre. De vez en cuando, y en años de fuerte sequía, es posible ver algunos restos maltrechos de las paredes de esta iglesia, que fue abandonada debido a la construcción del embalse y sustituida por una

nueva capilla erigida cerca de la presa.

Volta al Pantà de Sant Ponç



12



1 h



75 m



15,6 km



Presa pantà St. Ponç



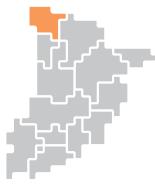
Proposem fer una ruta amb BTT al voltant del pantà, seguint el camí que es va obrir per fer els treballs de construcció i manteniment de l'embassament entre els anys 1949 i 1954 a la vall mitjana del riu Cardener.

Iniciem la ruta al pàrquing del costat de la presa; hi arribem des de la C-55 de Cardona a Solsona o la C-26 de Navès a Solsona. El pantà de Sant Ponç està construït als termes de Clariana de Cardener, Olius i Navès. Amb una presa de 59,5 metres d'alçària i una longitud de coronació de 311 metres, té una capacitat de 24,4 hm³, una llargada de 5,8 km i la superfície total de l'embassament és de 144,5 ha. L'ermita de Sant Ponç està avui coberta per l'aigua de l'embassament del mateix nom. De tant en tant, i en anys de molta sequera, és possible veure algunes restes malmeses de les parets d'aquesta església, que fou abandonada a causa de la construcció de l'embas-

sament i fou suplerta per una nova capella bastida prop de la presa.

13

Ruta de las Minas



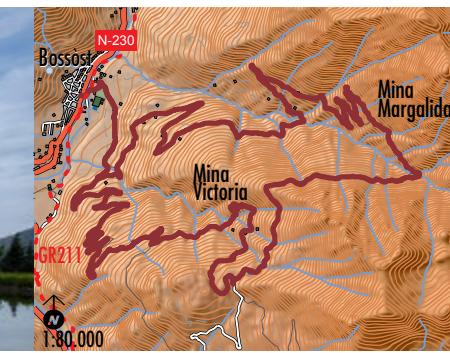
Val d'Aran



Ruta GPS

42°47'07"N
00°41'34"EInici de ruta
[Iniciar de ruta](#)

Ruta de les Mines



© Rafael López-Monné

Recorrido por Bossòst-Margalida-Bassa d'Arres-Mina Victoria-Bossòst. Esta ruta nos permite conocer magníficos bosques de pino negro y abetos así como la zona de las antiguas minas del Baish Aran, de donde antiguamente se extraían diversos minerales. En la Bassa d'Arres podemos disfrutar de unas magníficas vistas sobre el territorio. Opcionalmente desde este punto puede iniciarse un recorrido a pie para visitar durante los meses de verano la mina Victoria.

Saliendo de la población de Bossòst, situada en el Baish Aran, continuaremos hacia la zona de las minas Margalida y Victoria (visitables esta última durante los meses de verano), que a principios del s. XX se utilizaban para extraer materiales tanpreciados como el zinc. Pasaremos por la Bassa d'Arres, donde podremos admirar las magníficas vistas que nos ofrece la zona, antes de iniciar el descenso hasta Bossòst.

Recorregut per Bossòst-Margalida-Bassa d'Arres-Mina Victòria-Bossòst. Aquesta ruta ens permet conèixer magnífics boscos de pi negre i d'avets com també la zona de les antigues mines del Baish Aran, de les quals antigament s'extreien diversos minerals. A la Bassa d'Arres podem gaudir d'unes vistes magnífiques sobre el territori. Opcionalment des d'aquest punt es pot iniciar un recorregut a peu per visitar durant els mesos d'estiu la mina Victòria.

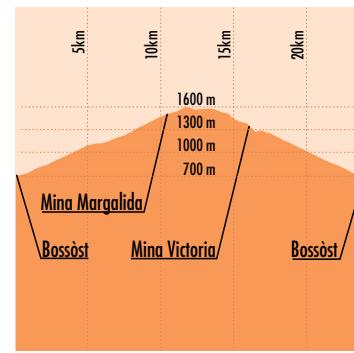
Després de sortir de la població de Bossòst, situada al Baish Aran, continuarem cap a la zona de les mines Margalida i Victòria (visitables aquesta darrera durant els mesos d'estiu), que a primers del s. XX s'utilitzaven per extreure materials tan preuats com el zinc. Passarem per la Bassa d'Arres, on podrem admirar les magnífiques vistes que ens ofereix la zona abans d'iniciar el descens fins a Bossòst.

13

4h 30m

950 m

24 km

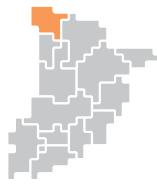


Bossòst



14

Ruta a Montgarri (Plan de Beret-Montgarri)



Val d'Aran



Ruta GPS

42°43'40"N
00°57'46"EInici de ruta
Inicio de ruta

Ruta a Montgarri (Plan de Beret-Montgarri)



Excepcional por su situación, el Plan de Beret es frontera natural entre la vertiente atlántica al norte y mediterránea al sur y ofrece una extraordinaria panorámica. En verano se convierte en zona de pasto para vacas y caballos. Este sendero fue antaño la única vía de comunicación de la Val d'Aran con el resto del Estado español, quedando Montgarri prácticamente sepultado bajo la nieve durante todo el invierno.

El itinerario empieza a 1.845 m, baja desde el Plan de Beret siguiendo el curso del río Noguera Pallaresa y transcurre entre bosques de pino negro y zonas de pasto hasta llegar al refugio y el santuario de Montgarri, en un rincón abierto y soleado junto al río. La vuelta recorre la pista de la vertiente umbría entre los bosques de abeto de la montaña de Dossau.

Excepcional per la seva situació, el Plan de Beret és frontera natural entre la vessant atlàntica al nord i la mediterrània al sud i ofereix una panoràmica extraordinària. A l'estiu es converteix en zona de pastura per a vaques i cavalls. Aquest sender fou antany l'única via de comunicació de la Val d'Aran amb la resta de l'Estat espanyol, quedant Montgarri pràcticament sepultat sota la neu durant tot l'hivern.

L'itinerari comença a 1.845 m, baixa des del Plan de Beret seguint el curs del riu Noguera Pallaresa i transcorre entre boscos de pi negre i zones de pastures fins a arribar al refugi i el santuari de Montgarri, en un racó obert i assolellat al costat del riu. La volta recorre la pista de la vessant obaga entre els boscos d'avet de la muntanya de Dossau.

14

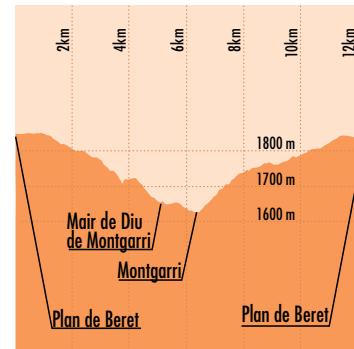
1h 45 m

215 m

12,2 km



Plan de Beret



Terres
de
Lleida

Tierras
de
Lleida

15

Ruta del Canal de Urgell en las Garrigues



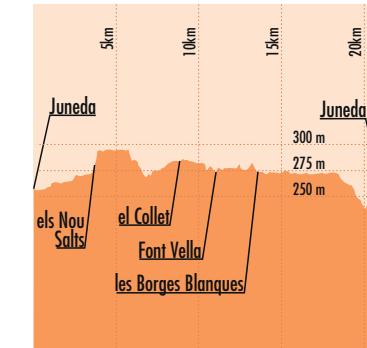
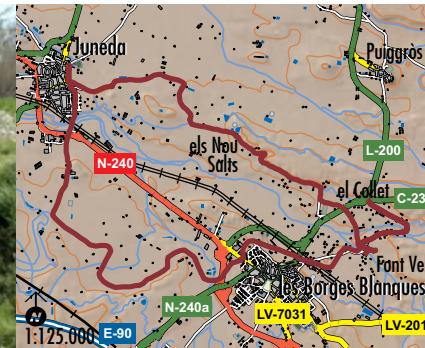
Ruta por la 4^a acequia del canal de Urgell, que pasa por los pueblos de Juneda y Les Borges Blanques y que nos permitirá ver numerosos saltos de agua del canal.

Se puede iniciar desde Juneda o desde Les Borges Blanques. Si salimos de Juneda tomaremos la 4^a acequia principal del canal de Urgell. Lo primero que encontraremos es la arboleda del salto Desfet, que nos lleva directamente a la Primera Máquina (salto que se aprovechaba para producir electricidad). Siguiendo la acequia contracorriente llegaremos a la Segunda Máquina. Tanto de la primera como de la segunda máquina sólo queda el salto; los edificios en los que había las turbinas han sido demolidos. Siguiendo el itinerario llegaremos a los Nueve Saltos. Actualmente hay una pequeña central eléctrica y una zona de descanso. Siguiendo la banqueta (término que se utiliza para llamar los senderos que bordean el canal) encontraremos el

canal de Urgell. Si remontamos un poco este canal, nos encontramos con la zona del Collet, un lugar completamente plantado de árboles con una minicentral para generar electricidad. Regresamos a Les Borges Blanques, y a partir de este lugar iniciaremos el tramo sur de la ruta. Esta parte es el límite entre la zona de regadío y la de secano, con un contraste importante del paisaje. Sin dejar la banqueta del canal llegaremos a la casilla del Tei. A partir de aquí se dejala banqueta del canal para tomar el camino de Miravall, que nos llevará al pueblo de Juneda, donde termina la ruta.

© Arxiu del Consell Comarcal de les Garrigues

Ruta del Canal d'Urgell a les Garrigues



15

2h 15 min

62 m

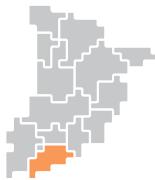
18 km



**Juneda o
Les Borges B.**



trobem la zona del Collet, un indret completament plantat d'arbres amb una minicentral per generar electricitat. Retornem a les Borges Blanques, i a partir d'aquest indret iniciaríem el tram sud de la ruta. Aquesta part és el límit entre la zona de regió i la de secà, amb un contrast important del paisatge. Sense deixar la banqueta del canal arribarem a la casella del Tei. A partir d'aquí es deixa la banqueta del canal per agafar el camí de Miravall, que ens portarà al poble de Juneda, on s'acaba la ruta.



Les Garrigues



Ruta GPS

41°33'02"N
00°49'38"E

Inici de ruta
Inicio de ruta

16

Ruta de los Hornos de Cal



Ruta que transcurre por el término de Tarrés, en la comarca de las Garrigues, y que permite visitar más de 20 hornos de cal.

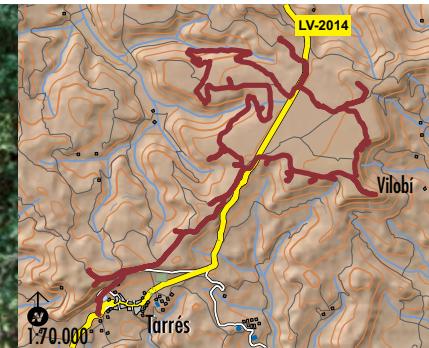
En las Garrigues se coció con hornos de cal hasta los años sesenta del siglo XX, y concretamente en Tarrés se pueden encontrar unos 20 hornos de cal en desuso. La actividad de la producción de la cal se basa en obtener cal de la caliza a través de un proceso que consiste en someter esta piedra a unas temperaturas de 900 a 1.000 °C. Esta transformación tiene lugar en los hornos de cal. La cal era un material muy útil para la construcción, para pintar y desinfectar, entre otros múltiples usos. La ruta sale del mismo pueblo de Tarrés hacia el noreste hasta las Comes de Mongrat y regresa hacia el sur otra vez, dando una vuelta circular.

La ruta normal circular tiene 12,6 km, pero si queréis tomar punto por punto todos los

desvíos que regresan al camino principal, entonces el itinerario tiene 18,3 km, tal como os indicará el track de la ruta gps.

© Arxiu del Consell Comarcal de les Garrigues

Ruta dels Forns de Calç



Ruta que transcorre pel terme de Tarrés, a la comarca de les Garrigues, i que permet visitar més de 20 forns de calç.

A les Garrigues es va coure amb forns de calç fins als anys seixanta del segle XX, i concretament a Tarrés s'hi poden trobar uns 20 forns de calç en desús. L'activitat de la producció de la calç es basa a obtenir calç de la pedra calcària per mitjà d'un procés que consisteix a sotmetre aquesta pedra a unes temperatures de 900 a 1.000 °C. Aquesta transformació té lloc als forns de calç. La calç era un material molt útil per a la construcció, per pintar i per desinfectar, entre d'altres usos múltiples. La ruta surt del mateix poble de Tarrés cap al nord-est fins a les Comes de Mongrat i retorna cap al sud una altra vegada, fent un tomb circular.

La ruta normal circular té 12,6 km, però si voleu fer fil per randa tots els trencalls que retornen

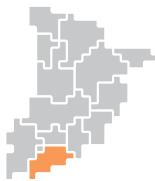
16



2h



12,6 km



Les Garrigues



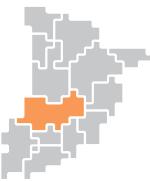
Ruta GPS

41°25'22"N
01°01'02"E

Inici de ruta
Inicio de ruta

17

Bosque de Privà y variantes de Montalegre y pantano de Camarasa



La Noguera



Ruta GPS

41°52'31"N
00°45'29"EInici de ruta
Inicio de ruta

Bosc de Privà i variants de Montalegre i pantà de Camarasa



© Arxiu del Consell Comarcal de la Noguera

Bosque de Privà es una de las rutas en BTT que ofrece el Centro BTT Montsec-la Noguera, integrado dentro de la Red de Centros BTT de Cataluña y configurado por 490 km de itinerarios señalizados. Se trata de una ruta circular con inicio y llegada en el punto de acogida del monasterio de les Avellanes (con servicio de información, alquiler, limpieza, aparcamiento de bicicletas...). La ruta consta de dos extensiones opcionales: las variantes a Montalegre y al pantano de Camarasa.

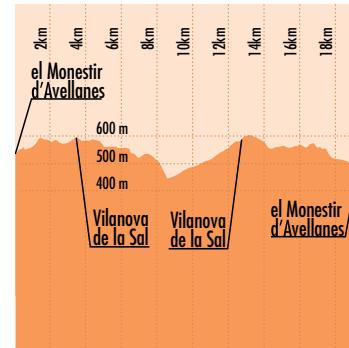
El itinerario transcurre por senderos de varias dimensiones. Gran parte de la ruta pasa por dentro del bosque con ascensos y descensos y se observan los restos del castillo de Privà en lo alto de la colina. Para aquellos que quieran pedalear más, la variante de Montalegre consta de una fuerte ascensión al Mont-roig hasta llegar a la cima donde está la ermita de Montalegre,

desde donde se puede disfrutar de la vista de las sierras intermedias y la plana. También nos ofrece una espectacular panorámica de la imponente sierra del Montsec, el desfiladero de Terradets y el embalse de Camarasa. La bajada tiene lugar por un sendero estrecho. La variante al pantano de Camarasa pasa por las salinas de Vilanova de la Sal, atraviesa un bosquecillo y llega al pantano de Camarasa, donde se puede disfrutar del silencio y la naturaleza. A la vuelta debemos prestar especial atención al cruzar la vía ferroviaria. Esta ruta es muy completa, ya que ofrece la posibilidad de descubrir patrimonio cultural, contemplar impresionantes vistas panorámicas del Montsec y adentrarse en el bosque.

Si se hace la variante de Montalegre, son 2 h 30', 25,53 km y 713 m, y si se hace la variante al pantano de Camarasa, son 2 h 15', 26,98 km y 534 m.

Bosc de Privà és una de les rutes amb BTT que ofereix el Centre BTT Montsec-la Noguera, integrat dins la Xarxa de Centres BTT de Catalunya i configurat per 490 km d'itineraris senyalitzats. Es tracta d'una ruta circular amb inici i arribada al punt d'accolliment del monestir de les Avellanes (amb servei d'informació, lloguer, neteja, aparcament de bicicletes...). La ruta consta de dues extensions opcionals: les variants a Montalegre i al pantà de Camarasa.

LL'itinerari transcorre per senders de diverses dimensions. Gran part de la ruta passa per dins del bosc amb ascensos i descensos i s'observen les restes del castell de Privà dalt del turó. Per a aquells qui vulguin pedalalar més, la variant de Montalegre consta d'una forta ascensió al Mont-roig fins a arribar al cim on hi ha l'ermita de Montalegre, des d'on es pot gaudir de la vista de les serres intermèdies i la plana.



17

1h 45m

403m

20 km



Monestir de les Avellanes

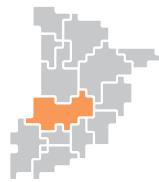


També ens ofereix una panoràmica espectacular de la imponent serra del Montsec, el congost de Terradets i l'embassament de Camarasa. La baixada té lloc per un sender estret. La variante al pantà de Camarasa passa per les salines de Vilanova de la Sal, travessa un petit bosc i arriba al pantà de Camarasa, on es pot gaudir del silenci i la natura. A la tornada hem de posar especial atenció en creuar la via ferroviària. Aquesta ruta és molt completa, ja que ofereix la possibilitat de descobrir patrimoni cultural, contemplar impressionants vistes panoràmiques del Montsec i endinsar-se al bosc.

Si es fa la variant de Montalegre, són 2 h 30', 25,53 km i 713 m, i si es fa la variant al pantà de Camarasa, són 2 h 15', 26,98 km i 534 m.

18

Vuelta al embalse de Rialb



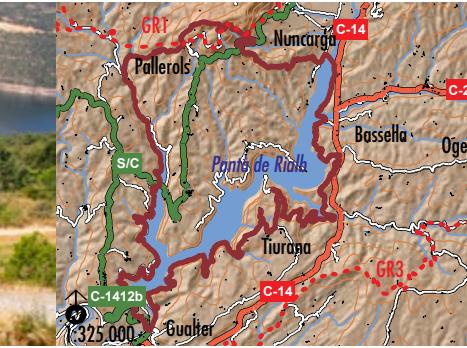
La Noguera



Ruta GPS

41°58'30"N
01°15'21"EInici de ruta
[Iniciar de ruta](#)

Volta a l'embassament de Rialb



© Lluís Vidal

La Vuelta al embalse de Rialb, conocida como la Rialb BTT Tour, es calificada de preciosa y espectacular por la revista Solo Bici. Se trata de un recorrido en BTT lleno de senderos y más senderos, y de pistas con fantásticas vistas al embalse de Rialb y a las sierras que rodean el noreste de la Noguera y el sur del Alt Urgell. Tiene la salida y la llegada en el pueblo de Tiurana.

Observaremos la cola del embalse, el pueblo de La Clua en medio de Rialb y las imponentes montañas de Sant Honorat, la sierra de Aubenç, Turp, Sant Marc y el valle del Segre. Continuaremos la ruta hasta llegar de nuevo al pueblo de Tiurana.

El Segre Rialb es un emplazamiento muy tranquilo y acogedor, al que se puede ir con la familia y los amigos y donde las opciones de practicar la mejor BTT son infinitas.

La ruta comienza en el “nuevo” pueblo de Tiurana (644 m), donde ya se puede observar un embalse de Rialb impresionante, toma la dirección hacia el término municipal de Bassella (425 m) y sigue hasta la sierra de Sant Marc (1.032 m), ya en el término de La Baronia de Rialb. Despues se dirige hacia Pallerols (709 m) y baja bordeando las blancas aguas del río Rialb. Más adelante encontraremos el impactante embalse de Rialb hasta llegar al puente del río Segre por Gualter (466 m), donde tomaremos la dirección hacia Mirambell (600 m).

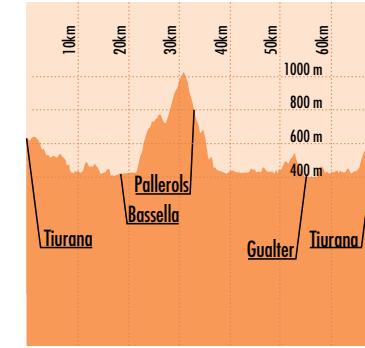
18



5 h



1648 m



Observarem la cua de l'embassament, el poble de la Clua en mig de Rialb i les imponents muntanyes de Sant Honorat, la serra d'Aubenç, Turp, Sant Marc i la vall del Segre. Continuarem la ruta fins a arribar de nou al poble de Tiurana.

El Segre Rialb és un emplaçament molt tranquil i acollidor, on s'hi pot anar amb la família i els amics i on les opcions de practicar la millor BTT són infinites.



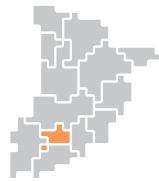
68,5 km



Tiurana

19

Ruta del entorno del *Estany d'Ivars i Vila-sana*



El Pla d'Urgell

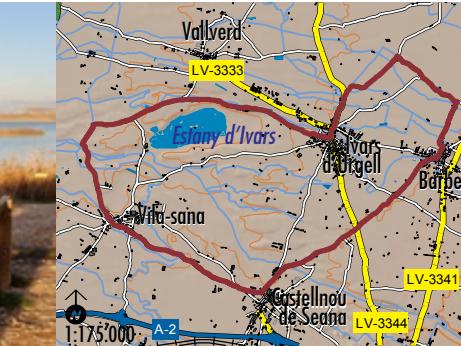


Ruta GPS

41°39'46"N
00°55'37"E

Inici de ruta
Inicio de ruta

Ruta de l'entorn de l'Estany d'Ivars i Vila-sana



© Consorci de l'Estany d'Ivars i Vila-sana

Hacemos un recorrido por cinco de los municipios que rodean el lago de Ivars y Vila-sana, la zona húmeda más grande de la Cataluña interior, con una superficie de 126 ha de lámina de agua y 5,8 km de perímetro. Podemos hacer visitas culturales a los pueblos, disfrutar del espectáculo de la naturaleza y del silencio en el lago: pájaros, aves acuáticas, embarcadores, miradores, pasarelas sobre el agua, zonas de picnic...

El punto de salida es la Casa Vella de Vila-sana, donde se puede visitar la capilla dedicada a la Virgen de la Cabeza. Seguidamente, vamos hacia el pabellón polideportivo, desde donde tomamos la avenida de Catalunya para salir del pueblo en dirección a Castellnou de Seana. Allí se puede ver la iglesia de Sant Joan Baptista (s. XVII) y observar la fachada de piedra de Cal Blasi. Seguimos por el camino de Barbens hasta llegar a esta localidad, donde encontramos la iglesia de Santa María, la cruz de término y los restos del castillo templario,

que actualmente alberga el ayuntamiento. Vamos en dirección al pabellón polideportivo, cruzamos el canal y a la izquierda encontramos el camino que va a parar al Bullidor, donde se ve reconstruida la iglesia castillo, y sin dejarlo llegamos a Montalé, una masía del siglo XII. Un árbol en el cruce del camino es la señal para girar hacia la izquierda en dirección a Ivars d'Urgell. Podemos hacer una parada en la ermita de la Mare de Déu de l'Horta y los jardines que la rodean. Saliendo del pueblo por la calle del lago llegamos a un cruce; aquí tenemos dos opciones: podemos tomar el camino hacia la izquierda y bajar por el molino de Cal Xela y acceder al lago o seguir la carretera LV-3388, que bordea el lago con unas vistas impresionantes. Aquí encontraremos la masía de Cal Sinent, donde hay un punto de información del lago y el indicador del camino que hace el recorrido general, o bien podemos seguir hasta el final por un camino de tierra, pasaremos de nuevo el canal y regresaremos hacia Vila-sana.

19

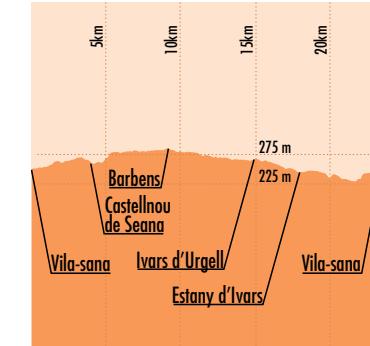
1h 45 min

40 m

24,3 km



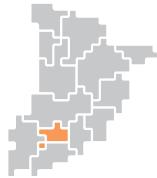
Vila-sana



actualment acull l'ajuntament. Anem en direcció al pavelló poliesportiu, creuem el canal i a l'esquerra trobem el camí que va a parar al Bullidor, on es veu reconstruïda l'església castell, i sense deixar-lo arribem a Montalé, una masia del segle XII. Un arbre a la cruïlla del camí és el senyal per girar cap a l'esquerra en direcció a Ivars d'Urgell. Podem fer una parada a l'ermita de la Mare de Déu de l'Horta i els jardins que l'envolten. Sortint del poble pel carrer de l'estany anem a parar a una cruïlla; aquí tenim dues opcions: podem agafar el camí cap a l'esquerra i baixar pel molí de Cal Xela i accedir a l'estany o seguir la carretera LV-3388, que voreja l'estany amb unes vistes impressionants. Aquí hi trobarem la masia de Cal Sinent, on hi ha un punt d'informació de l'estany i l'indicador del camí que fa el recorregut general, o bé podem continuar fins al final per un camí de terra, passarem de nou el canal i tornarem cap a Vila-sana.

20

Ruta de la Font Vella



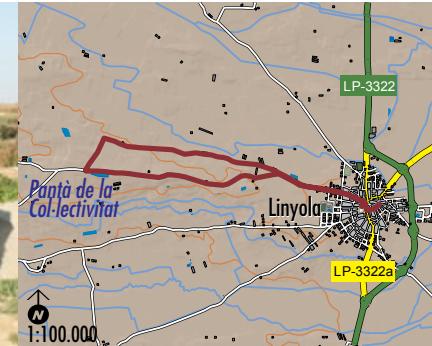
El Pla d'Urgell



Ruta GPS

41°42'38"N
00°54'17"EInici de ruta
[Iniciar de ruta](#)

Ruta de la Font Vella

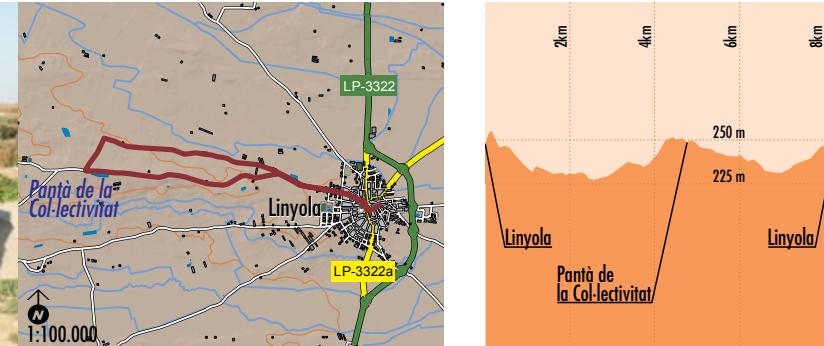


Una ruta que combina la visita al patrimonio cultural de Linyola, los restos de la antigua Font Vella y las espectaculares vistas del Pla d'Urgell y del Prepirineo desde la zona del pantano de Linyola, un área del Pla d'Urgell llana y rodeada de cultivos.

Una ruta llena para hacer en bici con tranquilidad, saliendo desde Linyola y habiendo visitado antes el núcleo antiguo del pueblo, con la iglesia y el edificio del ayuntamiento, un antiguo palacio. Se recorren algunas calles de la población hasta salir al camino que lleva a la Font Vella y, siguiendo las señales, se llega a la zona del pantano, un lugar con sombras y agua.

Esta ruta nos permite conocer la parte norte de la comarca, con unas impresionantes vistas de la zona del Prepirineo, mezclando la plana y la montaña. Con un camino prácticamente llano en todo su recorrido, hace que se

pueda disfrutar de los frutales y los cultivos, entendiendo la importancia que tiene el agua para esta comarca.



Una ruta que combina la visita al patrimonio cultural de Linyola, les restes de l'antiga Font Vella i les espectaculars vistes del Pla d'Urgell i del Prepirineu des de la zona del pantà de Linyola, una àrea del Pla d'Urgell plana i envoltada de conreus.

Una ruta plana per fer amb bici amb tranquil·litat, sortint des de Linyola i havent visitat abans el nucli antic del poble, amb l'església i l'edifici de l'ajuntament, un antic palau. Es recorren alguns carrers de la població fins a sortir al camí que porta a la Font Vella i, seguint els senyals, s'arriba a la zona del pantà, un lloc amb ombres i aigua.

Aquesta ruta ens permet conèixer la part nord de la comarca, amb unes vistes impressionants de la zona del Prepirineu, barrejant la plana i la muntanya. Amb un camí pràcticament pla en tot el seu recorregut, fa que es pugui

20



1 h



22 m



8 km



Linyola



21

Ruta de los Castillos del Sió - BTT



La Segarra



Ruta GPS

41°45'55"N
01°12'45"EInici de ruta
Inicio de ruta

Ruta dels Castells del Sió - BTT

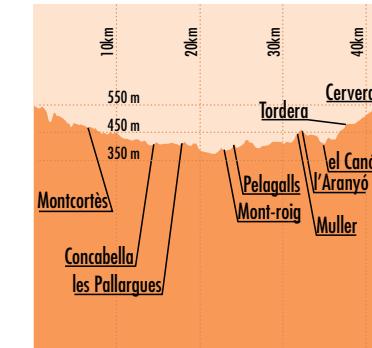


© Maria Josep Jové

La Ruta de los Castillos del Sió discurre básicamente por una zona llana surcada por el río Sió, dominada por los cultivos de cebada y trigo. Sólo los restos de antiguas viñas y un pequeño regadío en las orillas del Sió desafían la climatología extrema.

Conquistada a los andalusíes a mediados del siglo XI, la ribera del Sió vio muy pronto la proliferación de una gran cantidad de castillos e iglesias. Entre los castillos que dan nombre a esta ruta destacan sucesivamente los de Montcortès (año 1095), l'Aranyó (año 1120), Concabella (año 1031), les Pallargues (año 1040) y Ratera. Todos fueron reformados en la época moderna para convertirlos en castillos-palacio. El castillo de Concabella alberga el Centro de Interpretación de los Castillos del Sió, el Centro de Interpretación de los Secanos de Lleida y el Centro de Interpretación de Manuel de Pedrolo. Además, el castillo de les Pallargues también está

abierto al público con servicio de visitas guiadas.



3h



345m



41,9 km



Cervera



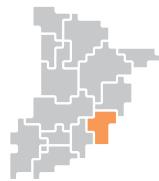
21

La Ruta dels Castells del Sió discorre bàsicament per una zona planera solcada pel riu Sió, dominada pels conreus d'ordi i blat. Només les restes d'antigues vinyes i un petit regadiu a les ribes del Sió desafien la climatologia extrema.

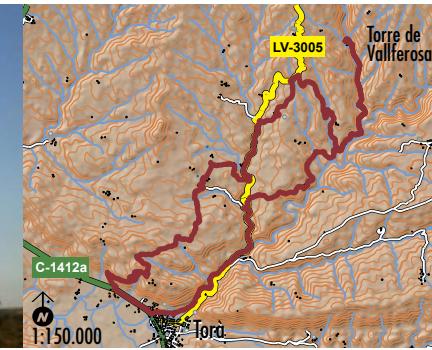
Conquerida als andalusins a mitjan segle XI, la riba del Sió va veure ben aviat la proliferació d'una gran quantitat de castells i d'esglésies. Entre els castells que donen nom a aquesta ruta destaquen successivament els de Montcortès (any 1095), l'Aranyó (any 1120), Concabella (any 1031), les Pallargues (any 1040) i Ratera. Tots foren reformats en l'època moderna per convertir-los en castells-palau. El castell de Concabella acull el Centre d'Interpretació dels Castells del Sió, el Centre d'Interpretació dels Secans de Lleida i el Centre d'Interpretació de Manuel de Pedrolo. A més, el castell de les Pallargues també està obert al públic amb servei de visites guiades.

22

Ruta de la Torre de Vallferosa

**La Segarra****Ruta GPS**41°45'42"N
01°26'43"E**Inici de ruta**
Inicio de ruta

© Eva Guasch

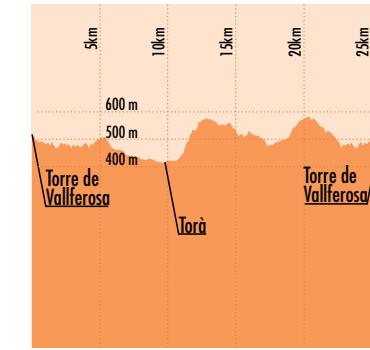


La Ruta de la Torre de Vallferosa, una de las torres más espectaculares y altas de Europa de los siglos X y XI, parte de Torà y discurre por el norte de la Segarra.

En este lugar se encuentra uno de los paisajes más adustos de la comarca de la Segarra, con bastantes árboles como robles y pinos y con unos relieves quebrados que dificultan el ritmo y ponen a prueba las piernas de los ciclistas. Además, contiene un rico patrimonio que nos recuerda que estos pagos fueron hacia el año 1000 el territorio más adelantado de la frontera entre la Cataluña vieja y Al-Andalus. Torà es la población principal. Su núcleo antiguo, de planta semicircular alrededor de la iglesia de Sant Gil, corresponde a un poblamiento medieval en el que los judíos tuvieron un papel destacado. La ruta sale desde los lavaderos y las fuentes de Torà por el puente de las Merites de Torà que cruza el río Llanera. Desde este punto

se va siguiendo la señalización hasta llegar a la torre de Vallferosa, impresionante ejemplo de las fortificaciones fronterizas de los siglos X y XI. Cuando ya regresamos hacia Torà se pasa por el santuario de l'Aguda, edificio románico de los siglos XI y XII muy reformado, y los restos del castillo medieval del mismo nombre, con muy buenas vistas del valle del río Llobregós.

Ruta de la Torre de Vallferosa



22

**2h15min****482 m****25,6 km****Torre de Vallferosa**

la torre de Vallferosa, impressionant exemple de les fortificacions frontereres dels segles X i XI. Quan ja tornem cap a Torà es passa pel santuari de l'Aguda, edifici romànic dels segles XI i XII molt reformat, i les restes del castell medieval del mateix nom, amb molt bones vistes de la vall del riu Llobregós.

En aquest indret es troba un dels paisatges més feréstecs de la comarca de la Segarra, amb força arbres com roures i pins i amb uns relleus trencats que dificulten el ritme i posen a prova les cames dels ciclistes. A més, conté un ric patrimoni que ens recorda que aquesta contrada fou cap al any 1000 el territori més avançat de la frontera entre la Catalunya vella i Al-Andalus. Torà n'és la població principal. El seu nucli antic, de planta semicircular al voltant de l'església de Sant Gil, correspon a un poblament medieval on els jueus van tenir un paper destacat. La ruta surt des dels safareigs i les fonts de Torà pel pont de les Merites de Torà que travessa el riu Llanera. Des d'aquest punt es va seguint la senyalització fins a arribar a

23

Vuelta El Mirador de El Pla de la Font



El Segrià



Ruta GPS

41°41'14"N
00°21'09"EInici de ruta
Inici de ruta

Volta El Mirador de Pla de la Font



© Consell Comarcal del Segrià

La Vuelta El Mirador de El Pla de la Font es una ruta que discurre por el término municipal homónimo, que se halla situado en el extremo noroccidental de la ciudad de Lleida. El inicio del recorrido es la plaza Dr. Flèming de El Pla de la Font. La mayor parte de la ruta transcurre por senderos en medio de bosques de pinos.

A pocos metros del pueblo encontraremos un bosque de pinos que se une a otro por medio de un tramo, de sólo 200 metros, de carretera. Al salir de este segundo bosque, subiremos por un camino de tierra hasta llegar a la zona del Mirador, por donde transciere mayoritariamente la ruta y donde encontraremos bosques de pinos y pantanos de riego. A partir de aquí, será un entrar y salir de bosques unidos por medio de cortos caminos de tierra. Una vez finalizada la divertida zona de senderos, tomaremos el camino de regreso hacia el pueblo.

Muy cerca podemos visitar el castillo de Gimenells y Pla de la Font, del que se cree que es de origen islámico creado con un cariz defensivo, aunque en la época cristiana se le dio una función más residencial. Desde arriba, podréis contemplar una fantástica vista.

En El Pla de la Font encontraréis un circuito permanente de BTT, que está dividido en tres niveles de dificultad: pista negra (dificultad alta), pista roja (dificultad media) y pista verde (dificultad baja).

El paisaje del que podréis disfrutar está formado por majestuosos árboles frutales (sobre todo melocotoneros, manzanos y perales), grandes explotaciones ganaderas y campos de forrajes y cereales.

La Volta El Mirador del Pla de la Font es una ruta que discorre pel terme municipal homònim, el qual es troba situat a l'extrem nord-occidental de la ciutat de Lleida. L'inici del recorregut és la plaça Dr. Flèming del Pla de la Font. La major part de la ruta transcorre per corriols enmig de boscos de pins.

A pocs metres del poble trobarem un bosc de pins que s'uneix a un altre per mitjà d'un tram, de només 200 metres, de carretera. En sortir d'aquest segon bosc, enfilarem amunt per un camí de terra fins a arribar a la zona del Mirador, per on transcorre majoritàriament la ruta i on trobarem boscos de pins i pantans de reg. A partir d'aquí, serà un entrar i sortir de boscos units per mitjà de camins de terra curts. Un cop finalitzada la divertida zona de corriols, agafarem el camí de tornada cap al poble.

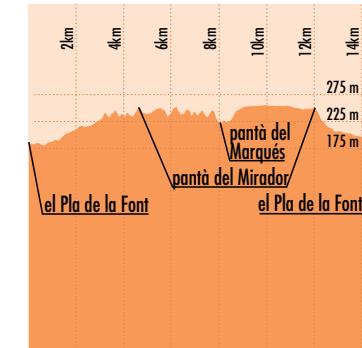
Molt a prop podem visitar el castell de Gimenells i Pla de la Font,

23

1 h 27 min

132 m

14,6 km



el qual es creu que és d'origen islàmic creat amb un caire defensiu, tot i que a l'època cristiana se li va donar una funció més residencial. Des de dalt, podeu contemplar una vista fantàstica.

Al Pla de la Font hi trobareu un circuit permanent de BTT, el qual està dividit en tres nivells de dificultat: pista negra (dificultat alta), pista roja (dificultat mitjana) i pista verda (dificultat baixa).

El paisatge de què podeu gaudir és format per majestuosos arbres fruiters (sobretot presseguers, pomers i perers), grans explotacions ramaderes i camps de farratges i de cereals.

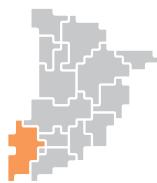


Pla de la Font



24

Ruta de los Pantanos



El Segrià



Ruta GPS

41°34'05"N
00°31'18"EInici de ruta
[Inicio de ruta](#)

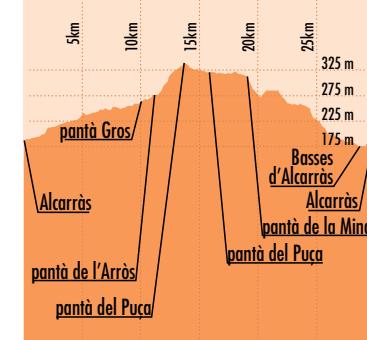
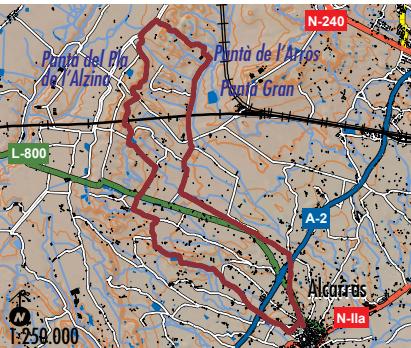
La ruta discurre por la partida de Montagut, al norte de Alcarràs, y por la zona Cap de la Vall-Vall de Miret. Parte del polideportivo de Alcarràs. El recorrido atraviesa el espacio natural Red Natura 2000 "Pantano del Arroz". Es recomendable hacer la ruta en la primavera, cuando los frutales empiezan a florecer, ya que se puede apreciar todo un mosaico con diversidad de colores y tonalidades.

La ruta transcurre por zonas de cultivo de regadío. Salimos desde el pabellón polideportivo. En la primera parte atraviesa un bosque de chopos. Siguiendo las señalizaciones se llega al Pantano del Arroz, espacio de la Red Natura 2000. Dispone de zonas de observación de aves y área de picnic. Después la ruta continúa por una zona repoblada de pino blanco y pantanos de riego. Una vez que cruzamos la L-800, regresamos a Alcarràs por el camino de la Vall de Miret, pasando por la zona de

l'Encantada, yacimiento arqueológico de la edad del bronce.

© Ajuntament d'Alcarràs

Ruta dels Pantans



La ruta discorre per la partida de Montagut, al nord d'Alcarràs, i per la zona Cap de la Vall-Vall de Miret. Parteix del poliesportiu d'Alcarràs. El recorregut travessa l'espai natural Xarxa Natura 2000 "Pantà de l'Arròs". És recomanable fer la ruta a la primavera, quan els fruiters comencen a florir, ja que es pot apreciar tot un mosaic amb diversitat de colors i tonalitats.

La ruta transcorre per zones de conreu de regadiu. Sortim des del pavelló poliesportiu. A la primera part travessa un bosc de xops. Seguint les senyalitzacions s'arriba al Pantà de l'Arròs, espai de la Xarxa Natura 2000. Disposa de zones d'observació d'aus i àrea de pícnic. Després la ruta continua per una zona repoblada de pi blanc i pantans de reg. Una vegada travessem la L-800, tornem a Alcarràs pel camí de la Vall de Miret, passant per la zona de l'Encantada, jaciment arqueològic de l'edat del bronze.

24

2h 15 min

157 m

29 km

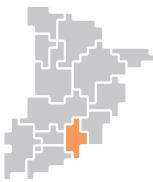


Alcarràs



25

Ruta por la Baronía de Maldà



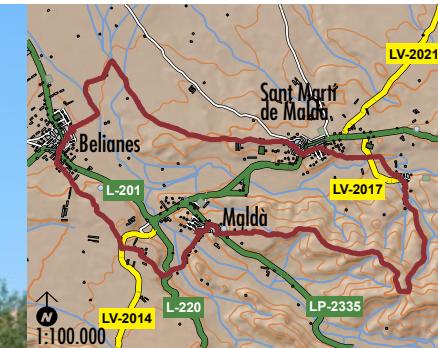
L'Urgell



Ruta GPS

41°33'33"N
01°03'17"E**Inici de ruta**
Inicio de ruta

Ruta per la Baronia de Maldà



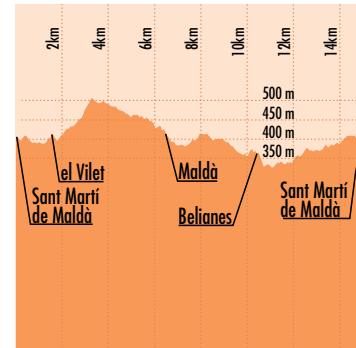
© Consell Comarcal de l'Urgell

Recorrido circular y llano, que enlaza los núcleos de Sant Martí, Maldà y Belianes. Amplias vistas de la plana de Urgell por pistas en buen estado y la compañía inseparable de los almendros y olivos.

La ruta parte de Sant Martí de Maldà, bonito pueblo del Urgell, junto a la cruz de término, y nos llevará hasta la localidad de Maldà después de superar una subida y atravesar la collada. Aquí encontraremos el castillo de los ss. XIII-XIV. Luego seguiremos las indicaciones hasta Belianes, donde se halla el famoso Molino de Aceite Maurici Massot, del s. XVII, al que se pueden hacer visitas concertadas. De Belianes regresaremos a Sant Martí de Maldà cruzando el río Corb.

Recorregut circular i plaer, que enllaça els nuclis de Sant Martí, Maldà i Belianes. Àmplies vistes de la plana d'Urgell per pistes en bon estat i la companyia inseparables dels ametllers i les oliveres.

La ruta surt de Sant Martí de Maldà, bonic poble de l'Urgell, al costat de la creu de terme, i ens portarà fins a la localitat de Maldà després de fer una pujada i travessar la collada. Aquí hi trobarem el castell dels s. XIII-XIV. Després seguirem les indicacions fins a Belianes, on es troba el famós Molí d'Oli Maurici Massot, del s. XVII, al qual es poden fer visites concertades. De Belianes tornarem a Sant Martí de Maldà travessant el riu Corb.



1h 30 min

190 m

15,2 km

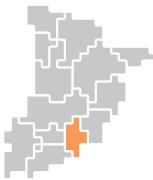


Sant Martí de Maldà



26

Ruta por la Sierra del Tallat



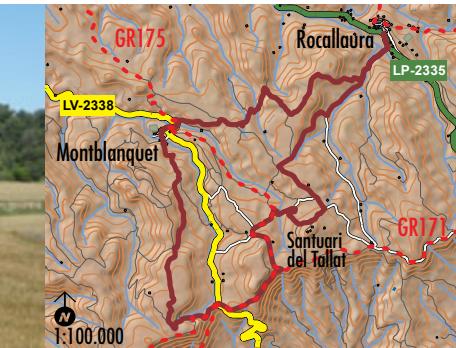
L'Urgell



Ruta GPS

41°30'20"N
01°08'55"E**Inici de ruta**
[Início de ruta](#)

Ruta per la Serra del Tallat

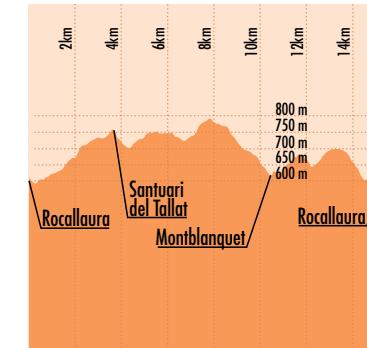


© Consell Comarcal de l'Urgell

Recorrido circular por la zona más elevada de la comarca, con subida a la cima más alta, el Tossal Gros (804 m). Santuario del Tallat, con mucha tradición, y visita a los pueblos de Rocallaura y Montblanquet. La zona es quizás la más boscosa de todo el Urgell y tiene un excelente mirador de la comarca vecina, la Conca de Barberà.

La ruta sale del pueblo de Rocallaura en dirección al santuario del Tallat y sube enseguida hasta el Tossal Gros, a 804 m de altitud. Bajaremos hasta el pequeño núcleo de Montblanquet y se regresa a Rocallaura por la sierra de Manantial. Durante la ruta podremos disfrutar de la línea de defensa L2 que se construyó durante la Guerra Civil española.

26



1h 30 min

424 m

15,3 km



Rocallaura



Recorregut circular per la zona més alta de la comarca, amb pujada al cim més alt, el Tossal Gros (804 m). Santuari del Tallat, amb molta tradició, i visita als pobles de Rocallaura i Montblanquet. La zona és potser la més boscosa de tot l'Urgell i té un excel·lent mirador de la comarca veïna, la Conca de Barberà.

La ruta surt del poble de Rocallaura en direcció al santuari del Tallat i puja tot seguit fins al Tossal Gros, a 804 m d'altitud. Baixarem fins al petit nucli de Montblanquet i es torna a Rocallaura per la serra de Manantial. Durant la ruta podrem gaudir de la línia de defensa L2 que es va construir durant la Guerra Civil espanyola.

RUTES BTT PER ETAPES RUTAS BTT POR ETAPAS

Volta al Cadí-Moixeró Volta al Cadí Moixeró



© Jaume Pifarre

Volta a la serra del Cadí-Moixeró, entre les comarques de l'Alt Urgell i la Cerdanya. Es recomana fer-la en 4 etapes. Un total de 222,8 km i 6.180 m de desnivell acumulat.

cadibike.com

Vuelta a la sierra del Cadí-Moixeró, entre las comarcas del Alt Urgell y la Cerdanya. Se recomienda hacerla en 4 etapas. Un total de 222,8 km y 6.180 m de desnivel acumulado.

cadibike.com

Trinxat BTT Trinxat BTT



© Pep Imma

Volta circular per les comarques de l'Alt Urgell, la Cerdanya, part d'Andorra i el Pallars Sobirà. Recorregut de 298 km i 7.600 m de desnivell acumulat. Es recomana fer-la en 5 etapes.

cadibike.com

Vuelta circular por las comarcas del Alt Urgell, la Cerdanya, parte de Andorra y el Pallars Sobirà. Recorrido de 298 km y 7.600 m de desnivel acumulado. Se recomienda hacerla en 5 etapas.

cadibike.com

Trinxat Exprés BTT Trinxat Exprés BTT



© Cadi Bike

La ruta es pot fer en dos o tres dies, entre la Seu d'Urgell i Puigcerdà, amb un recorregut de 194 km i 5.000 m d'ascensió passant per paisatges espectaculars com la serra del Cadí i per les estacions d'esquí de fons de Guils, Lles i Aransa.

cadibike.com

La ruta se puede hacer en dos o tres días, entre La Seu d'Urgell y Puigcerdà, con un recorrido de 194 km y 5.000 m de ascensión pasando por paisajes espectaculares como la sierra del Cadí y por las estaciones de esquí de fondo de Guils, Lles y Aransa.

cadibike.com

Pic de l'Orri Pic de l'Orri



© Cadi Bike

Ruta de dues etapes que arrenca des del fons de la vall del riu Segre fins al pic de l'Orri (2.439 m), a l'Alt Urgell, passant per Sant Joan de l'Erm.

cadibike.com

Ruta de dos etapas que arranca desde el fondo del valle del río Segre hasta el pico del Orri (2.439 m), en el Alt Urgell, pasando por Sant Joan de l'Erm.

cadibike.com

Pedals d'Occitània Pedals d'Occitania



© Alain Baschenis

Discorre entre boscos, amb uns paisatges inoblidables i amb les muntanyes més altes del Pirineu. Entrareu a França, passant de la Val d'Aran a la vall de Luchon per camins centenaris i corriols infinitos, amb un total de 227 km i 6.000 m de desnivell positiu. La ruta forma parte de la xarxa Pedales del Mundo.

pedalsdoccitania.com

Discurre entre bosques, con unos paisajes inolvidables y con las montañas más altas del Pirineo. Entraréis en Francia, pasando de la Val d'Aran al valle de Luchón por caminos centenarios y senderos infinitos, con un total de 227 km y 6.000 m de desnivel positivo. La ruta forma parte de la red Pedales del Mundo

pedalsdoccitania.com

Gran Pedals Gran Pedals



© William Fautre

La ruta que us permetrà coneixer els Pirineus de nord a sud o a l'inrevés. 450 km i més de 12.000 m de desnivell positiu per recórrer en un mínim de 8 etapes. Coneixereu l'entorn del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici i pedalareu per la vall de la Varousse, la que té més cérvols de tot Europa. La ruta forma parte de la xarxa Pedales del Mundo.

pedalesdelmundo.com

La ruta que te permitirá conocer los Pirineos de norte a sur o al revés. 450 km y más de 12.000 m de desnivel positivo para recorrer en un mínimo de 8 etapas. Conocerás el entorno del Parque Nacional de Aigüestortes y Estany de Sant Maurici y pedalearás por el Valle de la Barousse, el valle con más ciervos de toda Europa. La ruta forma parte del xarxa Pedales del Mundo.

pedalesdelmundo.com

Pedals de Foc Pedals de Foc



© William Fautre

És una ruta que circula al voltant del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, amb 5.700 m de desnivell i 215 km, una de les clàssiques més importants del Pirineu de Lleida i d'Europa. La ruta forma parte de la xarxa Pedales del Mundo.

pedalsdefoc.com

Es una ruta que circula alrededor del Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, con 5.700 m de desnivel y 215 km, una de las clásicas más importantes del Pirineo de Lleida y de Europa. La ruta forma parte de la red Pedales del Mundo.

pedalsdefoc.com

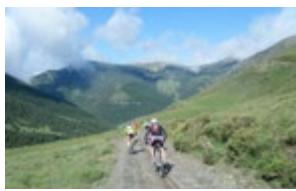
RUTES BTT PER ETAPES
RUTAS BTT POR ETAPAS
Era Roda 100% Aran **Era Roda 100% Aran**


© Copos Events

Itinerari 85% per senders, trialeres i colls. Boscos de faigs, de pi negre i d'avets. Pedaleu pels límits permetidos del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, les fronteres amb França i amb el Pallars. Us enamorareu dels seus pobles, del romànic i de la gastronomia més exquisida del Pirineu. 210 km i 7.600 m de desnivell acumulat: de 4 a 6 dies. 160 km i 5.800 m de desnivell acumulat: de 3 a 4 dies. 120 km i 4.600 m de desnivell acumulat: de 2 a 3 dies. Enduro BTT, 105 km i 4.300 m de desnivell: de 2 a 3 dies.

eraroda.com

Itinerario 85% por senderos, trialeras y collados. Bosques de hayas, pino negro y abetos. Pedaleáis por los límites permitidos del Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, las fronteras con Francia y con el Pallars. Os enamoraréis de sus pueblos, del románico y de la gastronomía más exquisita del Pirineo. 210 km y 7.600 m de desnivel acumulado: de 4 a 6 días. 160 km y 5.800 m de desnivel acumulado: de 3 a 4 días. 120 km y 4.600 m de desnivel acumulado: de 2 a 3 días. Enduro BTT, 105 km y 4.300 m de desnivel: de 2 a 3 días.

eraroda.com
Salòria Bike Trail **Salòria Bike Trail**


© Salòria Bike Trail

Recorregut pels camins i corriols, boscos i prats del Parc Natural de l'Alt Pirineu. Un itinerari de 200 km i 6.500 m de desnivell amb el port de Cabús com a cota máxima (2.300 m).

saloriabike.com

Recorrido por los caminos y senderos, bosques y prados del Parque Natural del Alt Pirineu. Un itinerario de 200 km y 6.500 m de desnivel con el puerto de Cabús como cota máxima (2.300 m).

saloriabike.com
BikeFosca **BikeFosca**


© Carolina Güell

Ruta que recorre la Vall Fosca i altres racons atracius dels Pallars. Durant tres, quatre o cinc etapes es completen fins a 225 km i 7.200 m d'ascens per pista, mentre que per baixar es pot triar entre fer-ho per sender o per pista.

bikefosca.com

Ruta que recorre la Vall Fosca y otros atractivos rincones de los Pallars. Durante tres, cuatro o cinco etapas se completan hasta 225 km y 7.200 m de ascenso por pista, mientras que para bajar se puede elegir entre hacerlo por sendero o por pista.

bikefosca.com
Tracks Pallars **Tracks Pallars**


© Tracks Pallars

És una ruta de dificultat alta dissenyada per als amants de l'enduro i de les llargues baixades per corriols. Amb 180 km i gairebé 7.000 m de desnivell, el traçat ens permet recórrer gran part de la comarca pirinenca del Pallars Sobirà i gaudir de tot el que ens ofereix l'entorn d'alta muntanya.

trackspallars.com

Es una ruta de alta dificultad diseñada para los amantes del enduro y de las largas bajadas por senderos. Con 180 km y casi 7.000 m de desnivel, el trazado nos permite recorrer gran parte de la comarca pirenaica del Pallars Sobirà y disfrutar de todo lo que nos ofrece el entorno de alta montaña.

trackspallars.com
Pyrenees Trail **Pyrenees Trail**


© Juan Pablo Arano

Itinerari de dos dies, amb 115 km i 5.800 m de desnivell per la comarca de l'Alta Ribagorça, que no us deixarà indiferents. Recorrereu les valls de Barlavé, Boí i Manyanet i passareu per l'estació d'esquí de Boí Taüll, la més alta de tot el Pirineu. Ruta amb múltiples variants, la podeu fer a la vostra mida.

backintrack.net

Itinerario de dos días, con 115 km y 5.800 m de desnivel por la comarca de la Alta Ribagorça, que no os dejará indiferentes. Recorreréis los valles de Barlavé, Boí y Manyanet y pasareís por la estación de esquí de Boí Taüll, la más alta de todo el Pirineo. Ruta con múltiples variantes, la podéis hacer a vuestra medida.

backintrack.net
Pedals del Pedraforca **Pedals del Pedraforca**


© Pedales del Mundo

Laruta comença a Gósol, amb el teló de fons de la mítica muntanya del Pedraforca. L'itinerari va cap al Port del Comte i Tuixent i torna a Gósol, amb altitudes properes als 2.200 m i un desnivell acumulat de 3.410 m. La distància total és de 97,6 km. La ruta forma part de la xarxa Pedales del Mundo.

pedalsdelpedraforca.com

La ruta comienza en Gósol, con el telón de fondo de la mítica montaña del Pedraforca. El itinerario va hacia Port del Comte y Tuixent y regresa a Gósol, con altitudes rayanas en los 2.200 m y un desnivel acumulado de 3.410 m. La distancia total es de 97,6 km. La ruta forma parte de la red Pedales del Mundo.

pedalsdelpedraforca.com

Camí de l'Últim Càtar Camí de l'Últim Càtar

© Camí de l'Últim Càtar

El Camí de l'Últim Càtar és un itinerari transfronterer, seguint les petjades del darrer càtar conegut, que discorre entre Bagà (el Berguedà) i Tarascon d'Arièja (Ariège), consta de 8 etapes i 196 km, connectant 3 parcs naturals emblemàtics, i passa per indrets com la Seu d'Urgell, Tírvia, Àreu, el Refugi de la Vall Ferrera i França. En total són 7.420 m d'ascensió acumulada.

camidelsbonhomes.com

Carapedalada Carapedalada

© Isma Antequera

Ruta de 3 a 5 dies amb BTT que discorre per les muntanyes del Prepirineu, des de Peguera fins al Port del Comte, passant per la Vall de Lord i la muntanya d'Alinyà. Diferents variants circulars amb opcions de 100 a 200 km, amb servei de transport d'equipatge i gestió de reserves. També hi ha versions circulars més curtes per a cap de setmana o dos dies, conegudes com les carapedalades exprés.

rutacaracremada.com

El Camí de l'Últim Càtar es un itinerario transfronterizo, siguiendo las huellas del último cataro conocido, que discorre entre Bagà (el Berguedà) y Tarascon d'Arièja (Ariège), consta de 8 etapas y 196 km, conectando 3 parques naturales emblemáticos, y pasa por lugares como La Seud'Urgell, Tírvia, Àreu, el Refugio de la Vall Ferrera y Francia. En total son 7.420 m de ascensión acumulada.

camidelsbonhomes.com

Pedals del Canal d'Urgell Pedals del Canal d'Urgell

© Pedals del Canal d'Urgell

Ruta autoguiada i per etapes que recorre tot el pla de Lleida resseguint el Canal d'Urgell i les seves principals sèquies durant 180 km. Recorregut eminentment pla, apte per a iniciats i turisme familiar, que es pot complementar amb activitats, visites i gastronomia. La ruta forma part de la xarxa Pedales del Mundo.

pedalsdelcanaldurgell.com

Ruta autoguiada y por etapas que recorre todo el llano de Lleida bordeando el Canal d'Urgell y sus principales acequias durante 180 km. Recorrido eminentemente llano, apto para iniciados y turismo familiar, que se puede complementar con actividades, visitas y gastronomía. La ruta forma parte de la red Pedales del Mundo.

pedalsdelcanaldurgell.com

Pedals del Cister Pedals del Cister

© Pedales del Mundo

Ruta que discorre pels principals monestirs del Cister. A terres lleidatanes destaca el monestir de Vallbona de les Monges. Un recorregut de 220 km i 5.300 m de desnivell acumulat. Es pot fer en 4 o 5 etapes. La ruta forma part de la xarxa Pedales del Mundo.

pedalsdelcister.com

Ruta que discurre por los principales monasterios del Císter. En tierras leridanas destaca el monasterio de Vallbona de les Monges. Un recorrido de 220 km y 5.300 m de desnivel acumulado. Se puede hacer en 4 o 5 etapas. La ruta forma parte de la red Pedales del Mundo.

pedalsdelcister.com

Pedals de Boira Pedals de Boira

Ruta per les Terres de Lleida cercant sensacions noves en els paisatges de la boira durant 530 km. Va des de la plana de Lleida fins al Prepirineu.

pedalsdeboira.com

Ruta por las Tierras de Lleida buscando nuevas sensaciones en los paisajes de la niebla durante 530 km. Va desde la plana de Lleida hasta el Prepirineo.

pedalsdeboira.com

CONSELLS COMARCALES CONSEJOS COMARCALES

Consell Comarcal de l'Alt Urgell
Pg. Joan Brudieu, 15
25700 La Seu d'Urgell
TEL 973 353 112
FAX 973 352 788
turisme@alturgell.ddl.net
alturgell.cat

Consell Comarcal de l'Alta Ribagorça
Av. de Victoriano Muñoz, 48
25520 El Pont de Suert
TEL 973 690 353
FAX 973 690 575
consell@ccar.ddl.net
pturisme@ccar.ddl.net
altaribagorça.cat

Consell Comarcal de la Cerdanya
Pl. del Rec, 5
17520 Puigcerdà
TEL 972 884 884
FAX 972 882 283
info@cerdanya.org
cerdanya.org

Consell Comarcal de les Garrigues
Av. Francesc Macià, 54
25400 Les Borges Blanques
TEL 973 142 658
FAX 973 140 106
consell@garrigues.cat
ccgarrigues.com

Consell Comarcal de la Noguera
Pg. d'Àngel Guimerà, 28-30
25600 Balaguer
TEL 973 448 933
FAX 973 445 324
consell@cnoguera.cat
montsec.cat

Consell Comarcal del Pallars Jussà
C/ Soldevila, 18 (casa Sullà)
25620 Tremp
TEL 973 650 187
FAX 973 653 210
turisme@pallarsjussa.cat
pallarsjussa.net

Consell Comarcal del Pallars Sobirà
C/ del Mig, 9
25560 Sort
TEL 973 620 107
FAX 973 620 078
consell@pallarsobira.cat
pallarsobira.cat

OFICINES DE TURISME OFICINAS DE TURISMO

Consell Comarcal del Pla d'Urgell
C/ Prat de la Riba, 1,
Edif. Can Niubó
25230 Mollerussa
TEL 973 711 313
FAX 973 600 477
consell@plaurgell.cat
plaurgell.cat

Agramunt
Pl. del Pou, s/n
25310 Agramunt
TEL 973 391 089
turisme@agramunt.cat
agramunt.cat

Alguaires
Of. Turisme Aeroport
de Lleida - Alguaires
TEL 973 032 744

Arbeca
Espai Cèsar Martinell - Coop.del Camp
C/ Lleida, 32
25140 Arbeca
TEL 973 160 008 (Ajuntament)
973 160 000 (Cooperativa)
turisme@arbeaca206@arbequina.coop
arbeca.cat

Arties
C/ dera Mòla, s/n
25599 Arties
o.s.turisme@aran.org
visitvaldaran.com

Balaguer
Pl. Comtes d'Urgell, 5
25600 Balaguer
TEL 973 445 194 / 973 446 606
turisme@balaguer.cat
balaguer.cat

Baronia de Rialb, la
C/ Monestir, 1
25747 Gualter, la Baronia de Rialb
TEL 973 460 234
turisme@baroniariab.cat
baroniariab.cat

Barruera
Patronat de la Vall de Boí
Passeig Sant Feliu, 43
25527 Barruera
TEL 973 694 000
vallboi@vallboi.com
vallboi.com

Bellpuig
Of. Municipal de Turisme de Bellpuig
Plaça Sant Roc, 23
25250 Bellpuig
TEL 973 320 536
TEL 973 320 408
oficinaturisme@bellpuig.cat
bellpuig.cat

Punt d'Informació del Convent de Sant Bartomeu
Ctra. Belianes, s/n
25250 Bellpuig
TEL 973 320 292
bellpuig.cultura@gencat.cat
bellpuig.cat

Borges Blanques, les Cons. Com. de les Garrigues
Av. Francesc Macià, 54
25400 les Borges Blanques
TEL 973 142 658
turisme@garrigues.cat
turismegarrigues.com

Oficina Comarcal i Local de Turisme Espai Macià
Pl. Ramon Arqués, 5
25400 les Borges Blanques
TEL 973 140 874

Bossòst
Pg. Eduard Aunós, 14
25550 Bossòst
TEL 973 648 157
bossost.ddl.net

Cervera
CAT de Cervera
Av. President Macià, 78
25200 Cervera
TEL 973 534 442
cattcervera@turismecat.cat

Coll de Nargó
Dinosfera
Pl. de l'Ajuntament
25793 Coll de Nargó
TEL 973 383 048
info@dinosfera.com
collnargo.com

Estany d'Ivars i Vila-sana
Of. Tur. de l'Estany d'Ivars i Vila-sana (Zona aparcaments)
TEL 973 711 313
info@estanyivarsvillasana.cat
estanyivarsvillasana.cat

Esterri d'Àneu
C/ Major, 40 bis
25580 Esterri d'Àneu
TEL 973 626 345
turisme@esterrianeu.cat
vallsdaneu.org

Gerri de la Sal
Of. Tur. del Baix Pallars
Plaça Àngel Esteva, 1
25590 Gerri de la Sal
TEL 669 180 448
consorcigerri@gmail.com
baixpallars.ddl.net

Gósol (Berguedà)
C/ del Conseller Agustí Querol i Foix, s/n
25716 Gósol
TEL 973 370 016/55
cmuntanya@minorisa.es
gosol.ddl.net

Guissona
Pl. del Bisbe Benlloch, 1
25210 Guissona
TEL 973 550 005
turisme@guissona.cat
guissona.cat

Isona i la Conca Dellà
C/ del Museu, 7
25650 Isona
TEL 973 665 062
ofturisme@parc-cretaci.com
parc-cretaci.com

Les
Av. Sant Jaume, 36
25540 Les
TEL 973 648 007
torismeles@torismeles.com
torismeles.com

Llavorsí
Ctra. Vall de Cardós, s/n
25595 Llavorsí
TEL 973 622 008
ajuntament@llavorsti.ddl.net
llavorsti.ddl.net

Lleida
Oficina de Turisme de Catalunya a Lleida
Pl. Edil Saturnino, 1
25007 Lleida
TEL 973 248 840
ot.lleida@gencat.cat

Punt d'Informació Turó de la Seu Vella Edifici Canonja
25002 Lleida
TEL 973 238 446
ot.lleida@gencat.cat

Turisme de Lleida
C/Major, 31 bis
25007 Lleida
TEL 902 250 050
infoturisme@paeria.es
turismedelleida.cat

Mollerussa
Oficina Turisme del Pla d'Urgell
Prat de la Riba, 1
(edifici Can Niubó)
25230 Mollerussa
TEL 973 711 313
turisme@plarurgell.cat
plaurgell.cat

Oficina Turisme de l'Espai Cultural dels Canals d'Urgell
Av. Jaume I, 1
25230 Mollerussa
TEL 973 603 997
turisme@canalsurgell.org
canalsurgell.org

Organyà
Pl. de les Homilies
25794 Organyà
TEL 973 382 002
ajuntament@organya.cat
organya.cat

Pobla de Segur, la
Av. Verdaguer, 35
25500 la Pobla de Segur
TEL 973 680 257
turisme@pobladesegur.cat
pobladesegur.cat

Pont de Suert, el Patronat Comarcal de Turisme de l'Alta Ribagorça
Av. de Victoriano Muñoz, 48
25520 el Pont de Suert
TEL 973 690 402 / 902 101 516
pturisme@ccar.ddl.net
turismealtaribagorca.cat

Of. Mun. Tur. del Pont de Suert
(Oberta a l'estiu i Setmana Santa.)
Av. de Victoriano Muñoz, 22
25520 el Pont de Suert
TEL 973 690 640 / 973 690 005
turisme@elpontdesuert.com
elpontdesuert.com

OFICINES DE TURISME OFICINAS DE TURISMO

Port del Comte
Of. Tur. de Port del Comte
Pl. Ajuntament, 1
25284 La Coma i La Pedra
TEL 973 492 378
ajuntament@comapedra.cat
comapedra.cat

Puigcerdà
Pat. Com. de Turisme de la Cerdanya
Cruïlla N-152 amb N-260
17520 Puigcerdà (Girona)
TEL 972 140 665
info@cerdanya.org
cerdanya.org

Salardú
Trauèssa de Balmes, 2
25598 Salardú
TEL 973 645 197
o.s.turisme@aran.org
visitvaldaran.com

Sant Llorenç de Morunys
Of. Tur. de la Vall de Lord
Ctra. de Berga, s/n
25282 Sant Llorenç de Morunys
TEL 973 492 181
info@lavalldelord.com
lavalldelord.cat

Seu d'Urgell, la
Of. Tur. de la Seu d'Urgell - Espai Ermengol
C/Major, 8
25700 la Seu d'Urgell
TEL 973 35 1511
TEL 973 353 057
info@turismeseu.com
turismeseu.com

Turisme Alt Urgell
Pg. Joan Brudieu, 15
25700 la Seu d'Urgell
TEL 973 353 112
turisme@alturgell.ddl.net
alturgell.cat

Solsona
Oficina de Turisme del Solsonès
Ctra. de Bassella, 1
25280 Solsona
TEL 973 482 310
[turismesolsones.com](mailto:turisme@turismesolsones.com)
solsonaturisme@ajsolsona.cat
solsonaturisme.com

Sort
Of. Com. de Turisme del Pallars Sobirà
Camí de la Cabanera, s/n
25560 Sort
TEL 973 621 002
turisme@pallarsobira.cat
turisme.pallarsobira.cat

Talló
Centre de Talló
C/ de la Font, 5
Talló (Bellver de Cerdanya)
TEL 973 510 802
centretallo@bellver.org
bellver.org

Tàrrega
Of. Com. Tur. de l'Urgell
C/ Agoders, 16
25300 Tàrrega
TEL 973 500 707
turisme@urgell.cat
www.turismeurgell.cat
larutadeclester.info

Tavascan
Ctra. de Tavascan, s/n
25577 Tavascan
TEL 973 623 079
info@tavascan.net
tavascan.net

Torre de Capdella, la
Punt d'informació de la Vall Fosca
Plaça de l'Ajuntament, 1
25515 La Torre de Capdella
TEL 973 663 001
FAX 973 663 145
turisme@vallfosca.net
www.vallfosca.net

Trem普
EPICENTRE.
Centre de visitants del Pallars Jussà
Pg. del Vall, 13
25620 Tremp
TEL 973 653 470
oficinaturisme@pallarsjussa.cat
pallarsjussa.net

Tuixent
Ajuntament
Pl. Serra del Cadí, 1
25717 Tuixent
TEL 973 370 030
museu@trementinaires.org
trementinaires.org

Utxesa
Pl. de l'Església, s/n
25170 Torres de Segre
TEL 973 792 789
TEL 973 796 005
utxes@utxes.cat
utxes.cat

Vallbona de les Monges
C/ Prat de la Riba, 3
25268 Vallbona de les Monges
TEL 973 330 260
TEL 973 330 567
ajuntament@vallbonadelesmonges.cat
vallbonadelesmonges.cat

Vall de Cardós
Camí de la Reguera, s/n
25570 Ribera de Cardós
TEL 973 623 122
ajuntament@vallcardos.ddl.net
valldecardos.cat

Verdú
Pl. Bisbe Comelles, 13
25340 Verdú
TEL 973 347 216
turisme@verdu.cat
verdu.cat

Vielha
Foment Turisme Val d'Aran
Passeig dera Libertat, 16
25530 Vielha
TEL 973 640 688
info@visitvaldaran.com
visitvaldaran.com

Oficina Informacion Turistica dera Val d'Aran
C/Sarriulera, 10
25530 Vielha
TEL 973 640 110
o.turisme@aran.org
visitvaldaran.com

COM ARRIBAR-HI CÓMO LLEGAR

Ferrocarril/Ferrocarril
Estació de Lleida Pirineus
AVE i Renfe Rodalies
Pl. Ramon Berenguer IV s/n
25006 Lleida (el Segrià)
TEL 902 423 343
renfe.com

Aeri/Aéreo
Aeroport de Lleida-Alguaire
Ctra. de l'Aeroport, s/n
25125 Alguaire (Lleida)
TEL 973 032 700
aeroportlleida.cat

Aeroport de la Seu d'Urgell - Andorra
Aeròdrom de Pirineus - La Seu d'Urgell
25711 Montferrer (Lleida)
TEL 973 355 324
aeroportlseu.cat

Autobús/Autobús
Estació d'autobusos de Lleida
Saracibar, 2,
25002 Lleida
TEL 973 268 500
Estació d'autobusos de Tàrrega

Migdia, 4
25300 Tàrrega
TEL 902 422 242
Estació d'autobusos de la Seu d'Urgell
Bisbe Benlloch, 1
25700 la Seu d'Urgell
TEL 902 422 242
Estació d'autobusos de Solsona
Ctra. de Bassella, s/n
25280 Solsona
TEL 973 481 571

Autopistes/Autopistas
Autopistes de Catalunya
TEL 902 200 320

AP-2: Autopista del Nord-est
Saragossa-Lleida-el Vendrell
Des d'on enllaça amb l'autopista AP-7 a Barcelona
A-2: Madrid-Saragossa-Lleida-Barcelona
N-240: Osca-Lleida-Tarragona
N-230: Lleida-la Val d'Aran-França
N-260: El Pont de Suert-Puigcerdà
Eix Transversal des de Girona fins a Cervera

INFORMACIÓ PRÀCTICA INFORMACIÓN PRÁCTICA

Centres de BTT de la demarcació de Lleida

Centre BTT Val d'Arán
Ctra. de Baqueira s/n
25539 Betren
TEL. 973 640 024
info@coposbike.com
coposbike.com

Centre BTT Alt Urgell
Parc Olímpic del Segre
Ctra. Circumval-lació s/n
25700 La Seu d'Urgell
TEL. 973 360 092
parcolimpic@parcolimpic.cat
parcolimpic.cat

Centre BTT Solsonès-Vall de Lord
Of. de Turisme de la Vall de Lord
Ctra. de Berga, 1
25282 Sant Llorenç de Morunys
TEL 973 492 181/973 482 310
info@lavalldelord.com
turismesolsones.com
lavalldelord.com/btt

Centre BTT Valls d'Àneu
Major, 40 bis
25580 Esterri d'Àneu
TEL. 973 626 345
TEL. 649 387 318
centrebtvallsdaneu@gmail.com
vallsdaneu.org

Centre BTT Pallars Jussà
Carrer de la Font s/n
25500 La Pobla de Segur
TEL 973 680 644
patronatesports@pobladesegur.org
pallarsjussa.net

Centre BTT Montsec-la Noguera
(2 PUNTS D'ACOLLIMENT)

► Monestir de les Avellanes
Carretera C-12, km 181
25610 Os de Balaguer
Tel. 973 438 006
avellanes@maristes.org
monestirdelesavellanes.com

► Camping Vall d'Àger
Ctra. de Balaguer, s/n
25691 Àger
TEL. 973 455 200
info@campingager.com
campingager.com

Centre BTT de Lleida

Av. Tortosa, 88
25005 Lleida
TEL. 628 081 616
infoturisme@paeria.es
turismedelleida.cat/viure-a-leida/espais-naturals

Associació de Càmpings de Lleida
campingsdelleida.com

Camping Bike&run
Rutes amb BTT a partir d'alguns càmpings de Lleida com a punt de sortida i arribada ideals per al ciclista, hi podreu trobar més de 50 rutes verdes.

Camping Bike&run
Rutas en BTT a partir de algunos campings de Lleida como punto de partida y de llegada ideales para el ciclista, podréis encontrar más de 50 rutas verdes.

bikeandrun.campingsdelleida.com

Federació de Turisme Rural de les Terres de Lleida
lleidarural.info

Federació d'Hostaleria de Lleida
hostaler.org

Telèfon d'Atenció al ciutadà
012
des/de/desde Catalunya
902 400 012
fora de/fuera de Catalunya
00 34 902 400 012
des de/estrangeiro/desde el extranjero

